

Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



ROGÉRIO TOLEDO JR.



Obesidade no Mundo

Homens



Mulheres



Obesidade no Mundo

OMS: Obesidade Mata 2,8 milhões por Ano

Divulgado em **maio de 2012**, o relatório “Estatísticas Mundiais de Saúde 2012”, da Organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que a **obesidade é a causa de morte de 2,8 milhões de pessoas por ano.**

“Hoje, 12% da população mundial é considerada obesa”

Ties Boerma, Diretor do departamento de estatísticas da OMS.



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Obesidade no Mundo

O relatório 2012 mostra que **no continente americano 26% dos adultos são obesos**, sendo a região com maior incidência do problema.

No extremo oposto está o **Sudeste Asiático**, com apenas **3% de obesos**.

Baseado em dados de 194 países, o departamento de estatísticas da OMS afirma que **em todas as regiões do mundo** a obesidade **duplicou** entre 1980 e 2008.



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Obesidade no Mundo

Os dados divulgados alertam, em síntese, para o aumento das doenças não contagiosas ligadas à obesidade: diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares.

Elas representam 2/3 das mortes no mundo



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Obesidade no Brasil

O peso dos brasileiros vem aumentando nos últimos anos!

O **excesso de peso** e a **obesidade** são encontrados com grande frequência, a partir de 5 anos de idade, em **todos os grupos de renda** e em **todas as regiões brasileiras**.

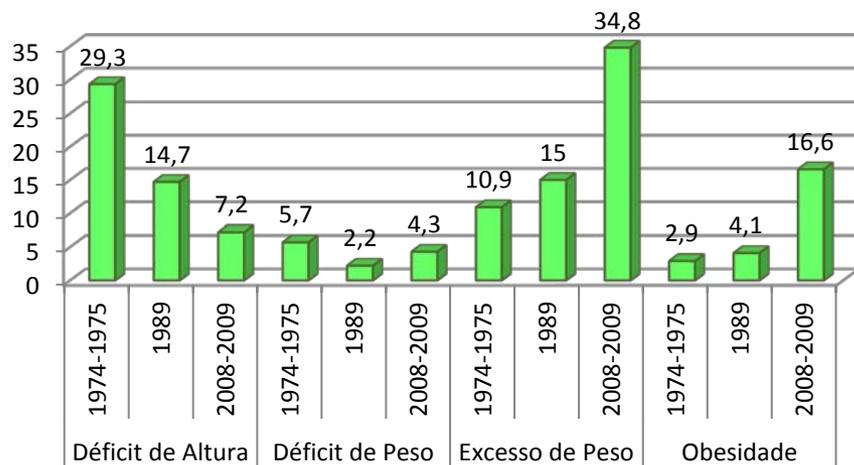
Em 2009, **uma em cada três** crianças de 5 a 9 anos **estava acima do peso** recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS)



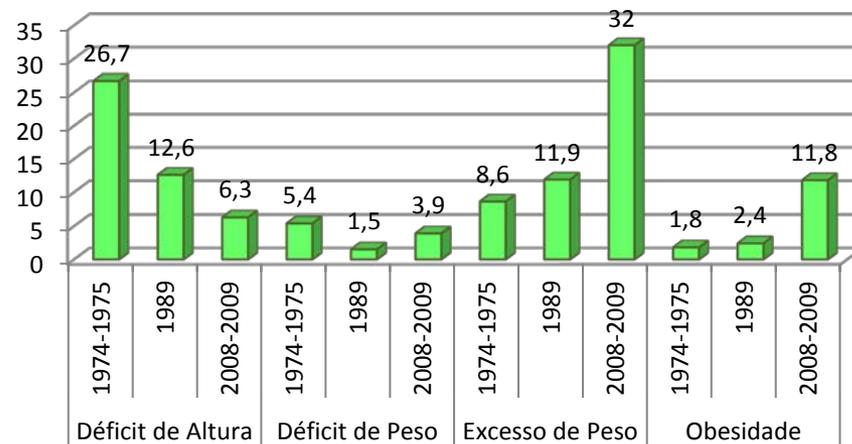
Obesidade no Brasil

Evolução de indicadores antropométricos na população de 5 a 9 anos de idade, por sexo – Brasil – períodos 1974-75, 1989 e 2008-2009

