

JOGOS DE APOSTAS: IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL E AS RESPOSTAS DO SUS

Gabriella de Andrade Boska

**Coordenadora-geral de Gestão do Cuidado a Usuários de Álcool e outras Drogas (CGCAD)
Departamento de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas (DESMAD)
Secretaria de Atenção Especializada à Saúde (SAES)
Ministério da Saúde (MS)**

JOGOS DE APOSTAS

- Problema de Saúde Pública
- Dependência sem substância
 - Jogo de risco
 - Jogo problemático
 - Mania de jogos de apostas (CID Z72.6)
 - Transtorno do Jogo (CID F63.0)
- Determinante Comercial da Saúde (DCS):
 - atividade que pode ser prejudicial à saúde com danos significativos a saúde física e mental
 - a desigualdade social e o sofrimento psíquico da população acabam por serem capturados pelo mercado (OPAS, 2023; OMS, 2024)



JOGOS DE APOSTAS E DANOS À SAÚDE

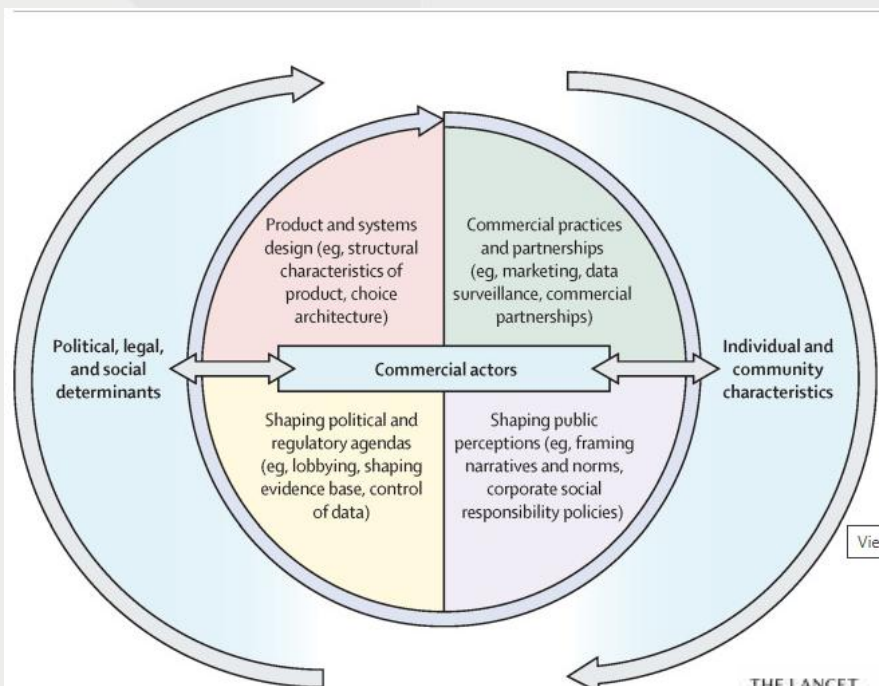


Figure viewer

Figure 1 The determinants of gambling and gambling harms



- No Brasil, mais de 25 milhões de pessoas apostaram em plataformas legalizadas em 2025 (SPA/Ministério da Fazenda, 2026)
- De 1,2% a 9,9% da população adulta mundial desenvolve o transtorno do jogo (OMS, 2024), no Brasil 4,4% (maior que dependência de crack/cocaína 0,7%) (III LENAD)
- Populações mais jovens são mais propensas a problemas relacionados as apostas, no Brasil 1 a cada 10 adolescentes apostam (Dellosa; Browne, 2024; Tran et al., 2024; INPAD, 2023)
- Populações mais vulnerabilizadas socioeconomicamente apresentam mais risco de terem desfechos negativos relacionados aos jogos de aposta (INPAD, 2023; OMS, 2024)

