



Importância da Cadeia Produtiva de Alimentos Para a Economia do País

Brasília, 30 de outubro de 2024
Márcia Terra, nutricionista

Insegurança Alimentar x Obesidade

Em 2023: **27,6%** dos domicílios com algum grau de insegurança alimentar.

Em 2023 o índice da obesidade foi de **24,3%**.

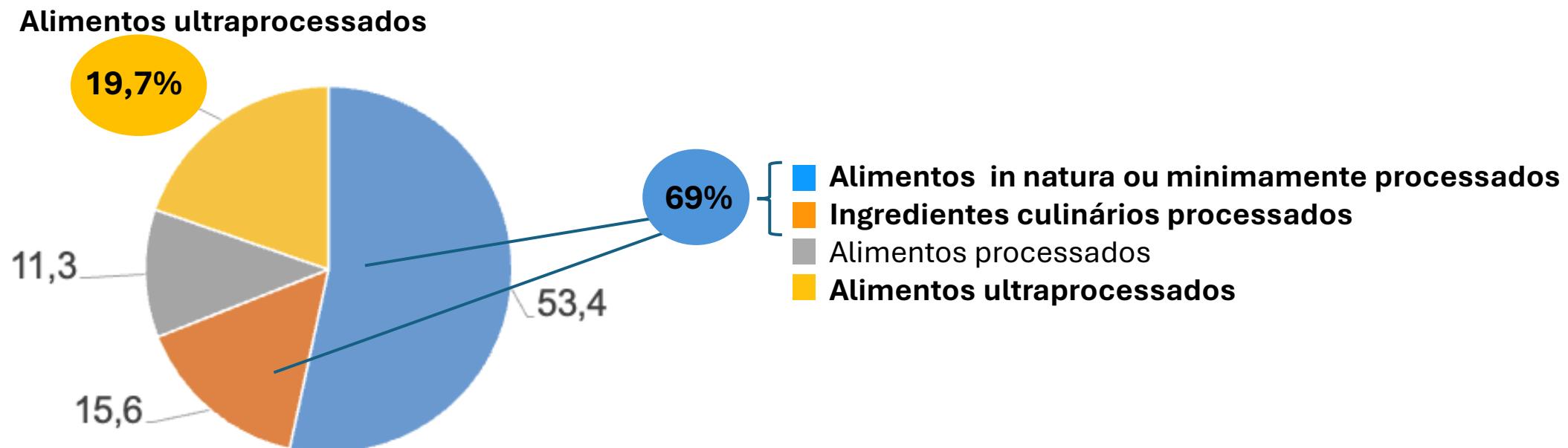
Desde o surgimento da NOVA em 2009 e do Guia Alimentar em 2014, o índice de obesidade subiu **74,82%**.

