

# AFOGAMENTO

Audiência pública – segurança aquática



**DR DAVID SZPILMAN**

Sociedade Bras. Salvamento Aquático – SOBRASA – Diretor  
Ten Cel Médico RR do Corpo de Bombeiros do Rio de Janeiro  
Sub-Secretaria de Defesa Civil do Município do Rio de Janeiro  
International Lifesaving Federation – Medical Commission

**Maior fator de risco é a falta ou descuido na supervisão de crianças por um adulto.**



**Afogamentos tem um risco 200 vezes maior do que o acidente de transito por tempo de exposição.**

- 1. O problema afogamento no Brasil e no Mundo.**
- 2. Quem e onde ocorrem os afogamentos e mortes?**
- 3. Custo dos afogamentos ao Brasil.**
- 4. A redução na mortes nos ultimos anos**
- 5. Um pais heterogeneo com necessidade de soluções customizadas**
- 6. Cenários e atividade diferentes com soluções diferentes**
- 7. Como funciona a segurança aquática no Brasil e no Mundo**
- 8. Nomenclatura internacional – o profissional guarda-vidas**
- 9. O acerto do modelo Brasileiro na área de segurança aquática**
- 10. A liderança do Brasil na area mundial**
- 11. Quem é a SOBRASA?**
- 12. Projetos de prevenção, resgate e primeiros socorros da Sobrasa**
- 13. Quais os maiores desafios?**
- 14. Quais os fatos na área?**
- 15. Conclusão SOBRASA**



# PLANETA TERRA?





# VOCÊ SABIA? no mundo



**500.000 pessoas morrem ao ano  
10 pessoas se afogam e  
UMA MORRE a cada minuto**

# VOCÊ SABIA? no Brasil (ano 2012)



**6.030 pessoas morrem afogadas por ano  
17 pessoas morrem  
afogadas diariamente**

# VOCÊ SABIA? no Brasil (ano 2012)



**Afogamento é a  
2<sup>a</sup> causa de morte de 1 a 9 anos  
3<sup>a</sup> na faixa de 10 a 19 anos  
4<sup>a</sup> na faixa de 20 a 24 anos**

ESTIMATIVA SOBRASA de LOCAL DE ÓBITOS POR AFOGAMENTO NÃO INTENCIONAIS - Brasil

## ÁGUAS NATURAIS – 90%

Água doce - 75%

- 25% Rios com correnteza (river stream),
- 20% Represa (dam),
- 13% Remanso de rio (backwater river),
- 5% Lagoas (lakes/ponds),
- 5% inundações
- 3% Baía (bay),
- 2% Cachoeiras (waterfalls),
- 2% Córrego (stream).

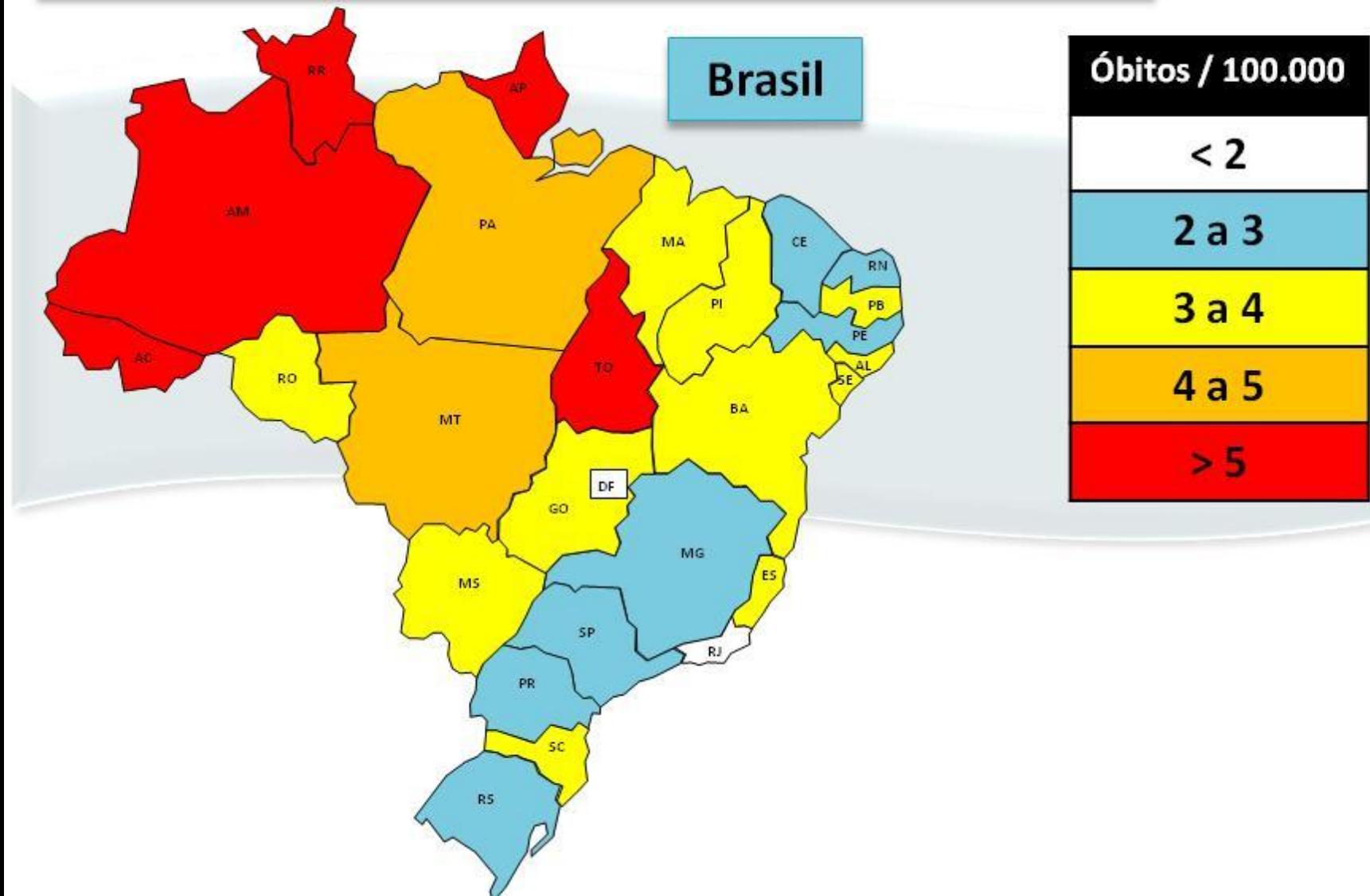
Praias oceânicas (ocean beaches) – 15%

## ÁGUAS NÃO NATURAIS 8.5%

- 2.5% Banheiros, caixas de água, baldes e similares
- 2% Galeria de águas fluviais (fluvial),
- 2% Piscinas (pools),
- 2% Poço (well),

DURANTE TRANSPORTE COM EMBARCAÇÕES - 1,5%

## ÓBITOS POR 100.000 habitantes – Estados do Brasil ANO 2013



# Afogamentos em piscinas

**As piscinas são responsáveis por 2% de todos os casos de óbitos por afogamento e 53% de todos os casos de 1 a 9 anos de idade.**

## CUSTO DO AFOGAMENTO A SOCIEDADE

Considerando o levantamento de custo direto (atendimento pré-hospitalar + hospitalar) e indireto (Perda de produtividade associada + custos familiares de enterro, translado e tempo dos familiares) médio temos:

- Custo médio de R\$ 210.000,00 para cada afogamento com óbito no Brasil

**O Brasil gasta por ano 1,4 bilhões ao ano com afogamentos.**

Fonte: David Szpilman & Marcelo Barros de Vasconcellos. Afogamento - Perfil epidemiológico nas piscinas do Brasil – 2003 a 2001. Publicado on-line em [www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org) , Janeiro de 2014. Trabalho elaborado com base nos dados do Sistema de Informação em Mortalidade (SIM) tabulados no Tabwin - Ministério da Saúde - DATASUS - 2013. Acesso on-line <http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php> Janeiro de 2014 (ultimo ano disponível 2011)

