



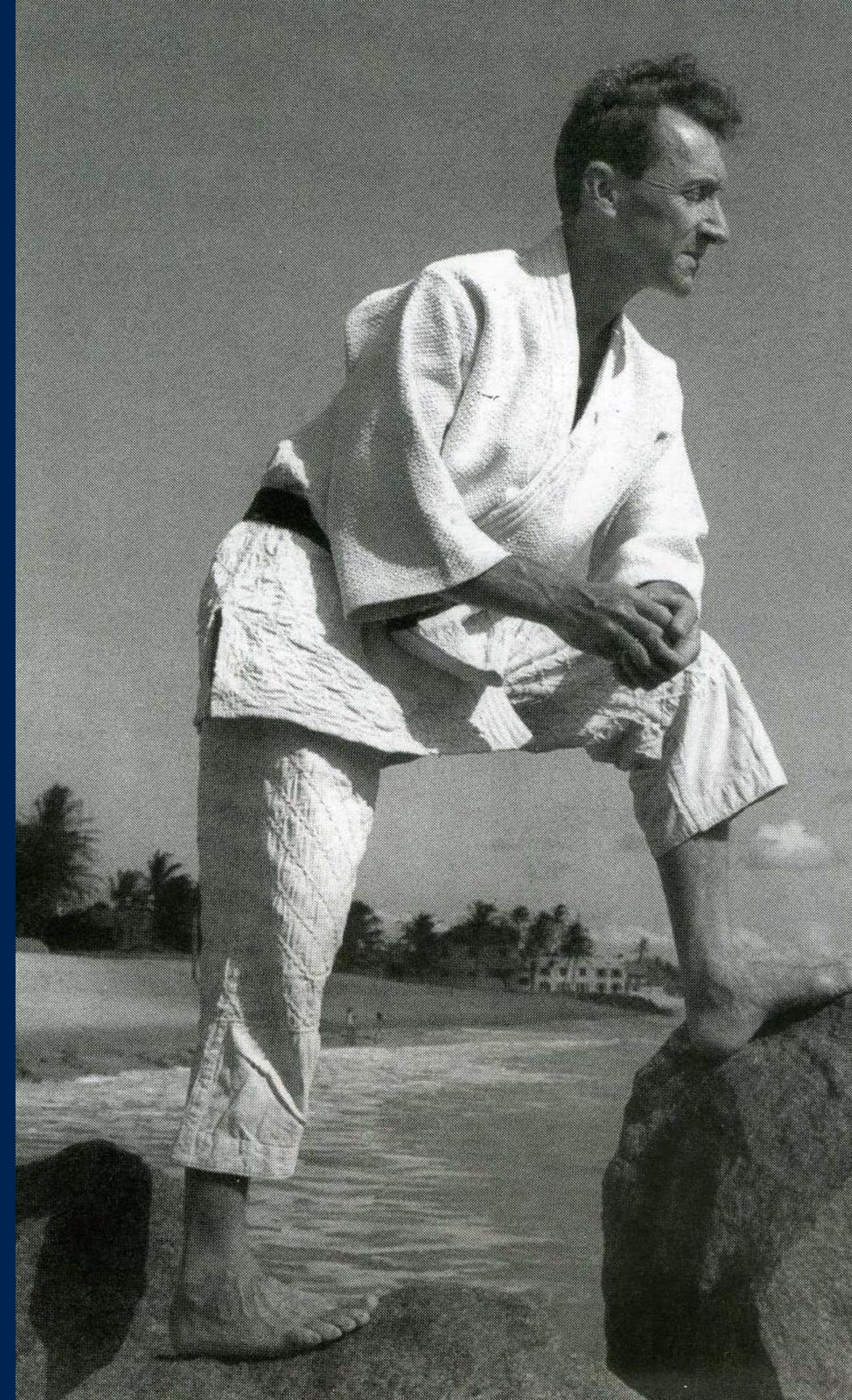
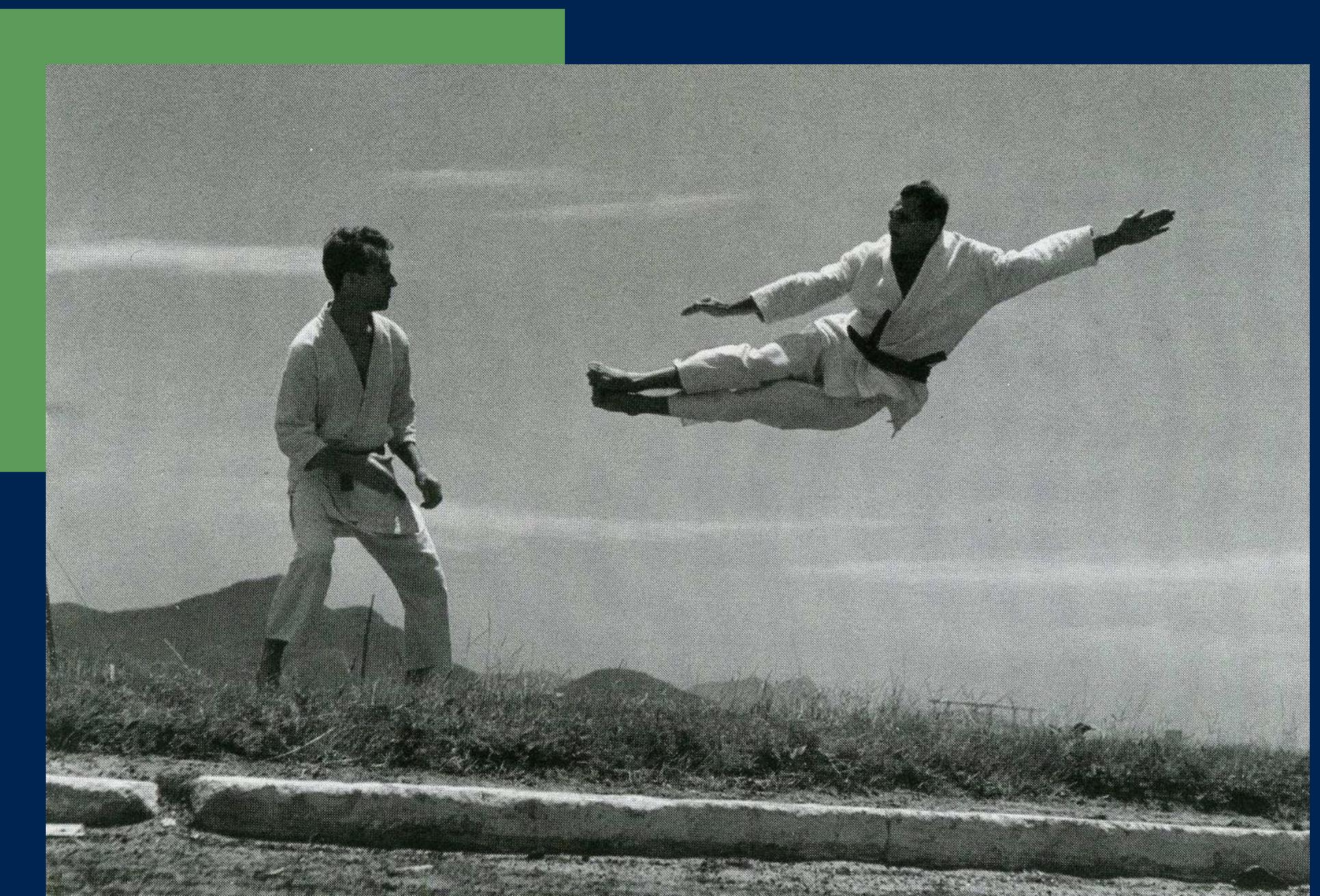


