



SENADO FEDERAL
Gabinete do Senador Eduardo Girão

REQUERIMENTO Nº DE - CAS

Senhor Presidente,

Requeiro, nos termos do art. 58, § 2º, II da Constituição Federal e do art. 93, II do Regimento Interno do Senado Federal, a realização de audiência pública, com o objetivo de debater o vegetarianismo no Brasil.

Proponho para a audiência a presença dos seguintes convidados:

- Senhora Susan Andrews, Psicóloga e antropóloga formada pela Universidade de Harvard (EUA), doutora em Psicologia Transpessoal pela Universidade de Greenwich (EUA), coordenadora do Parque Ecológico Visão Futuro em Porangaba no interior de São Paulo;
- Senhora Sandra Denise Calado, escritora e palestrante;
- Senhor Ricardo Laurino, Presidente da Sociedade Vegetariana Brasileira;
- Senhora Shila Minari, Graduada pela Universidade de Brasília, Especialista em Nutrição Esportiva Funcional e em Fitoterapia e Suplementação Nutricional Clínica e Esportiva.

JUSTIFICAÇÃO

Vegetarianismo é o regime alimentar que exclui todos os tipos de carnes, e costuma ser classificado de várias formas, como por exemplo: Ovolactovegetarianismo - utiliza ovos, leite e laticínios na sua alimentação; Lactovegetarianismo - utiliza leite e laticínios; Vegano - Vegetarianismo estrito - não utiliza nenhum produto de origem animal na sua alimentação, dentre vários outros tipos.



Estudo realizado em abril de 2018 pela SVB – Sociedade Vegetariana Brasileira, mostra salto histórico no número de brasileiros que se declaram vegetarianos. Em 2011, o IBOPE fez sua primeira pesquisa sobre o número de vegetarianos no país. Na ocasião, os resultados do estudo mostraram que 9% da população se declarava vegetariana. Na época, essa porcentagem representava cerca de 17,5 milhões de brasileiros.

Em 2012, houve uma pequena queda. O IBOPE constatou que 8% da população se declarava vegetariana, cerca de 15,2 milhões de pessoas, na época. Em 2018, uma nova pesquisa do IBOPE trouxe uma grata surpresa a todos aqueles que trabalham pela divulgação do vegetarianismo. Cerca de 14% dos brasileiros se declaram vegetarianos atualmente. Considerando a estimativa oficial do IBGE sobre o total da população brasileira, são cerca de 29,2 milhões de vegetarianos.

Diversos estudos associam efeitos positivos de saúde com a maior utilização de produtos de origem vegetal. Pesquisadores da Universidade de Copenhagen descobriram que, quando as pessoas consomem vegetais ricos em proteínas como feijões e ervilhas, elas acabam comendo menos do que as pessoas que ingerem proteína por meio do consumo de carne.

Desta forma peço o apoio de meus Pares na aprovação deste Requerimento que nos trará mais esclarecimento dos efeitos benéficos desta opção alimentar.

Sala da Comissão, de de .

Senador Eduardo Girão
(PODEMOS - CE)