

CVV – Centro de Valorização da Vida



COMO **VAI** VOCÊ?

cvv.org.br



www.facebook.com/cvv141



O CVV é um trabalho humanitário,
filantrópico e gratuito de
Prevenção ao Suicídio.

Existe desde 1962. Foi fundado em SP.
Hoje conta com cerca de 70 postos e
mais de 2.000 voluntários.

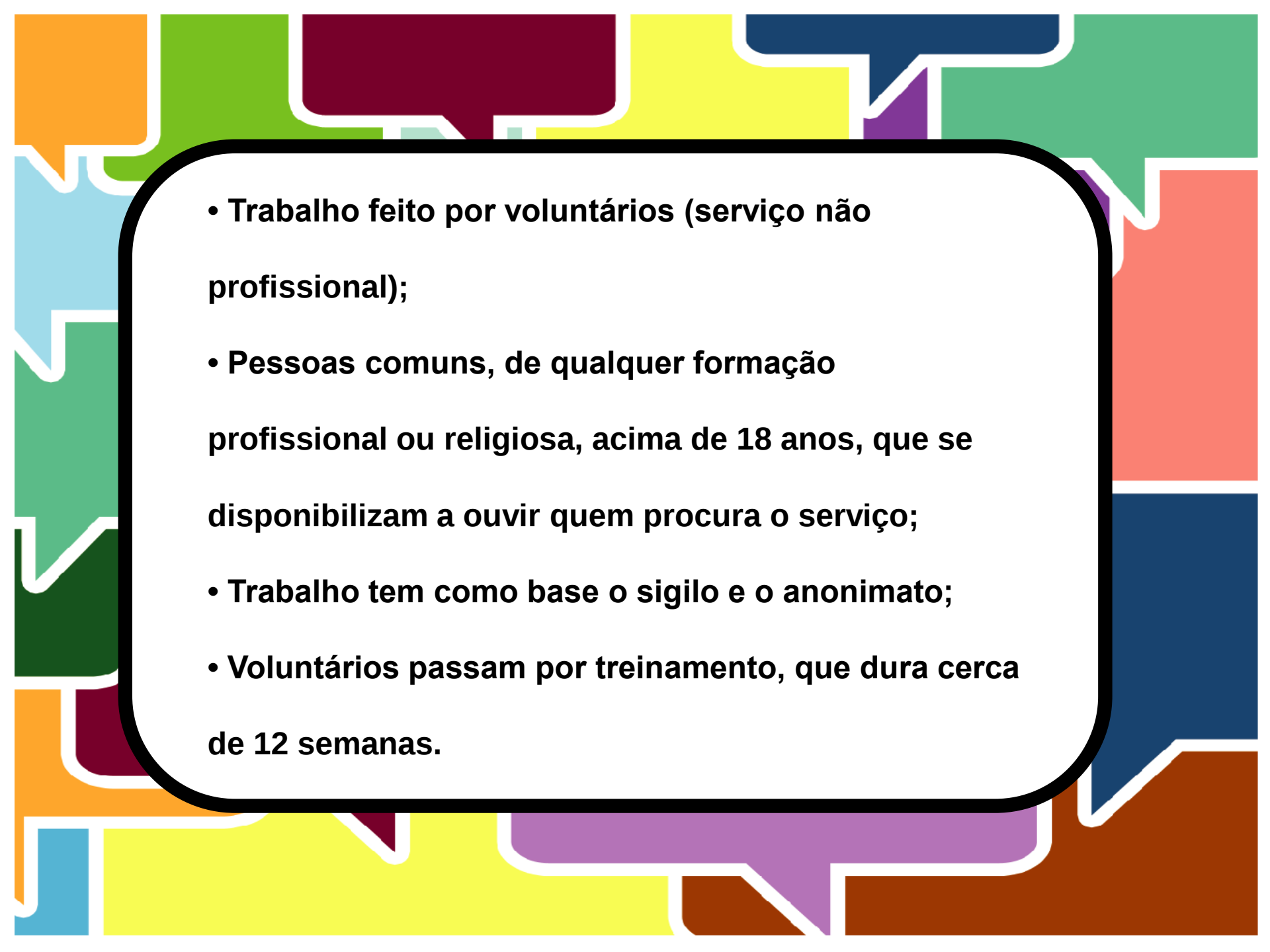


É um serviço reconhecido
desde 1973 como de utilidade
pública em todas as esferas
(municipal, estadual e federal).