JOGOS DE APOSTAS E DANOS À SAÚDE

- A cada pessoa em alto risco de problemas relacionados ao jogo de aposta, outras seis são afetadas (Goodwin et al., 2017); (OMS, 2024)
- Risco de suicídio é 15 vezes maior (Karlsson; Hakansson, 2018)
- Maioria das pessoas que tem problema com jogo identificaram-se como da população negra, de baixa renda, moradoras de áreas metropolitanas e da região nordeste (INPAD, 2023)
- Relação direta com aumento da violência doméstica (Tran, et al., 2024; Ukhova, et al., 2024)
- Cerca de 75% das pessoas com diagnóstico de transtorno do jogo possui outro diagnóstico de transtorno mental (Håkansson, 2017. Szerman, 2022)





FATORES DE RISCO

- Facilidade de acesso aos jogos online.
- Busca por alívio emocional ou fuga de problemas.
- Histórico de transtornos mentais, como depressão e ansiedade.
- Impulsividade e busca por recompensas imediatas.
- Influências sociais e culturais que romantizam o jogo.
- Solidão e isolamento social.
- Exposição precoce aos jogos de aposta.

SINAIS DE ALERTA

- Mudanças no sono, alimentação ou humor.
- Uso do jogo como forma de lidar com estresse ou frustração.
- Dificuldade em reduzir ou parar de jogar.
- Mentir para familiares e amigos sobre as apostas.
- Comprometimento de relações pessoais e profissionais.
- Uso maior de álcool ou outras drogas.
- Sentimentos de vergonha e culpa relacionados as apostas.
- Ansiedade, irritabilidade ou inquietação quando não está jogando.
- Comprometer o orçamento pessoal ou familiar em razão de gastos com apostas.

- Fatores de risco
- Sinais de alerta
- Onde procurar apoio
- Prevenção e redução de danos
- Autoteste
- Autoexclusão
- Notas técnicas
- Publicações

JOGOS DE APOSTAS E DANOS À SAÚDE

- Fatores protetivos:

- Restrição da publicidade, propaganda e “pop-ups” (OMS, 2024; Tran et al., 2024)
- Melhores nível socioeconômico e de escolaridade para as famílias (Dowling et al., 2016)
- Investimento em sistemas públicos de saúde e na rede de saúde mental (OMS, 2024)
- Cuidado comunitário e territorial (OMS, 2024; INPAD, 2023; Ghelfi et al., 2024)

- Recomendações para políticas públicas de cuidado em saúde:

- Intervenção breve – individual e em grupo, pessoas e familiares/rede de apoio
- Redução de Danos
- Combate ao estigma
- Telessaúde

De janeiro de 2018 a dezembro de 2025 aumentou 140% o número de atendimentos realizados para pessoas com mania de jogos de apostas e transtorno do jogo no SUS.

(DataSUS - SIA; SIAPS; SIH - 2025)

ATENDIMENTOS NO SUS - APS

Total de atendimento

11,325

Atendimento - Jogo Patológico (F63.0)

7,791

Atendimento - Mania de jogo e apostas (Z72.6)