**A cada jovem que
veste o kimono e
acredita no Jiu-Jitsu
que eu e minha
família implantamos,
sinto o retorno de
um investimento de
toda uma vida.**

Grande mestre Carlos Gracie (1905-1994)

CARLOS GRACIE E SEUS IRMÃOS

**Historia única, antes e
depois da família Gracie**



**Legado, facilidade do seu
aprendizado, aliada a eficiência
de sua técnica, fazem da "arte
suave" um dos sistemas de
lutas mais procurado no mundo,
a arte marcial para todos**





PAN AMERICANO MUNDIAL DE JJ EUROPEU

+ DE 5000 lutadores nas edições atuais



Crescimento do esporte no mundo todo.

Jiu-Jitsu Brasileiro é paixão de príncipe e febre em Abu Dhabi.



Praticantes de jiu-jitsu fazem apresentação da luta durante visita de Vladimir Putin aos Emirados Árabes @UAEJJF no Instagram

Jiu-jitsu brasileiro é paixão de príncipe e febre em Abu Dhabi

Nos Emirados Árabes, Bolsonaro deve acompanhar demonstração da luta

Ana Estela de Sousa Pinto

SÃO PAULO Incógnito, um príncipe árabe vai estudar na Califórnia e se apaixona pelo jiu-jitsu brasileiro. Na volta ao seu país natal, leva junto o instrutor, cria um megaevento mundial e torna a prática obrigatória no país. A história de como a arte marcial brasileira se tornou um dos esportes mais populares de Abu Dhabi (Emirados Árabes Unidos) lembra um roteiro de cinema, mas aconteceu de verdade.

O cenário é a cidade de San Diego (Califórnia, EUA), no início dos anos 1990, e os per-

fo ajudou o príncipe a criar a “olimpíada da luta agarrada”, o Abu Dhabi Combat Club, um dos mais disputados eventos de jiu-jitsu no mundo.

