







# A Grande Família



Scanned with  
CamScanner



# Desafios épicos



# Vitória de Helio Gracie

... Kimura vacilar de lado, a Guiné recebe toda a responsabilidade de se manter neste aspecto — Franco da Federação Brasileira de Populismo — 90 mil em 431 — Kimura, fútil, a tradições oriental, repete-se a exportar a não que seja aflicta — Um grande lote de jóias contra um grande "apetito"

Resumo de A. VILHÔ JÚNIOR, Tese de WILSON SANTOS, E CAMPANILLA e outros



## ULTIMA

**OS GRACIES, EM CORO: "WALDEMAR FUGIU!"**

A Palavra de Carlos — Um Ambiente de Tristezas — Fala Carlos — Pela Primeira Vez, o Casapalácio Mistra Não Acorda — e Sobe a Sombra no Fim

[illegible][illegible]

—Wie steht das? (Falsch)  
—Die entsprechende Phrase  
—gibt es nicht!

It appears as though  
the company is not  
in a hurry to  
move. The company  
is not in a hurry to  
move. The company  
is not in a hurry to  
move.

**WILLIS TOWNS LINDSEY**  
 Willis Lindsey, 42, owner of the 100-unit Lincoln Inn Motel, 1000 N. 1st St., says he is not a member of the Ku Klux Klan. He says he is a member of the National Association for the Advancement of Colored People (NAACP) and is a member of the local chapter. He says he is a member of the local chapter of the NAACP and is a member of the local chapter of the NAACP.



Este é um trabalho de pesquisa, guardado nos arquivos do Observatório, realizado com fins acadêmicos e a exclusividade dos resultados pertence ao  
do autor. Não pode ser usado e/ou reproduzido, sem a autorização do Observatório, por qualquer finalidade, sem o devido crédito.



