



Importância da Cadeia Produtiva de Alimentos Para a Economia do País

Brasília, 30 de outubro de 2024

Márcia Terra, nutricionista

Insegurança Alimentar X Obesidade

Em 2023: **27,6%** dos domicílios com algum grau de insegurança alimentar.

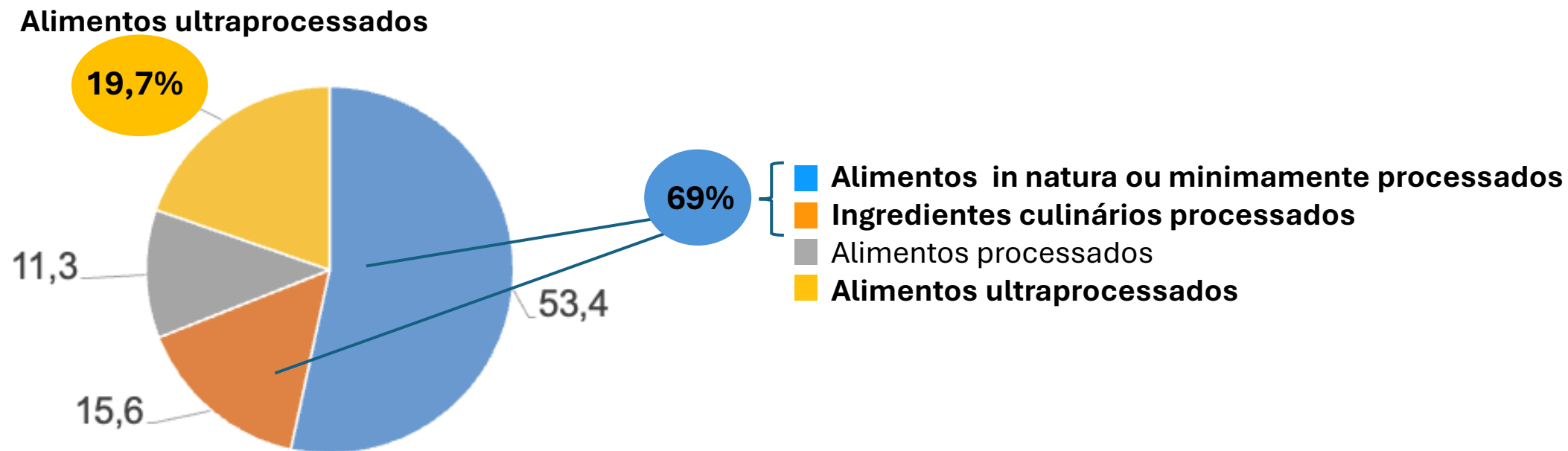
Em 2023 o índice da obesidade foi de **24,3%**.

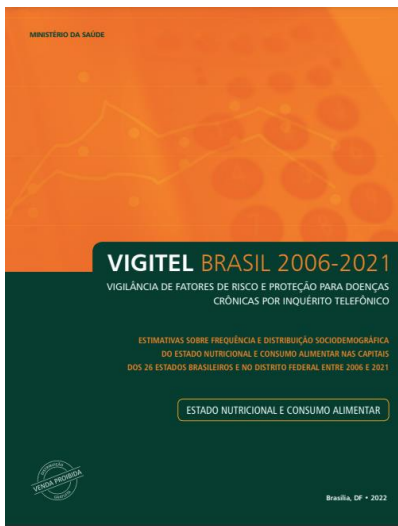
Desde o surgimento da NOVA em 2009 e do Guia Alimentar em 2014, o índice de obesidade subiu **74,82%**.