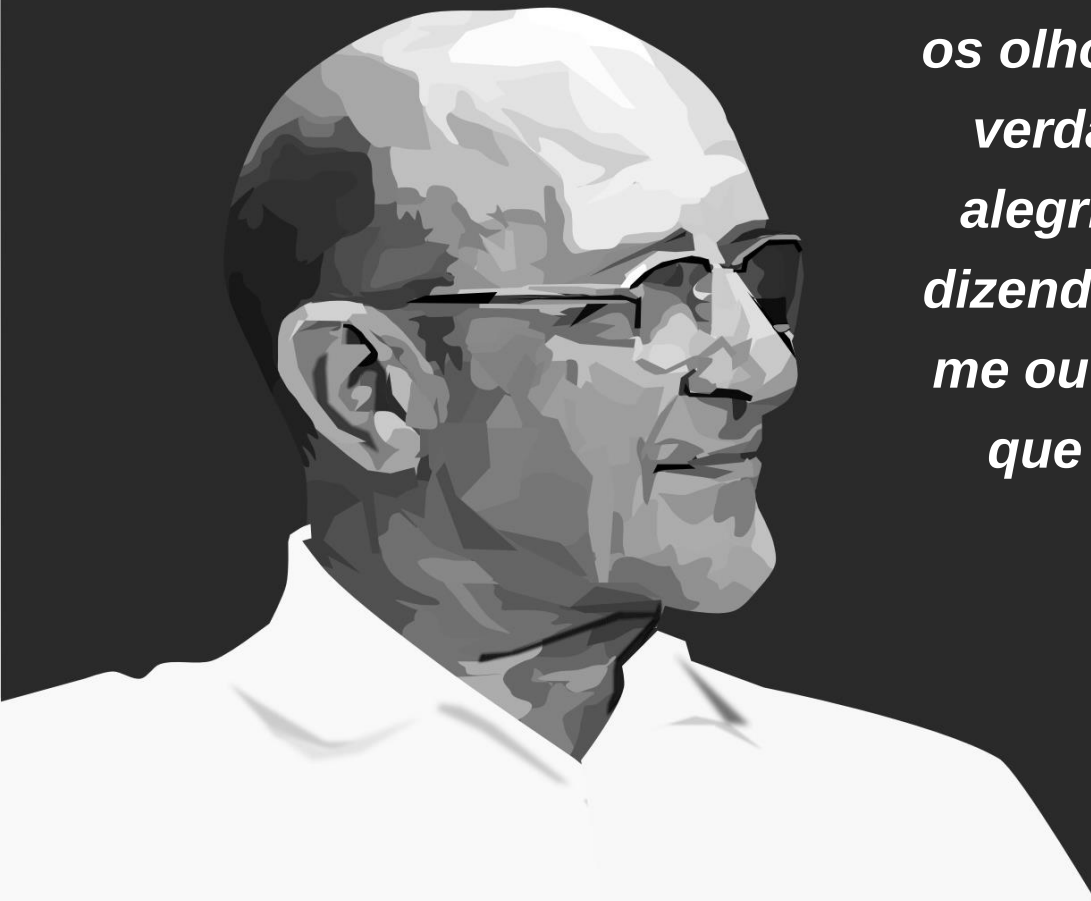
É associado ao Befrienders Worldwide



entidade que congrega as instituições
congêneres de todo o mundo e foi
reconhecido pelo Ministério da Saúde
como a melhor iniciativa não
governamental de prevenção ao
suicídio no Brasil.

