

A woman with dark hair and a nose ring is sitting on a couch, holding a sleeping baby in her arms. She is looking down at a smartphone in her right hand. She is wearing a white cardigan over a grey sweater and a gold chain necklace. The baby is wearing a light blue onesie. A red blanket is visible in the foreground. The background is a plain, light-colored wall.

Uso da Tecnologia
no Tratamento e
Recuperação de

Mulheres



Somos uma Associação sem fins lucrativos que ajuda mulheres alcoolistas em sua jornada para a sobriedade, num espaço virtual de acolhimento, compaixão e respeito, sem julgamentos nem preconceitos.

Em 5 anos de existência, acolhemos mais de 2.300 mulheres de todo o país e brasileiras radicadas no exterior (Itália, Canadá, Irlanda e Inglaterra), além de mulheres de Angola e Portugal.

Acolhemos
+2 MIL
DE
MULHERES



Acolhemos mulheres em sofrimento pela forma que consomem bebidas alcoólicas, através de uma **metodologia humanizada, científica e apoiada em tecnologias digitais** que possibilitam um tratamento com baixo custo, de forma escalável, acessível e em *tempo real*.



Até 2030, seremos a primeira clínica virtual de tratamento e recuperação do alcoolismo em mulheres.



ACOLHIMENTO
EMPATIA
RESPEITO



Deixa a gente te amar enquanto você não consegue.





Guia para a Sobriedade

1. Peça ajuda sempre antes de beber.
2. Faça uma lista de 5 pessoas para ser a sua rede de apoio.
3. Marque psiquiatra e siga rigorosamente o tratamento.
4. Faça terapia.
5. Faça um check up completo da sua saúde.
6. Procure entender sobre o nosso Transtorno por Uso de Alcool.
7. Escreva diariamente no seu Caderno da Sobriedade.
8. Busque a sua Espiritualidade.
9. Participe das nossas atividades todos os dias, pelo menos, nos primeiros 3 meses.
10. Crie novas amizades com as mulheres da nossa Comunidade.
11. Descubra novos lugares para se divertir.
12. Comece uma atividade física, de preferência no horário em que você costumava beber.
13. Crie novos hábitos saudáveis.
14. Durma 8 horas por noite. Acostume-se a dormir o mais cedo possível, de preferência antes da meia-noite.
15. Descanse. Nesse início você pode se sentir mais cansada.
16. Beba muita água. Ande com uma garrafinha sempre em mãos.
17. Mantenha-se alimentada a cada 3 horas.
18. Seja voluntária na nossa Comunidade.
19. Recomece a cada dia.
20. Nunca desista de você.



Dependência Emocional
Prevenção de Recaídas
Saúde e Bem-Estar
Sexualidade
Perdas e Luto
Familiares

11
Terapias em Grupos

Mulheres em Situação de Violências
Ciclo Motivacional e Progressão Alcoólica
Mulheres Negras
Empoderamento
Maternagem
Novatas



Dra. Julia Pascoal



Biblioteca



11
Profissionais

1 Psiquiatra
1 Neurocientista nutricional
2 Terapeutas em D.Q.
6 Psicólogas
1 Educadora financeira
1 Professora de Inglês

50
Voluntárias

Guardiãs
Abelhinhas
Coordenadoras
Secretárias
Profissionais
Mídias

09
TROCA

Segundas, quartas e sextas às 10h
Terças às 15h
Quartas e sextas às 20h
Sábados às 18h
Domingos às 10h e 17h

tudo
VIR
TU
AL







Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Perdas & Luto



Marilda Morgado
Psicóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Mulheres em situação de Violências



Flávia Bettini
Advogada



Roseli Amorim
Psicóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Prevenção de Recaídas



Claudia Leiria
Psicóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

NOVIDADE

Solta a Voz

Terapia destinada às mulheres que se reconhecem como negras (pretas e pardas).



