



Educação Financeira

Aprenda a cuidar do dinheiro
para conquistar seus sonhos





Administrar a vida financeira é tão importante quanto cuidar de qualquer outra atividade diária. Isso porque a forma como lidamos com o dinheiro interfere diretamente na nossa qualidade de vida.

A dívida tira o sono e desequilibra o meio em que vivemos, interfere nas relações,

afeta o psicológico e traz uma série de problemas que ninguém gostaria de viver.

Culturalmente, a educação financeira nunca foi incluída em nossas rotinas desde a infância, e por conta disso, crescemos sem saber como ajustar nossas finanças.

O objetivo desta cartilha é incentivar você a educar-se financeiramente o quanto antes, para que possa alcançar a estabilidade e atravessar os caminhos da vida com mais tranquilidade.

Mas afinal, o que é educação financeira?

A educação financeira nos orienta a como usar o dinheiro de maneira saudável, garantindo um futuro financeiro independentemente do quanto você tem ou pode ganhar.

Quanto mais cedo começar o aprendizado sobre este assunto, maior a possibilidade de sucesso.

Assim como outras disciplinas da escola: geografia, história, matemática e português; a educação financeira deve ser entendida como instrumento de mudança social para ajudar a população a viver melhor.

Grande parte dos brasileiros conhecem alguém que enfrenta dificuldades financeiras.

Para que você não seja mais uma pessoa nesta estatística, vamos aprender os primeiros passos.



**E por onde
começar?**

Controlando suas finanças!
Comparando quanto você ganha com o quanto você gasta. Isso pode ser feito através de uma planilha.

**Mas o
que é essa
planilha?**

É uma simples tabela.
Por meio dela, saberá exatamente para onde vai cada centavo gasto. Deve ser preenchida com informações de entradas (de dinheiro) e saídas (os gastos) do mês.

Pra que serve?

Serve para identificar se está gastando seu dinheiro conforme suas possibilidades financeiras.

Como fazer?

Na próxima página tem um modelo que poderá utilizar no dia a dia:

Controle Financeiro:

Mês: _____

Entradas:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR
TOTAL DAS ENTRADAS		

Saídas:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR
TOTAL DAS SAÍDAS		

SALDO ATUAL (ENTRADAS - SAÍDAS): _____

Já preenchi, e agora?

Você deve tomar decisões com base nas informações que colocou na planilha. **Se quiser melhorar a trajetória financeira, você deve:**

1

Se percebeu que gasta mais do que ganha ou gasta tudo, você precisa analisar quais despesas devem ser reduzidas ou cortadas

- Veja se os gastos que possui são necessários ou são meros desejos.
- Tome cuidado para não comprar nada por impulso.
- Dispense sempre que possível o sorvetezinho, o cafezinho, o rolezinho, o cineminha de cada dia. Não parece, mas somados, eles consomem muito dinheiro.
- Tente reduzir os gastos domésticos como: água, luz, telefone, internet, TV a cabo, etc.
- Procure comprar à vista.
- Fuja de parcelamentos, ainda mais com juros.

2

Se Percebeu que não gasta tudo que ganha?

- Você pode tentar reduzir ainda mais seus gastos.
- E já pode decidir o que fazer com o que sobrar.

Na decisão do que fazer com a sobra, a primeira atitude a ser tomada é: Separar um valor para sua Reserva de Emergência.

Reserva de Emergência:

São aqueles valores que se guarda para utilizar em situações inesperadas, como por exemplo: cirurgia urgente.

Dica: Um valor sugerido para reserva de emergência seria no mínimo 6x o valor de seus gastos mensais.

- Após criar essa reserva, pense em investir.

Investir pra que?



A resposta para essa pergunta é o começo do caminho para criar um planejamento com o dinheiro que sobrar. A partir daí você pode pensar em um plano de vida ou um sonho a curto ou longo prazo.

Topa outro pequeno exercício?

Então comece relacionando seus sonhos a curto e longo prazo:

Sonhos a Curto Prazo:

Sonhos a Longo Prazo:

Agora imagine:

Após formar sua reserva de emergência, você pode utilizar o que sobrou para poupar.

