

# Efeitos nocivos das Bets na saúde mental

Antônio Geraldo da Silva, MD PHD  
Presidente da ABP



# Declaração de conflitos de interesse

De acordo com:

**1 - Resolução 1595, 18 de Maio de 2000 do CFM,**

**2 - Norma RDC 102, 30 de Novembro de 2000 da ANVISA, declaro\*:**

1. Presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria - ABP;
2. Membro do Comitê Permanente de Seções Científicas da World Psychiatric Association (WPA 2021/2023);
3. Criador e Coordenador da Campanha Setembro Amarelo®;
4. Criador e Coordenador da Campanha Craque que é Craque não usa Crack®;
5. Criador e Coordenador da Campanha contra a Psicofobia®;
6. *Associate Editor for Public Affairs do Brazilian Journal of Psychiatry – BJP (FI: 6.328);*
7. *Review Editor da Frontiers;*
8. *Editor sênior da Revista Debates em Psiquiatria – RDP;*
9. Membro da Câmara Técnica de Psiquiatria do CREMERJ, CRM/MG e CFM;
10. Diretor Adjunto do SINDMÉDICO/DF;
11. Doutor pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Portugal;
12. Pós-doutorado em Medicina Molecular e LAPSIMN – Laboratório de Psicologia Médica e Neuropsicologia da Faculdade de Medicina da UFMG;
13. Acadêmico da Academia de Medicina de Brasília;
14. Acadêmico Correspondente da Academia de Medicina de MG;
15. Membro do Comitê Intergestor do Trabalho Seguro do TST;
16. Coordenador do Grupo de Pesquisa SAMBE – Saúde Mental Baseada em Evidências;
17. Pesquisador do LINC – Laboratório de Investigações em Neurociência Clínica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais;
19. Presidente do IGV – Instituto Gestão e Vida
20. Vice-Presidente do Instituto CAJAN

# Declaração de conflitos de interesse

De acordo com:

- 1 - Resolução 1595, 18 de Maio de 2000 do CFM,
- 2 - Norma RDC 102, 30 de Novembro de 2000 da ANVISA, declaro:

**NÃO POSSUO** vínculo empregatício, *freelancer* ou qualquer outro, com ganho financeiro com:

- 1.ONGs;
- 2.Indústria de equipamentos;
- 3.Indústria de medicamentos;
- 4.Indústria do álcool;
- 5.Indústria do fumo;
- 6.Indústria da maconha.

**NÃO TENHO** investimento em ações de empresas destas áreas.

# O que é a dependência?

Segundo o dicionário Oxford:

1. Estado ou qualidade de dependente, subordinação, sujeição.
2. Necessidade de proteção, arrimo.

## Normalmente, na Psiquiatria, falamos sobre Dependência Química, que é caracterizada por:

**OPAS**



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
Região das Américas

O uso repetido e prolongado dessas substâncias ao longo do tempo favorece o desenvolvimento de transtornos de dependência, que são transtornos crônicos e recorrentes, caracterizados por intensa necessidade da substância e perda da capacidade de controlar seu consumo, além das consequências adversas no estado de saúde ou funcionamento interpessoal, familiar, acadêmico, profissional ou jurídico.

Fonte: Organização Pan-Americana de Saúde – OPAS. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/abuso-substancias>.

## Dependência x Bets

- **A dependência em fazer apostas compartilha raízes com outros tipos de vícios,** sejam eles relacionados a substâncias (álcool, nicotina, cocaína) ou a comportamentos (sexo, alimentação, compras).

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cq52lq1q898o>.



A **ludopatia** é uma condição médica caracterizada pelo desejo incontrolável de continuar jogando.

A doença é reconhecida pela OMS e no Brasil tem CID: **10-Z72.6 (mania de jogo e apostas)** e **10-F63.0 (jogo patológico)**.

## O que define a Ludopatia?

- Pensamentos frequentes sobre apostas (como relembrar apostas no passado ou planejar apostas futuras);
- Necessidade de apostar, com aumento na quantia gasta para alcançar o mesmo nível de excitação;
- Esforços repetidos e frustrados para controlar, diminuir ou parar de apostar;
- Inquietação ou irritabilidade ao tentar reduzir ou parar de jogar;
- Ver o jogo como uma tentativa de escapar de problemas ou do estresse;
- Após perder dinheiro ou algo de valor com apostas, sentir a necessidade de continuar no jogo para “se vingar” — algo também conhecido como "perseguir" as próprias perdas para superá-las;

Fonte: <https://g1.globo.com/saude/saude-mental/noticia/2024/07/16/ludopatia-entenda-o-que-e-a-doenc.ghtml>.