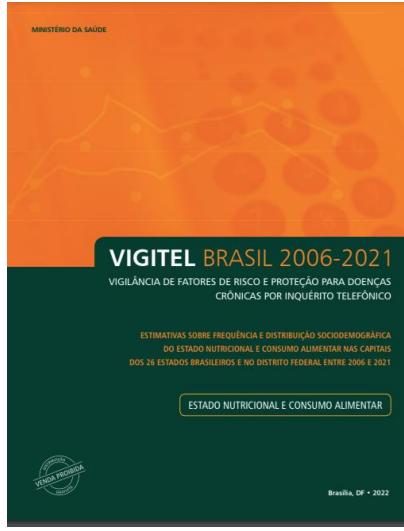


GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO

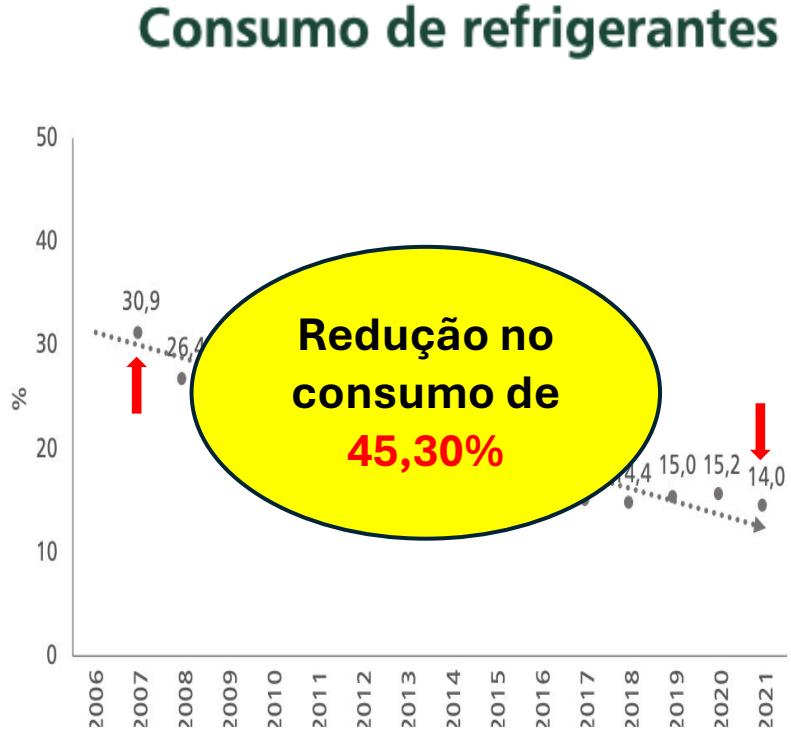
Consumo Alimentar no Brasil

Participação relativa no total de calorias determinado pelo consumo alimentar pessoal (%)



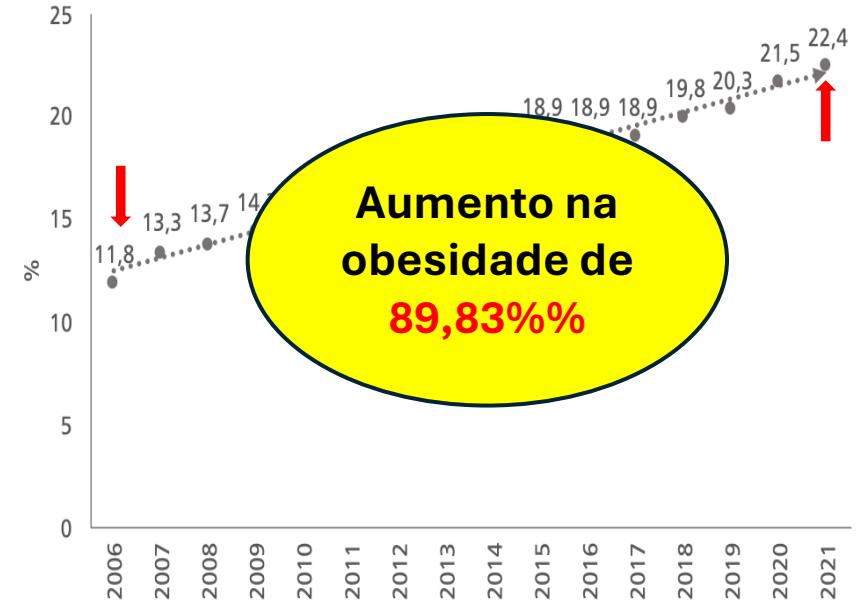


**Período de
2006 à 2021**



[¶]A coleta do indicador teve início a partir de 2007.

Obesidade



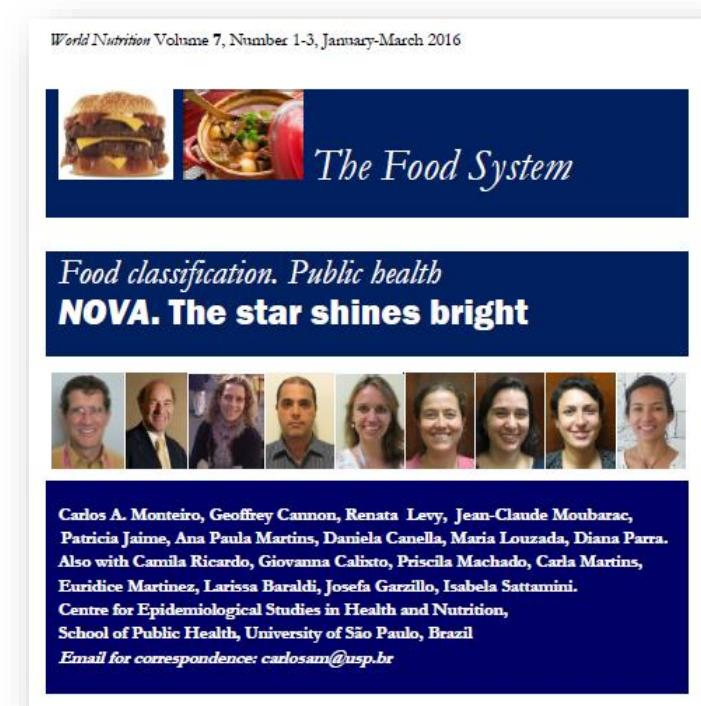
Refrigerantes: Marcadores de Obesidade?