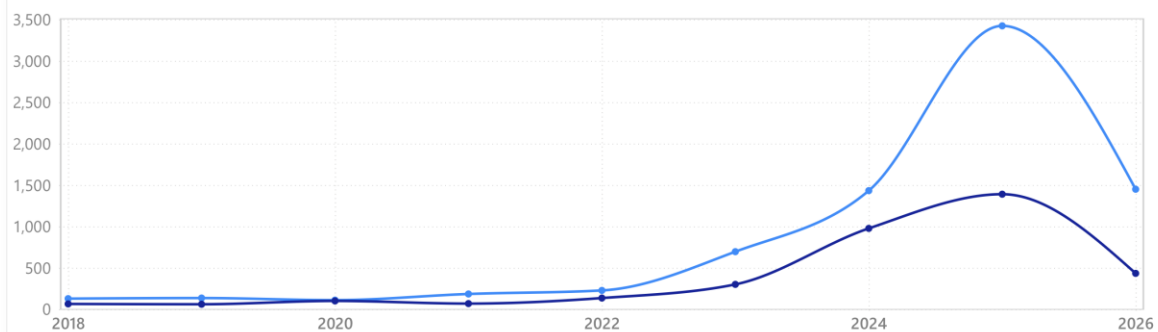
3,534

2018 – 194

2025 – 5.007

Distribuição da quantidade de atendimentos na atenção primária por ano e CID-10

Nenhum filtro habilitado

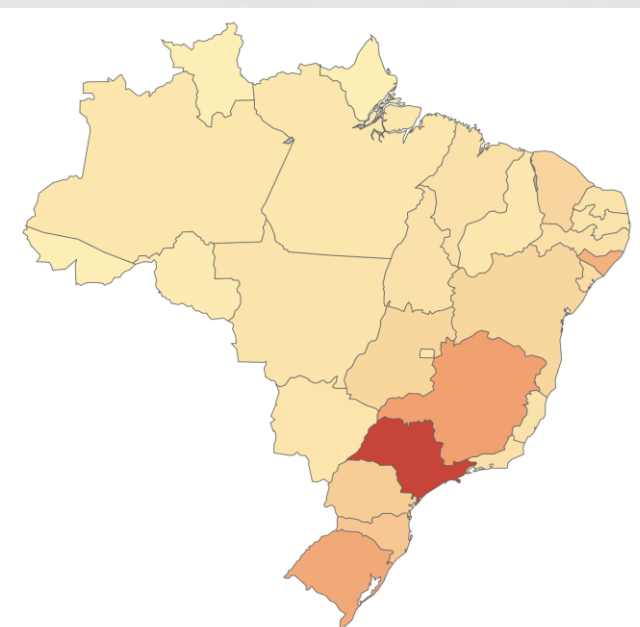
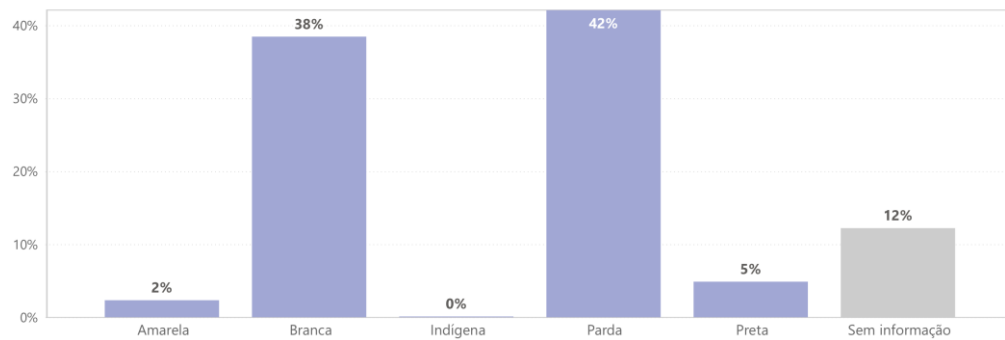


Distribuição percentual da quantidade de atendimento na atenção primária por sexo.



Distribuição percentual da quantidade de atendimento na atenção primária por raça/cor.

Nenhum filtro habilitado



ATENDIMENTOS NO SUS - Especializada

Total de atendimento

6,172

Atendimento - Jogo Patológico (F63.0)

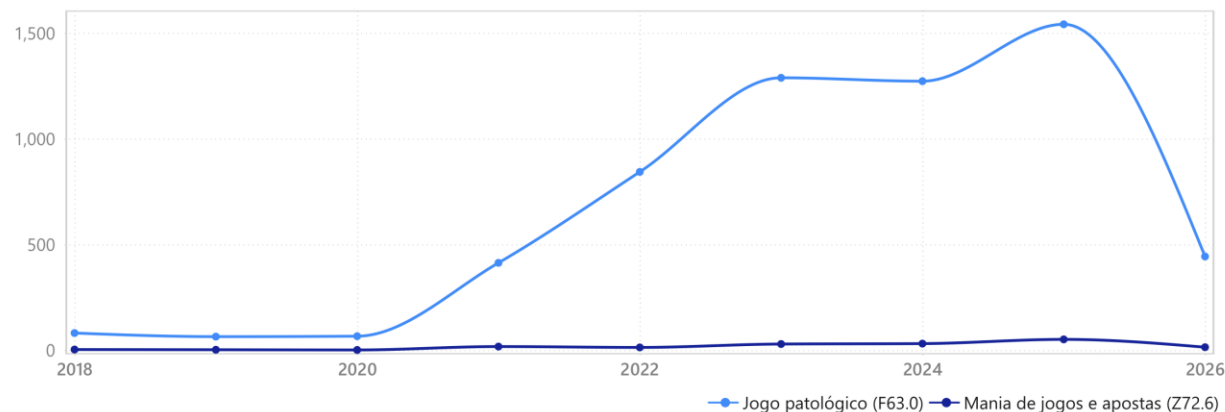
6,011

Atendimento - Mania de jogo e apostas (Z72.6)

161

Distribuição da quantidade de atendimento ambulatorial por ano e CID10

Nenhum filtro habilitado



Distribuição percentual da quantidade de atendimento ambulatorial por sexo.