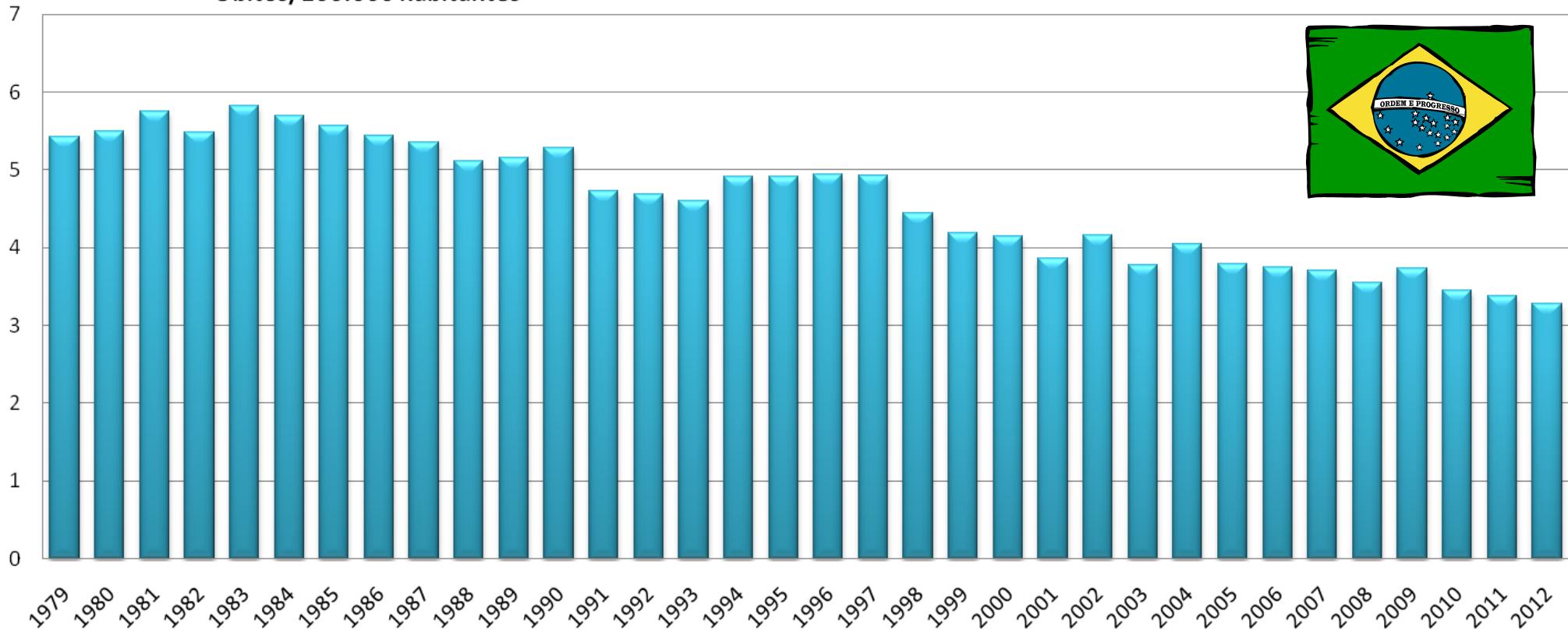


**Embora assustador,  
nós só estamos vendo <  
6% de todo problema  
(Hospitalização & mortes)**

**Szpilman D, Bierens JJLM, Handley AJ, Orlowski JP. Drowning: Current Concepts. N Engl J Med 2012;366:2102-10**

## Óbitos por afogamento no Brasil - 1979 a 2012

Óbitos/100.000 habitantes



David Szpilman. Afogamento - Perfil epidemiológico no Brasil - Ano 2012.

Publicado on-line em [www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org), Novembro de 2014



**Primeiro posto de salvamento no Brasil - 1918**



**Primeira ambulância a realizar o atendimento  
pré-hospitalar no Brasil - 1930**

Ambulância de salvamento

**Manobra de Schafer - 1958**

**Praia de Copacabana**



# Rio de Janeiro – Feriado da cidade

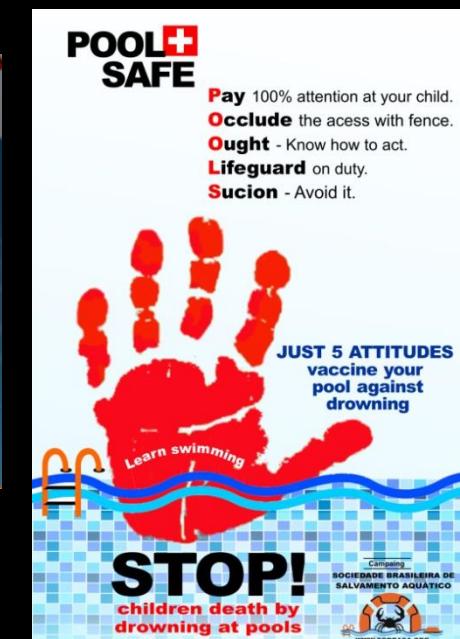
## 20 de Janeiro de 2015

- 3 milhões de pessoas nas praias
- 1 m de onda
- 2.000 resgates registrados
- 560 guarda-vidas trabalhando + 180 voluntarios
- 5 ambulancias, 2 helicopteros and 2 CRAs
- 135 atendimentos médicos
- 4 óbitos por afogamento

Diferentes cenários  
Necessitam diferentes  
estratégias



O Brasil é um país  
Extremamente  
heterogêneo



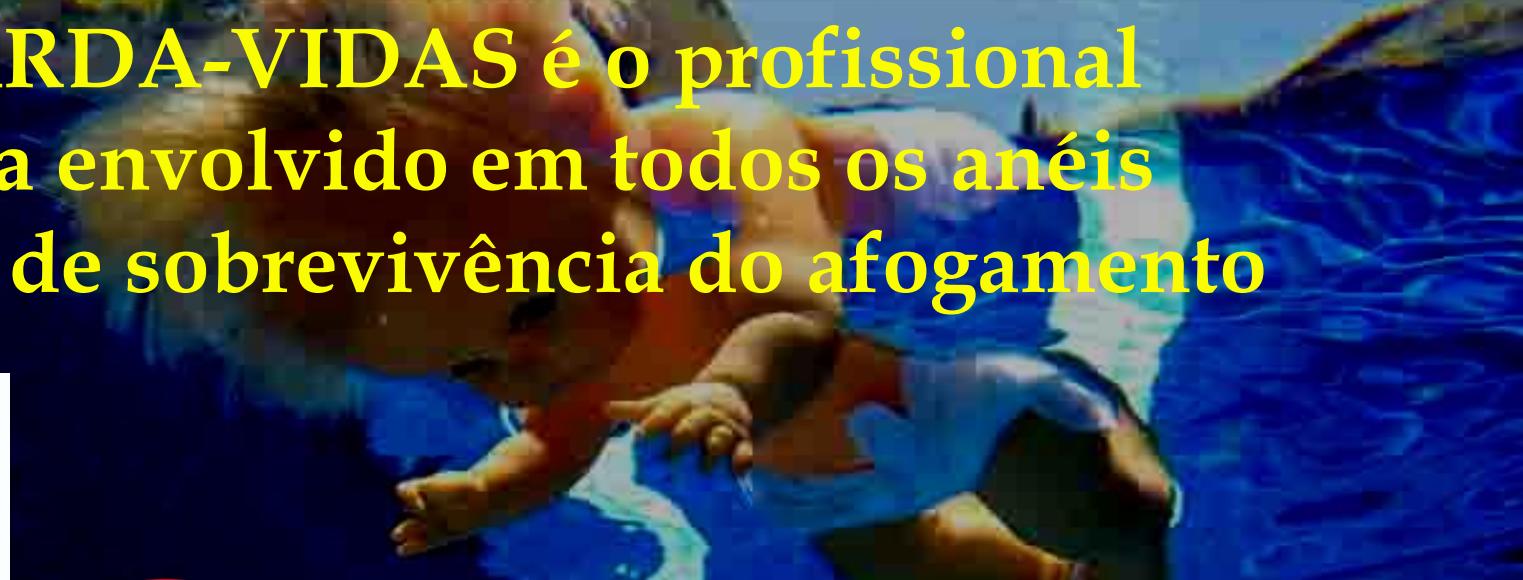
# **Copacabana beach**

## **July 2013**

### **Pope in Rio de Janeiro**

- 2,5 million people in 4 km of beach
- 1,5 m waves
- 145 rescues
- 130 lifeguards on duty
- 3 ambulances, 2 helicopters and 1 DRC
- 37 medical attendance
- **NO death**