Consumo Alimentar no Brasil

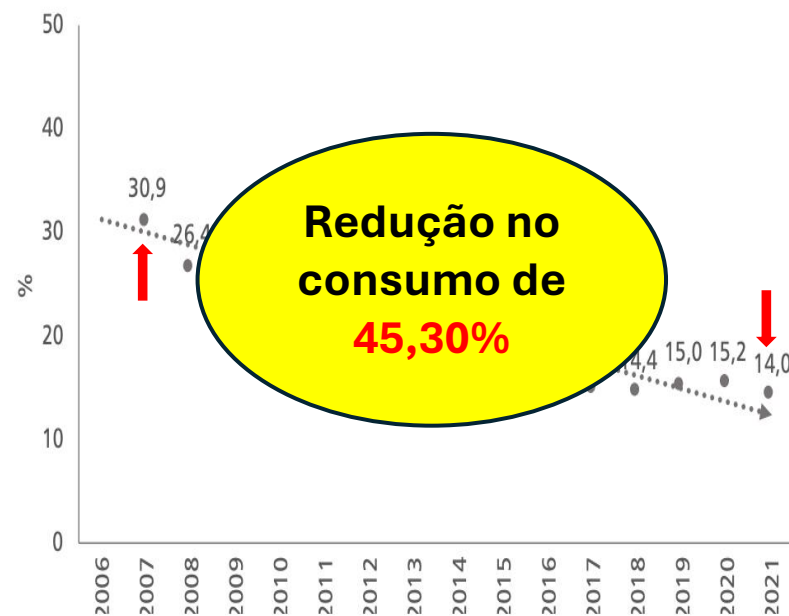
Participação relativa no total de calorias determinado pelo consumo alimentar pessoal (%)



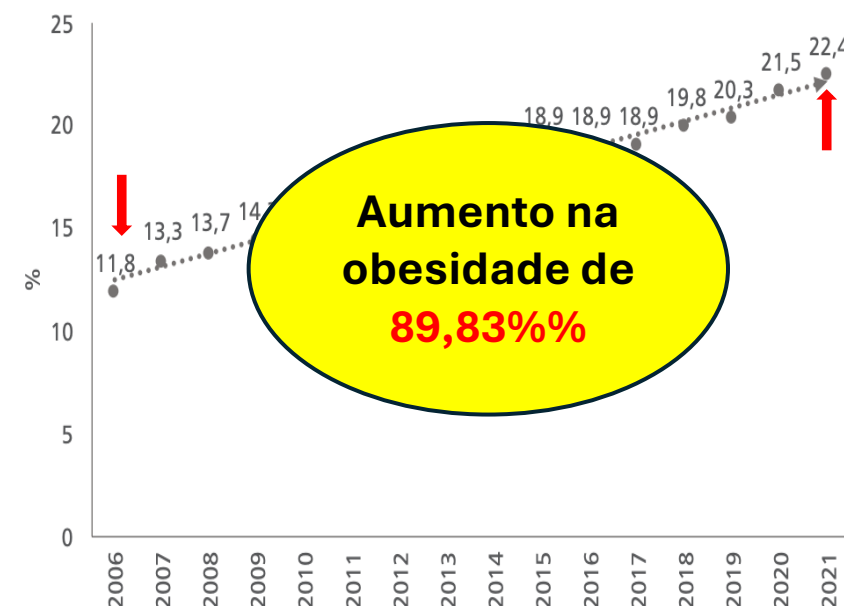


**Período de
2006 à 2021**

Consumo de refrigerantes



Obesidade



*A coleta do indicador teve início a partir de 2007.

Refrigerantes: Marcadores de Obesidade?