Masculino

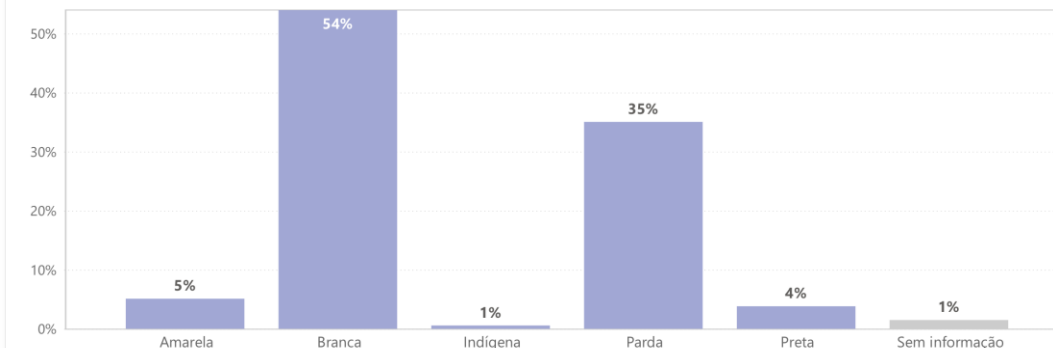
53%

Feminino

47%

Distribuição percentual da quantidade de atendimento ambulatorial por raça/cor.

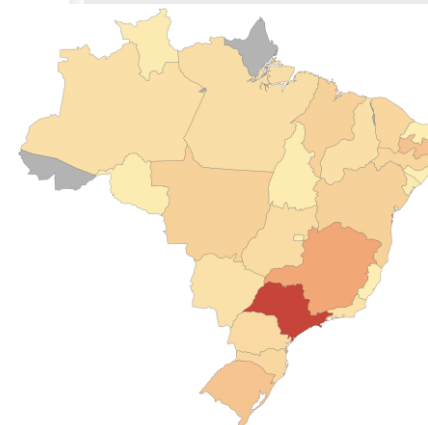
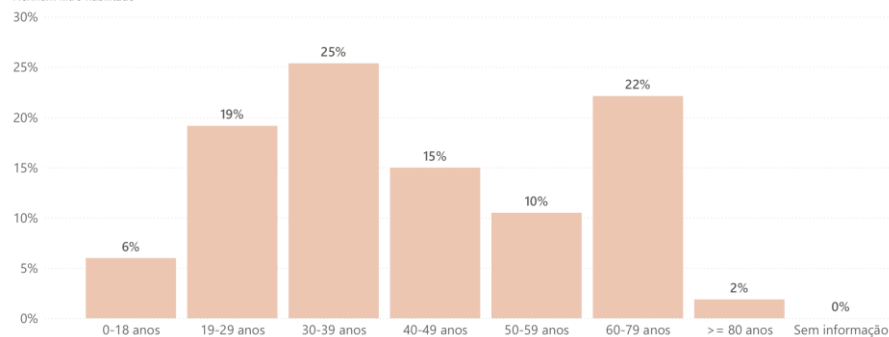
Nenhum filtro habilitado



2018 – 85
2025 – 1.592

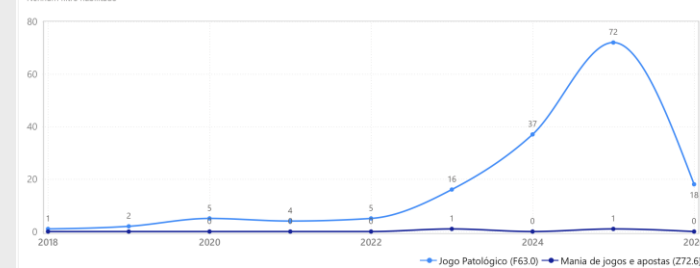
Distribuição percentual da quantidade de atendimento ambulatorial por faixa etária.