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2006-2021_estado_nutricional.pdf

Risco de Obesidade & Banimento dos “UPF” Supostos Mecanismos e Implicações Políticas

- Políticas de Saúde Pública
- Guia Alimentar Para População Brasileira
- Cesta Básica
- Merenda Escolar
- Influência dos grupos ativistas e da Academia em várias áreas do Governo
- Pressão para aumentar os impostos dos “UPF”

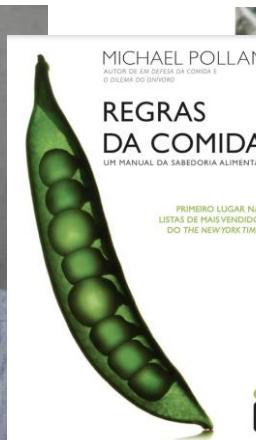
Ex: Envio de cesta básica para o Rio Grande do Sul (sem “UPF”)



De Onde Veio o Termo ULTRAPROCESSADO?



Inspirado pelo jornalista
do NYT, Michael Pollan



médico epidemiologista
Carlos Monteiro, do
NUPENS/USP

Livro “Regras da Comida”

- *Não coma:*
 - *nenhum produto cujo ingrediente não possa estar na sua despensa*
 - *nenhum produto que tenha mais de 5 ingredientes e com nomes complicados*
 - *nenhum produto que tenha sido fabricado num lugar onde as pessoas usam touca cirúrgica*
 - *Coma menos e gaste mais*
- Escolheu o termo ultraprocessado, porque era inédito no Google.**

Ultraprocessados - O Que é Isso?

Classificação da NOVA para produtos industrializados:

Com 1 ou + aditivos alimentares e ingredientes alimentares industriais.

Mais de **5.700** produtos entrariam nesta categoria, entre eles: *leites especiais, fórmulas infantis, produtos para dietas especiais, etc..*

Essa classificação afeta a percepção da qualidade dos alimentos pelos consumidores.





Todos os Aditivos Alimentares São Aprovados e Seguros Para Consumo

São ingredientes aprovados por agências internacionais como o JEFCOA da FAO/OMS e no Brasil pela **ANVISA**.

Como Seria Viver Num Mundo Sem os Alimentos Industrializados?

- Escassez global de alimentos
- Prazo de validade reduzido
- Deficiências nutricionais (ácido fólico, ferro, iodo, vit. D)
- Aumento do risco de doenças transmitidas por alimentos
- Redução da diversidade social nos alimentos
- Sistemas de saúde sobrecarregados
- Métodos de conservação caseiros inadequados (ex.: botulismo em Brasília)
- Aumento do desperdício de alimentos
- Aumento da desigualdade
- Falta de alimentos fora da época da safra

Fome bate recorde e atinge mais de 280 milhões no mundo, diz relatório da ONU

Estudo revela que mais de uma em cada cinco pessoas em 59 países enfrentaram insegurança alimentar aguda em 2023; Gaza e Sudão têm as situações mais alarmantes

24/04/2024 às 10:15



O Que os Alimentos Industrializados Oferecem?