- Após perder dinheiro ou algo de valor com apostas, sentir a necessidade de continuar no jogo para “empatar” — ou seja, recuperar aquilo que perdeu;
- Jogar quando sentir algum tipo de angústia;
- Mentir para esconder o quanto está envolvido com jogos de azar;
- Perder oportunidades importantes relacionadas com a vida pessoal e profissional por causa do jogo;
- Contar com a ajuda de outras pessoas para lidar com problemas financeiros causados pelo jogo.

Fonte: <https://g1.globo.com/saude/saude-mental/noticia/2024/07/16/ludopatia-entenda-o-que-e-a-doenc.ghtml>.

## Como a ludopatia funciona?

A ludopatia funciona no mesmo mecanismo que a dependência de álcool ou drogas. Ela é causada pelo desenvolvimento da fissura, que é o desejo incontrolável de jogar ou apostar.

Neste caso, a necessidade não é por uma substância, mas pela emoção que apostar e jogar causam no cérebro.

Fonte: <https://g1.globo.com/saude/saude-mental/noticia/2024/07/16/ludopatia-entenda-o-que-e-a-doenc.ghtml>.

Esse é um processo químico que ativa o **sistema de recompensa**:

- O sistema de recompensa do cérebro é o circuito que processa a informação relacionada à sensação de prazer ou de satisfação.
- A dopamina, hormônio ligado a esse sistema, é liberada quando a pessoa aposta e isso reforça a compulsão, **umentando os níveis de excitação, reduzindo a inibição de decisões arriscadas ou uma combinação de ambos.**

Fonte: <https://g1.globo.com/saude/saude-mental/noticia/2024/07/16/ludopatia-entenda-o-que-e-a-doenc.ghtml>.

# Impactos da liberação excessiva de dopamina

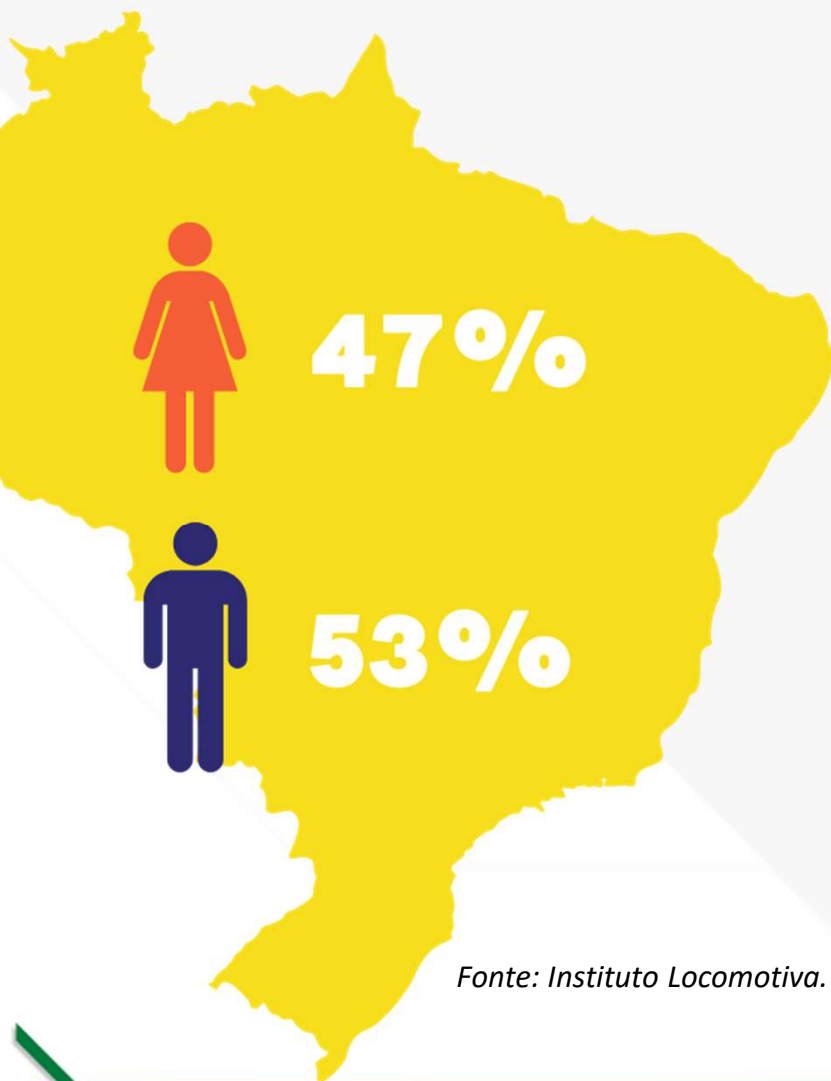
- O cérebro passa a associar esses estímulos artificiais a um prazer desproporcional.
- Com o tempo, atividades comuns deixam de proporcionar satisfação.
- **Surge a necessidade de repetir o comportamento aditivo para sentir prazer, criando um ciclo de dependência.**

