



Apresentação de dados sobre saúde do estudante a
partir de resultados da
Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE)

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE
Diretoria de Pesquisas
Coordenação de População e Indicadores Sociais
Gerencia de Pesquisas Especiais

Rio de Janeiro, 7 de julho de 2023

Introdução

A Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar - PeNSE foi o primeiro inquérito nacional que perguntou diretamente aos escolares através de um **questionário auto aplicado**, diversos aspectos de sua vida, hábitos e cuidados, que se convertem em fatores de risco e proteção para sua saúde.

Comportamentos adquiridos na **adolescência** tendem a se perpetuar na vida adulta, com consequências para a saúde e qualidade de vida.



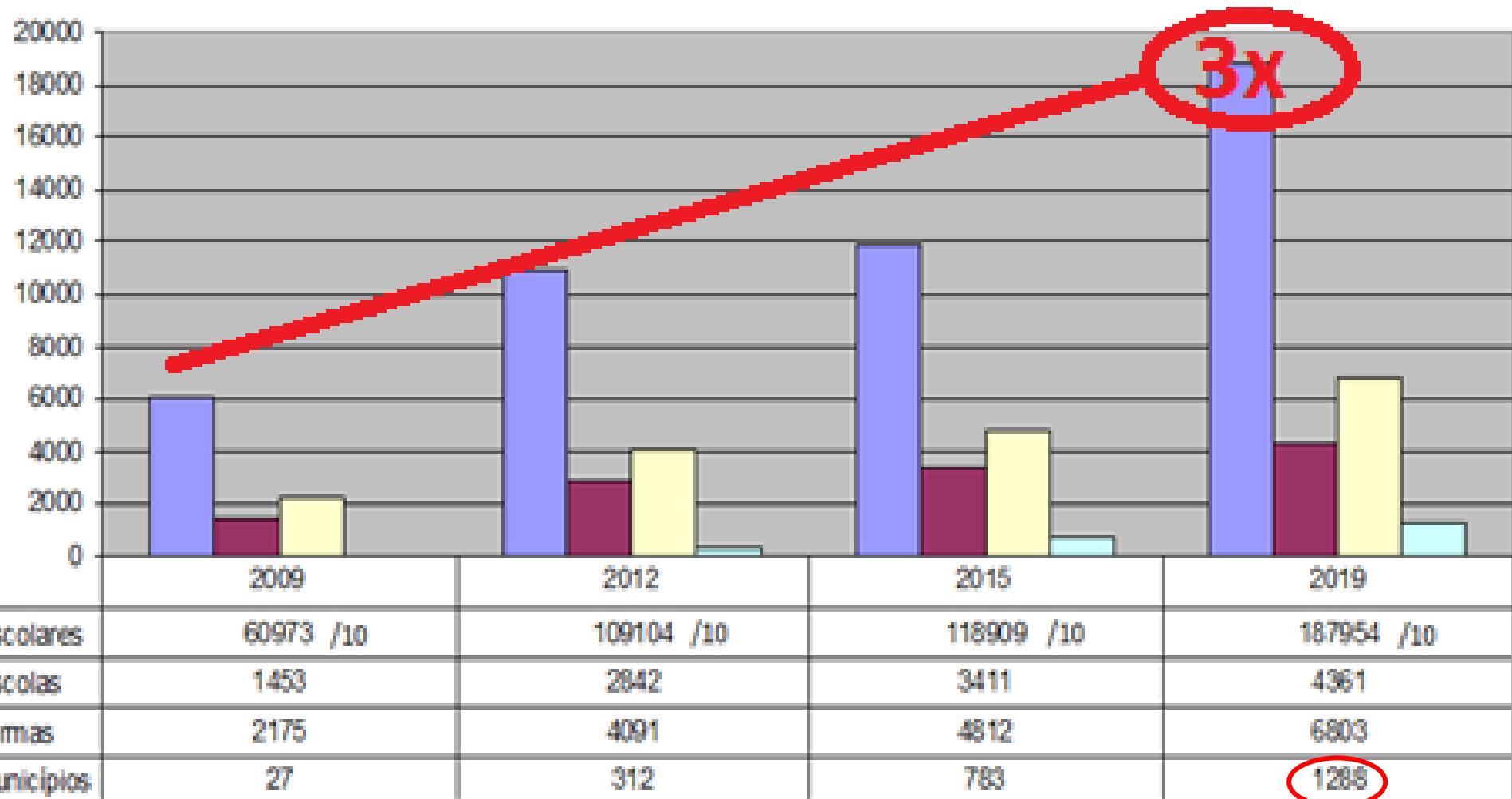


A PeNSE, em sua quarta edição, consolida-se como importante fonte de informações sobre a saúde dos adolescentes, dando **sustentabilidade ao Sistema Nacional de Monitoramento da Saúde do Escolar** *e apoiando as políticas públicas de proteção e promoção a saúde dos adolescentes.

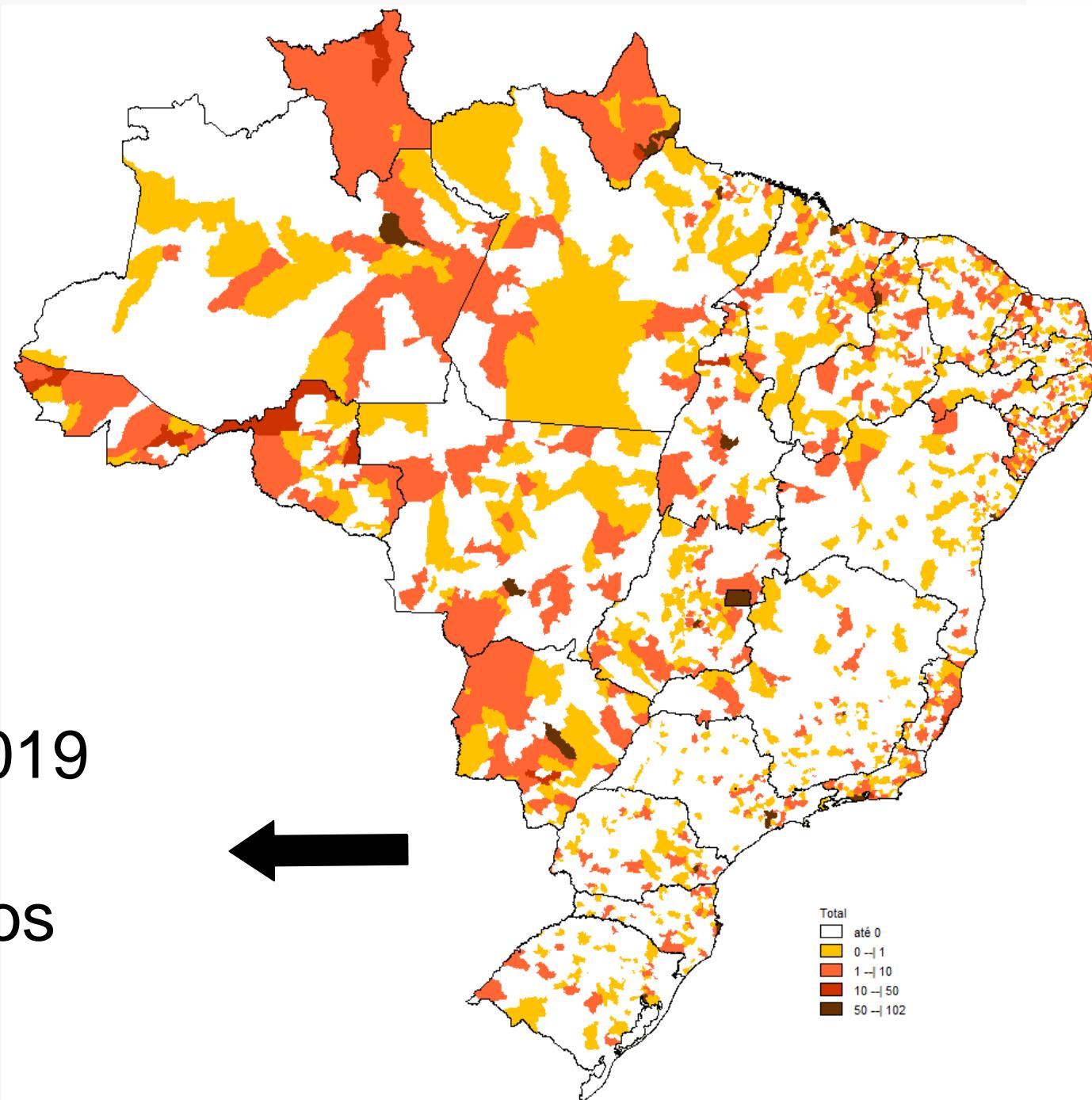
A edição de 2019 da PeNSE, ampliou a **abrangência da amostra** dos escolares que passou a ter **representatividade por grupos de 13 a 15 e de 16 a 17 anos de idade**, onde foram entrevistados estudantes do 7º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio **das redes pública e privada** possibilitando sua **desagregação** por Grandes Regiões, Unidades da Federação e Municípios das Capitais.

