



UnB | FAC

Educação Midiática e Saúde Mental de Crianças e Adolescentes

Rafiza Varão

8 Agosto 2024



Lemos o mundo de diversas maneiras

Mas lemos, muitas vezes, o que é midiaticizado



Os
conteúdos
das mídias
são
construtos



Educar para
as mídias



A mídia se transformou em nossos olhos e ouvidos



Em
formação



Números

88% das crianças e
adolescentes
possuem perfis em
mídias sociais

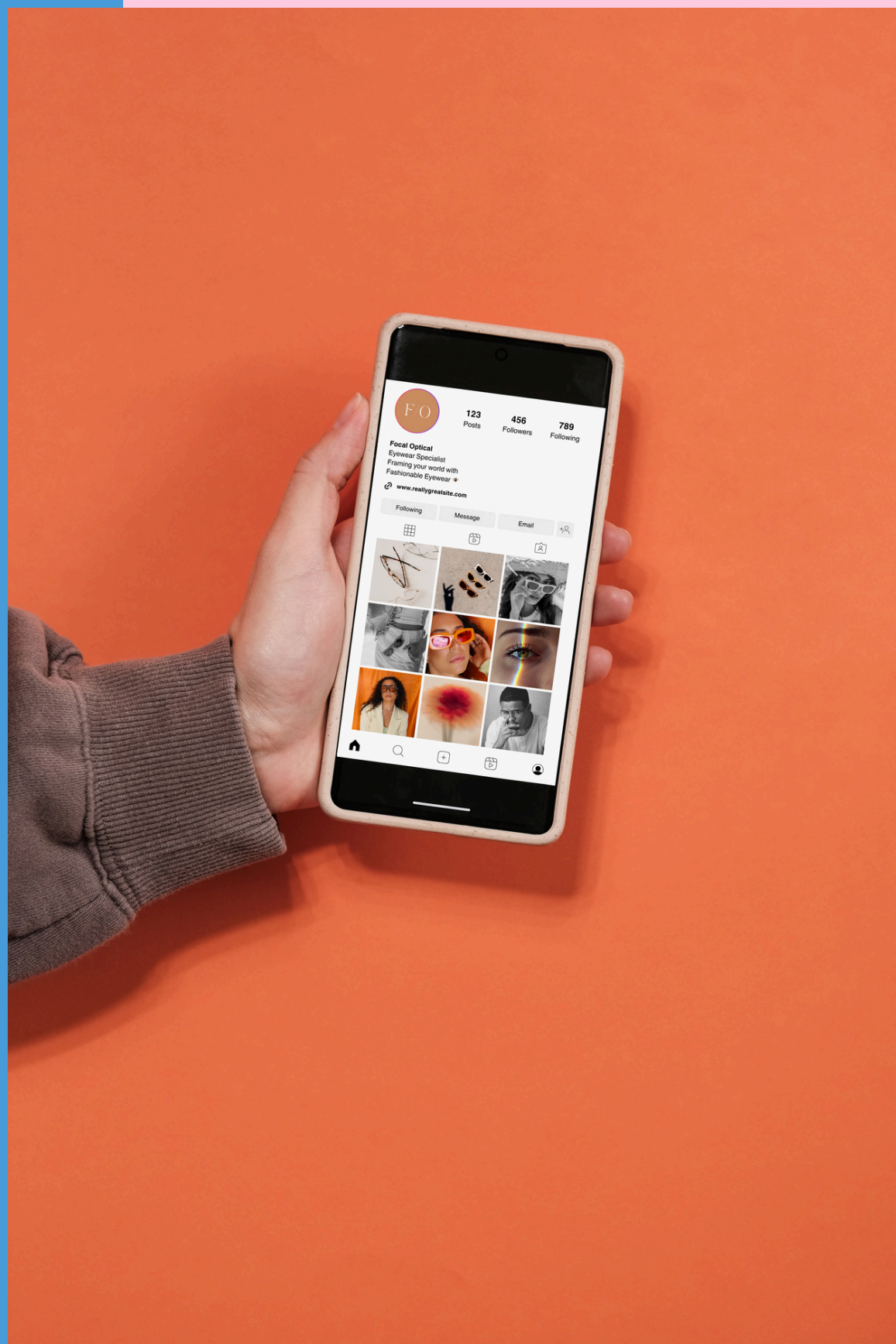
TIC Kids Online Brasil 2023



Questões

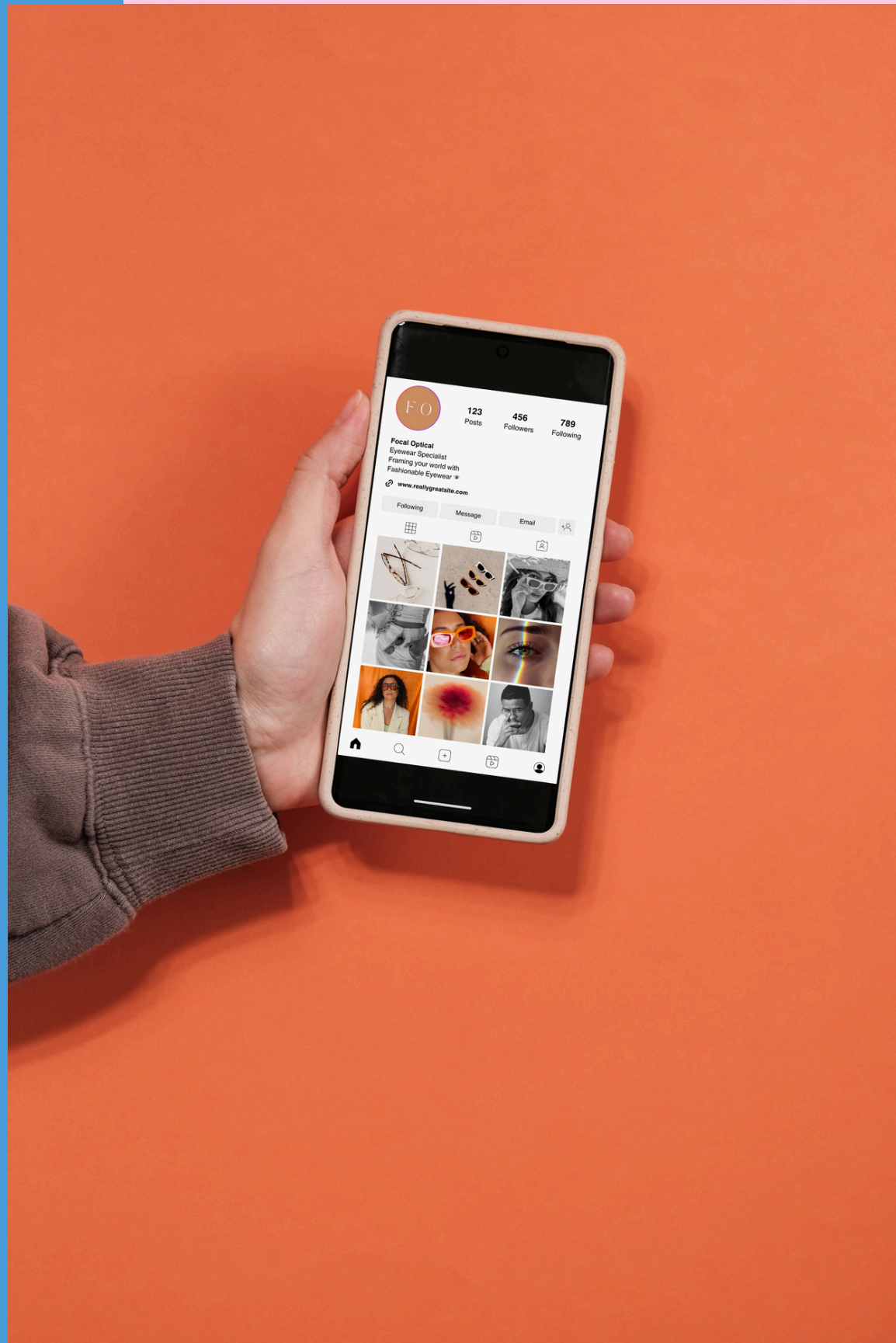
Entre o perigo e o uso consciente

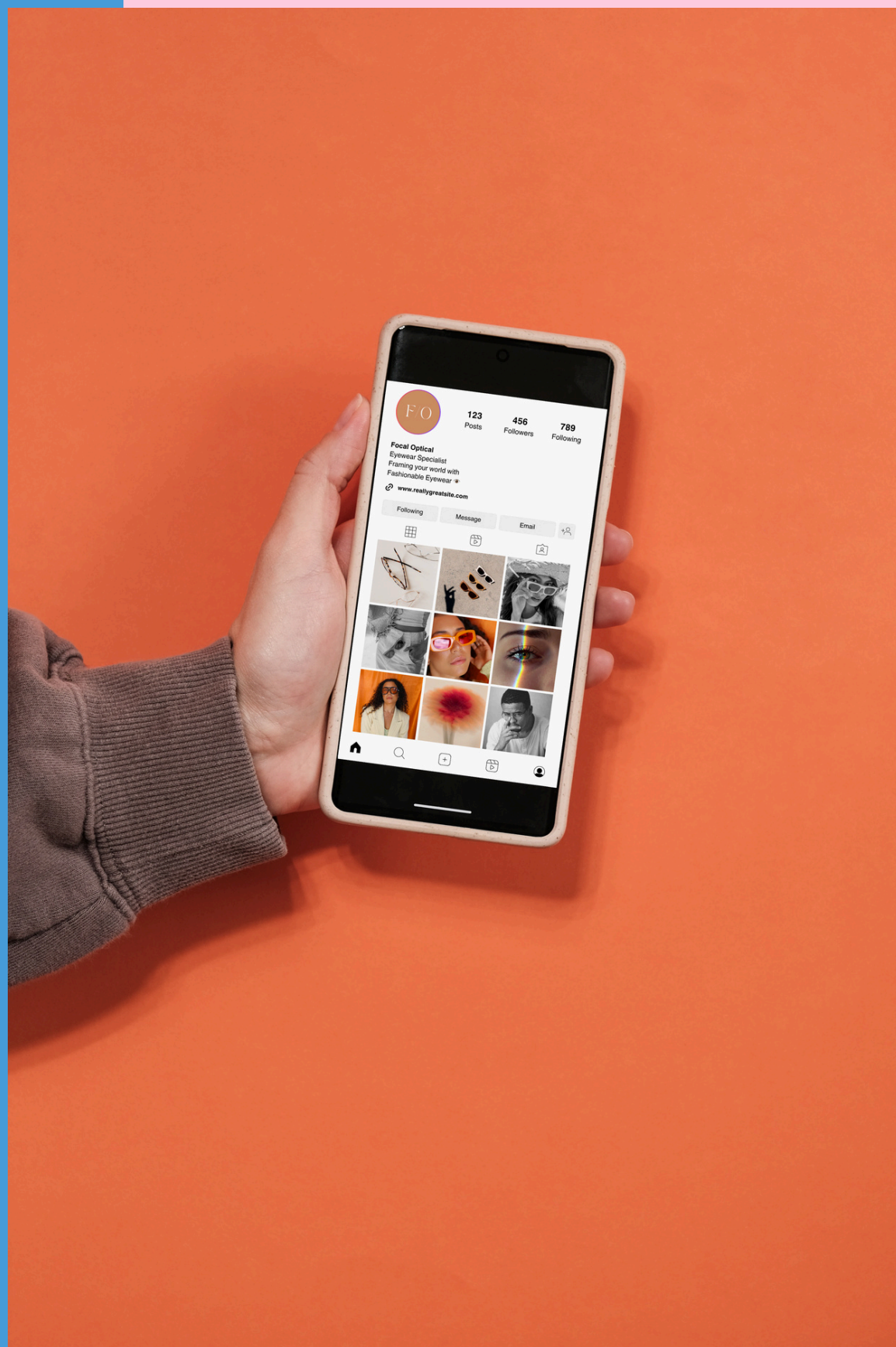
Danos causados pelas telas



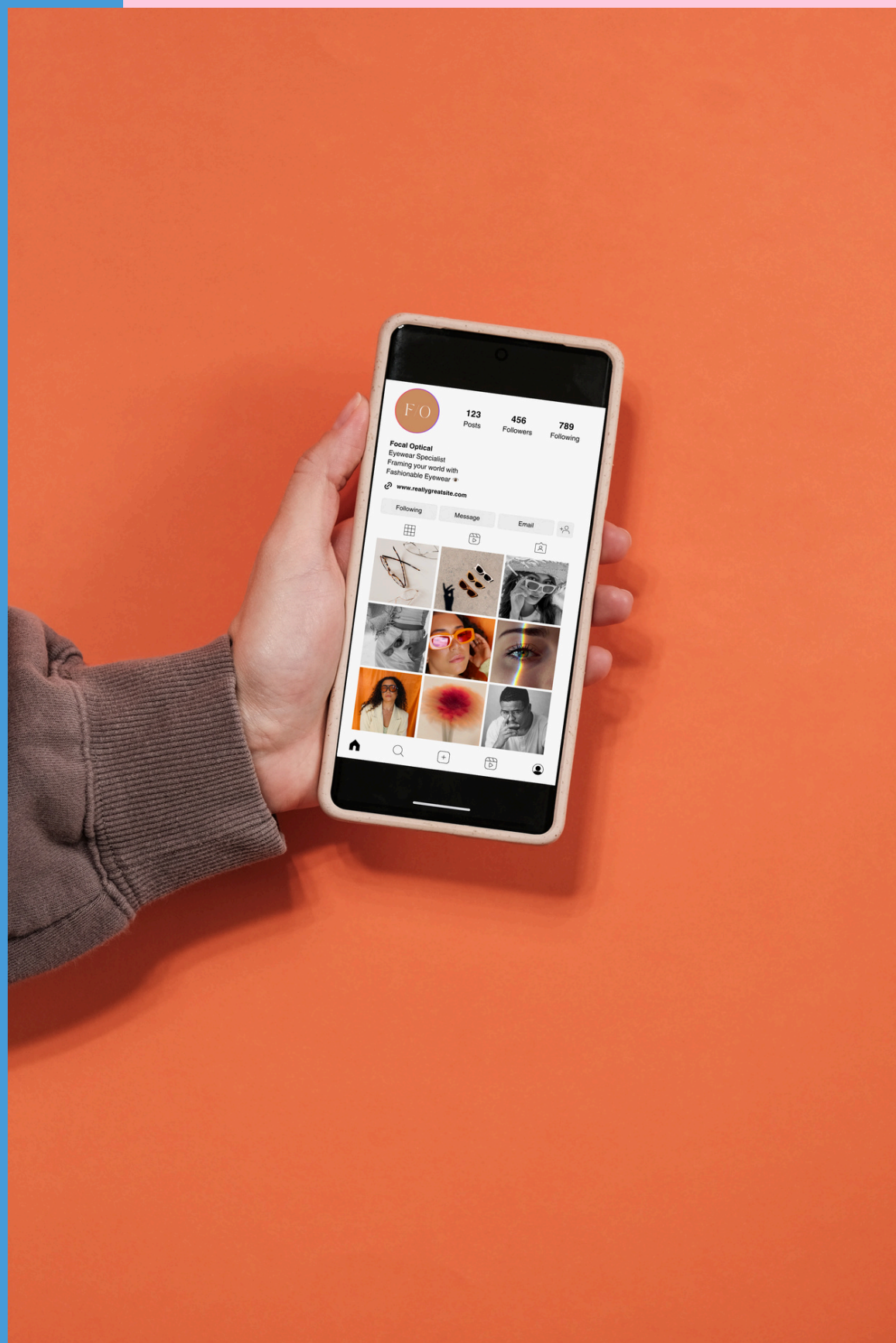
Isolamento social, sedentarismo, obesidade, diminuição do rendimento escolar, dificuldades em estabelecer relações e em casos mais graves, quando está instalada a dependência da internet, pode surgir sintomatologia ansiosa e/ou depressiva

E um mundo irreal, de imagens e projeções difíceis de serem alcançadas fora das próprias mídias sociais





Além do problema da desinformação



A saúde mental se torna uma questão central



Questões

Entre o perigo e o uso consciente

Um mundo das telas

A educação midiática



O processo de ensinar
os alunos a interpretar,
avaliar e
pensar criticamente
sobre os sistemas de
mídia e o conteúdo
que eles produzem.

A educação midiática



Se torna

Uma importante ferramenta não só de construção da cidadania de crianças e adolescentes, mas uma ferramenta para resistir às intempéries das redes.



A educação
para as
telas

Uma
questão de
saúde e
segurança

Obrigada

rafiza@unb.br