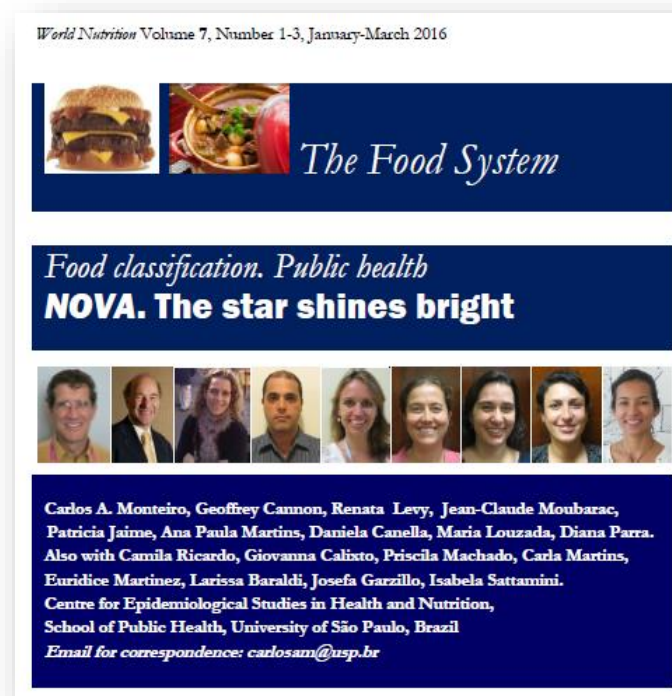
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2006-2021_estado_nutricional.pdf

Risco de Obesidade & Banimento dos “UPF”

Supostos Mecanismos e Implicações Políticas

- ☐ Políticas de Saúde Pública
- ☐ Guia Alimentar Para População Brasileira
- ☐ Cesta Básica
- ☐ Merenda Escolar
- ☐ Influência dos grupos ativistas e da Academia em várias áreas do Governo
- ☐ Pressão para aumentar os impostos dos “UPF”

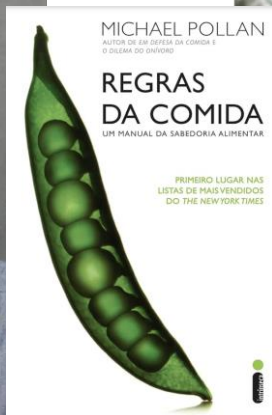
Ex: Envio de cesta básica para o Rio Grande do Sul (sem “UPF”)



De Onde Veio o Termo ULTRAPROCESSADO?



Inspirado pelo jornalista do NYT, Michael Pollan



médico epidemiologista
Carlos Monteiro, do
NUPENS/USP

Livro “Regras da Comida”

- *Não coma:*
 - *nenhum produto cujo ingrediente não possa estar na sua despensa*
 - *nenhum produto que tenha mais de 5 ingredientes e com nomes complicados*
 - *nenhum produto que tenha sido fabricado num lugar onde as pessoas usam touca cirúrgica*
- *Coma menos e gaste mais*

Escolheu o termo ultraprocessado, porque era inédito no Google.

Ultraprocessados - O Que é Isso?

Classificação da NOVA para produtos industrializados:

Com 1 ou + aditivos alimentares e ingredientes alimentares industriais.

Mais de **5.700** produtos entrariam nesta categoria, entre eles: *leites especiais, fórmulas infantis, produtos para dietas especiais, etc..*

Essa classificação afeta a percepção da qualidade dos alimentos pelos consumidores.





Todos os Aditivos Alimentares São Aprovados e Seguros Para Consumo

São ingredientes aprovados por
agências internacionais como o
JEFCA da FAO/OMS e no Brasil pela
ANVISA.

Como Seria Viver Num Mundo Sem os Alimentos Industrializados?

- Escassez global de alimentos
- Prazo de validade reduzido
- Deficiências nutricionais (ácido fólico, ferro, iodo, vit. D)
- Aumento do risco de doenças transmitidas por alimentos
- Redução da diversidade social nos alimentos
- Sistemas de saúde sobrecarregados
- Métodos de conservação caseiros inadequados (ex.: botulismo em Brasília)
- Aumento do desperdício de alimentos
- Aumento da desigualdade
- Falta de alimentos fora da época da safra

Fome bate recorde e atinge mais de 280 milhões no mundo, diz relatório da ONU

Estudo revela que mais de uma em cada cinco pessoas em 59 países enfrentaram insegurança alimentar aguda em 2023; Gaza e Sudão têm as situações mais alarmantes

24/04/2024 às 10:15



O Que os Alimentos Industrializados Oferecem?