Nenhum filtro habilitado



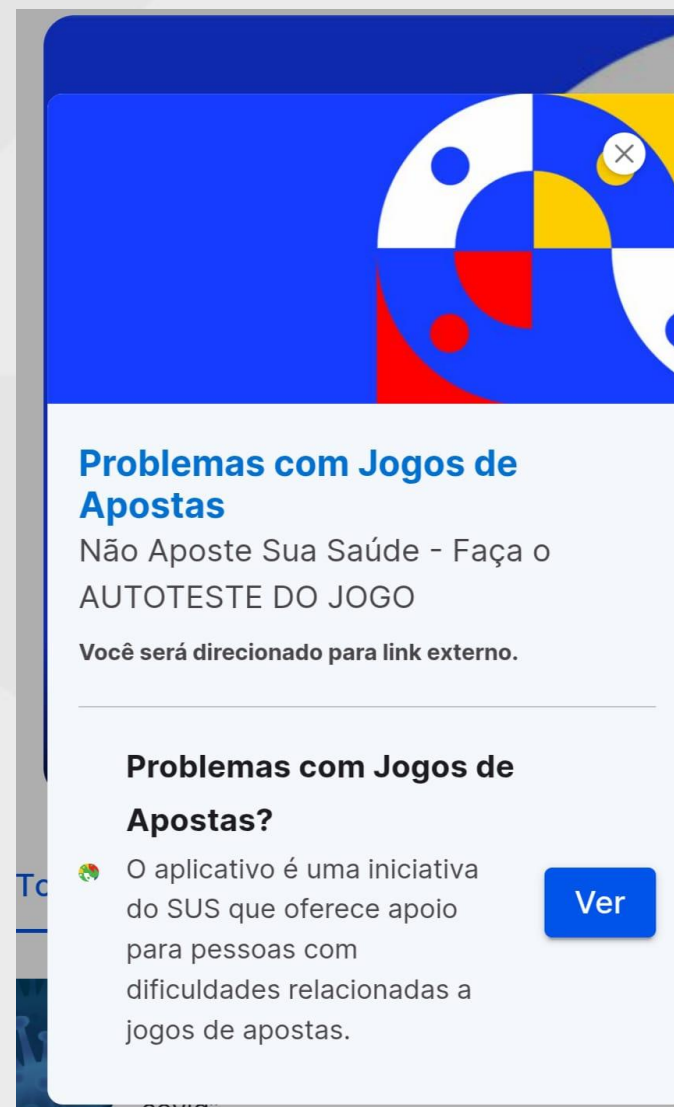
Distribuição da quantidade de internação hospitalar por ano e CID10

Nenhum filtro habilitado



TELEATENDIMENTO

- Oferta de teleatendimento enquanto porta de entrada digital
- Mini app "Problemas com Jogos de Apostas?" no Meu SUS Digital
- Oferta de Teleconsultoria e Teleinterconsulta aos Caps
(início no estado do Rio Grande do Norte).
- Parceiros: Hospital Sírio-Libanês (via Proadi) e AgSUS (futuramente)



The screenshot shows a notification card with a colorful abstract graphic at the top. The text on the card reads: "Problemas com Jogos de Apostas", "Não Aposte Sua Saúde - Faça o AUTOTESTE DO JOGO", "Você será direcionado para link externo.", and "Problemas com Jogos de Apostas?". Below this, there is a paragraph: "O aplicativo é uma iniciativa do SUS que oferece apoio para pessoas com dificuldades relacionadas a jogos de apostas." and a blue button labeled "Ver".