Quando Monteiro voltou aos EUA, Tahnoon, então faixa roxa, trouxera para os tatames vários sobrinhos, um deles filho de seu irmão Mohammed —príncipe herdeiro (e, na prática, dirigente) de Abu Dhabi e um dos políticos mais influentes dos Emirados.

O filho do xeque, tímido e retraído, se tornou um garoto autoconfiante, e Mohammed atribuiu a transformação ao jiu-jitsu. Daí a fazer da arte

treinam —apenas com professoras faixas-preta mulheres.

Há competições entre escolas e campeonatos nacionais para os que se destacam.

Por ordem do governo, todo clube de futebol de Abu Dhabi mantém uma equipe da arte marcial. Bases militares e polícias dos sete emirados praticam jiu-jitsu, e todo cidadão pode aprender de graça em centros de treinamento.

Indicada para crianças a partir dos 4 anos de idade, a arte marcial é adotada “para desenvolver saúde, disciplina e senso de equipe dos alunos”, de acordo com o Conselho de

num centro de treinamentos e mais duas aulas privadas por semana para três irmãos da família real.

“O jiu-jitsu virou o esporte número 1 do país”, afirma o professor. “Não é à toa que foi o escolhido pelo xeque Mohammed para mostrar ao presidente russo, Vladimir Putin [em 16 de outubro].”

Uma grande demonstração está sendo preparada também para o presidente Jair Bolsonaro, que visita os Emirados Árabes neste sábado (27).

O encontro que está na agenda distribuída pelo Palácio, embora sem confirma-

PROJETOS SOCIAIS E O VALOR DO ESPORTE NA EDUCAÇÃO

Inclusão social dentro e fora do pais.



MENTO



**Processo de educação
esportiva, como todo
esporte desenvolve virtudes
e valores morais, e de
condutas importantes na
educação dos jovens.**