# O GUARDA-VIDAS é o profissional que esta envolvido em todos os anéis da cadeia de sobrevivência do afogamento



# Temporada de verão 2013/14

## 1.565.358 intervenções nas praias de SC

**PREVENÇÃO – 1563.300 casos (99,9%)**

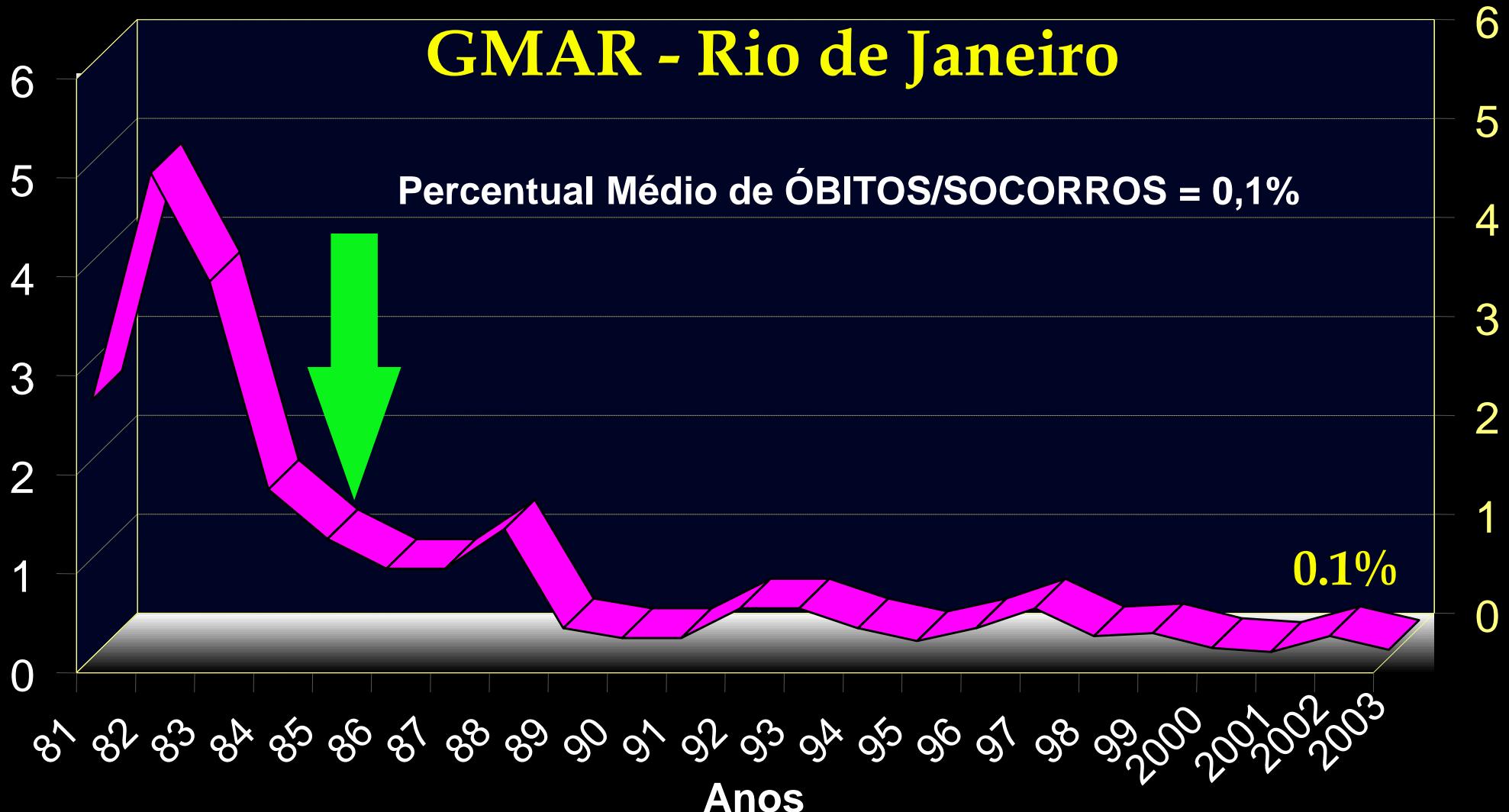
**RESGATE – 2.044 casos (0,1%)**

**PRIMEIROS SOCORROS – 355 casos (0,02%)**



1981 a 2003

GMAR - Rio de Janeiro



Fonte: Szpilman D. - Grupamento Marítimo do Rio de Janeiro - 2004

# Como a população vê o profissional?



# SALVA-VIDAS

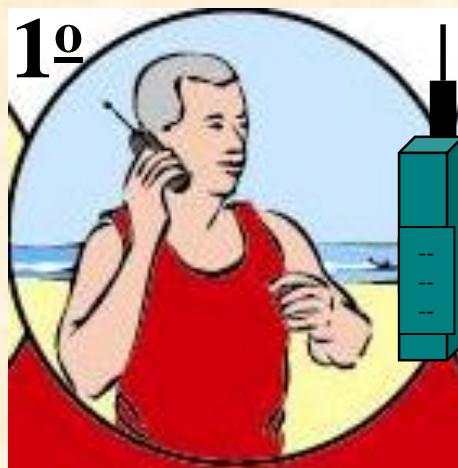
# Como nós vemos o profissional?



# GUARDA-VIDAS

**Todo sistema de Resgate de emergência no Brasil é baseado nos Corpos de Bombeiros por questões de gestão e custos de equipamentos, embarcações, helicópteros e outros.**

# **Todo Resgate significa a falha na prevenção**



**Solicita Socorro  
de guarda-vidas  
e Ambulancia**

**193**



# Como funciona O SALVAMENTO AQUÁTICO no Brasil?

## Serviços de Salvamento

**ESTADUAIS** - Corpos de Bombeiros

Militares e contratados para temporadas

## MUNICIPAIS

Autônomos ou por parcerias com os Corpos de Bombeiros

## PARTICULARES - piscinas e parques

Treinamento em Corpos de Bombeiros ou escolas privadas

**SOBRASA** reduz o número de afogamentos através da prevenção, utilizando a união de todos os serviços de salvamento do Brasil há 20 anos

# Como funciona O SALVAMENTO AQUÁTICO no MUNDO?

**Serviços de Salvamento - sazonalidade**

**NACIONAIS - Governo ou Fundações**

**Tem os melhores resultados mas são poucos**

**Austrália, Alemanha, Inglaterra, Portugal**

**MUNICIPAIS**

**Corpos de Bombeiros tem os maiores serviços**

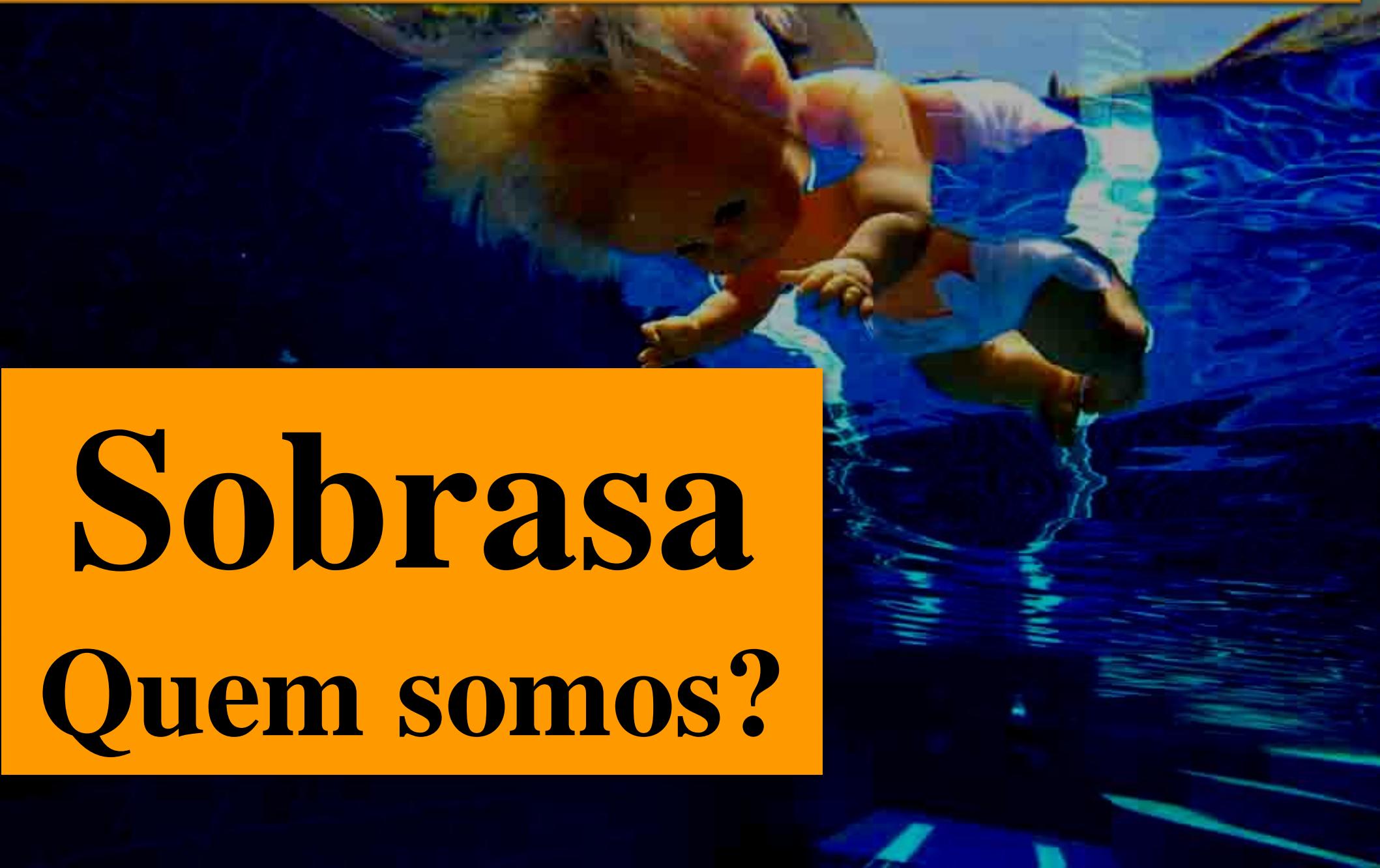
**Com contratos para temporadas**

**Los Angeles, San Diego e Miami**

**PARTICULARES – praias, piscinas e parques**

# Sobrasa

## Quem somos?



# **FUNDACÃO - Março de 1995**

**guarda-vidas, médicos e outros profissionais**

**ONG sem fins lucrativos que funciona como  
um conselho profissional.**

**Objetivo - Reduzir o número de afogamentos.**

# Diretoria

Especialistas brasileiros, voluntários sem remuneração de Corpos de Bombeiros, guarda-vidas, Mestres e Doutores em Educação Física, mergulhadores e atletas profissionais, e médicos responsáveis por chefias de serviços de emergência, integrantes da Marinha do Brasil, e Força Nacional de Segurança Pública.

- **34 diretores,**
- **38 consultores**
- **Presença em 25 estados da Federação (RS, SC, PR, SP, RJ, ES, MG, AL, PE, CE, BA, PB, RN, MA, AM, AC, PA, DF, GO, MT, MS, TO, RO, AP, RR)**

**3.000 associados e 60.000 pessoas interessadas em campanhas e eventos de prevenção**  
**Sede administrativa no Recreio dos Bandeirantes - Rio de Janeiro.**

# RECONHECIMENTO INTERNACIONAL

Única entidade nacional representante da  
“International Lifesaving Federation” (ILSF)

[www.ilsf.org](http://www.ilsf.org), entidade que aglutina 58 países.

