



A black and white photograph showing a group of approximately ten people in white karate gi uniforms standing in a single line. They are positioned on a grassy field with trees and a building visible in the background. The lighting suggests it might be late afternoon or early evening.

A Grande Família



A black and white photograph showing two men in white judo gis on a wooden floor. One man is performing a throw, with his legs wrapped around the other's waist and arms locked. The man being thrown is looking up. In the background, there are spectators and a railing.

Desafios
épicos

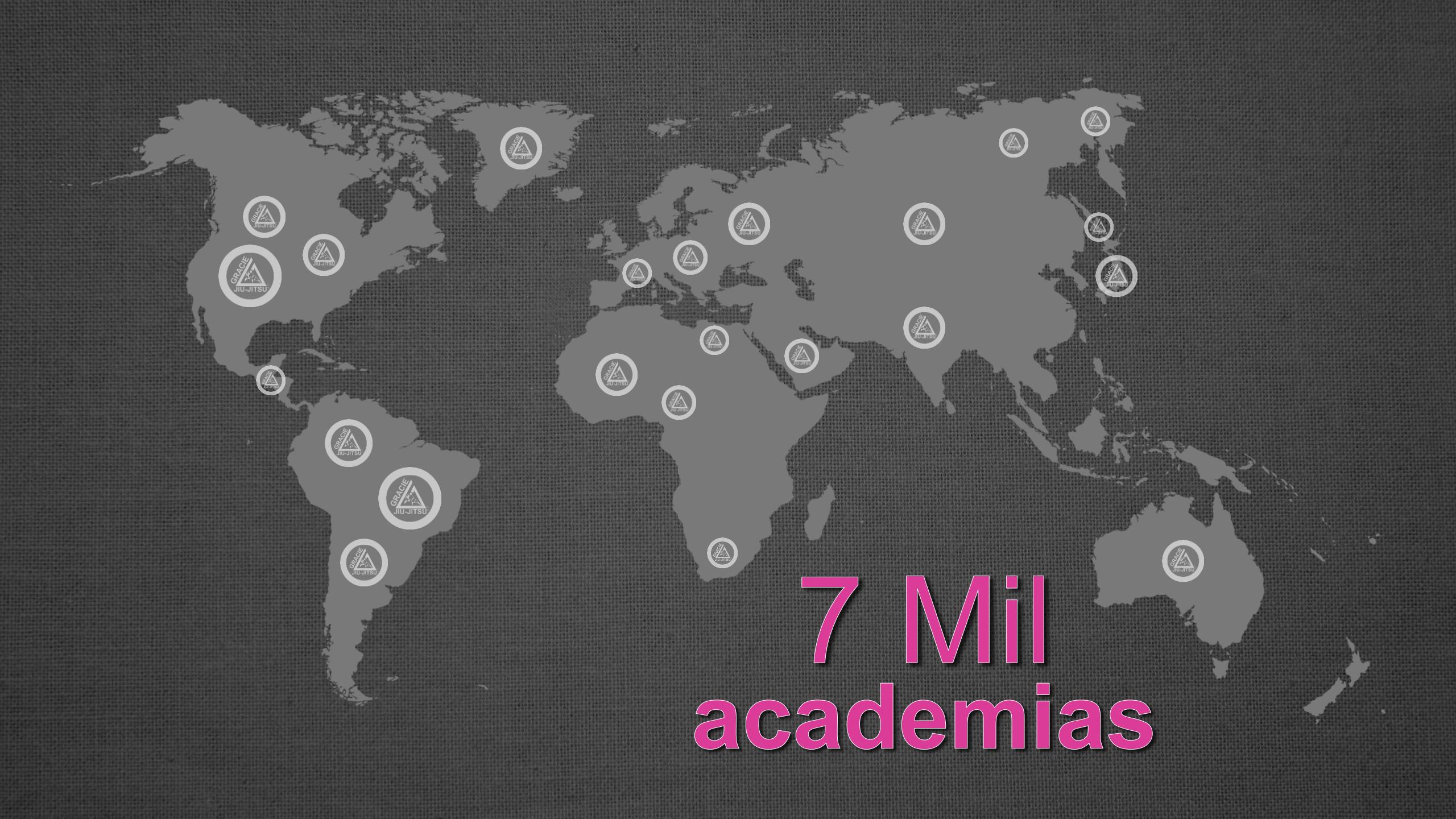
gracieacademy.com



SHAQUILLE O'NEAL



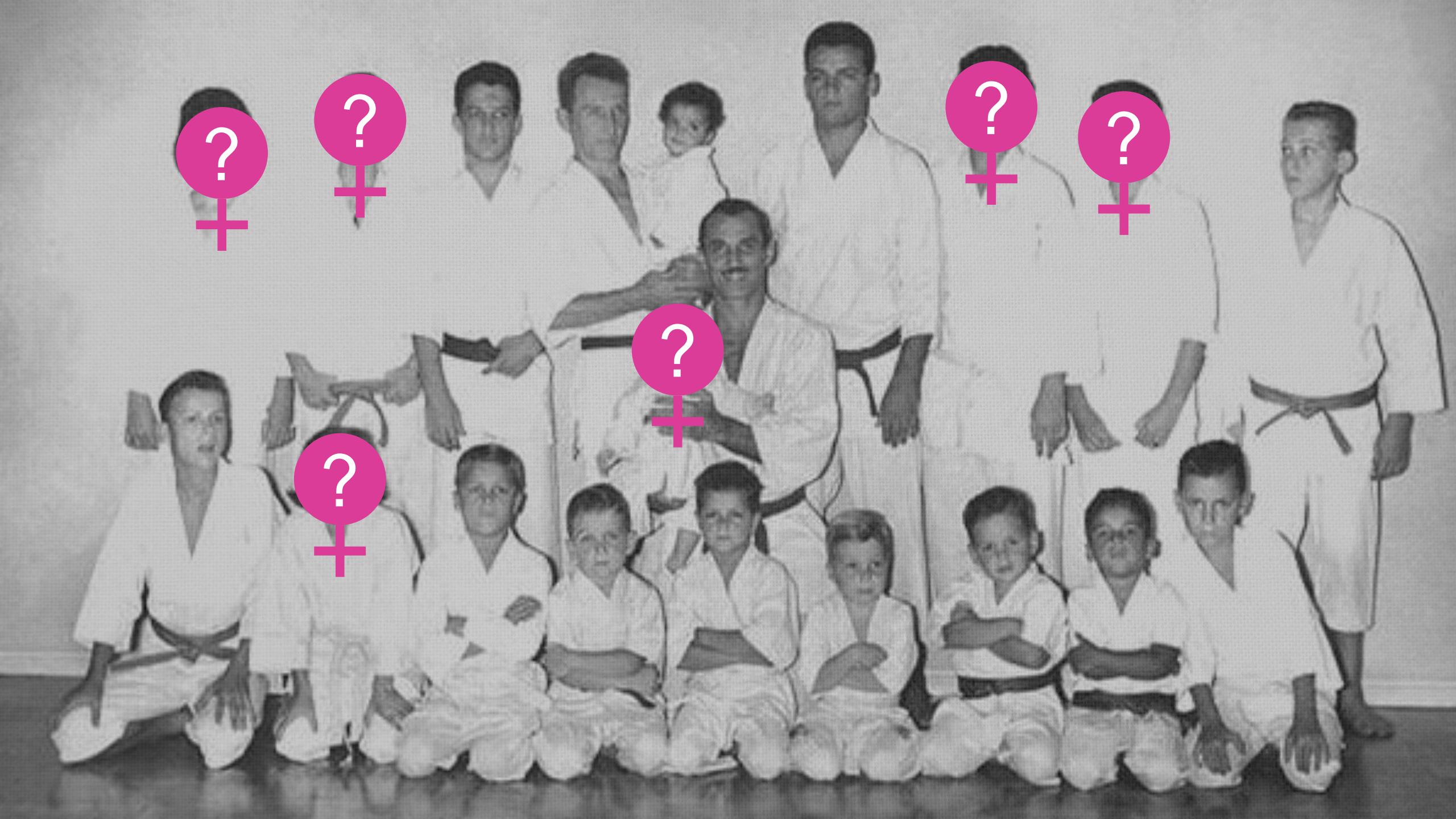
7
continentes



7 Mil
academias



**2,5Mi
praticantes
no Brasil**



Eu pretendo lutar bastantes campeonatos,
muitos títulos e pegar a faixa preta



Lutar para
poder lutar.



8X
CAMPEÃ
MUNDIAL



Hall da
Fama do Jui-
jitsu







UFC COMBATE





GRACIE **KORE**



Digite para inserir uma legenda.

753 CODE

Espírito Corpo Mente

Retidão

Coragem

Benevolência

Honestidade

Honra

Lealdade

Respeito

Exercício

Nutrição

Descanso

Higiene

Positividade

Estado de Alerta

Equilíbrio

Fluidez





Aos 15 anos, uma super-heroína usou o jiu-jitsu para se livrar de assassinos no massacre de Suzano



Mayara Munhos

15 Mar, 2019



Anti Bullying
Crianças especiais
Profissão.
Defesa Pessoal Infantil
Defesa Pessoal Feminina

Se todos soubessem se defender o agressor pensaria duas vezes.

“Uma criança que faz Jiu-Jitsu sabe também que não se deve agredir, certo de sua superioridade limita-se a se defender”

Carlos Gracie