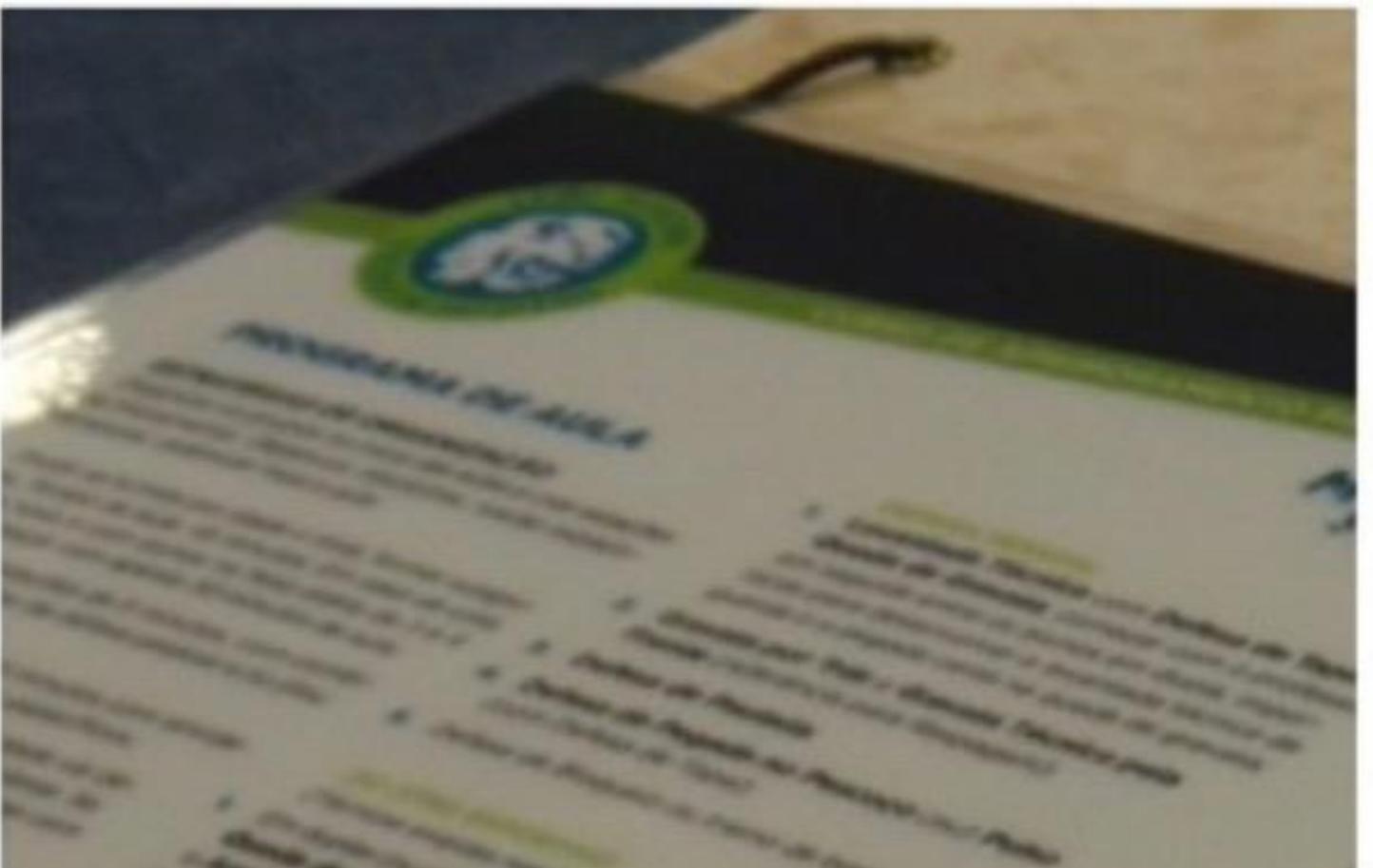




**Por ser uma arte
marcial desperta a
maior das virtudes
o equilíbrio
emocional**

**Em cima de um conceito que ja
tem um trabalho de excelênci
em duas das principais escolas
do RJ, Escola Americana e Eleva.**





**LEÃO TEIXEIRA
ESCOLA DE JIU-JITSU**

CURSO DE APROFUNDAMENTO PARA JIU-JITSU INFANTIL

PROGRAMA BÁSICO
3 A 6 / 7 A 9 ANOS

PROGRAMA DE AULA

DEFESA PESSOAL

- 1. Projete no Peitoril e No Pérola com Pérola;
- 2. Gravata por Trás, com Projeto;
- 3. Gravata Técnica pela Frente;
- 4. Defesa de Gravata com Tapé;
- 5. Defesa de Pérola de Pérola;
- 6. Defesa de Entrapalhamento na Guarda com o Pé na Barriga;
- 7. Defesa de Tapé com Quente;
- 8. Gravata no Chão;
- 9. Defesa de Pequeta de Longe;
- 10. Gravata com a Cabeça Reta;

EXERCÍCIOS BÁSICOS

- 11. Rotemento - para Frente e para Trás - Lateral;
- 12. Fuga de Quatin;
- 13. Rotemento para Trás ou Gangorra com Levantada Técnica;
- 14. Inobilização Lateral, Invertida e Trocando de Base, treinar movimentação;
- 15. Guarda Aranha;

DEFESAS BÁSICAS

- 16. Barrigada;
- 17. Repescada de Guarda Simples e Virada de Quatin;
- 18. Defesa de Montada indo para costas;

QUEDAS

- 19. Queda de Gravata;
- 20. Queda de Gancho - Gancho por Dentro (Dutch-Geri);
- 21. Tomoi Nage;
- 22. Balana, pegando no quimonô e afastando;

PASSAGEM DE GUARDA

- 23. Em um segurando no quimonô com os dois índices e defendendo a Resposta;
- 24. Tornando;

RASPAGENS: COM ADVERSÁRIO AJONIZADO

- 25. Simple - Varaço com Levantada Técnica;
- 26. Caramento;
- 27. Gangorra;

COM O ADVERSÁRIO EM PÉ

- 28. Separando as Duas Pernas, com Perna Esticada e os Pés na Barriga;

ATAQUES: NA GUARDA

- 29. Estrangulamento Simples;
- 30. Kimura;
- 31. Amarrão parando do Pé Volta;
- 32. Omoplata;

LATERAL

- 33. Americana;
- 34. Jodão na Barriga com Amarrão;

MONTADO

- 35. Armlock;
- 36. Estrangulamento;

COSTAS

- 37. Pegada pelas Costas tirando os Ganchos;
- 38. Mata Lado;
- 39. Estrangulamento usando o punho;

**CURSO DE APROVAMENTO
PARA JIU-JITSU INFANTIL**
APOSTILA

Nosso curso ja esta formatado em dois principais módulos, que seriam a base de todo o projeto na formação de uma equipe de professores, que poderiam ser indicados futuramente.



O Vice-Líder do Governo, Senador
Chico Rodrigues

Convida para a Audiência Pública da Comissão de Educação, destinada a instruir o **Projeto de Lei 4478/2019**, de sua autoria, que altera a Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, que estabelece as diretrizes e bases da educação nacional, para incluir a prática do jiu-jitsu nos currículos do ensino fundamental, a realizar-se em 05 de novembro de 2019, terça-feira, às 14h30, na sala 15 da Ala Alexandre Costa, Anexo II, Senado Federal.

Senador Chico Rodrigues

Informações::

E-mail:

sen.chicorodrigues@senado.leg.br

Telefone: 61. 3303-2281



Projeto de lei 4478/2019

Senador Chico Rodrigues





OBRIGADO

