



SENADO FEDERAL

Secretaria-Geral da Mesa  
Secretaria de Comissões

**MEMO. nº. 61/2018 – SCOM**

Brasília, 23 de outubro de 2018.

A Sua Excelência a Senhora  
**SENADORA REGINA SOUSA**

Assunto: **Ideia Legislativa nº. 108.464**

Senhora Presidente,

Nos termos do parágrafo único do art. 6º da Resolução do Senado Federal nº. 19 de 2015, encaminho a Vossa Excelência a Ideia Legislativa nº 108.464, com o título “**Inteligência Emocional e Meditação em todas as escolas do país**” (*sic*), que alcançou, no período de 02/08/2018 a 19/10/2018, apoio superior a 20.000 manifestações individuais, conforme a ficha informativa em anexo.

Respeitosamente,

**Dirceu Vieira Machado Filho**  
Diretor da Secretaria de Comissões



SENADO FEDERAL

Secretaria-Geral da Mesa  
Secretaria de Comissões

## Ideia Legislativa nº 108.464

### TÍTULO

Inteligência Emocional e Meditação em todas as escolas do país (*sic*)

### DESCRIÇÃO

Inclusão de uma disciplina obrigatória em todas as escolas do país, ministrada por psicólogos (as), voltada para construir uma relação saudável com os sentimentos/emoções e permitir que temas como baixa autoestima, ansiedade, frustração, pessimismo, entre outros, sejam abordados. (*sic*)

### MAIS DETALHES

Técnicas de meditação, como as de atenção plena (Mindfulness) e da compaixão (Loving-kindness), além de diversos exercícios psicológicos, podem ser ensinados, visando cultivar qualidades e prevenir sofrimentos variados. Esse conjunto de recursos permitirá mais autoconhecimento e dará aos jovens a capacidade de transformar formas de pensar, sentir e agir. (*sic*)

### IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

**Nome:** Joel Lerner Amato

**E-mail:** joel.super@gmail.com

**UF:** São Paulo

### PÁGINA DA IDEIA

<https://www12.senado.leg.br/ecidadania/visualizacaoideia?id=108464>

### DADOS DE CONTROLE DO E-CIDADANIA:

**Data da publicação da ideia:** 02/08/2018

**Data de alcance dos apoios necessários:** 19/10/2018

**Total de apoios contabilizados até 22/10/2018:** 21.347