ATENDIMENTOS NO SUS - Telessaúde

Total de pessoas cadastradas

18.473

Total de Unidades da Federação com pessoas cadastradas

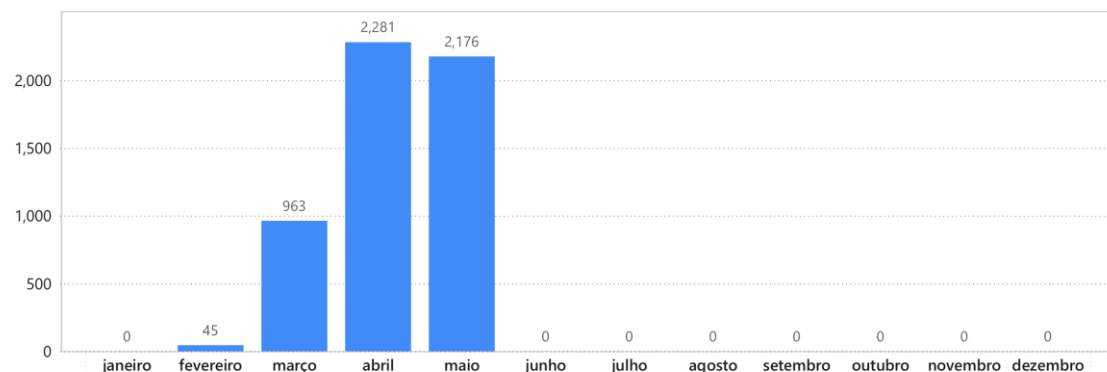
27

Total de municípios com pessoas cadastradas

1,463

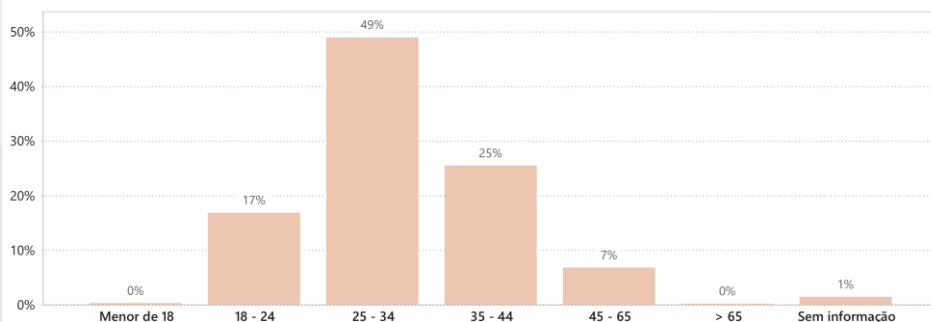
Distribuição da quantidade de pessoas cadastradas no teletendimento por mês e ano

Nenhum filtro habilitado



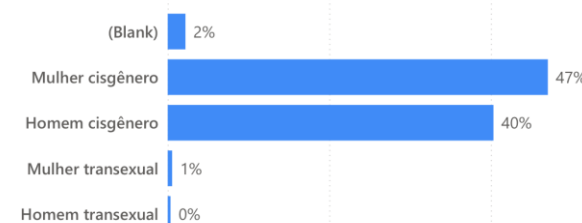
Distribuição da quantidade de pessoas cadastradas no teletendimento por faixa etária

Nenhum filtro habilitado

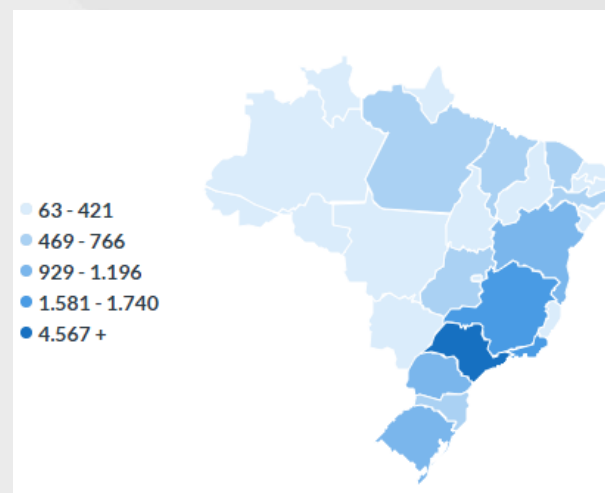
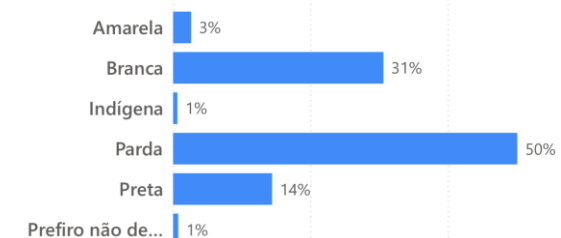