- 
- Trabalho feito por voluntários (serviço não profissional);
 - Pessoas comuns, de qualquer formação profissional ou religiosa, acima de 18 anos, que se disponibilizam a ouvir quem procura o serviço;
 - Trabalho tem como base o sigilo e o anonimato;
 - Voluntários passam por treinamento, que dura cerca de 12 semanas.

- Pautado nos princípios da escuta não diretiva de Carl Rogers



“Quando percebem que foram profundamente ouvidas, as pessoas quase sempre ficam com os olhos marejados. Acho que na verdade trata-se de chorar de alegria. É como se estivessem dizendo: “Graças a Deus, alguém me ouviu. Há alguém que sabe o que significa estar na minha própria pele”

Carl Rogers

O trabalho do CVV não é terapia. É feito por pessoas comuns que se dispõem voluntariamente a ouvir outras pessoas em momentos de crise.

“Um dos aspectos mais interessantes das idéias de Rogers é que o autor não restringe sua teoria à prática da psicoterapia. Suas idéias dizem respeito às relações humanas de uma forma geral. Segundo ele, qualquer relação interpessoal carrega consigo aspectos que podem favorecer a saúde ou adoecimento das pessoas que estão nela envolvidas. A consequência lógica deste fato é que todos nós contribuímos para a saúde ou para o adoecimento psicológico daqueles com quem convivemos”

Luis Maciel - Psicólogo

- 1 suicídio a cada 40 segundos no mundo.

- 32 suicídios por dia (Brasil).

- Cerca de 800.000 por ano (mundo).

- Segundo pesquisa da Unicamp, 17% dos brasileiros pensaram seriamente em cometer suicídio no decorrer de suas vidas.

- 9 em cada 10 suicídios poderiam ser evitados (OMS).

- O CVV realiza cerca de 1.000.000 de atendimentos por ano. Estes contatos podem ser realizados pelo telefone 141 (24 horas), pessoalmente (nos postos de atendimento) ou pelo site www.cvv.org.br via chat, VoIP (Skype) e e-mail.



15 e 29 anos:

2ª. Principal causa de morte no mundo

1ª. Acidente de trânsito

Mata + q HIV

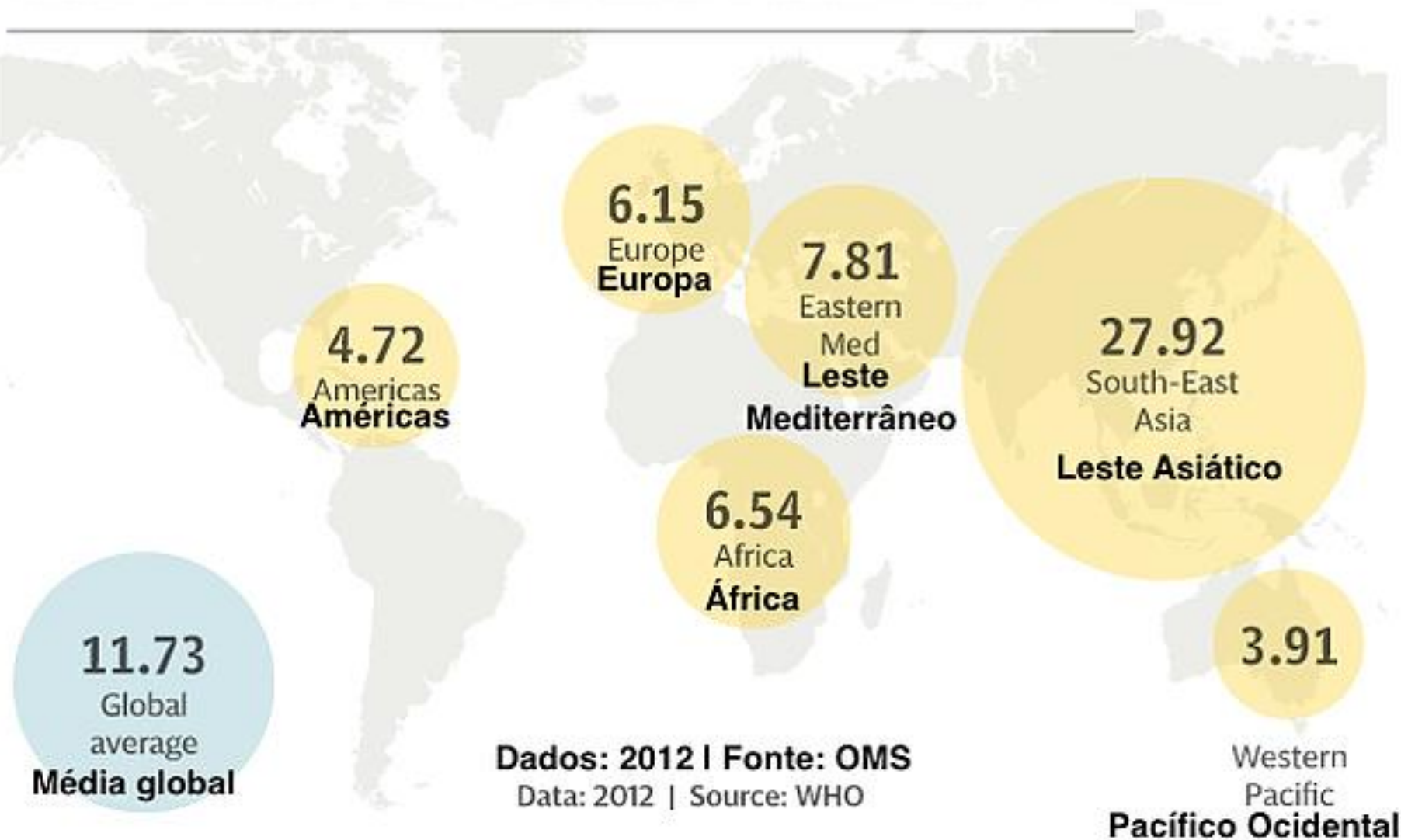
15 e 19 anos, meninas:

1ª. causa de morte [OMS] [1 tentativa a cada 15 segundos]

- 1) Automutilação
- 2) Condições ligadas à maternidade
- 3) HIV/AIDS
- 4) Acidentes rodoviários
- 5) Doenças ligadas à diarreia

Suicídio entre meninas adolescentes

Número de suicídios a cada 100.000 mortes de mulheres entre 15 e 19 anos



Automutilação

12 a 13 até 30 anos

Especialistas (motivação)

- **Dor emocional, angústia insuportável e intolerável**
- **Paradoxo**
- **Autopunição**
- **Busca sensações**
- **Contágio: 18% dos que se automutilaram o fizeram em grupo**

O que você sente?

- Comunicação sofrimento
- Não vê como se livrar dor
- Dor psíquica insuportável
- Saúde mental → especialistas