Associada a COI, OMS, TASC



## RECONHECIMENTO INTERNACIONAL

35 participações no exterior

(Bélgica, Hungria, Inglaterra(2), Espanha(7), EUA (6), Argentina (5), Venezuela(2), Uruguai, Itália, Holanda, Portugal(4), Irlanda, Alemanha, e Austrália(2)).

**Vice-presidência na “Federacion Latino-Americana de Salvamento e Socorrismo**



# RECONHECIMENTO INTERNACIONAL

CPLP

CONFEDERAÇÃO DE PAISES DE LINGUA PORTUGUESA  
Área de salvamento



PORtUGAL



BRASIL



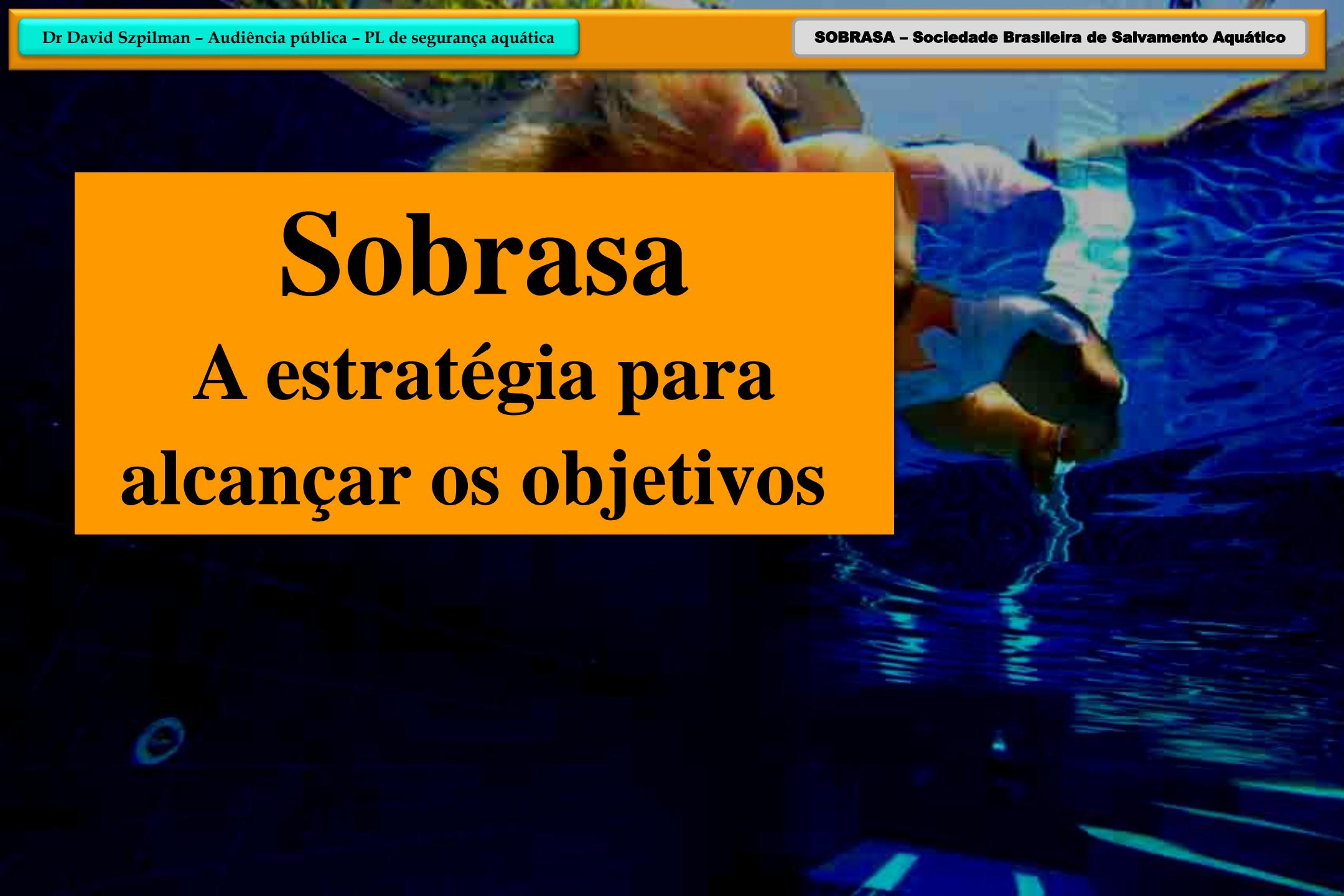
MOÇAMBIQUE

# Consultoria e parceria técnica na área de salvamento aquático



# **Sobrasa**

## **A estratégia para alcançar os objetivos**



Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

# na Área científica - Liderança mundial neste segmento

- 7 livros
- 65 capítulos de livros na área médica e especializada,
- 163 artigos técnicos e médicos nacionais e internacionais sobre afogamento.
- Única entidade Brasileira a publicar na revista médica de maior impacto no mundo - *New England Journal of Medicine*.
- Consultoria a Revista de Emergência
- Revisão técnica das revistas internacionais “Resuscitation”, “New England Journal of Medicine” e “Critical Care Medicine”.
- 26 conferências no exterior – 6400 participantes.
- Participação nas diretrizes e recomendações da AHA e ILCOR em 2000 e 2005 no tema afogamento.
- Publicação de revisão “drowning” na revista médica de maior impacto no mundo – “New England Journal of Medicine” - 2012
- 38 Trabalhos científicos apresentados em Conferências Mundiais sobre Prevenção
- “Utstein DROWNING Guideline meeting” processo de consenso, endossado pela comunidade internacional em ressuscitação.
- Padronização de sinalizações e bandeiras em salvamento aquático no Brasil
- Manual digital de Salvamento Aquático gratuito aos associados da Sobrasa
- RECOMENDAÇÕES em diversos assuntos
- 3 programas de qualificação em segurança aquática – Praias, piscinas e águas internas.
- Perfil anual dos afogamentos no Brasil – último ano 2011 (Outubro de 2013)
- Perfil anual de afogamentos em PISCINAS no Brasil - ano 2011 (Janeiro de 2014)

# Novos protocolos em afogamento

= Congresso Mundial 2002 – Amsterdam - Holanda

= Handbook of Drowning - Springer-Verlag, 2005

= Article in Resuscitation (2005) - In-water resuscitation

= “Bulletin” da OMS – Drowning definition – 2005.