PERFIL SOCIODEMOGRAFICO DAS PESSOAS CADASTRADAS

Distribuição percentual de pessoas cadastradas por gênero



Distribuição percentual de pessoas cadastradas por raça/cor



OUTRAS AÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE



- Acordo de Cooperação com o Ministério da Fazenda
- Linha de cuidado para pessoas com problemas relacionados a jogos de apostas
- Guia de cuidado para pessoas com problemas relacionados a jogos de apostas
- Curso "Jogos de Aposta – Cuidado na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)"
- Meu SUS Digital - Conteúdos
- Ouvidoria-Geral do SUS – OuvSUS 136
- Observatório de Jogos e Apostas e Saúde Mental

LINHA DE CUIDADO PARA PESSOAS COM PROBLEMAS RELACIONADOS A JOGOS DE APOSTAS



- Apresenta fundamentos, diretrizes e orientações clínicas e intersetoriais para o cuidado no âmbito do SUS
- Busca apoiar gestoras, gestores e profissionais da Rede de Atenção Psicossocial (Raps) na construção de práticas de atenção integral, redução de danos e reabilitação psicossocial voltadas a essa população

GUIA DE CUIDADO PARA PESSOAS COM PROBLEMAS RELACIONADOS A JOGOS DE APOSTAS

- Este Guia foi construído para apoiar gestores e gestoras, trabalhadoras e trabalhadores da Raps e dos serviços do SUS para uma abordagem ética, técnica e intersetorial diante dos impactos dos jogos de apostas sobre a saúde mental da população brasileira
- Guia elaborado com participação de organizações da sociedade civil, trabalhadoras e trabalhadores da Raps e pessoas usuárias



CURSO "JOGOS DE APOSTA – CUIDADO NA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (RAPS)"



Faça sua inscrição aqui!



Conteúdo programático

MÓDULOS

Módulo 1

Jogos de Aposta na Contemporaneidade.

Módulo 2

Identificação e Avaliação das Pessoas com Necessidades Relacionadas aos Jogos de Aposta.