Denise Franca
Psicóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Dependência Emocional



Marilda Morgado
Psicóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

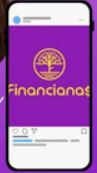
Empoderamento



Hilda de Paula
Especialista em Neurociências e Psicanálise



Juliana Caldeira
Educadora Financeira



Siga a nossa parceira em:
@financianat

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Semente

Quem vai contar a sua história de superação é a nossa girassol



Tatiana Dourado

Semente é um encontro mensal com as nossas recém-chegadas, realizado pela nossa Diretora de Operações, Eliete Tavares.

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Maternagem

Terapia destinada às nossas girassóis que desejam tratar os sentimentos e comportamentos relacionados aos seus filhos e filhas, e/ou suas mães.



Glória Lúcia
Psicóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Ciclo Motivacional e Progressão Alcoólica



Eugênia Nico
Terapeuta

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

NOVIDADE

Sexualidade

Siga a nossa parceira em:
@rachelbarbosapi
@issonaoeumconto



Rachel Barbosa
Psicóloga e Sexóloga

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Hoje às 20 horas

Educação Nutricional



Adriana de Martino
Neurocientista

@alcooolismo_feminino



Só a gente tem

Terapia em Grupo

Amanhã às 20 horas

Famíliares



Claudia Leiria
Psicóloga



Eugênia Nico
Terapeuta em Dependência Química



Stella Rebecchi
Terapeuta em Dependência Química

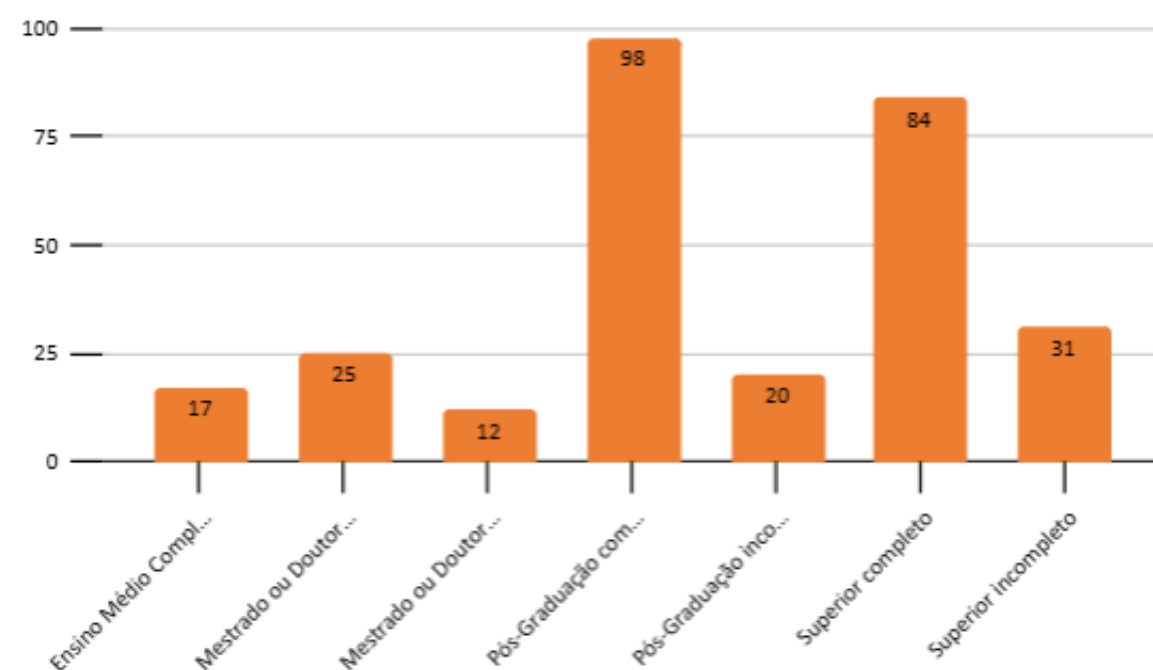
@alcooolismo_feminino

Programação semanal 25/08 a 31/08			
25/08 às 10h00	2ª feira	28/08 às 20h00	Com Rachel Barbosa 5ª feira
TROCA		Terapia em grupo Sexualidade	
25/08 às 20h00	2ª feira Com Hilda e Juliana	29/08 às 09h00 e 20h00	6ª feira
Terapia em grupo Empoderamento		TROCA	
26/08 às 15h00	3ª feira	30/08 às 18h00	sábado
TROCA		TROCA	
26/08 às 20h00	Com Cláudia Leiria 3ª feira	30/08 às 10h00	domingo
Terapia em grupo Prevenção à Recaídas		TROCA	
27/08 às 10h00 e 20h00	4ª feira	31/08 às 17h00	domingo
TROCA		TROCA	