gracieacademy.com



SHAQUILLE O'NEAL





7  
continentes

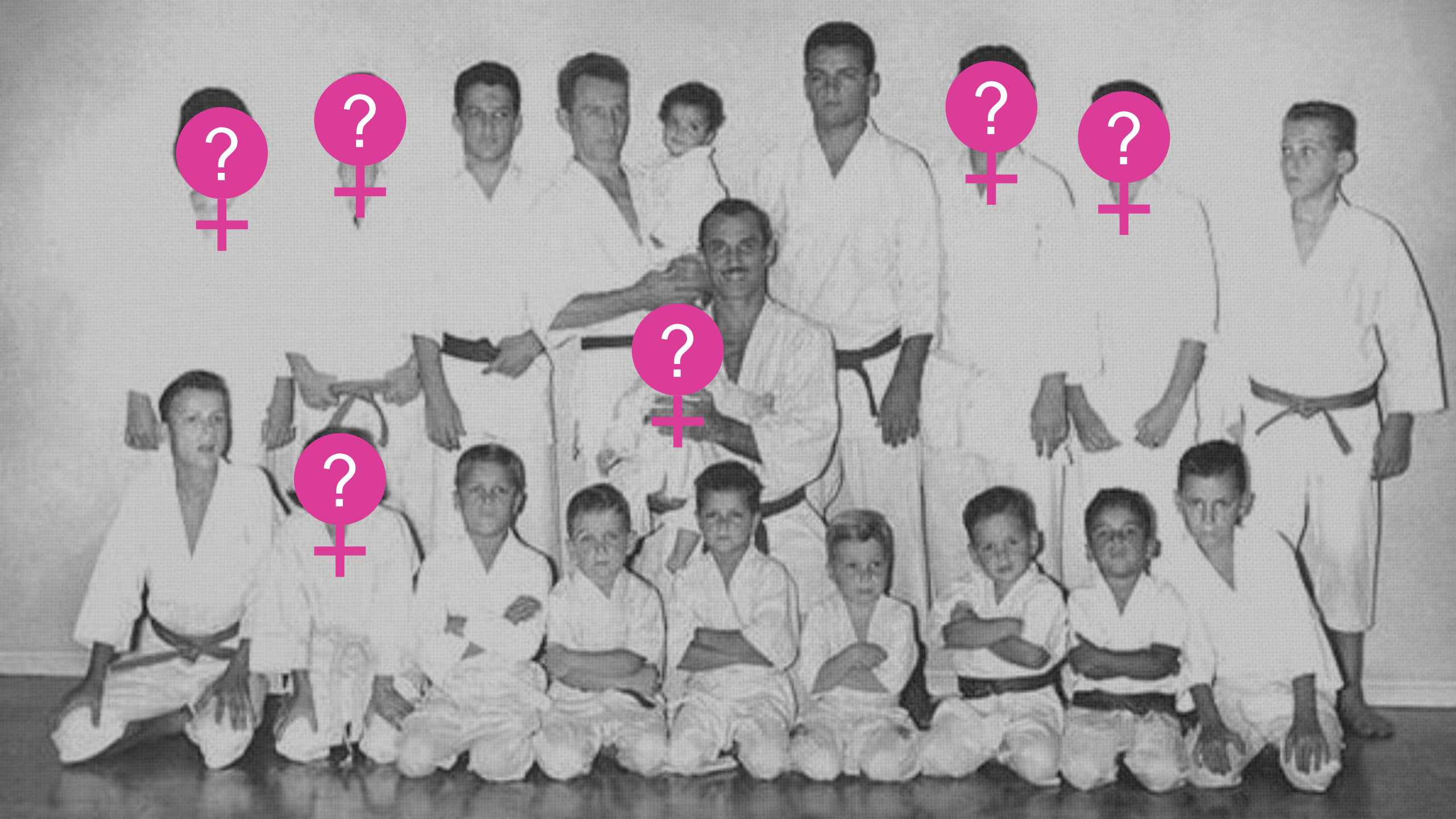


7 Mil  
academias

A black and white photograph of children in a martial arts class, overlaid with a dark grey filter. In the foreground, a young girl in a white gi is in a low, ready stance, looking intently to her left. Behind her, other children in similar attire are also in stances, though they are out of focus. The background shows a typical gym or dojo setting with wooden floors and some equipment.

**2,5Mi  
praticantes  
no Brasil**





Eu pretendo lutar bastantes campeonatos,  
muitos títulos e pegar a faixa preta



Lutar para  
poder lutar.



8x  
CAMPEÃ  
MUNDIAL



# Hall da Fama do Jui- jitsu





# GRACIE

MAGAZINE

pensando  
Jiu-Jitsu é coisa  
mem?

O fenômeno

## Gracyra

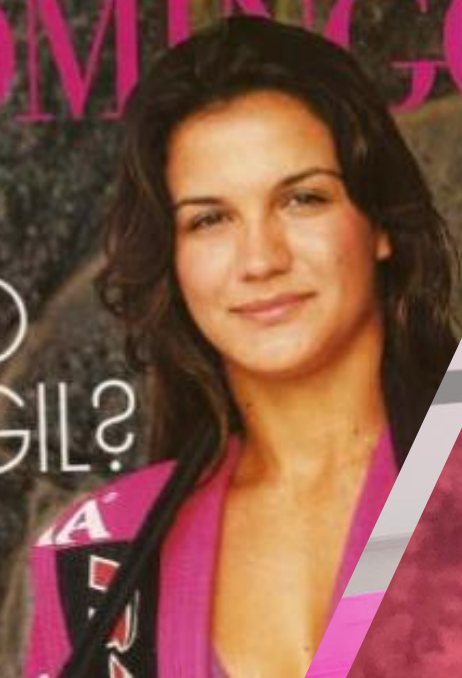
do o que você  
queria saber sobre  
O X MUNDIAL  
DE JIU-JITSU

Shogun abre

# DOMINGO

## SEXO FRÁGIL?

QUEM SÃO AS  
MULHERES QUE  
PARTEM PARA O  
CORPO A CORPO  
E VAO A LUTA -  
LITERALMENTE





# UFC

## COMBATE





GRACIE **KORE**



Digite para inserir uma legenda.

# 753 CODE



## Espírito

Retidão  
Coragem  
Benevolência  
Honestidade  
Honra  
Lealdade

Respeito

## Corpo

Exercício  
Nutrição  
Descanso  
Higiene  
Positividade

## Mente

Estado de Alerta  
Equilíbrio  
Fluidez





# Aos 15 anos, uma super-heroína usou o jiu-jitsu para se livrar de assassinos no massacre de Suzano



Mayara Munhos

15 Mar, 2019



Anti Bullying  
Crianças especiais  
Profissão.  
Defesa Pessoal Infantil  
Defesa Pessoal Feminina

Se todos soubessem se defender o agressor pensaria duas vezes.

“ Uma criança que faz Jiu-Jitsu sabe também que não se deve agredir, certo de sua superioridade limita-se a se defender”

Carlos Gracie