- **Segurança de alimentos**
- **Segurança alimentar**
- **Nutrição**
- **Sustentabilidade**
- **Praticidade e conveniência**
- **Desenvolvimento econômico**
- **Inclusão social**

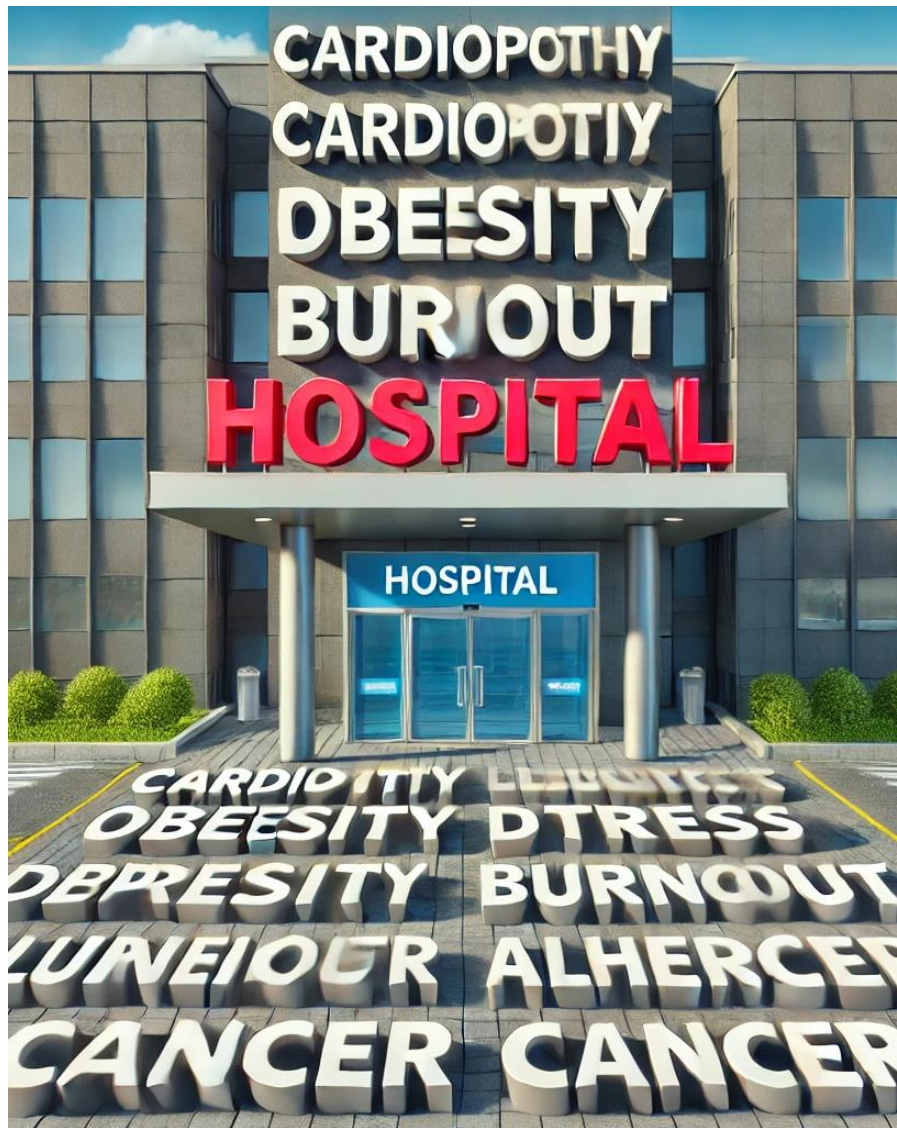
O Que os Alimentos Industrializados Oferecem?



**O Ser Humano
Nunca Viveu
Tanto Como
Agora!**

Complexidade das DCNTs

- OS ESTUDOS OBSERVACIONAIS NÃO PROVAM CAUSALIDADE, mas CORRELAÇÃO
- 1,8 Bilhão de adultos inativos no mundo (OPAS/OMS)
- Idade, condições socioeconômicas e a falta de atividade física (FGV)
- Poluição, ansiedade, depressão, estresse, inveja, rancor, raiva, insegurança, medo, solidão, estresse, burnout, bullying, violência e insegurança pública, mobilidade ruim, traumas, carência e falta de dinheiro
- Excesso de açúcar, sódio e gordura saturada



Anúncio Sobre as Novas DGAs 2025-2030

Não farão nenhuma nova recomendação sobre alimentos “ultraprocessados”.

