



CACTUS
INSTITUTO

Audiência Pública

PL 1773/2022: Política Nacional de
Combate ao Suicídio de Crianças e
Adolescentes (PNCSCA)

Bruno Ziller
Coordenador de projetos e advocacy
Brasília, 11 de julho de 2024



Construímos pontes e catalisamos mudanças

Organização sem fins lucrativos que atua para **ampliar o debate** e os **cuidados** em **prevenção** de doenças e **promoção de saúde mental** no Brasil





Por que
precisamos agir?

Por que precisamos agir?

1. **Brasil:** maiores populações jovens da história
2. **Adolescência:** nossos jovens estão adoecidos
3. **Oportunidade:** adolescência é um período negligenciado e é chave para a prevenção

Brasil: maiores populações jovens da história

Segundo o Censo Demográfico de 2022, são cerca de **68 milhões de crianças e adolescentes com idade até 19 anos no país, uma das maiores geração de jovens da história do Brasil.**

Estamos no início do processo de encerramento de um **bônus demográfico** das últimas duas décadas, isto é, ainda temos uma **janela de oportunidades de crescimento econômico e progresso social** dado o tamanho da população jovem, no auge da atividade. Mas esse cenário começa a se inverter – o que torna ainda mais **urgente criar oportunidades para qualificar esses jovens, e garantir que eles tenham pleno desenvolvimento.**

Nossos jovens estão adoecendo

↘ Cerca de **13% dos adolescentes** (10 a 19 anos) no mundo são diagnosticados com algum tipo de transtorno mental. (Unicef, 2021)

↘ No Brasil, são diversos os registros e pesquisas que apontam para um **aumento do sofrimento psicológico**

- **Panorama da Saúde Mental**

↘ Tardio reconhecimento como **sujeitos psíquicos e de direitos:** apenas em 2001 na 3a Conferência Nacional de Saúde Mental. (Instituto Cactus e IEPS, 2023)



Alunos enfrentam ansiedade, automutilações e agressões na volta ao presencial

Redes públicas e privadas do país lidam com problemas psicológicos de estudantes, agravados pela pandemia