Masculino



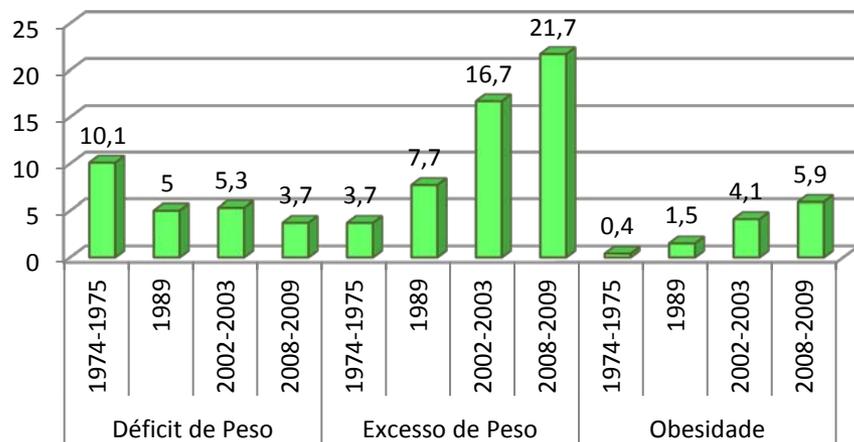
Feminino



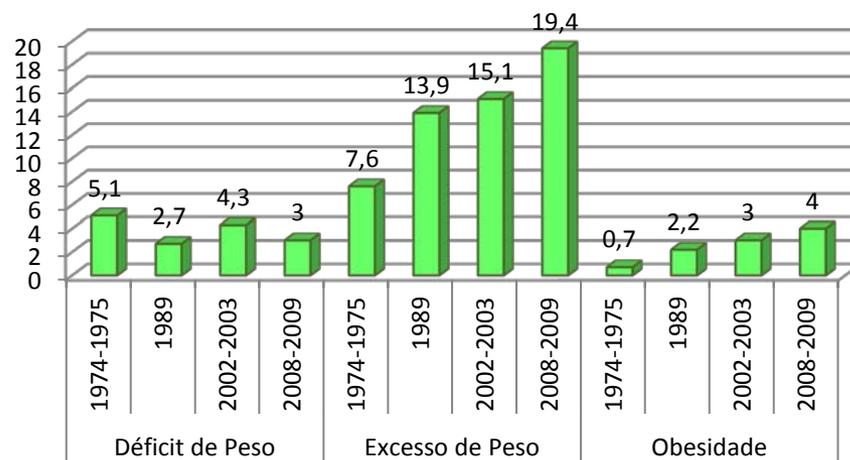
Obesidade no Brasil

Evolução de indicadores antropométricos na população de 10 a 19 anos de idade, por sexo – Brasil – períodos 1974-75, 1989 e 2008-2009