Necessidade rede de atenção e tratamento

+ 90% decorrente algum transtorno mental

CVV: pronto socorro emocional → Alívio para aquele momento

1 milhão atendimentos/ano

CVV WEB

Quase 80% até 30 anos

Metade com ideação e manifestam desejo de morrer

Falar abertamente → desarme

Instinto de vida → conflito interno

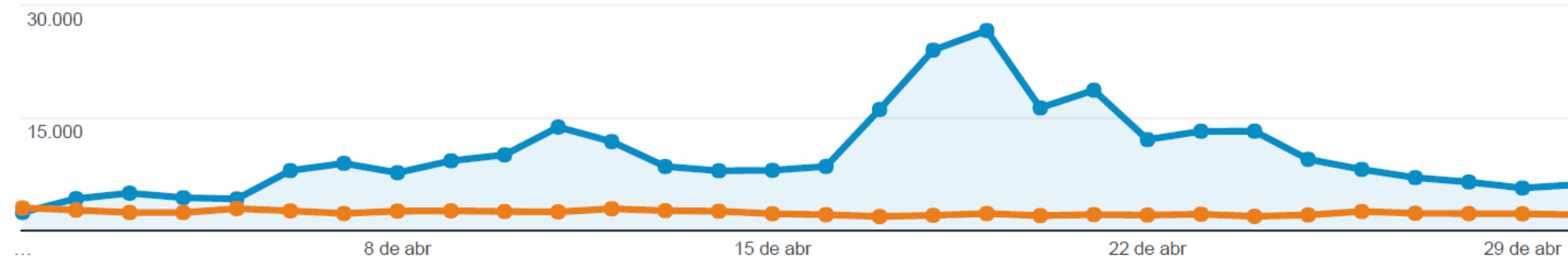
CONVERSAR, CONVERSAR E CONVERSAR

INFÂNCIA

- **Desenvolvimento habilidades emocionais desde a infância**
- **Lidar com frustrações, decepções, ter limites, lidar com as dificuldades do mundo**

01/04/2017 - 30/04/2017: Sessões

02/03/2017 - 31/03/2017: Sessões



Sessões

333,24%

305.433 vs 70.499



Usuários

326,17%

218.207 vs 51.202



Visualizações de página

314,84%

948.021 vs 228.529



Páginas / sessão

-4,25%

3,10 vs 3,24



Duração média da sessão

-6,09%

00:02:26 vs 00:02:36



Taxa de rejeição

4,32%

38,91% vs 37,30%



Porcentagem de novas sessões

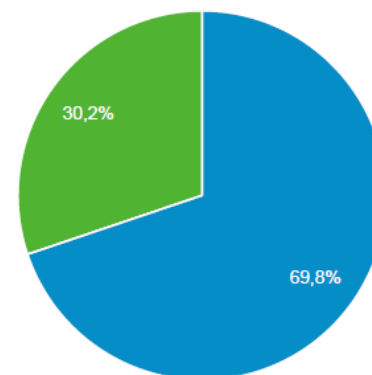
3,02%

69,65% vs 67,61%

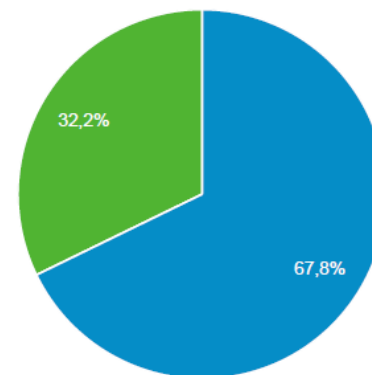


New Visitor Returning Visitor

01/04/2017 - 30/04/2017



02/03/2017 - 31/03/2017



188

- **Experiência piloto RS**

(Parceria com Ministério da Saúde para tornar ligações gratuitas)

- **Set/15 a Abril/17: 350.183 chamadas**

- **Média chamadas/mês 20.781**

(Antes: média no RS: 3.638 chamadas/mês)

- **Abril (pico): 61.594 atendidas**

- **Antes do 188: 70% de telefones fixos**

- **Últimos 3 meses: 90% de celulares...**

- **Até 2020: serviço será universalizado**

- **Até outubro: Mato Grosso do Sul, Rio de Janeiro, Santa Catarina e Piauí → 40 milhões de brasileiros**