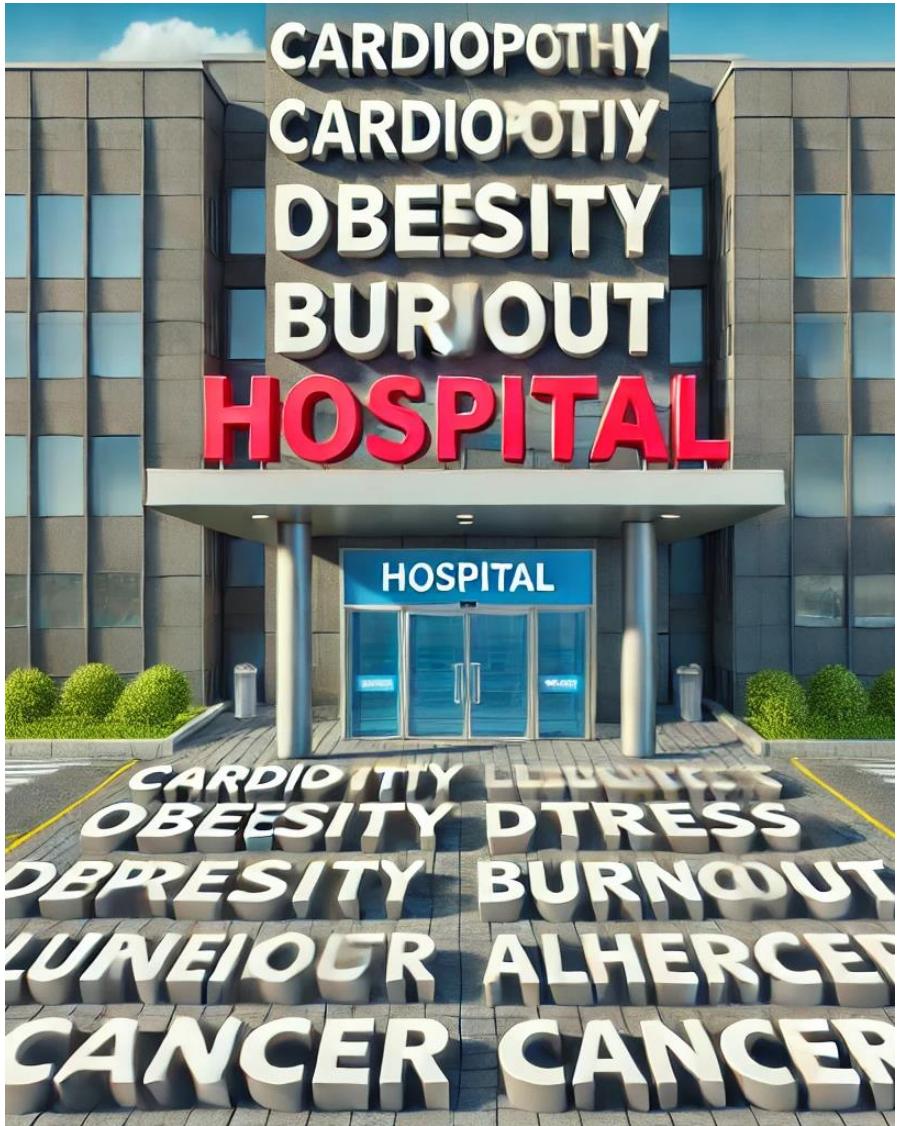


- Segurança de alimentos
- Segurança alimentar
- Nutrição
- Sustentabilidade
- Praticidade e conveniência
- Desenvolvimento econômico
- Inclusão social

O Que os Alimentos Industrializados Oferecem?



O Ser Humano
Nunca Viveu
Tanto Como
Agora!