= Congresso Mundial 2007 - Porto - Portugal

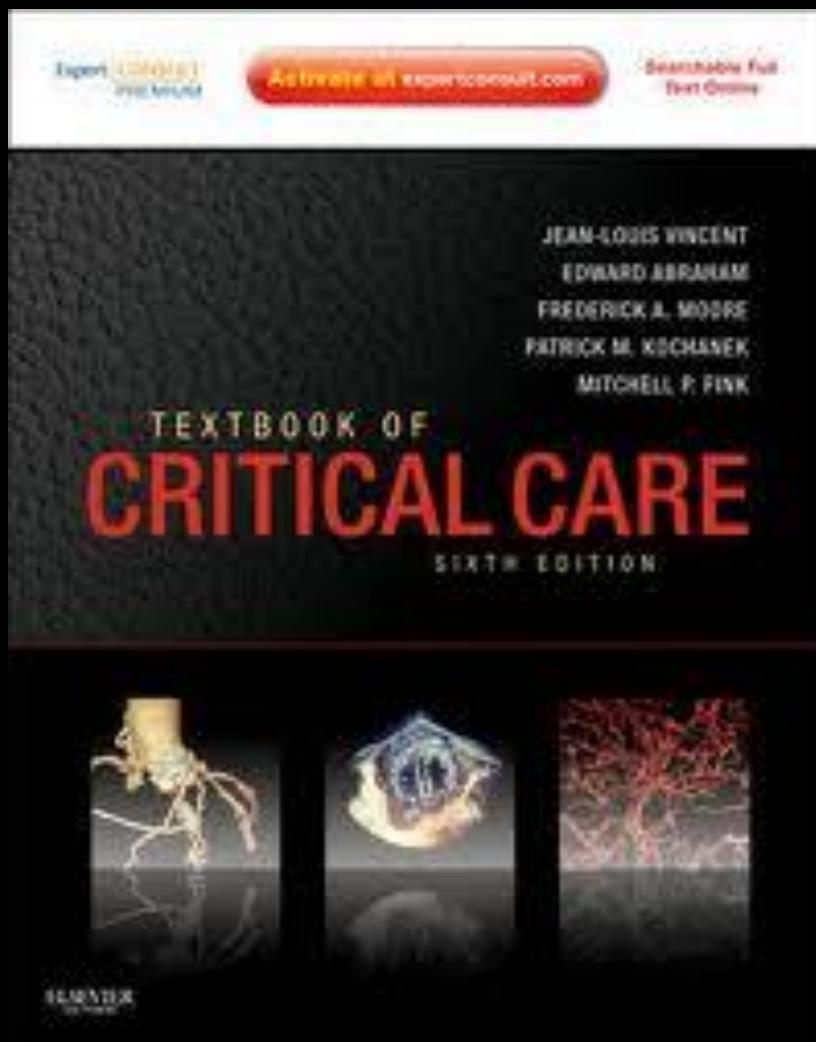
= Livro do ACLS - AHA – EUA – 2008

= The Textbook of Emergency Cardiovascular Care and CPR

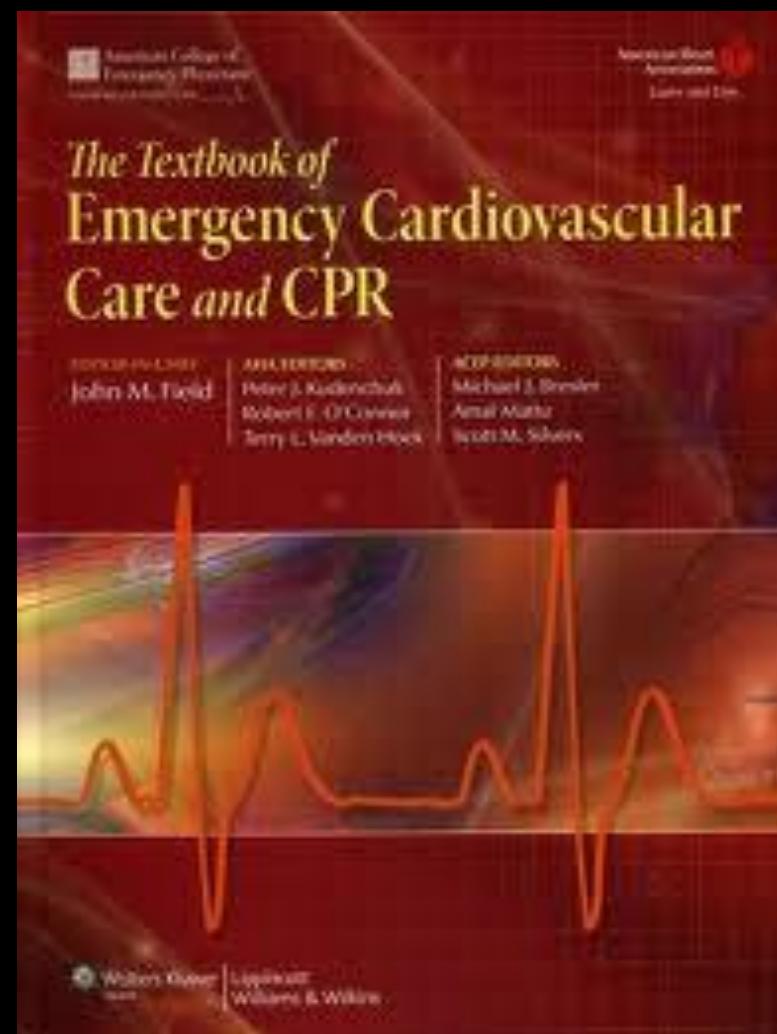
AHA & ACEP - Drowning – 2009

= Textbook of Critical Care, 6th edition – Drowning – 2011

Fink M, Abraham E, Vincent JL, Kochanek



Szpilman D, Orlowski JP, Bierens J. Drowning. In: Vincent JL, Abraham E, Moore AF, Kochanek P, Fink M(ed). *Textbook of Critical Care*, 6th edition - Chapter 71; Pg 498-503; Elsevier Science 2011.



Szpilman D, Handley AJ, Bierens J, Quan L, Vasconcellos R; Drowning. In: John M. Field; *The Textbook of Emergency Cardiovascular Care and CPR*; Chapter 30. pg 477-89; Lippincott Williams & Wilkins 2010; AHA & ACEP

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

## REVIEW ARTICLE

## CURRENT CONCEPTS

## Drowning

David Szpilman, M.D., Joost J.L.M. Bierens, M.D., Ph.D.,  
Anthony J. Handley, M.D., and James P. Orlowski, M.D.

From the Adult Intensive Care Unit, Hospital Municipal Miguel Couto, and Corpo de Bombeiros Militar — both in Rio de Janeiro (D.S.); the Society to Prevent People from Drowning, Amsterdam (J.J.L.M.B.); the Royal Life Saving Society UK, Broom (A.J.H.); and Florida Hospital and the University of South Florida — both in Tampa (J.P.O.). Address reprint requests

ACCORDING TO THE WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO), 0.7% OF ALL deaths worldwide — or more than 500,000 deaths each year<sup>1</sup> — are due to unintentional drowning.<sup>2</sup> Since some cases of fatal drowning are not classified as such according to the codes of the *International Classification of Disease*, this number underestimates the real figures, even for high-income countries,<sup>3</sup> and does not include drownings that occur as a result of floods, tsunamis, and boating accidents.

Drowning is a leading cause of death worldwide among boys 5 to 14 years of age.<sup>2</sup>

**Szpilman D, Bierens JJLM, Handley AJ, Orlowski JP. Drowning: Current Concepts. N Engl J Med 2012;366:2102-10**

G Model  
RESUS-6027; No. of Pages 4

**ARTICLE IN PRESS**

Resuscitation xxx (2014) xxx–xxx

 ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

**Resuscitation**

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/resuscitation](http://www.elsevier.com/locate/resuscitation)



**Commentary and Concepts**

**Creating a drowning chain of survival<sup>☆</sup>**

David Szpilman <sup>a,\*</sup>, Jonathon Webber <sup>b</sup>, Linda Quan <sup>c</sup>, Joost Bierens <sup>d</sup>, Luiz Morizot-Leite <sup>e</sup>, Stephen John Langendorfer <sup>f,g</sup>, Steve Beerman <sup>h</sup>, Bo Løfgren <sup>i</sup>

<sup>a</sup> Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático, Sobrasa, Miguel Couto Hospital – Research Center, Brazil

<sup>b</sup> Department of Anaesthesia, The University of Auckland, Auckland, New Zealand

<sup>c</sup> Division of Pediatric Emergency Medicine, Department of Pediatrics, University of Washington School of Medicine, Seattle, WA, USA

<sup>d</sup> van Heurnlaan 10, 5261 EW VUGHT, Netherlands

<sup>e</sup> Ocean Rescue Captain at Miami-Dade Fire-Rescue, Miami, USA

<sup>f</sup> Bowling Green State University, Kinesiology-HMSLS, Bowling Green, OH, USA

<sup>g</sup> BGSU, BG Perspective: 21st Century Liberal Studies, Bowling Green, OH, USA

<sup>h</sup> Postgraduate Family Practice Residency Program at The University of British Columbia, Canada

<sup>i</sup> Research Center for Emergency Medicine at Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark



**SOBRASA**  
Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático

# AFOGAMENTOS

O que está acontecendo?

Boletim Brasil - 2014



**193**

**6.500**  
brasileiros  
morrem  
afogados  
anualmente

**PREVENÇÃO**



**Todas as informações de afogamento  
no Brasil, estados e municípios**



17 brasileiros  
morrem AFOGADOS  
diariamente.

Faça a diferença,  
divulgue.

## MEDIDAS de PREVENÇÃO AFOGAMENTO



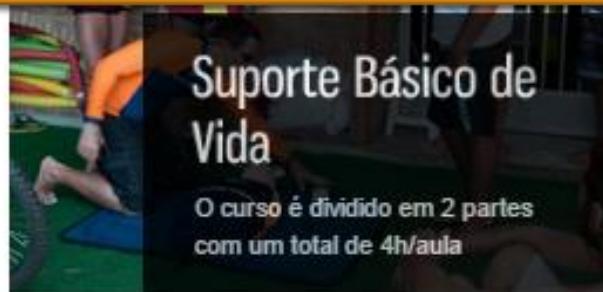
Szpilman D, Barroso PAS, Barros E, Mocellin O, Alves JFS, Smicelato CE, Trindade R, Vasconcellos MR, Schinda A, Villela J, Silva-Júnior LMS, Morato M, Lopes W. Drowning prevention – different scenarios needs customization water safety messages and actions. World Conference on Drowning Prevention - ILS, Malaysia 2015, Book of Abstract, PREVENTION Section, p74. ISBN: 978-0-909689-00-1. DOI: 10.13140/RG.2.1.3506.1200. Publicado on-line <http://www.sobrasa.org/?p=23604>, Dezembro de 2015.

Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

# na Educação

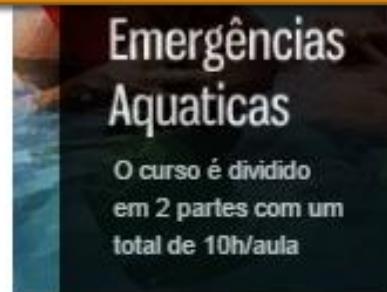
- 80 cursos de emergências aquáticas (8h/aula) – 3300 alunos.
- 28 Cursos de Primeiros Socorros (12h/aula) – 850 alunos
- Oito cursos guarda-vidas Junior e voluntário (80h/aula) – 400 alunos
- 4 cursos avançados de emergências aquáticas (profissionais de saúde) (20h/aula) – 340 alunos
- 58 cursos SURF-SALVA - Técnicas de salvamento – 2240 surfistas.
- 7 Cursos de Hidroginástica Novas Tendências – 150 alunos
- 9 Assessorias aos CB em Cursos Profissionais Guarda-vidas de Piscina – 270 alunos
- 3 Assessorias aos CB em Cursos Profissionais Guarda-vidas de Praia – 160 alunos
- 15 Cursos de piloto de bote inflável de salvamento – 415 alunos
- 12 Cursos de Jet Resgate/Tow-in – 235 alunos
- Curso suporte básico de vida – informativo on-line
- Curso de Emergências Aquáticas - informativo on-line
- Curso de Guarda-vidas –parte teórica on-line - EAD





## Suporte Básico de Vida

O curso é dividido em 2 partes com um total de 4h/aula



## Emergências Aquáticas

O curso é dividido em 2 partes com um total de 10h/aula

**SEMEADORES DA PREVENÇÃO - Curso gratuito todo ON-LINE**

O curso é totalmente gratuito e on-line. Você só poderá visualizar se estiver cadastrado e feito login. Se obtiver resultado acima de 80% no teste e fizer uma doação a Sobrasa acima de R\$ 80,00, poderá solicitar seu certificado do curso eletrônico.