Importância criação semana

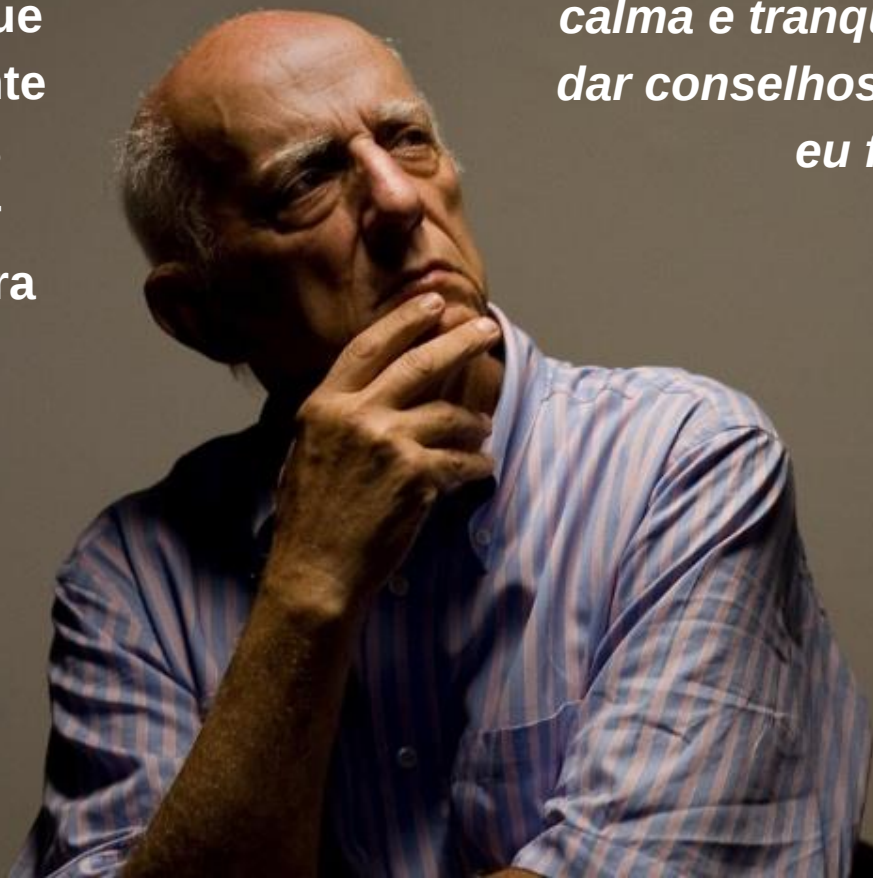
- DIRETRIZES NACIONAIS DE PREVENÇÃO (OMS)
- Portaria nº 1.876, de 2006, Ministério da Saúde

Eixos:

1. Sensibilização e mobilização da sociedade, em geral;
2. Qualificação dos profissionais de saúde na gestão e na atenção
3. Organização dos serviços de modo que ofereçam tratamentos mais efetivos;
4. Promoção de estudos e pesquisas;
5. Restrição e redução dos meios utilizados;
6. Melhora nos sistemas de informação e de vigilância em saúde e
7. Apoio à organização da sociedade nas suas iniciativas de promoção e atenção à saúde

Apesar da seriedade do assunto, o suicídio ainda é um **TABU** na sociedade brasileira, o que dificulta a sua prevenção.

o **CVV** acredita que uma forma importante de se evitar novos casos é conversar sobre o assunto para derrubar mitos e quebrar tabus.



“O que as pessoas mais desejam é alguém que as escute de maneira calma e tranquila. Em silêncio. Sem dar conselhos. Sem que digam: “Se eu fosse você”
Rubem Alves

Se é assim que você se sente...



Preciso
me
abrir.

Não
vejo
saída!

Ninguém
me
escuta...

LIGUE 141 e receba apoio emocional

Voluntários do CVV, distribuídos pelo Brasil, estão preparados para oferecer apoio emocional, de forma gratuita e sigilosa, a todos que precisarem.

Ligue 141

ou acesse cvv.org.br



COMO VA I VOCÊ?

Tipos de intervenção

- 141

(e para chamados originados no RS, o 188)

- Chat
- Skype
- E-mail

cvv.org.br

- Pessoalmente
- Atendimento vítimas tragédia
- Grupos apoio a sobreviventes
- Campanhas de esclarecimento
- Convênios com entidades

cvv.org.br

<http://cvv141.blogspot.com.br/>

@cvv141



Obrigada!

