



SECRETARIA DE ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE

Departamento de Promoção da Saúde

Secretaria de Atenção Primária à
Saúde – (SAPS)

1. Estrutura do Departamento de Promoção da Saúde (DEPROS)

Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição (CGAN)

Coordenação-Geral de Atividade Física e Ações Intersectoriais (CGPROFI)

Coordenação-Geral de Prevenção de Doenças Crônicas e Controle do Tabagismo (CGCTAB)

Decreto Nº 9.795, de 17 de maio de 2019

4. Foco do DEPROS

Obesidade infantil;

Sedentarismo;

Câncer.

COORDENAÇÃO - GERAL DE PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E AÇÕES INTERSETORIAIS



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



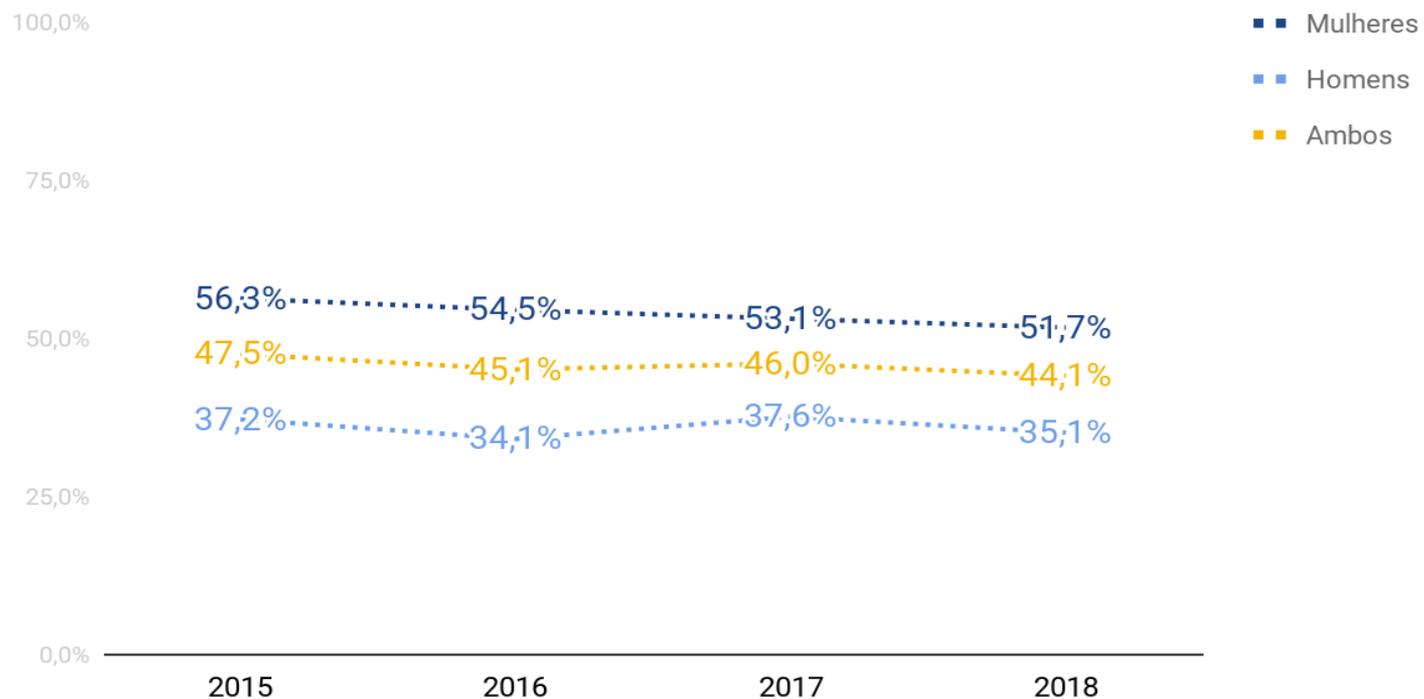
Cenário

O Brasil está entre os países com maior prevalência de sedentarismo do mundo (GUTHOLD et al., 2018).

A publicação de 2018 da pesquisa nacional de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) identificou uma prevalência de **44,1%** de sedentarismo na população adulta de 18 anos - 65 ou mais.