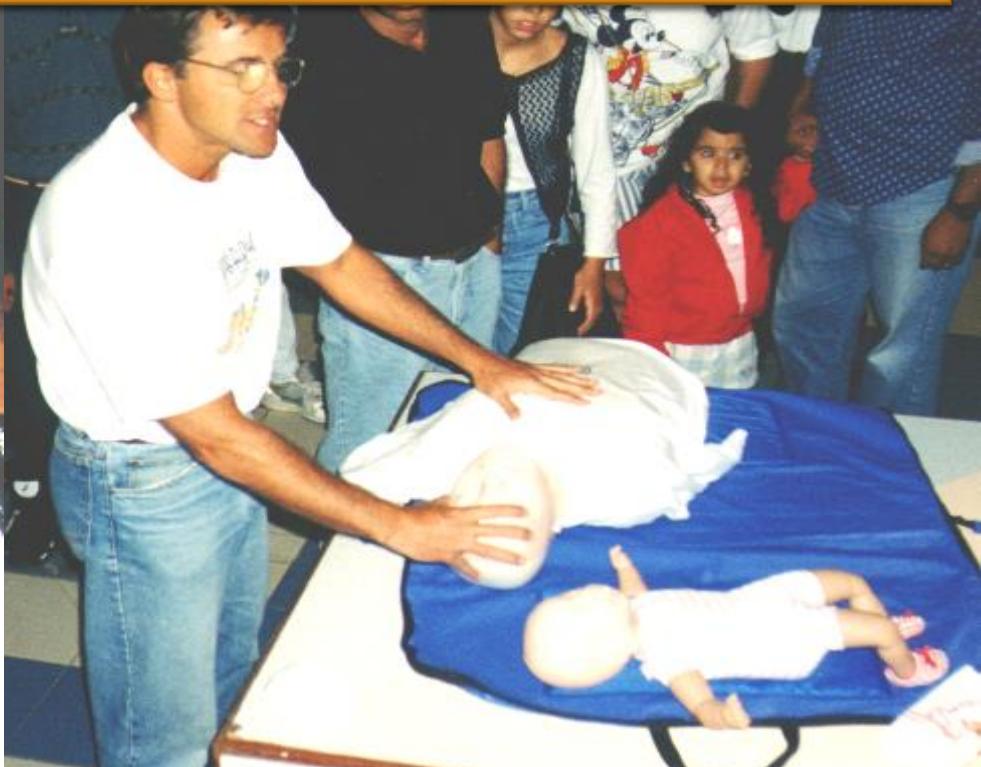
## Primeiros Socorros



## Surf-Salva

**5 cursos on-line  
gratuitos com mais de  
2500 questões e testes**

**Faça seu cadastro e  
aprenda em casa.**



# Apresentações em Shopping

# 890 Palestras Sobrasa

**praias, piscinas,  
escolas, clubes,  
condomínios, hospitais,  
congressos,  
e outros...**



# Eventos destaque 2014/15

## Surf-Salva NACIONAIS e INTERNACIONAIS



Home    Institucional »    Profissional »    Prevenção »    Eventos »    Biblioteca

Vídeo SURF-SALVA em Portugal – Sobrasa, ISN e Federação Portuguesa de Surf

28 mar 2014

afogamento, Cmt Nuno Leitão, david szpilman, drowning, Federação Portuguesa de Surf, Guarda-vidas, ISN, Portugal, prevenção, Primeiros Socorros, salva-vidas, sobrasa, sociedade brasileira de salvamento aquático, surf, surf-salva

by Dr David Szpilman

Curtir 98 pessoas curtiram isso. Seja o primeiro entre seus amigos.

18 estados Brasileiros  
+  
Portugal  
Argentina  
França  
Chile  
El Salvador

Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

# no Esporte salvamento aquático

- 14 campeonatos Brasileiros de salvamento aquático – total de 6000 guarda-vidas e atletas
- 08 campeonatos Sul-americanos de Salvamento Aquático (participação de Argentina, Uruguai, Chile, Venezuela, Paraguai, e Peru) – 980 atletas
- 2 campeonatos Latino-Americanos (participação de Portugal, Espanha, México, e Austrália) – 750 atletas
- 10 Feiras de artigos de salvamento aquático – 2300 participantes e 32 expositores.
- 2 participações Campeonatos Mundiais de Salvamento - Austrália – 2012 e França 2014.
- Participação Campeonato Sulamericano Argentina 2015

# XVI Campeonatos de Salvamento Aquático

- ✓ Anual
- ✓ 2 dias de competições
- ✓ Faixa etária: > 18 anos
- ✓ 4 Provas em Praia
  - Duatlon aquático
  - Corrida ao pé-de-pato
  - Salvamento com rescue-can
  - Salvamento com rescue-tube
- ✓ 4 provas em piscina



Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

# nos Eventos científicos

- 12 simpósios Brasileiros de salvamento aquático – 3300 participantes
- Biblioteca virtual em salvamento aquático.
- Museu virtual de salvamento aquático com mais de 2000 fotos e 100 estórias.
- 598 palestras no Brasil sobre o tema “AFOGAMENTO”, em escolas, clubes, universidades, congressos, simpósios, cursos, academias, condomínios, hotéis, e parques aquáticos – 16700 participantes.
- 1º Simpósio Brasileiro de Salvamento Aquático em Piscinas - SP - 190 participantes

# **Sobrasa nos congressos Internacionais**

**46 participações em  
Conferências internacionais**



## Ações da Campanha – 3 SIMPÓSIOS REALIZADOS



# Destaque do Brasil

## Prêmio ao Trabalho Brasileiro

Jorge Cerqueira - Bahia

Dr David Szpilman – RJ

Desenho animado  
explicando formas de  
prevenção em  
afogamento, recebeu o  
premio de trabalho de  
excelência.





# WORLD CONFERENCE ON DROWNING PREVENTION 2015

MALAYSIA

A small, stylized red flower with five petals is positioned to the right of the year "2015".

*Building a global platform to reduce drowning.*

**4 a 6 de Novembro de 2015**

**World Conference on Drowning Prevention 2015 - MALASIA**

**O maior evento mundial sobre afogamento que ocorre a cada 2 anos organizado pela ILS**

**Brasil e Portugal submeteram 42 trabalhos científicos a apresentação (18% de todo evento).**



# **Simpósio Salvamento Aquático**

## **Florianópolis será o próximo Durante o SENABOM**

### **09 – 12 DE NOVEMBRO 2016**

---

**III CAMPEONATO E II SIMPÓSIO  
BRASILEIRO DE SALVAMENTO AQUÁTICO**

REALIZAÇÃO: GRUPAMENTO MARÍTIMO – BOMBEIROS / APOIO: SOBRASA  
( SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO AQUÁTICO ) 19 à 22 DE NOVEMBRO DE 1998  
RIO DE JANEIRO - BRASIL

Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

## **nas Atividades profissionais**

- 86 demonstrações de Salvamento e primeiros socorros em escolas, clubes, condomínios e shoppings.
- Intercambio profissional com Instituto de Socorros a Náufragos – ISN - Portugal
- 18 apresentações em feiras náuticas, feiras de pesca e surf – 10.200 participantes
- Ruffles Big Wave (campeonato de surf, ondas grandes) - Segurança Aquática.
- Nova Diretoria dentro da SOBRASA da Confederação de Países de Língua Portuguesa - CPLP
- Programa “Planeta Água - SOBRASA” - Rádio Quebra-Mar FM.
- Participação na elaboração técnica do PL 1162/ 2007 que “disciplina a prevenção de acidentes em piscinas” aprovado dia 4 de Junho de 2014 na Câmara dos Deputados.