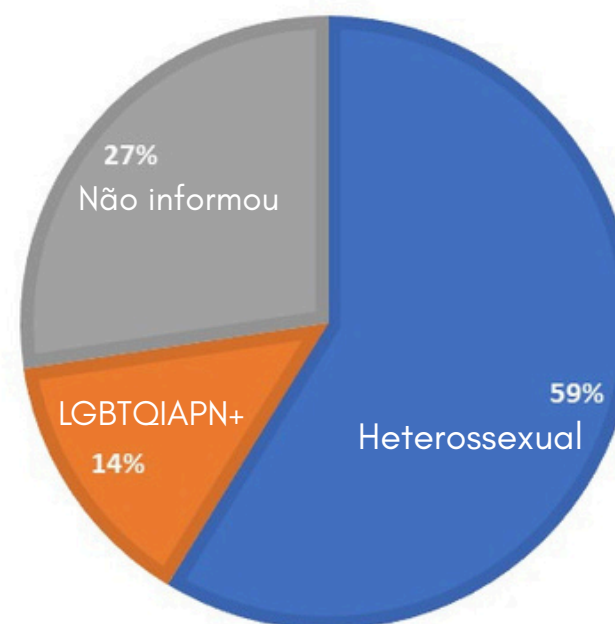




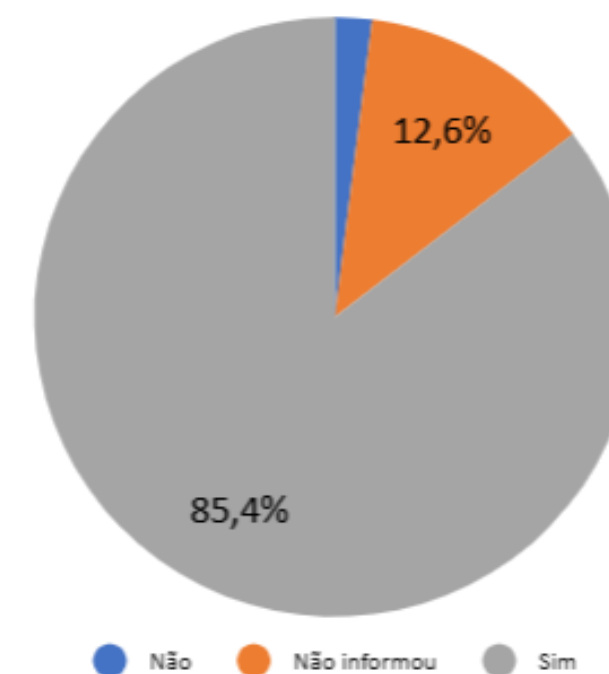
Nível de escolaridade



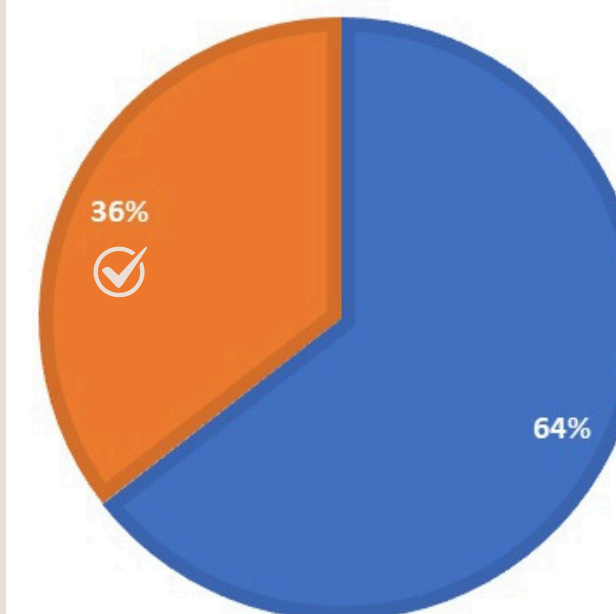
ORIENTAÇÃO SEXUAL



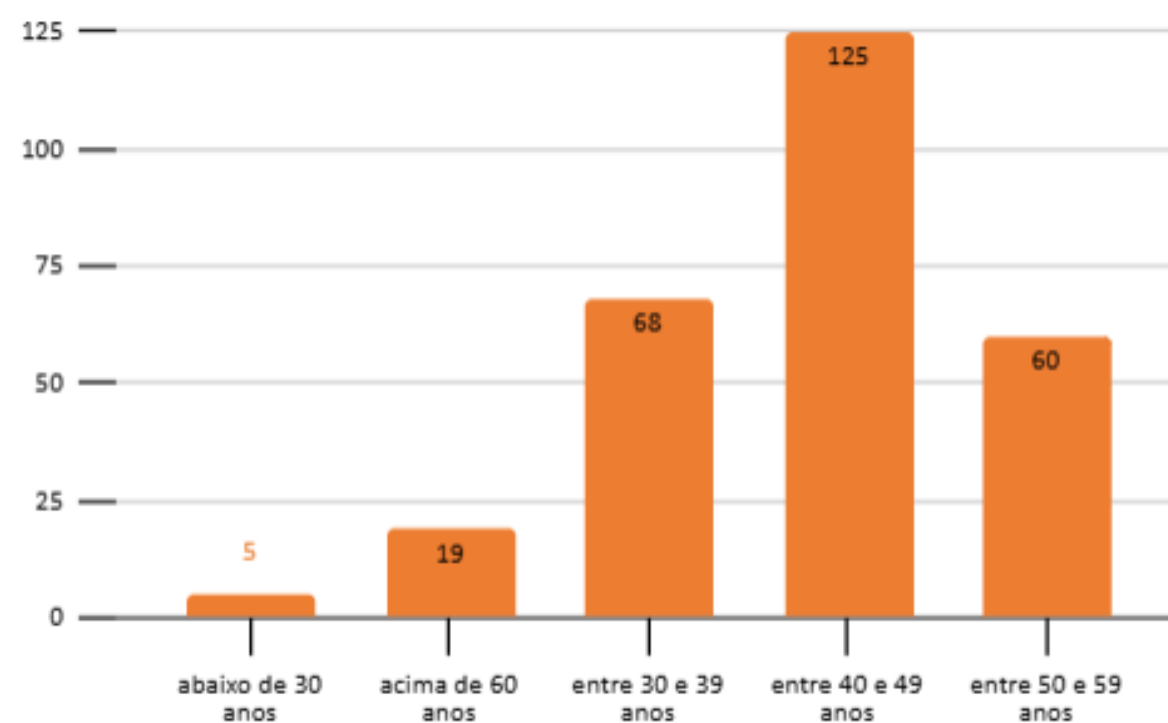
Histórico familiar de abuso de álcool



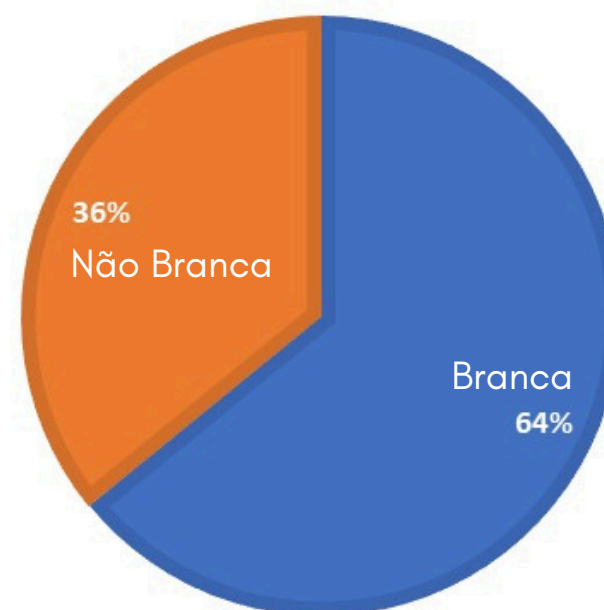
CIRURGIA BARIÁTRICA



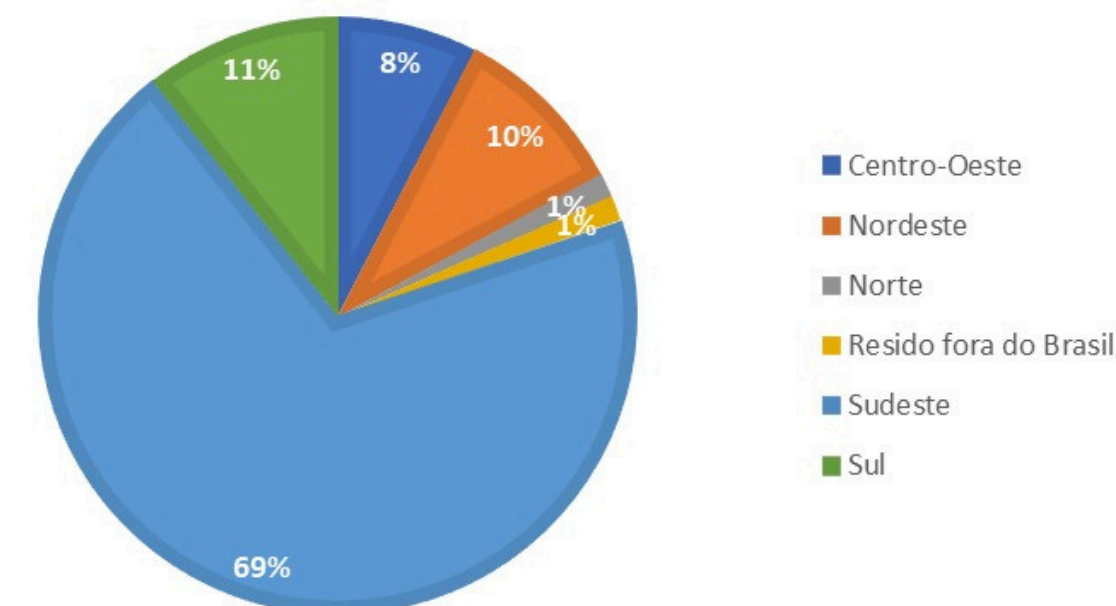
Distribuição por faixa etária



AUTODECLARAÇÃO DE RAÇA



DISTRIBUIÇÃO POR REGIÃO DO PAÍS



OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Américas

Proud member of

MOVENDI

INTERNATIONAL

Advocacy
contra a
indústria do
álcool

ISSUP

INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

BRAZIL chapter



Álcool e
questões
relacionadas
ao gênero

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Américas

Tratamento e recuperação da dependência do álcool nas Américas

Tratamento e recuperação da dependência do álcool nas Américas

SEGUNDA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2021
15:00hs- 17:00hs (hora de Brasília)



OPAS lança profissional de saúde digital para ajudar pessoas a diminuir consumo de álcool



19 Nov 2021



Utilizando inteligência artificial, "Pahola" também pode fornecer informações sobre o impacto do álcool na saúde e os recursos de tratamento nas Américas



PARCERIAS



Universidade Estadual
do Sudoeste da Bahia



DESENVOLVIMENTO
SOCIAL



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



ENCONTRO
2021



ENCONTRO
2022



FREEMIND
2022



CONVENÇÃO
2023





PROFISSIONAIS
DA EDUCAÇÃO
DE MARICÁ



PUC RIO



BOM PASTOR



MARANATHÁ



Depois do medo, vem o mundo.
(Clarice Lispector)

CONECTE-SE



contato@associacaoaf.org