Masculino



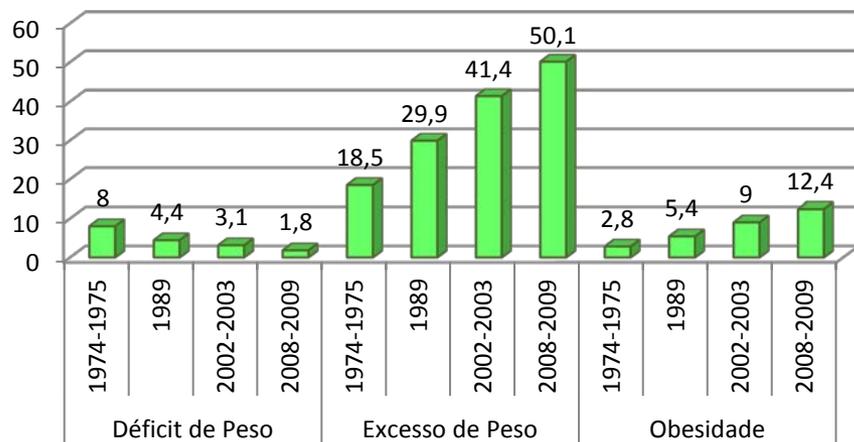
Feminino



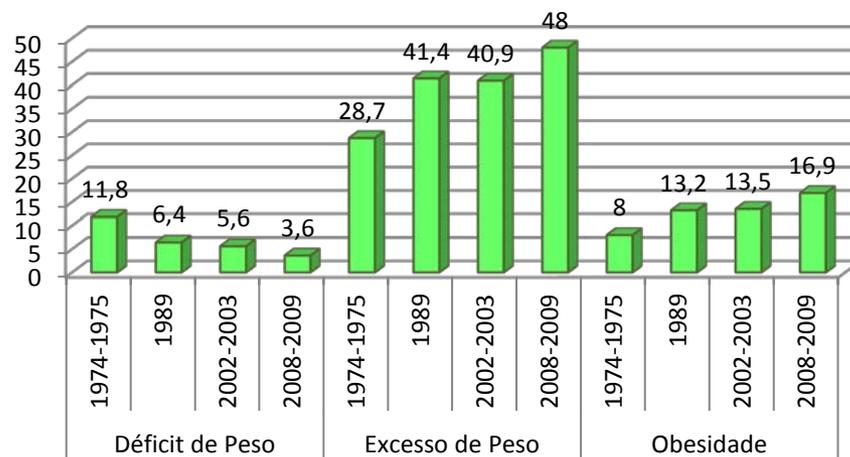
Obesidade no Brasil

Evolução de indicadores na população de 20+ anos de idade, por sexo – Brasil – períodos 1974-75, 1989, 2002-2003 e 2008-2009

Masculino



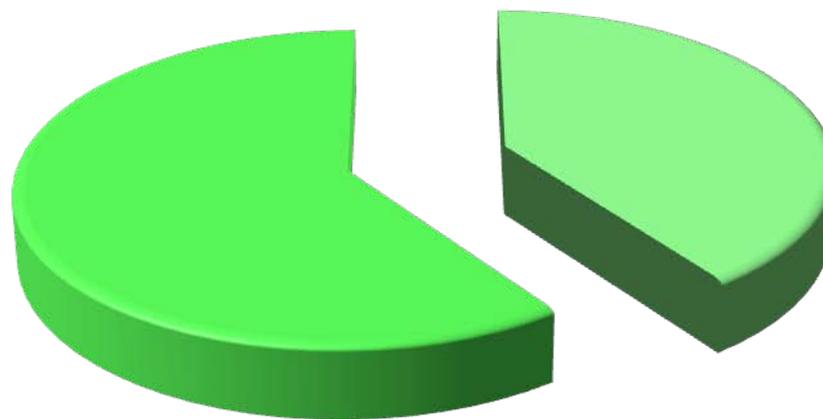
Feminino



Obesidade no Brasil

- Panorama Geral

No Brasil mais de 65 milhões de pessoas, 40% da população, está com excesso de peso, enquanto 10 milhões são considerados obesos. Os números avançam rapidamente entre todas as idades e classes sociais.



■ Sobrepeso

■ Normal



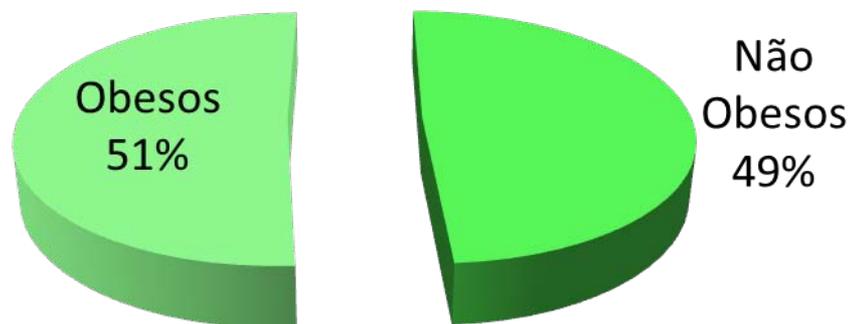
Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