Complexidade das DCNTs

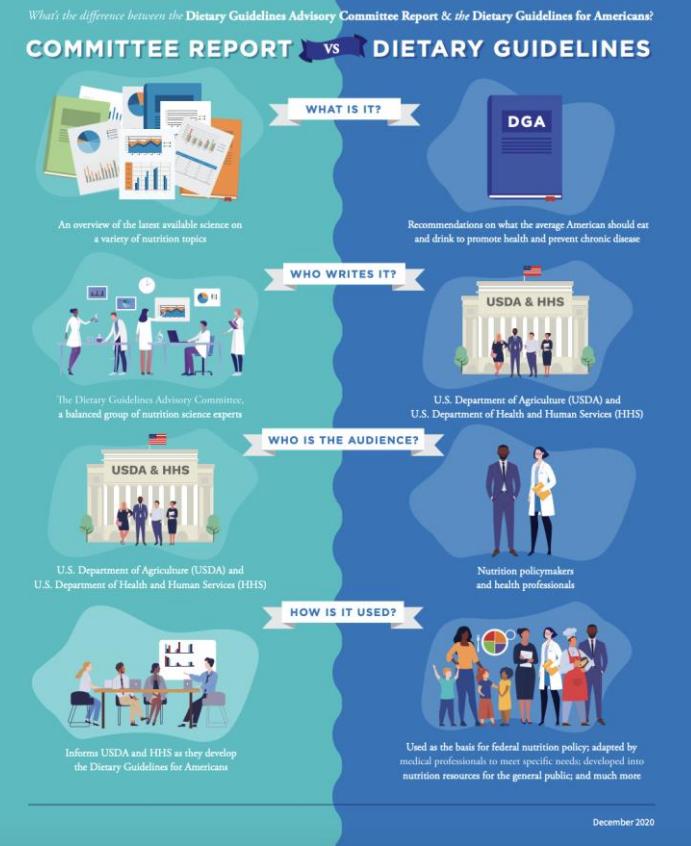
- OS ESTUDOS OBSERVACIONAIS NÃO PROVAM CAUSALIDADE, mas CORRELAÇÃO
- 1,8 Bilhão de adultos inativos no mundo (OPAS/OMS)
- Idade, condições socioeconômicas e a falta de atividade física (FGV)
- Poluição, ansiedade, depressão, estresse, inveja, rancor, raiva, insegurança, medo, solidão, estresse, burnout, bullying, violência e insegurança pública, mobilidade ruim, traumas, carência e falta de dinheiro
- Excesso de açúcar, sódio e gordura saturada

Anúncio Sobre as Novas DGAs 2025-2030

Não farão nenhuma nova recomendação sobre alimentos “ultraprocessados”.

“Até que tenhamos uma definição melhor do que queremos dizer com ‘alimentos ultraprocessados’, será difícil analisar”.

Outros países seguem o mesmo caminho: Reino Unido, Espanha, Países Nórdicos (Dinamarca, Noruega, Suécia, Finlândia e Islândia, bem como os territórios autônomos de Åland, Ilhas Faroe e Groenlândia).



Já Pensaram Que Estão Mirando no Alvo Errado?

- O discurso dos criadores da NOVA é que a indústria de alimentos fabrica produtos com ingredientes de baixa qualidade e baixo custo
- **Alegam que a indústria usa formulações que viciam as pessoas e de forma intencional as deixam doentes, pois afirmam que os aditivos e ingredientes alimentares industriais são patogênicos**
- **Alegam que os “UPF” são muito baratos** e dão muito lucro para as empresas “transnacionais”
- Com o intuito de penalizar a indústria, pressionam por aumento de impostos





Nenhum Alimento Pode Causar Dano à Saúde

A atual atenção excessiva ao “nível de processamento” está desviando a atenção de elementos importantes para melhorar a saúde da população e o sistema alimentar.

Princípios de uma dieta saudável:

- Adequação
- Balanceamento
- Variedade
- Moderação

Num País Como o Brasil, Num Momento Como Este? Discutir Aumento de Impostos de Alimentos?

Os grupos de pressão / ativistas não consideram que os maiores prejudicados serão as pessoas de baixa renda, que já se encontram em insegurança alimentar.

Chegou o momento de dar um basta a essa guerra absurda!

Por que estes “cientistas” não se juntam à iniciativa privada para criar produtos melhores, mais nutritivos e mais baratos?

Fome bate recorde e atinge mais de 280 milhões no mundo, diz relatório da ONU

Estudo revela que mais de uma em cada cinco pessoas em 59 países enfrentaram insegurança alimentar aguda em 2023; Gaza e Sudão têm as situações mais alarmantes

24/04/2024 às 10:15





Importância das Parcerias Entre Academia e Indústria

- Sustentabilidade
- Redução de emissões de carbono
- Economia de água
- Incentivo aos pequenos agricultores
- Capacitação de agricultores para utilização das Boas Práticas Agrícolas
- Criação de cadeias de fornecimento eficientes e resilientes
- Reformulação de produtos
- Melhoria do perfil nutricional
- Inovação de produtos
- Reforço à saúde pública



Obrigada

A percepção de valor dos alimentos industrializados brasileiros impacta a ciência, a economia e a sociedade como um todo!

Márcia Terra



marcia.terra@nutriinsight.com.br



LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/in/marcia-terra-301440/>