claudinei queiroz

Oportunidade: adolescência é chave para a prevenção

50%

**DAS CONDIÇÕES
DE SAÚDE MENTAL
COMEÇAM ATÉ OS**

**14 ANOS
DE IDADE**

&

75%

ATÉ OS

**24 ANOS
DE IDADE**



MAS CERCA DE

80%
DOS CASOS

**PASSAM SEM
DIAGNÓSTICO E
TRATAMENTOS
ADEQUADOS.**

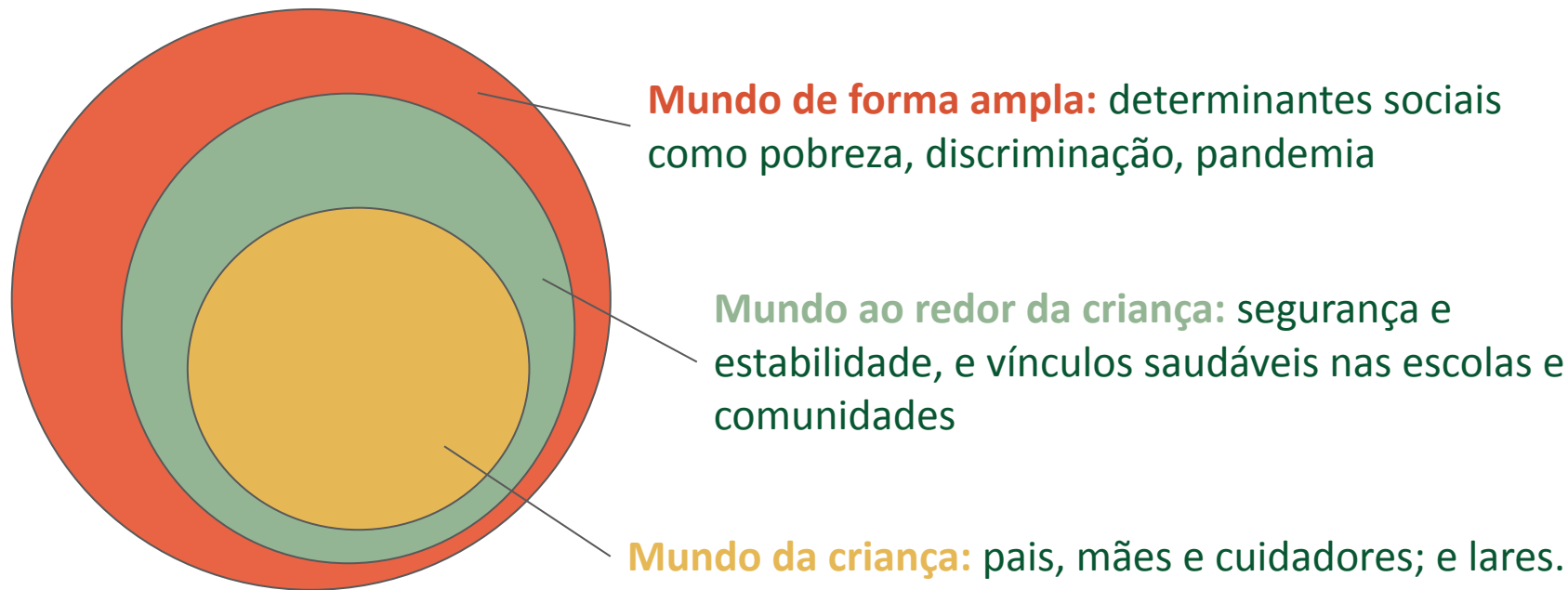


Caminhos de atuação

Caminhos de atuação

1. **O que afeta a saúde mental de jovens:** fatores de risco e proteção
2. **Eixos de Prevenção:** Relações parentais, Relações entre pares, Ambientes de Aprendizado
3. **PL 1173/2022:** Política Nacional de Combate ao Suicídio de Crianças e Adolescentes (PNCSCA)
4. **Recomendações:** políticas de prevenção de doenças e promoção de saúde mental

O que afeta a saúde mental de crianças e jovens



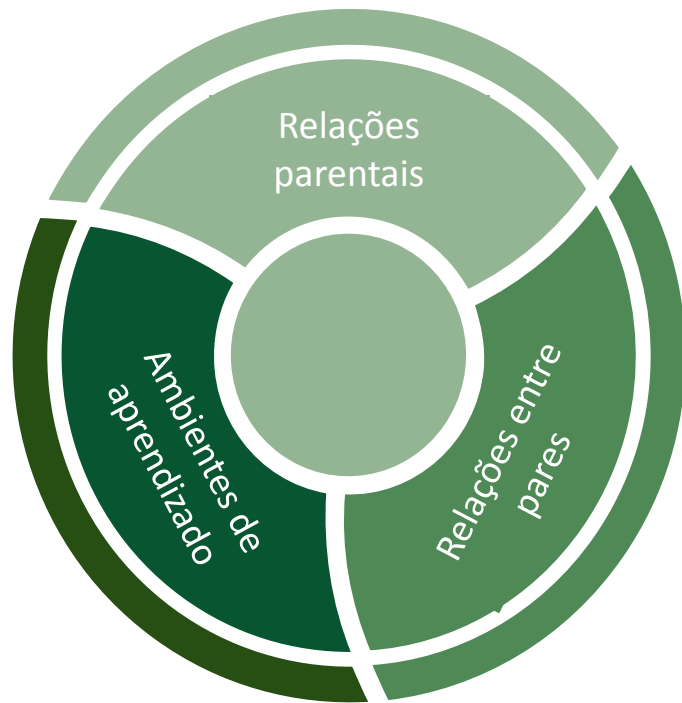
Fonte: [United Nations Children's Fund, The State of the World's Children 2021: On My Mind – Promoting, protecting and caring for children's mental health, UNICEF, New York, October 2021.](#)