“Até que tenhamos uma definição melhor do que queremos dizer com ‘alimentos ultraprocessados’, será difícil analisar”.

Outros países seguem o mesmo caminho: Reino Unido, Espanha, Países Nórdicos (Dinamarca, Noruega, Suécia, Finlândia e Islândia, bem como os territórios autônomos de Åland, Ilhas Faroe e Groenlândia).



An official website of the United States government



Dietary
Guidelines
for Americans



What's the difference between the Dietary Guidelines Advisory Committee Report & the Dietary Guidelines for Americans?

COMMITTEE REPORT VS DIETARY GUIDELINES



WHAT IS IT?

An overview of the latest available science on a variety of nutrition topics



Recommendations on what the average American should eat and drink to promote health and prevent chronic disease



WHO WRITES IT?

The Dietary Guidelines Advisory Committee, a balanced group of nutrition science experts



U.S. Department of Agriculture (USDA) and U.S. Department of Health and Human Services (HHS)



U.S. Department of Agriculture (USDA) and U.S. Department of Health and Human Services (HHS)

WHO IS THE AUDIENCE?



Nutrition policymakers and health professionals



Informs USDA and HHS as they develop the Dietary Guidelines for Americans

HOW IS IT USED?



Used as the basis for federal nutrition policy; adapted by medical professionals to meet specific needs; developed into nutrition resources for the general public; and much more

December 2020

Já Pensaram Que Estão Mirando no Alvo Errado?

- O discurso dos criadores da NOVA é que a indústria de alimentos fabrica produtos com ingredientes de baixa qualidade e baixo custo
- **Alegam que a indústria usa formulações que viciam as pessoas e de forma intencional as deixam doentes, pois afirmam que os aditivos e ingredientes alimentares industriais são patogênicos**
- **Alegam que os “UPF” são muito baratos** e dão muito lucro para as empresas “transnacionais”
- Com o intuito de penalizar a indústria, pressionam por aumento de impostos





Nenhum Alimento Pode Causar Dano à Saúde

A atual atenção excessiva ao “nível de processamento” está desviando a atenção de elementos importantes para melhorar a saúde da população e o sistema alimentar.

Princípios de uma dieta saudável:

- **Adequação**
- **Balanceamento**
- **Variedade**
- **Moderação**

Num País Como o Brasil, Num Momento Como Este? Discutir Aumento de Impostos de Alimentos?

Os grupos de pressão / ativistas não consideram que os maiores prejudicados serão as pessoas de baixa renda, que já se encontram em insegurança alimentar.

Chegou o momento de dar um basta a essa guerra absurda!

Por que estes “cientistas” não se juntam à iniciativa privada para criar produtos melhores, mais nutritivos e mais baratos?

Fome bate recorde e atinge mais de 280 milhões no mundo, diz relatório da ONU

Estudo revela que mais de uma em cada cinco pessoas em 59 países enfrentaram insegurança alimentar aguda em 2023; Gaza e Sudão têm as situações mais alarmantes

24/04/2024 às 10:15





Importância das Parcerias Entre Academia e Indústria

- Sustentabilidade
- Redução de emissões de carbono
- Economia de água
- Incentivo aos pequenos agricultores
- Capacitação de agricultores para utilização das Boas Práticas Agrícolas
- Criação de cadeias de fornecimento eficientes e resilientes
- Reformulação de produtos
- Melhoria do perfil nutricional
- Inovação de produtos
- Reforço à saúde pública



Obrigada

A percepção de valor dos alimentos industrializados brasileiros impacta a ciência, a economia e a sociedade como um todo!

Márcia Terra



marcia.terra@nutriinsight.com.br



LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/marcia-terra-301440/>