## Consequências a longo prazo:

- O indivíduo perde o interesse por atividades gratificantes naturais e busca repetidamente o comportamento aditivo.
- O circuito de recompensa se torna “viciado”, exigindo estímulos cada vez mais intensos para gerar prazer.
- Isso leva a prejuízos sociais, emocionais, profissionais e de saúde.

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cq52lq1q898o>.





## Quem aposta?

- Maioria dos apostadores são homens, mas a diferença não é tão gritante.
- 80% dos apostadores são das classes C, D e E; enquanto 20% são das classes A e B.
- 40% dos apostadores têm entre 18 e 29 anos.

Fonte: Instituto Locomotiva. Disponível em: <https://noticias.portaldaindustria.com.br/noticias/saude-e-qualidade-de-vida/bets-sesi-lanca-campanha-alertando-para-os-riscos-das-apostas-online/>.



Ou seja...

**O perfil do apostador online no Brasil é formado em sua maioria por homens jovens e de classes sociais mais baixas.**

Fonte: Instituto Locomotiva. Disponível em: <https://noticias.portaldaindustria.com.br/noticias/saude-e-qualidade-de-vida/bets-sesi-lanca-campanha-alertando-para-os-riscos-das-apostas-online/>.

**O estudo apontou ainda que cerca de 86% das pessoas que apostam estão endividadas, onde 64% delas têm seus nomes negativados em serviços de proteção ao crédito.**



*Fonte: Instituto Locomotiva. Disponível em: <https://noticias.portaldaindustria.com.br/noticias/saude-e-qualidade-de-vida/bets-sesi-lanca-campanha-alertando-para-os-riscos-das-apostas-online/>.*





# Beneficiários do Bolsa Família gastaram R\$ 3 bi em bets em agosto

Banco Central divulgou dados a pedido de senador Omar Aziz

Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2024-09/beneficiarios-do-bolsa-familia-gastaram-r-3-bi-em-bets-em-agosto>.

Parte dos recursos dos programas sociais está indo parar nas casas de apostas. Segundo nota técnica elaborada pelo Banco Central (BC), os **beneficiários do Bolsa Família gastaram R\$ 3 bilhões em bets** (empresas de apostas eletrônicas) via Pix em agosto.

O levantamento foi feito a pedido do senador Omar Aziz (PSD-AM), que pretende pedir à Procuradoria-Geral da República (PGR) que entre com ações judiciais para retirar do ar as páginas das casas de apostas na internet até que elas sejam regulamentadas pelo governo federal.

Segundo a análise técnica do BC, **cerca de 5 milhões de beneficiários de um total aproximado de 20 milhões fizeram apostas via Pix**. O gasto médio ficou em R\$ 100. Dos 5 milhões de apostadores, 70% são chefes de família e enviaram, apenas em agosto, R\$ 2 bilhões às bets (67% do total de R\$ 3 bilhões).

Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2024-09/beneficiarios-do-bolsa-familia-gastaram-r-3-bi-em-bets-em-agosto>.

## Principais razões dos apostares, segundo o Instituto Locomotiva



Ganhar dinheiro  
53%



Diversão, lazer e  
entretenimento  
22%



Emoção e  
adrenalina  
10%



Passar o tempo  
7%



Curiosidade  
6%



Aliviar o estresse  
2%

Fonte: Instituto Locomotiva. Disponível em: <https://noticias.portaldaindustria.com.br/noticias/saude-e-qualidade-de-vida/bets-sesi-lanca-campanha-alertando-para-os-riscos-das-apostas-online/>.