# Manual de Salvamento Aquático profissional ON-LINE



Índice e capítulos

## Manual de Emergências Aquáticas

### > 1 - Introdução

- a. Cadeia de Sobrevivência
- b. Prevenção em Afogamentos
- c. Salvamento Aquático
- História
- d. Água - sua relação com a vida
- e. Ressuscitação
- f. Salvamento Aquático - Mundo
- g. Salvamento Aquático - Brasil
- h. GSE - Primeiro APH do Brasil

### > 2 - Ambiente Aquático

Editor - Dr David Szpilman

Direitos reservados a Sobrasa - Atualizado em FEVEREIRO de 2015

**SOBRESA****GRATUITO A  
ASSOCIADOS**

# Curso de Salvamento com uso de Motoaquática e Bote Inflável



# **Certificação e validação Nacional e Internacional**

**Guarda-vidas de Piscina**

**Guarda-vidas de Rios e Represas**

**Guarda-vidas de Praias**

**Instrutor GV**



# Intercambio de trabalho Brasil- Portugal



Home    Institucional »    Profissional »    Prevenção »    Eventos »    B



Saiba como fazer intercambio de Guarda-Vidas em Portugal

22

23 nov 2013

afogamento, david szpilman, Guarda-vidas, Intercambio, ISN, lifeguard, Nadadores Salvadores, Natação,

# Debates sobre Equipamentos e técnicas de prevenção,– resgate e tratamento

[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)



FACEBOOKs



Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

# Material em prevenção



- 60.000 folders diversos educativos na área de prevenção e abordagem no afogamento.
- 35.000 adesivos de campanha de prevenção em afogamento.
- 1 vídeo em desenho animado de prevenção em afogamento em praias em Português e ainda nas versões com legendas em Inglês e Espanhol.
- 1 vídeo em desenho animado de prevenção de afogamento em água doce em Português com dublagem para inglês e Espanhol.
- 1 Gibi infantil sobre prevenção em afogamentos em água doce
- 2000 adesivos de geladeira sobre prevenção em afogamento.
- Home page na internet com mais 6 GB de informações <[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)>
- Mala direta com mais de 20.000 profissionais e atletas aquáticos.
- 1 vídeo em desenho animado de prevenção de afogamento em INUNDAÇÕES em Português.
- Campanha PISCINA+SEGURA - estimativa direta de 100.000 pessoas
- Certificação de materiais de salvamento aquático

- = Pergunte ao guarda-vidas o melhor local para o seu banho.
- = Nade sempre em área supervisionada por guarda-vidas.
- = Não superestime sua natação - 46,6 % dos afogados acham que sabem nadar.
- = Tome conhecimento e obedeça as sinalizações de perigo na praia.
- = Tenha sempre atenção com suas crianças.
- = Nade longe de pedras, estacas ou piers.
- = Evite álcool e alucinógenos antes do banho.
- = Mais de 85 % dos afogamentos ocorrem na praia.
- = Seja prudente ao banhar em águas quentes. Muitas mortes ocorrem desta forma.
- = Crianças perdidas: leve-as ao posto de guarda-vidas.
- = Ao pescar em pedras - observe antes, se a onda pode alcançá-lo.
- = Antes de nadar no mar - certifique-se da profundidade.
- = Adaste a sua natação na praia e não no mar.
- = Mais de 80 % das mortes por afogamento ocorrem na praia, mesmo em águas quentes e calmas.
- = Crianças devem estar sempre sob a supervisão de um adulto. 89 % das crianças afogadas não tem supervisão adulta e 84% dos afogamentos ocorrem na hora do almoço ou logo após.
- = Leve sempre sua criança consigo caso necessite afastar-se da piscina, banheira ou outro espelho d'água. Use sempre telefone sem fio ou celular na área da piscina.
- = Tenha grades com altura de 1,50 mts e 12 cm entre as verticais ou isole sua piscina. Elas reduzem o afogamento em 50 a 70 %.
- = Boia de braço ou objetos flutuantes não são seguros - cuidado !.
- = Evite brinquedos próximo a piscina, isto atrai as crianças.
- = Usando a piscina, desligue o filtro.
- = Não pratique hiperventilação para aumentar o fôlego, sem supervisão confiável. Grandes mergulhadores morreram desta forma.
- = Cuidado ao mergulhar em local raso (coloque avisos).
- = Ensine sua criança a nadar a partir dos 2 anos.
- = Mais de 40 % dos proprietários de piscinas não sabem realizar os primeiros socorros - CUIDADO !.

# Fólder de Prevenção

## A VALA E SEUS PERIGOS

85% das mortes por afogamento nas praias ocorrem na região da boca/pescoço da vala. A vala é o local de maior correnteza, com uma falsa calmaria que leva para o alto mar. Evite se banhar nesta área. Caso seja arrastado por sua corrente, nadie paralelamente a praia até conseguir escapar, ou peça imediatamente socorro. Sempre utilize esta força da natureza (corrente) a seu favor e nunca lute contra ela (vala).





**EVITE AFOGAMENTOS !**  
Nade perto de um ....

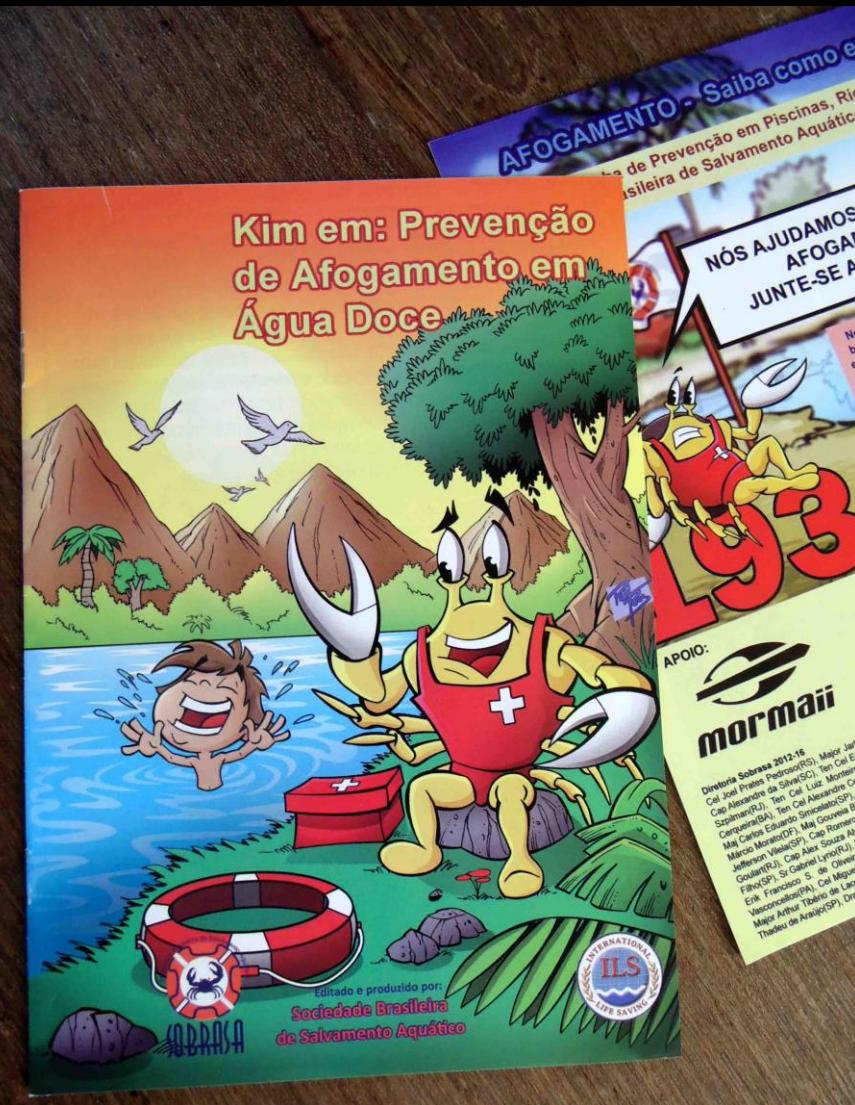
**GUARDA-VIDAS**



**Adesivos como  
campanha de  
prevenção**



**Vídeos (3) de prevenção  
em desenho animado**

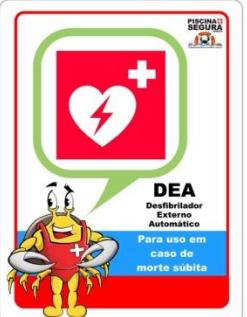


**GIBI**



**VIDEO (DVD)**  
(Portuguese, English & Spanish)

# Materiais da campanha - Sinalização de segurança gratuita



**SUA CASA É SEGURA?**  
**Evite afogamentos!**

Quatro crianças até 14 anos de idade morrem afogadas diariamente no Brasil

65% ocorrem em casa ou em seu entorno e a maioria foi vista minutos antes circulando sozinho

Evite o livre acesso - cerque sua piscina. A PREVENÇÃO evita 85% dos afogamentos!

Mantenha 100% de atenção em crianças. Ensine a flutuação a partir de 1 ano e natação com 4 anos.

Afogamento ocorre até em banheiras e poças, tenha muito cuidado com seu filho!

Não utilize bóias ou flutuadores, prefira um colete salva-vidas.

Em caso de uso da piscina, desligue a aspiração

Evite mergulhar na água de cabeça. Pessoas ficam paralíticas dessa forma.

Durante tempestades, saia imediatamente da água

Não pratique hiperventilação para aumentar o fôlego.

Só utilize piscinas públicas se houver guarda-vidas

BOMBEIROS - 193  
SAMU - 192

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO E RESCATE**  
**SOBRASA**  
[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)

**PISCINA SEGURA**

**Atenção 100% no seu filho.**  
**Guarda-vidas** presente  
**Urgência** - Saiba agir.  
**Acesso restrito** - Cerque a piscina.  
**Sucção** - Use ralos anti-succão e meios de interrupção da bomba.