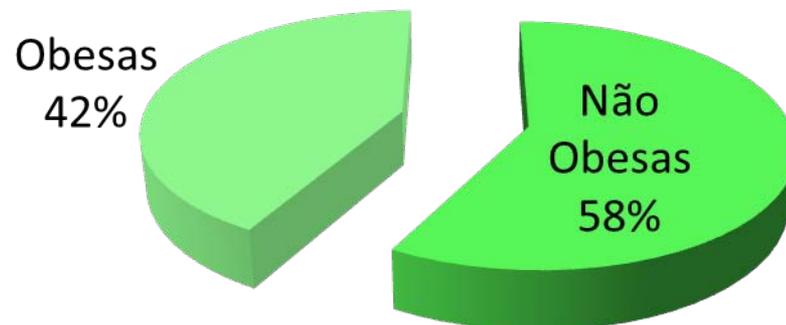
Associação Médica Brasileira

Proporção da Obesidade no Brasil

Homens



Mulheres



O VIGITEL é um levantamento bianual realizado pelo Ministério da Saúde, através de contato telefônico, considerando indivíduos com mais de 18 anos de idade.

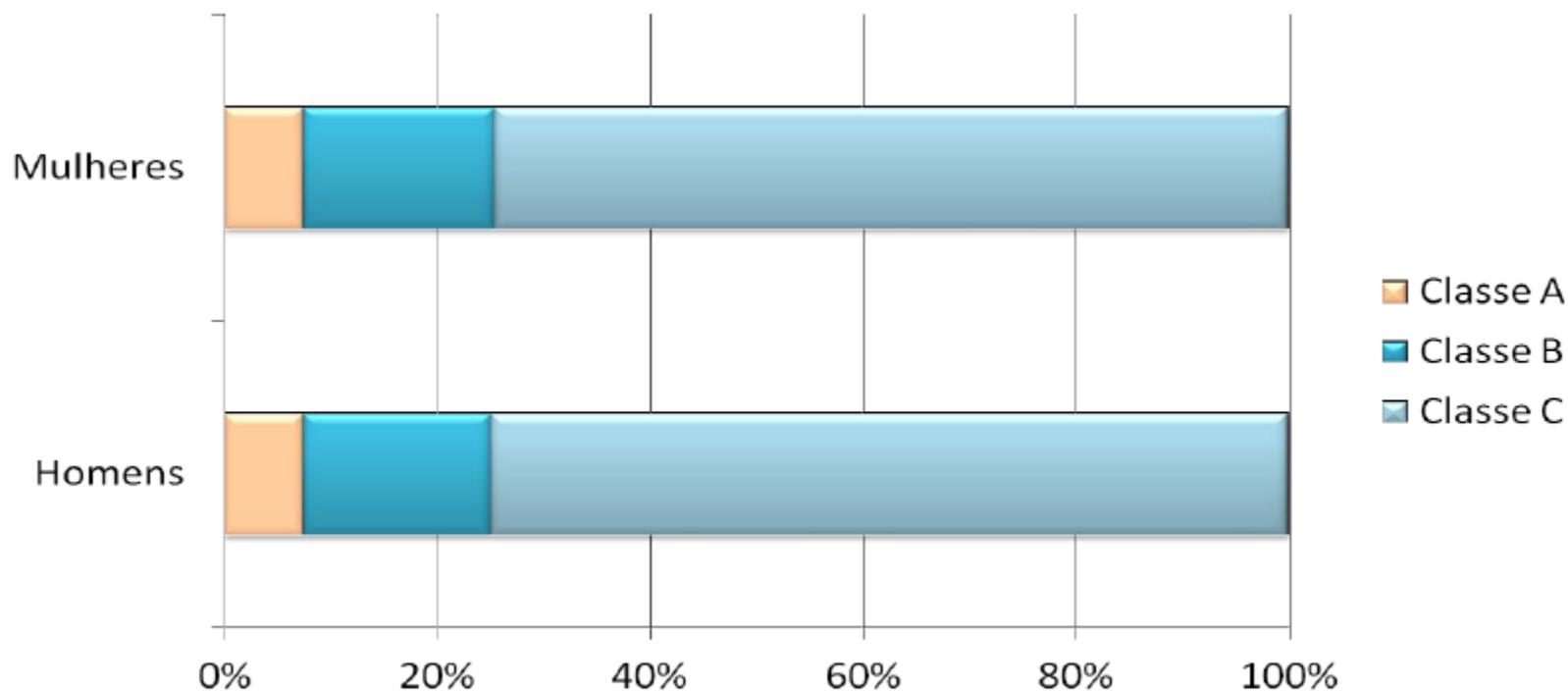


Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Proporção da Obesidade no Brasil



Os Obesos do Brasil, estão divididos nessas classes sociais



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



IMC

O IMC (ou índice de massa corpórea) foi criado para uma melhor orientação do público sobre o seu peso em relação a sua altura, resumindo, se a pessoa está gorda ou magra.

O IMC é uma fórmula matemática com objetivo de sinalizar a magreza excessiva, obesidade ou a obesidade mórbida.

O cálculo do IMC é simples:

$$\text{IMC} = \text{peso} / (\text{altura} * \text{altura})$$

ou

$$\text{IMC} = \text{peso} / \text{altura}^2$$



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Tabela de IMC

Altura (m)	Peso (Kg)														
	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130
1,5	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	56	58
1,55	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	58	50	52	54
1,6	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51
1,65	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46	48
1,7	21	22	24	26	28	29	31	35	35	36	38	40	42	43	45
1,75	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41	42