Módulo 3

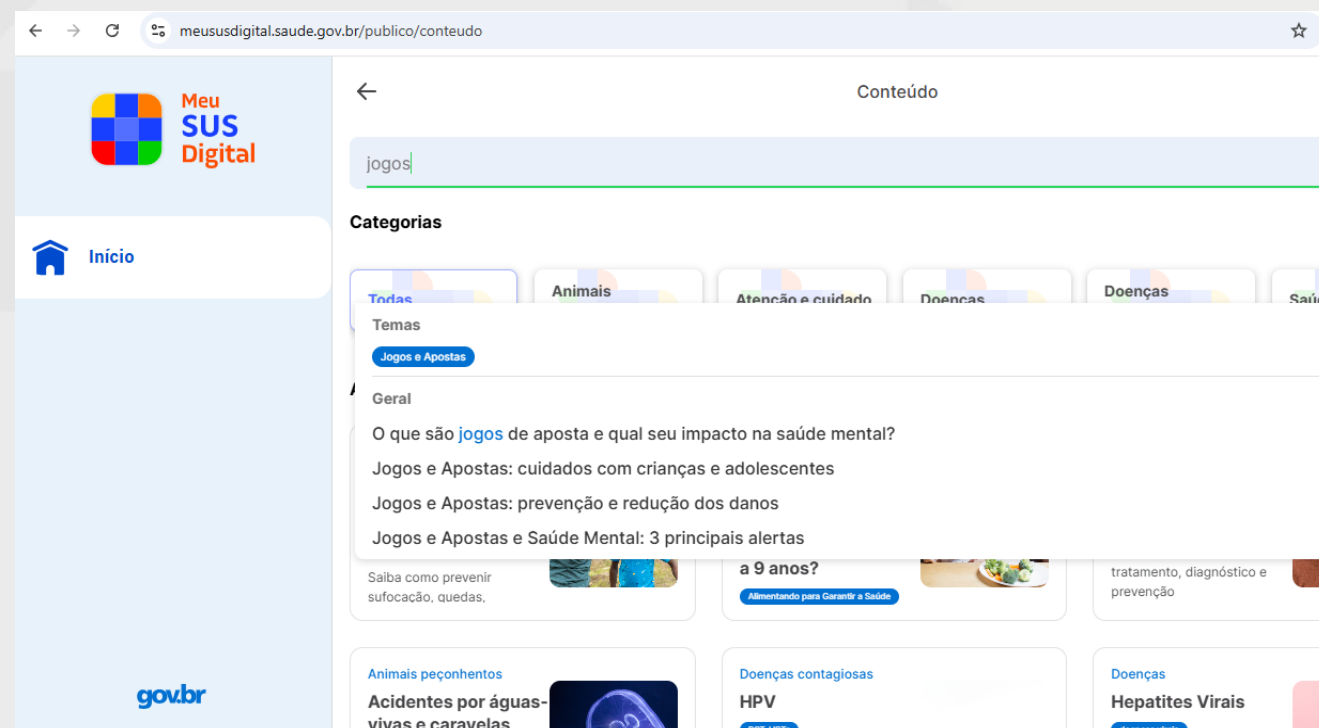
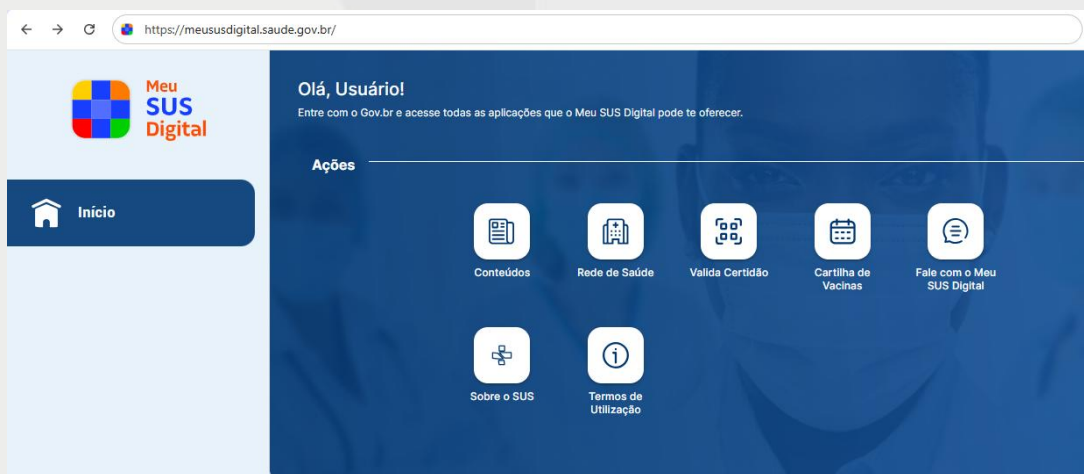
Estratégias de Prevenção e Intervenção Psicossociais.

Módulo 4

Trabalho em Redes e Articulação Intra e Intersetorial.

MEU SUS DIGITAL

Conteúdos: Jogos e Apostas



<https://meusdigital.saude.gov.br/>

OUVIDORIA-GERAL DO SUS

Escuta, acolhe, analisa e encaminha as manifestações das pessoas usuárias do SUS em todo Brasil. É a área responsável por receber solicitações, elogios, reclamações, denúncias e demais manifestações quanto aos serviços e atendimentos prestados pelo SUS.

Através dos seguintes canais de atendimento:



Telefone



Acesse →



Internet

Sistema OuvidorSUS
Formulário Web

Acesse →



Whatsapp

Ministério da Saúde, Estados
Municipais, Institucionais e
Unidades Vinculadas

Acesse →



Atendimento
Presencial

Ministério da Saúde Sede -
Bloco G (Térreo)

Acesse →

Considerações Finais

- Reconhecimento como um problema de saúde pública
- Trabalho conjunto, interministerial
- Investimento adequado no SUS e nas ações de saúde mental por meio da RAPS (1% da arrecadação)
- Resolução internacional da Assembleia Mundial da Saúde – modelo brasileiro



OBRIGADA
alcooleoutrasdrogas@saude.gov.br