**Forbes**

# Bets lucram até R\$ 20 bi, enquanto brasileiros perdem R\$ 23 bi com apostas

Crescimento das apostas esportivas no Brasil traz lucros expressivos para empresas, enquanto apostadores enfrentam perdas significativas

Fonte: <https://forbes.com.br/forbes-money/2024/08/bets-lucram-ate-r-20-bi-enquanto-brasileiros-perdem-r-23-bi-com-apostas/>.



Entre os principais destaques, conforme aponta a XP, estão: 64% dos que apostam online no Brasil utilizam sua principal fonte de renda para apostar; 63% dos que apostam no Brasil afirmam que teve parte de sua renda comprometida com apostas online e, em termos de implicações para o consumo, 23%, 19% e 14% dos que apostam online afirmam que se abstiveram de comprar vestuário, alimentos/mercadorias e produtos de higiene pessoal, respectivamente.

Disponível em: <https://www.infomoney.com.br/mercados/bets-apostas-online-afetam-renda-e-mudam-consumo-ate-para-um-dos-setores-mais-resilientes-da-b3/>.



**g1**

# Cozinheira perde R\$ 80 mil em dois meses: relatos de quem perdeu tudo com cassinos online

Autônoma começou a jogar para passar o tempo e em pouco tempo estava apostando altas quantias no 'jogo do foguete'. Advogada perdeu R\$ 100 mil um ano após chegar a jogo indicado por influenciadora.

Fonte: <https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2024/06/08/cozinheira-perde-r-80-mil-em-dois-meses-relatos-de-quem-perdeu-tudo-com-cassinos-online.ghtml>.



**"A evolução do vício é muito rápida e comparo mesmo ao crack. Eu zerei R\$ 80 mil em dois meses sem perceber", disse a cozinheira.**

Fonte: <https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2024/06/08/cozinheira-perde-r-80-mil-em-dois-meses-relatos-de-quem-perdeu-tudo-com-cassinos-online.ghtml>.



**"Meu marido vendeu o carro e colocou R\$ 10 mil na minha conta, porque não gostava de mexer com banco. [ele] Falou para deixar guardado para dar entrada em outro carro.**

No entanto, Patrícia torrou o dinheiro em novas apostas. "Em menos de um mês ele veio falar comigo e precisei contar a verdade. Foi horrível", conta.

Foi após essa conversa que a situação de sua saúde mental se agravou, com um quadro de ansiedade e depressão.

Em 2022 e 2023, Patrícia viveu altos e baixos. No meio do ano passado a situação parecia estar melhorando e, com a venda de marmitas, ela começou a quitar dívidas. Mas, veio a recaída, que é algo com que luta até hoje.

✗ Entre as tentativas de se livrar do vício, está a instalação de um aplicativo que bloqueia os jogos. No entanto, nas crises de abstinência, Patrícia volta a permitir o acesso.

Fonte: <https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2024/06/08/cozinheira-perde-r-80-mil-em-dois-meses-relatos-de-quem-perdeu-tudo-com-cassinos-online.ghtml>.

## 🎰 🐯 Perdi R\$ 100 mil em um ano

Em outro grupo de ajuda online, encontramos Juliana\*, uma advogada do Paraná que decidiu falar sob a condição de anonimato. Ela conta que viu a vida mudar em pouco mais de um ano por causa de um simples jogo online que acessou em um momento de relaxamento.

---

**“Eu sempre vi os outros falando de jogos e apareceu uma influenciadora dizendo que estavam dando um bom ganho e que daria para tirar uma renda. Eu fiquei dias pensando naquilo e os anúncios foram aumentando, até que eu entrei”, recorda.**

---



Fonte: <https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2024/06/08/cozinheira-perde-r-80-mil-em-dois-meses-relatos-de-quem-perdeu-tudo-com-cassinos-online.ghtml>.

Cotidiano

# Estudante de Direito de SC gasta R\$ 72 mil de verba da festa de formatura no 'jogo do tigrinho'

ESTADÃO conteúdo

São Paulo

27/02/2025 13h13




Fonte: <https://noticias.uol.com.br/ultimas-noticias/agencia-estado/2025/02/27/estudante-de-direito-de-sc-gasta-r-72-mil-de-verba-da-festa-de-formatura-no-jogo-do-tigrinho.htm#:~:text=O%20'jogo%20do%20tigrinho'%20%C3%A9,no%20'jogo%20do%20tigrinho'>.

# Obrigado!


Antônio Geraldo da Silva, MD PHD

 @antoniogeraldo

 @drantoniogeraldopsiquiatra

 AGPsiquiatria

 antoniogeraldo@terra.com.br

 (61) 98414-8583