1,8	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	39	40
1,85	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	38
1,9	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35	36

Peso Normal:
IMC entre 20 e 24

Excesso de Peso:
IMC entre 25 e 29

Obesidade:
IMC entre 30 e 35

Super Obesidade:
IMC superior a 35



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

IMC

Apesar da simplificação do cálculo do IMC, muitas variáveis precisam ser levadas em consideração, **como idade, sexo, histórico de crescimento, etnia e possíveis doenças.**

Existem tabelas de IMC definidas pela OMS para muitos grupos diferentes, mas mesmo assim, **apenas um médico** que acompanhou o **histórico de crescimento e saúde** pode afirmar a **SUA** (pessoa única no mundo) faixa de peso ideal.

Então todas as informações sobre IMC encontradas, mesmo sendo fornecidas pela OMS, são apenas para referência. **Antes de tomar qualquer decisão relacionada a saúde, um médico especialista deve ser consultado.**



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Saúde em Má Forma

Além de problemas estéticos, a obesidade trás inúmeros problemas ao organismo

1. Psicológico

Depressão , Diminuição da autoestima

2. Sistema Cardiovascular

Hipertensão, Insuficiência Coronariana (angina, enfarte) , Varizes, Derrame, Hemorroidas

3. Sistema Respiratória (Pulmões)

Cansaço, Apneia do sono (o acúmulo de gordura na faringe faz com que a pessoa ronque e tenha pausas respiratórias enquanto dorme, o que pode levar ao aumento da pressão e das chances de derrame