Quanto teria se guardasse esse dinheiro em algum investimento durante meses?

Quanto economizaria guardando esses valores por 1 ano?

Esse dinheiro rendendo em um bom investimento por um breve período te ajudaria na realização do seu sonho a curto prazo?

E rendendo em um bom investimento por 5 anos ou mais, ajudaria na realização do seu sonho a longo prazo?



Refleta sobre esse exercício e comece a praticá-lo já!

Com economias obtidas no corte de pequenos gastos você pode colocar seu dinheiro para trabalhar por você, fazendo investimentos que possam contribuir com a multiplicação dele.

Comportamentos que fazem diferença

A economia básica começa em sua morada.

Lembre de apagar a luz quando não estiver precisando dela acesa.

Não deixe a pia pingando quando estiver escovando os dentes.

Lembre de fechar a torneira e só usar no momento do enxágue.

Tome banho pelo tempo necessário e v i t a n d o desperdício de água.

Seja ativo nas atividades domésticas.

Se envolva nos planos financeiros da família.

- Entender para onde está indo seu dinheiro é necessário para começar uma mudança de mentalidade sobre finanças.
- Se você recebe alguma mesada, separe no mínimo 10% para seus sonhos.
- Quanto mais cedo começar a economizar mais cedo terá o hábito do guardar.
- Sempre que for comprar algo, leve algumas coisas em consideração:
 - Você realmente precisa?
 - Tem que ser agora?
 - Posso gastar com isso agora?

Nunca esqueça:

Invista também em conhecimento. Informação nunca é demais! Pesquise sobre sua futura profissão. Lembre-se que o dinheiro será uma consequência de sua formação profissional. Dê importância ao aprendizado, isso lhe fará mais capacitado para ganhar.

Vamos conhecer alguns conceitos?

Previdência

É a reserva financeira que se faz no presente pensando no futuro. Essa reserva tem o objetivo de acumular dinheiro ao longo dos anos para ser usada no momento de aposentadoria ou quando se perde a capacidade de trabalhar, podendo ser pública ou privada.

Poupança

É o tipo de investimento considerado mais tradicional e seguro. É indicado quando o investidor não está disposto a correr riscos

Ações

Quem compra ações na bolsa de valores está levando uma pequena parte de uma empresa de terceiros e passa a ser um sócio, ou seja, participa dos lucros e prejuízos como qualquer empresário.

Fundos de investimentos

É uma forma de aplicação financeira formada pela união de vários investidores e que pode ter uma carteira diversificada. Pode conter ações, títulos de renda fixa, títulos cambiais e diversos outros.

A educação financeira deve começar desde cedo. Afinal é com noções trabalhadas desde a infância que seremos adultos e consumidores mais conscientes. Foi pensando nisso que criei o Programa Estadual de Educação Financeira, por meio da Lei 1.428 de 2020.

Você tem em mãos uma cartilha com informações valiosas. Um passo a passo para identificar seus gastos e ganhos e assim tomar decisões corretas.

Você vai notar que é importante uma organização financeira para alcançar seus objetivos. Tenho certeza que este material é só o começo de uma jornada de sucesso e construção de sonhos.

**Cuide bem do
seu dinheiro!**


Catarina Guerra
Deputada Estadual



Ficha técnica:

Catarina Guerra - Deputada Estadual

Coordenação da cartilha: Catarina Guerra

Redação:

Wilson Pedro Rabelo - subtenente do Corpo de Bombeiros Militar e educador financeiro / @wilson.educadorfinanceiro

Luciano da Silva Oliveira - mestre em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação

Ana Paula de Souza Cruz Silva - advogada e investidora

Edição:

Ana Paula de Souza Cruz Silva

Luciano da Silva Oliveira

Simeão Wanderley - jornalista

Revisão:

Ana Paula de Souza Cruz Silva

Simeão Wanderley - jornalista

Fotografia: Diego Dantas - fotógrafo

Projeto gráfico: Leandro Hartmann - designer gráfico