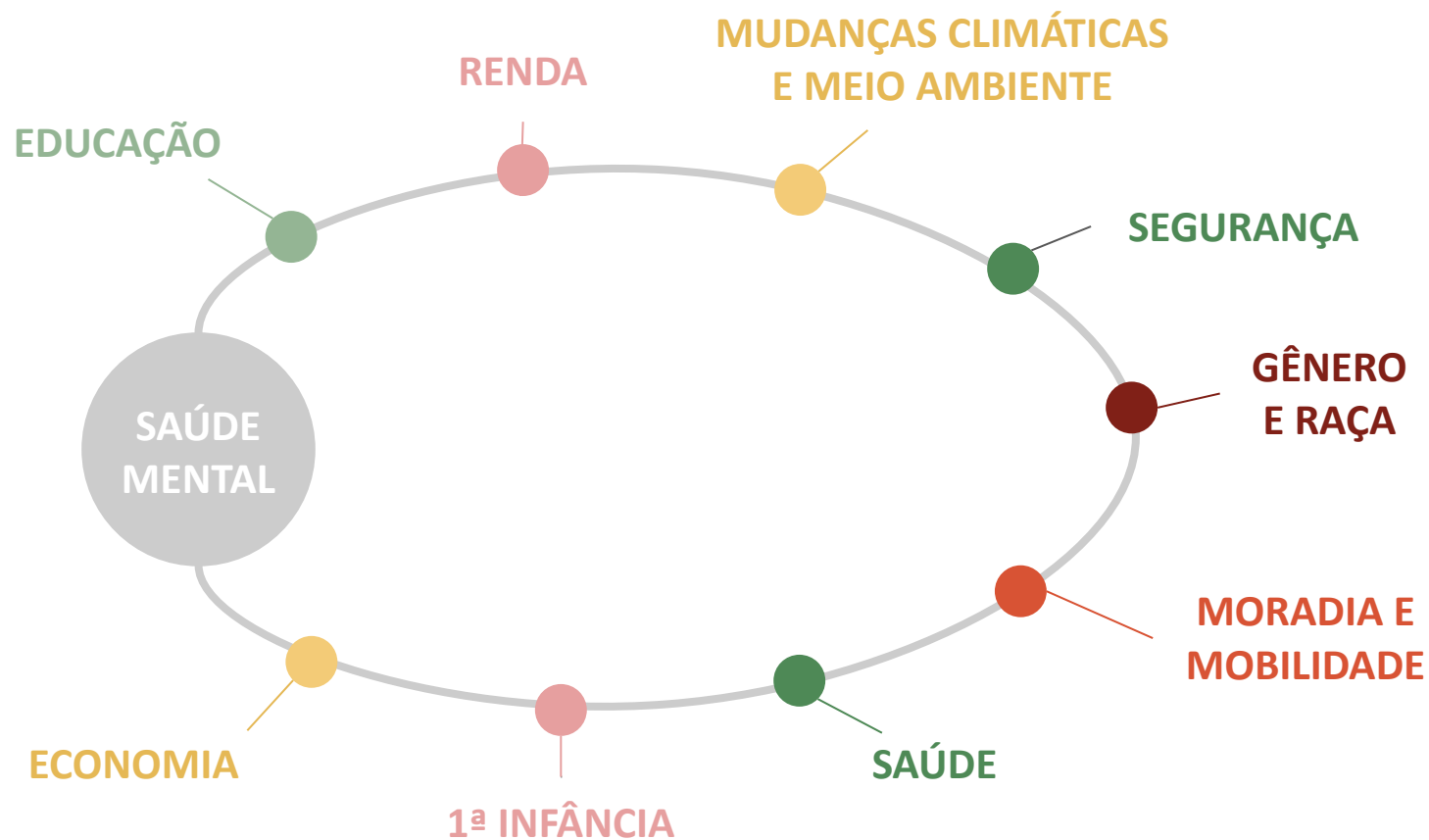
Eixos de prevenção

Oportunidade: Como a maior parte da saúde mental não é genética, há muito o que fazer

Fatores de risco e proteção: podem aumentar/diminuir a probabilidade de uma condição de saúde mental. Isso também vai depender do ambiente e de cada pessoa.

Principais fatores na adolescência: relacionamentos (bullying, amizades); violência com parceiro íntimo; peso e atividade física; álcool e drogas; educação/emprego





Na prática: políticas de prevenção de doenças e promoção de saúde mental para jovens

➤ **Saúde mental como fenômeno multicausal:** aspectos individuais, sociais e estruturantes

➤ **Geração de mais dados e evidências:** estudos longitudinais com jovens

➤ **Monitoramento sistematizado:** pesquisas de saúde mental vinculados à vigilância epidemiológica

- [Panorama da Saúde Mental](#)