4. Articulações

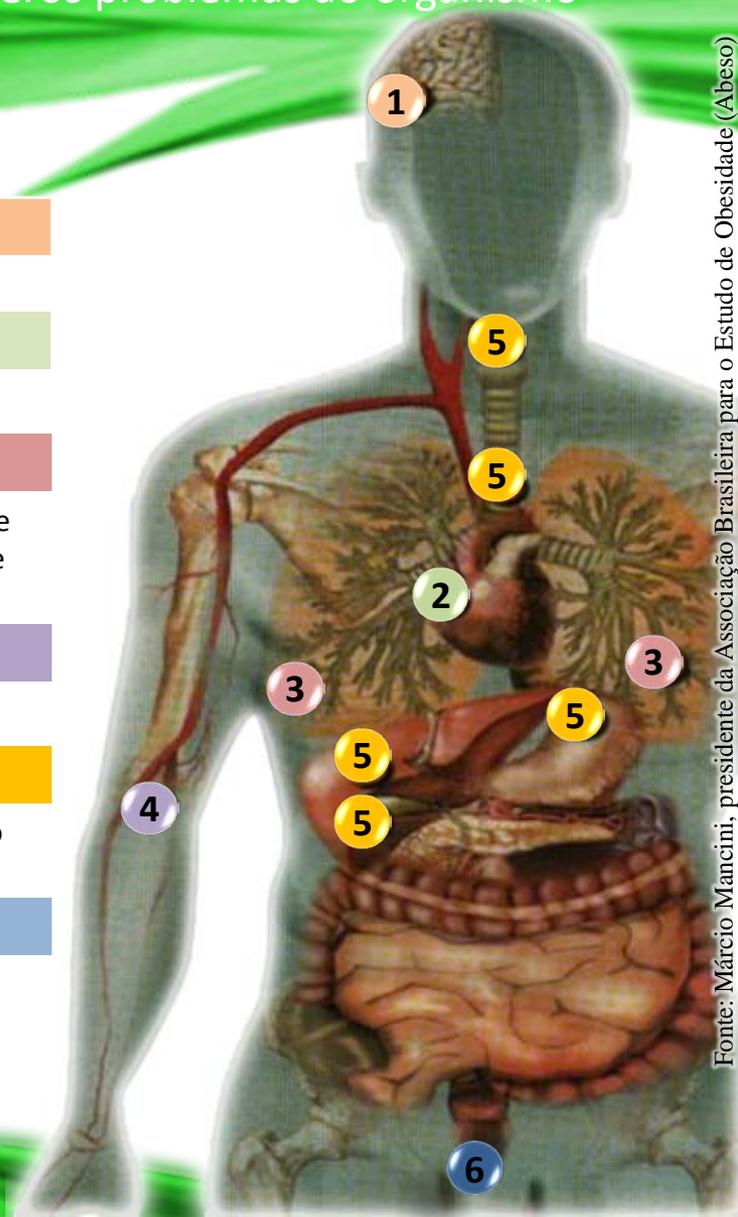
Acúmulo de ácido úrico (artrite), Artrose, principalmente na coluna e joelhos

5. Sistema Digestivo

Pedra na vesícula (cálculo biliar), Gordura no fígado pode levar à cirrose hepática, Refluxo esofágico, Tumores de intestino e de vesícula

6. Sistema Reprodutivo

Infertilidade e distúrbios de menstruação (mulher)/Impotência sexual (homem), Dificuldade durante o parto, Pressão alta durante a gravidez, Maior risco de diabetes gestacional, Câncer no útero (mulher), Câncer de próstata (homem)



Doenças Relacionadas

A fim de entender de forma mais clara qual a relação entre a obesidade e o dano à saúde dos indivíduos, a Comissão de Prevenção e Tratamento da Obesidade tabulou, por especialidade as doenças causadas:



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Alergia e Imunologia

- Dificuldade no controle da asma
- Dificuldade da obstrução de vias aéreas superiores

Anatomia Patológica / Med. Do Trabalho / Med. Legal

- AVC Hemorrágico
- I.A.M + Cardiomiopatia Isquêmica
 - Cardiopatia hipertensiva e Edema agudo pulmonares
 - Diabetes mellitus com infiltração gordurosa pancreática
- Cardiomiopatia dilatada com infiltração gordurosa miocárdica
 - Impotência Sexual
 - Aneurisma
 - Aterosclerose



Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Cabeça e Pescoço

- Dificuldade de intubação
- Dificuldade de acessibilidade e transporte

Cirurgia Digestiva

- Câncer de Cólon
 - Colelitíase
- Doença do Refluxo
- Câncer de Esôfago
- Câncer de Pâncreas
- Obesidade Mórbida
- Doença Diverticular do Cólon



Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Gastroenterologia e Endoscopia

- Dificuldade em procedimentos na sedação e mobilização
- Complicações na impactação de alimentos devido a extensão de anel e fístulas em pacientes submetidos à cirurgias

Geriatrics

- Artrose de joelhos - dor e dificuldade articulares
- Dificuldade para locomoção - diminuição da prática de atividades sociais - isolamento - depressão - morte
 - Baixa autoestima e sentimentos de rejeição
 - Aumento da pressão arterial
 - Distúrbios Metabólicos



Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Ginecologia e Obstetrícia

- Anovulação crônica
 - Hipotireoidismo
 - Câncer de mama
- Câncer de endométrio

Urologia

- Disfunção Erétil
- Distúrbio Hormonal

Reumatologia

- Fator de Risco para:
 - Osteoartrose
 - Osteoartrite



Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Hepatologia

- Esteatose Hepática
- Hepatite Gordurosa ou Esteato Hepatite
 - Cirrose Hepática
 - Carcinoma Hapatocelular
- Maior dificuldade no tratamento quando associado à Hepatite C Genotipo 1
 - Cirrose Hepática
- Maior gravidade nos casos associados às hepatites

Homeopatia

- Dificulta no tratamento de outras enfermidades
 - Síndrome Metabólica



Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Medicina de Família e Comunidade

- Diabetes
- Hipertensão arterial
 - Cardiopatias
 - Esteopatias
 - Absenteísmo
- Aumento na necessidade de cuidados médicos ambulatoriais e de internação
 - Aumento do custo para o Sistema de Saúde

Nutrologia

- Falta de opções de medicamentos para o tratamento



Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Oftalmologia

- Diabetes e Retinopatia Diabética
- Hipertensão arterial e Retinopatia diabética
 - Dislipidemias e Retinopatias

Pneumologia

- Maior prevalência de asma
 - Incapacidade Física

Radiologia e Diagnóstico por Imagem

- Limitações técnicas e de equipamentos para realização de exames de Radiologia geral e contrastada, Mamografia, Tomografia Computadorizada, Ressonância Magnética, Ultrassonografia

Problemas – Obesidade e Sobrepeso

Reumatologia

- Fator de Risco para:
 - Osteoartrose
 - Osteoartrite

Urologia

- Disfunção Erétil
- Distúrbio Hormonal





Principais Causas



Tratamento

É importante lembrar que a obesidade **é uma doença** e deve ser **tratada como tal!**

Os profissionais da:

- Clínica geral
- Endocrinologia e metabologia
- Cardiologia
- Nutrologia
- Psiquiatria
- Gastroenterologia
- Medicina física e reabilitação
- Ortopedia e Traumatologia

Devem alertar seus pacientes, tratando-os com **Apoio, Determinação e RESPEITO.**



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira



Metas

- ⦿ Necessidade de **criação de alternativas de combate à obesidade** sob o **ponto de vista das Entidades Médicas.**
- ⦿ A elaboração de **projetos de leis e de emendas** ao **Orçamento** visando a **reduzir a obesidade na população brasileira**, além da criação de **campanhas educativas** e do envio de **requerimentos a órgãos públicos e entidades pedindo providências**
- ⦿ Criação de um **Fórum Técnico sobre a Obesidade** e Especialidades médicas para entregar um estudo ao **Ministério da Saúde**

O Primeiro Passo, A Primeira Atitude

Aprenda a somar calorias, mas sempre com variedades e...



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Bom Apetite!



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

Agradecimentos

Comissão para a Prevenção e Tratamento da Obesidade no Brasil

Associação Médica Brasileira – AMB

Dra. Nilma Lucia Sampaio Ruffeil

Minha mãe

Meu pai (in memorian)

Luciana Harumi dos Santos Sakano



Comissão de Prevenção
e Tratamento da
**Obesidade
no Brasil**



Associação Médica Brasileira