**APENAS 5 ATITUDES**  
e você vacina sua  
piscina contra  
afogamentos.

**PARE!**  
as mortes de crianças por  
afogamento em piscinas

**aprenda a nadar**

**Campanha**  
**SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO AQUÁTICO**  
[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)

**INATI**

**SBP**

**ACREF1**

**CRUZ VERMELHA BRASILEIRA**

**OBRA MED**

**INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA**

**SECASP SPORT**

**ACAD**

**CRDAB**

**ANAPP**

**FENABB**

**ACESO**

**SBP**

**INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA**

**INATI**

# Ima de geladeira prevenção em AFOGAMENTOS dentro de casa

Campanha

# MERGULHO



# SEGUR

Sobrasa.org



**Mergulhe sempre que possível em lugares mapeados e conhecidos.**

**Evite sair da água por pedras.**

**Reconheça as condições estressantes do mar/tempo (visibilidade, temperatura, correntes) Só mergulhe se for seguro!**

**Garanta treinamento e a boa condição de saúde antes de mergulhar.**

**Urgências - Saiba como evitar um acidente e/ou ajudar nestes casos.**

**Habitue-se a sair da água em caso de relâmpagos ou trovões.**

**Livre-se do cinto de lastro em caso de emergência (Fivelas de desengate rápido).**

**Observe o local mais seguro para entrar na água e não o mais próximo.**

**+**

**Sempre mergulhe acompanhado (com apoio de superfície de preferência) e com adequado intervalo de superfície entre um mergulho e outro.**

**Evite hiperventilação, hipoglicemia, uso de álcool, tabaco, alimentos pesados, ou drogas.**

**Garanta seu condicionamento físico e siga as regras de segurança.**

**Utilize bóia de sinalização na superfície, instrumento de corte afiado e bem posicionado.**

**Reavalie seu exame médico anual.**

**Observe distância as embarcações, Piers, estacas, pedras, correntes, redes e seres marinhos perigosos.**

Sobrasa - A estratégia para alcançar os objetivos

# Eventos de prevenção com crianças e adolescente

- Colônia de férias de salvamento - projeto Guaratiba – 56 crianças.
- Três anos de escola de salvamento aquático na praia – 1.300 crianças.



# KIM NA ESCOLA

PREVENIR É SALVAR!



Rua Goiás, 111 – Centro – Itumbiara-GO

Emergência ligue 193

Emergência ligue 193

Educar crianças  
em escolas  
primárias em  
medidas de  
prevenção de  
afogamento

# Escolinha de Salvamento

Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático

**Objetivo: Integrar as crianças ao meio aquático e difundir as medidas de prevenção e primeiros socorros**

- ✓ Todo final de semana
- ✓ Horário: 8:30 às 12:00 h
- ✓ Faixa etária: 5 a 15 anos
- ✓ Pratica de vários esportes aquáticos

# Colônia de Férias

Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático

Integrar e socializar crianças e adolescentes ao meio aquático e difundir as medidas de prevenção e primeiros socorros

- ✓ Duas vezes por ano
- ✓ Horário: 8:30 às 11:00 h
- ✓ Faixa etária: 5 a 17 anos
- ✓ Matérias de salvamento aquático

# Guarda-vidas Júnior

Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático

Integrar e socializar adolescentes ao meio aquático e difundir as medidas de prevenção e primeiros socorros

- ✓ Todo final de semana
- ✓ Horário: 8:30 às 12:00 h
- ✓ Faixa etária: 15 a 21 anos
- ✓ Matérias de salvamento aquático

# SURF-LIFESAVING CLUB

Integrar e socializar crianças e adultos ao meio aquático  
e difundir as medidas de **PREPARAÇÃO**  
(prevenção, resgate e primeiros socorros)



# Guarda-vidas por um dia



**Socializar adolescentes ao meio aquático e difundir as medidas de prevenção e primeiros socorros.**

# Guarda-vidas MASTER



**Educar idosos as  
medidas de prevenção  
de afogamento e inseri-  
los em ajuda com seu  
uniforme, apito e  
cartões verde, amarelo  
e vermelho**

Projeto original da Brigada Militar RS

# Campanha PISCINA +SEGURA

Criada em Dezembro de 2013

conjunto de ações para  
reduzir o número de  
afogamentos em PISCINAS e  
outros ambientes

## PISCINA + SEGURA

**Atenção** 100% no seu filho.

**Guarda-vidas** presente

**Urgência** - Saiba agir.

**Acesso restrito** - Cerque a piscina.

**Sucção** - Use ralos anti-sucção e meios de interrupção da bomba.



# PARE!

as mortes de crianças por  
afogamento em piscinas

Campanha  
SOCIÉTÉ BRASILEIRA DE  
SALVAMENTO AQUÁTICO



WWW.SOBRESA.ORG



# campanha ÁGUAS+SEGURAS

União de todas as entidades e profissionais voltados a lutar por águas mais seguras e pelo fim dos afogamentos.

campanha

# ÁGUAS SEGURAS



**INATI**  
INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL



Veja em  
<http://www.sobrasa.org/campanha-aguasmaisseguras/>



Home	Institucional »	Profissional »	Prevenção »	Esporte Salva
------	-----------------	----------------	-------------	---------------

## Prevenção

Palestra sobre Prevenção em Afogamento – todas idades

Projeto Prevenção em Escolas Primárias – Crianças de 5 a 13 anos

Projeto Escolinha de Salvamento LIFEGUARD – Crianças de 5 a 17 anos

Projeto Guarda-vidas Júnior e Voluntários – > 15 anos

Projeto SURF-SALVA – para surfistas – > 8 anos

Curso de Emergências Aquáticas – > 10 anos

DVD com 2 vídeos de Prevenção em Afogamento (praias e piscinas) – > 3 anos e adultos

Gibis de prevenção em afogamentos de água doce (inclui piscinas)

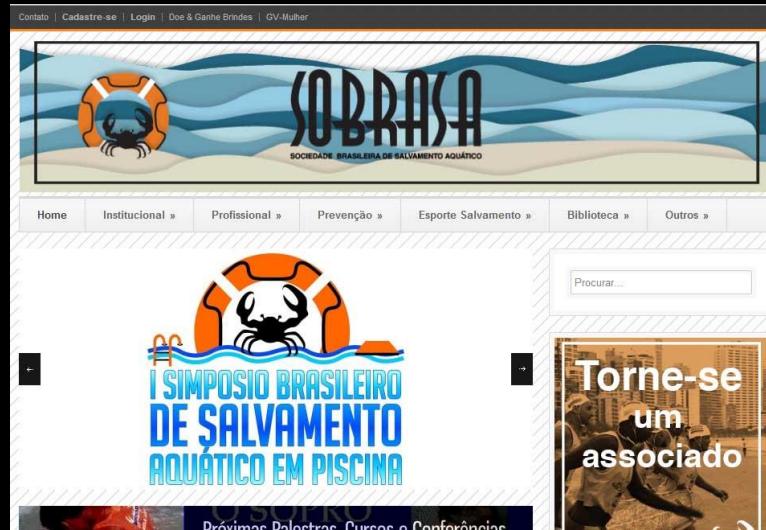
Dúvidas sobre qual o melhor formato de projeto para suas necessidades? ENTRE EM CONTATO  
[sobrasa@sobrasa.org](mailto:sobrasa@sobrasa.org)

**Todos os projetos de  
prevenção estão disponíveis  
gratuitamente em nossa web  
[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)**



**VEJA**

Todas as novidades em  
**www.sobrasa.org**

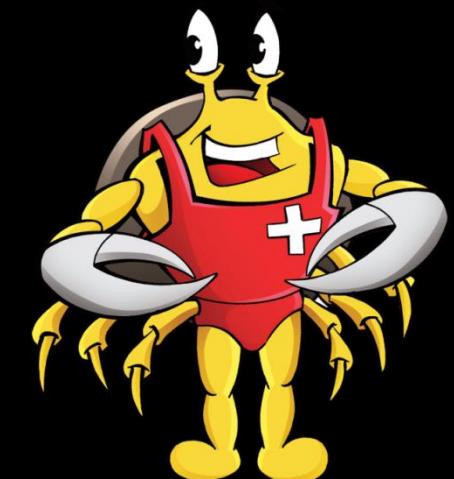


Últimas novidades  
**facebook.com/SobrasaBrasil**



# Quais os nossos maiores desafios?

- Convencer a população que o afogamento pode acontecer!
- Lidar com a impossibilidade do guarda-vidas supervisionar tudo



# FATOS BRASIL - Conclusão

- O Brasil tem o maior número de salvamentos no mundo.
- O Brasil tem uma das maiores reduções no número de mortes por afogamento no mundo.
- O Brasil tem uma das mais baixas taxas de óbitos/habitantes para países tropicais e em desenvolvimento.
- Ainda assim, 6.000 brasileiros morrem afogados todos os anos.

**AINDA TEMOS MUITA LUTA A FRENTES !**



# **CONCLUSÃO - SOBRASA**

- **Estamos representados por mais de 8.300 guarda-vidas em 26 estados do Brasil com uma diretoria de 88 profissionais das mais diferentes origens.**
- **A profissão de guarda-vidas é extremamente importante para nossa luta em continuar reduzindo os afogamentos no Brasil.**
- **Nossas ações e protocolos na área de segurança aquática e saúde são usadas como exemplos por todo mundo.**
- **Estamos no caminho certo – prevenção, prevenção e prevenção.**

# O QUE NÃO apoiamos

Qualquer ação ou lei que reduza as

medidas de prevenção em

afogamento ou o ensino da natação

no Brasil.



**o QUE apoiamos**

**Qualquer ação ou lei que  
reduza os afogamentos no  
Brasil.**



**PROFISSÃO GUARDA-VIDAS**



[www.sobrasa.org](http://www.sobrasa.org)

 CURTA  
**Sobrasabrasil**