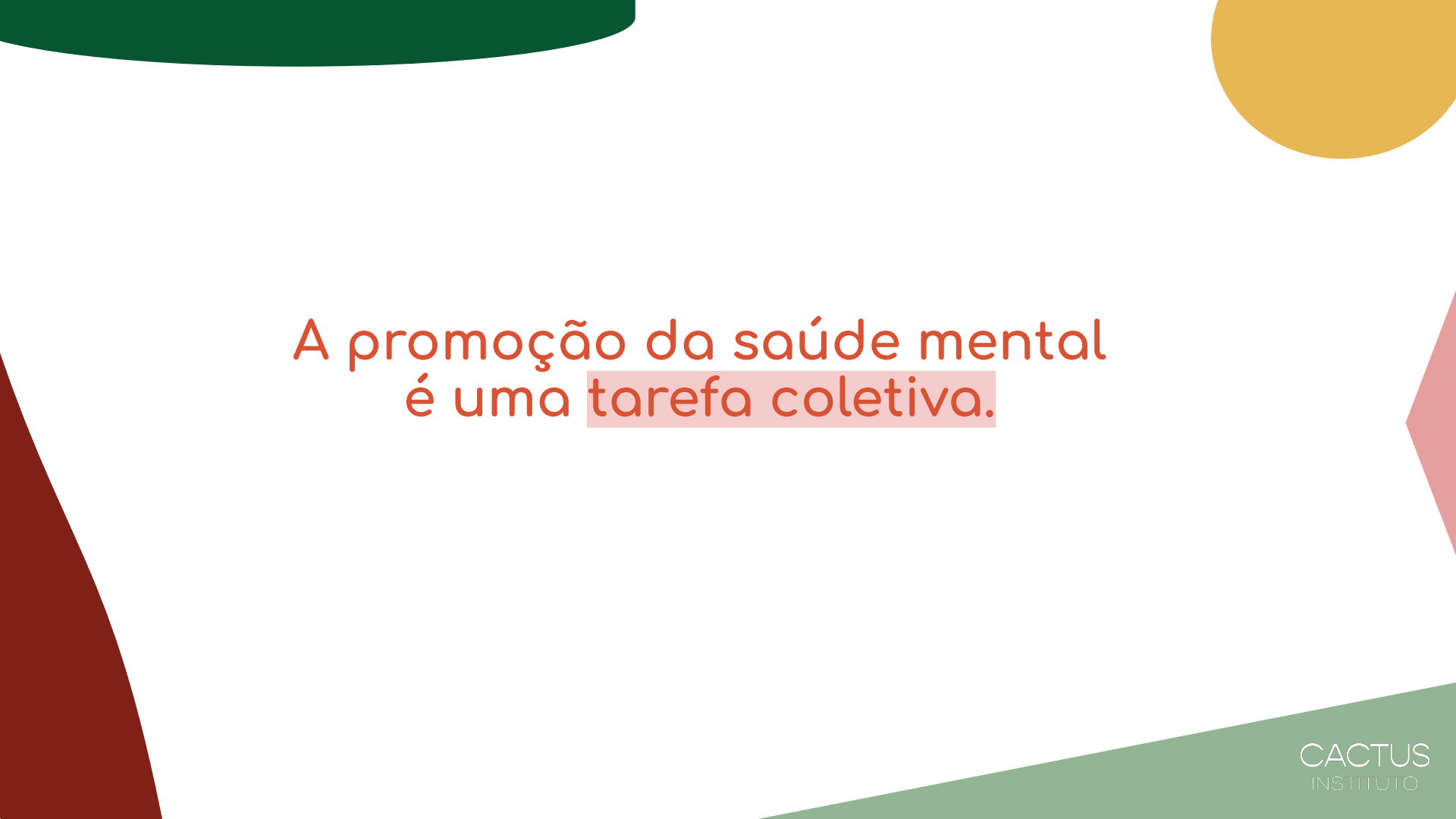
➤ **Reforçar proteções para garantir mais segurança:** prevenir violações e violências no ambiente *online* e *offline*

➤ **Atenção Primária à Saúde:** adaptação e formação dos equipamentos de saúde para atuar com saúde mental desse público

➤ **Intersetorialidade:** integração das iniciativas de saúde com outros setores do governo (Foco na educação)

- **Lei 14.819/2024** - Política Nacional de atenção Psicossocial nas Comunidades Escolares

➤ **Voz e protagonismo:** espaços de diálogo e construção de políticas públicas



A promoção da saúde mental
é uma tarefa coletiva.



Obrigado!

Bruno Ziller

[@institutocactus](http://www.institutocactus.org.br)