

# Audiência Pública

## Vício em Tecnologia e Redes Sociais



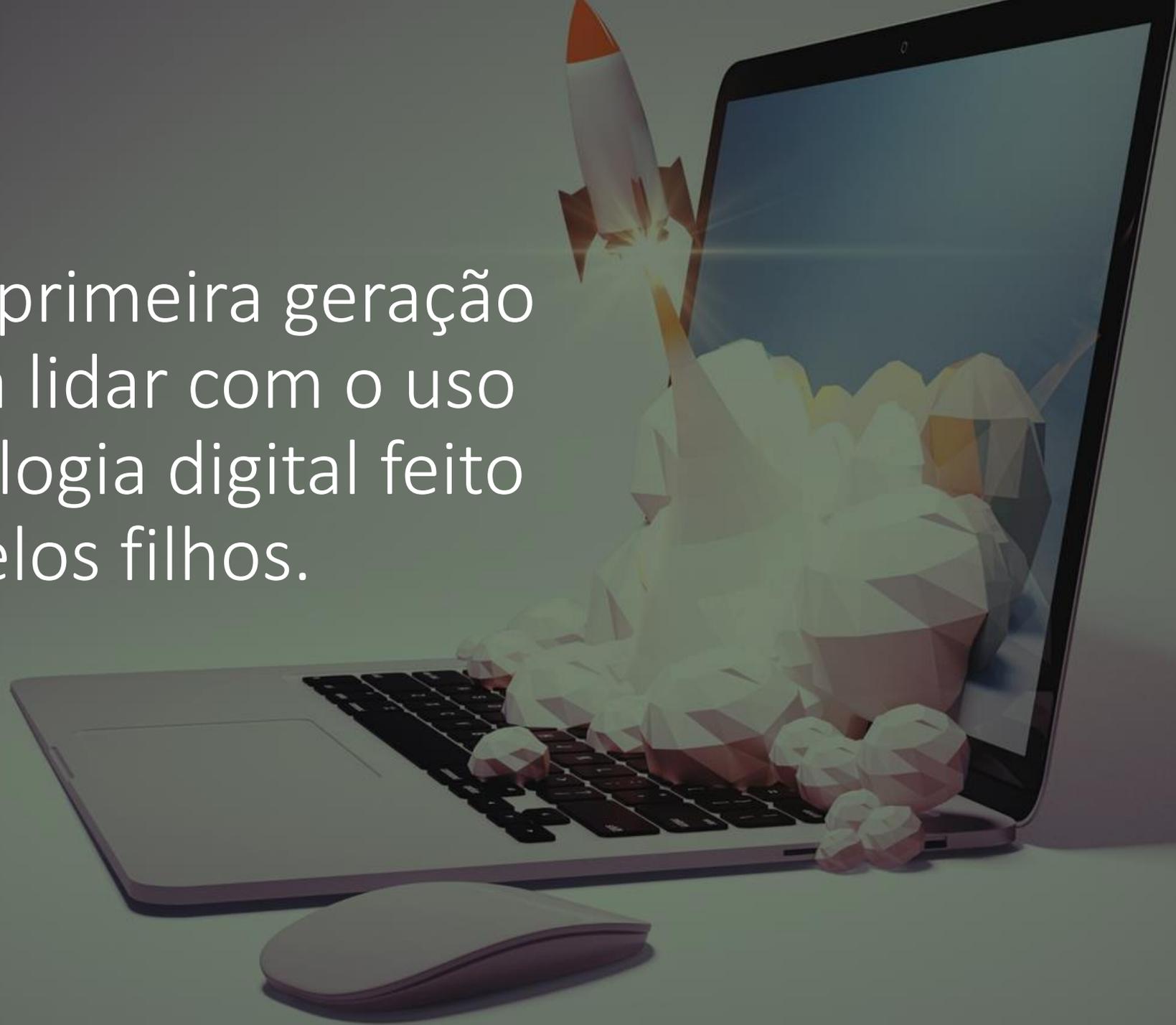
Psic. Aline Restano

Comissão de Assuntos Sociais – Senado Federal do Brasil

“Se quisermos conviver com a tecnologia da melhor forma possível, precisamos reconhecer que o que importa, acima de tudo, não são os dispositivos individuais que utilizamos, mas as experiências humanas que eles são capazes de criar.”

Tom Chatfield, filósofo e escritor

Somos a primeira geração  
de pais a lidar com o uso  
da tecnologia digital feito  
pelos filhos.



# Trabalho de Prevenção em Escolas – escutar os jovens

---

- “É claro que a gente sabe que está passando muito tempo no celular, só não fala para os nossos pais que a gente admite isso.”
- “Tu achas mesmo que se a gente pudesse a gente não passava a tarde inteira na rua jogando bola? A questão é que a gente não pode!”

# Ajudar a entender essa relação

- Foco nos primeiros 10 anos
- Estabelecimento de valores e comportamentos

ADOLESCÊNCIA



EFEITOS E CONSEQUÊNCIAS



# Pais serão sempre o principal modelo

Utilizam ao dirigir?

Utilizam nas refeições?

Deixam de estar em família para estar no celular?

Não separam momentos de trabalho e lazer?

Praticam esportes com o celular junto?

Pais utilizam WhatsApp para brigas e rompimentos familiares ou com amigos?

Pais nunca explicaram para que serve a senha do celular?

Pais sempre compartilharam as fotos dos filhos sem perguntar se podiam?



Quanto menor a idade, maior a influência familiar





Potencial criativo x Funcionamento alienante

# Quando a diversão vira problema

## Dependência de Redes Sociais

---

- PREJUÍZO – abandona demais atividades
- FOMO
- Stalkers
- Falhas em parar o uso

# Possibilidades de ações

---

Acompanhamento da classificação indicativa de Jogos e Redes Sociais.

Maior sensibilização do uso feito pelos próprios adultos.

Trabalhos de treinamento de professores, para reconhecer alunos com dificuldades na área.

Prevenção em escolas junto aos alunos, tratando de etiqueta e segurança digital.

Presença do assunto desde a infância.

Devemos escutar os jovens sobre esse assunto!

---

“As crianças nunca são muito boas em ouvir os mais velhos,  
mas elas nunca falham em imitá-los.”

James Baldwin



Obrigada  
alinerestano@gmail.com