Cenário

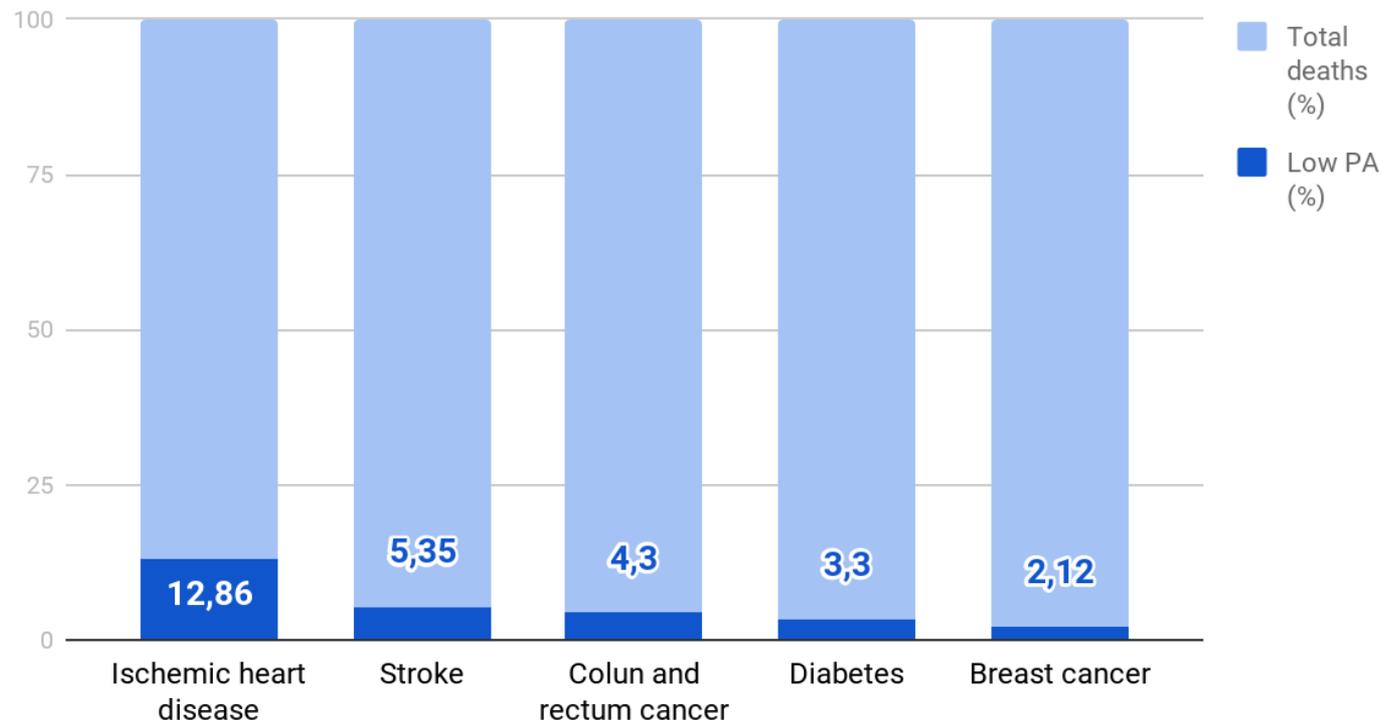
Prática insuficiente de AF nos últimos 4 anos



Fonte: VIGITEL, 2015, 2016, 2017 e 2018.

Impacto da IF na saúde

Deaths attributable to low physical activity - Brazil (2017)



Fonte Global Burden of Disease Compare. Disponível em: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>. Acessado em 05/08/2019

Metas da OMS

Reduzir o sedentarismo na população mundial*

- 10% até 2025
- 15% até 2030

Plano de Ação Global para AF 2018-2030:

1. **Sociedades ativas** (compreensão e valorização dos benefícios)
2. **Ambientes ativos** (espaços e lugares adequados e seguros)
3. **Pessoas ativas** (promover acesso à AF aos indivíduos, famílias e comunidades)
4. **Sistemas ativos** (governança e facilitadores da ação política)

*WHO – Global Action Plan on Physical Activity - 2018-2030

Estratégias

- Realizar a gestão dos programas voltados para a promoção da saúde em âmbito nacional.



Estratégias

- Pesquisa de efetividade do Programa Saúde na Escola e Programa Academia da Saúde;
- Publicar o Guia da Atividade Física;
- Programa de promoção da atividade física.

Obrigada!

www.aps.saude.gov.br

lucas.matturo@saude.gov.br