PeNSE - Histórico

Características da amostra PeNSE



PeNSE 2019
1288
municípios



Instrumentos de coleta

A coleta foi realizada com o Dispositivo Móvel de Coleta - **DMC**, que corresponde a um smartphone onde são inseridos os questionários estruturados respondidos diretamente pelo informante. O **Questionário do Aluno** e o **Questionário do Ambiente Escolar**.





Temas contemplados nos instrumentos de coleta

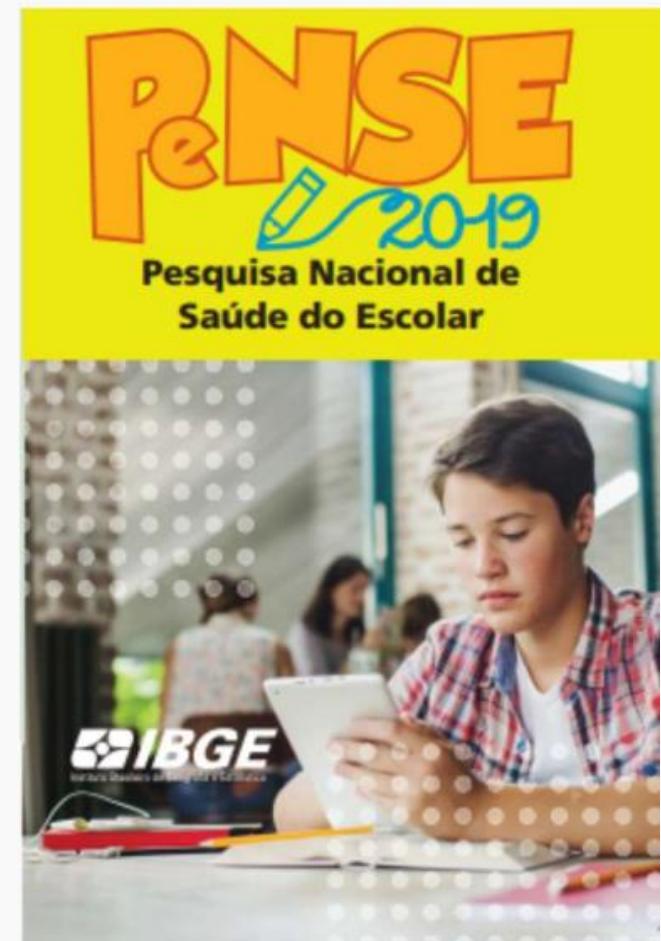
Questionário do Ambiente Escolar		Questionário do Aluno	
Tema	Quesitos	Tema	Quesitos
Informações gerais	16	Informações gerais	19
Atividade física	15	Alimentação	26
Alimentação	14	Atividade física	10
Saneamento básico e higiene	10	Uso de cigarro	14
Segurança	8	Bebidas alcoólicas	9
Políticas de saúde	8	Outras drogas	6
		Situações em casa e na escola	10
		Saúde mental	6
		Saúde sexual e reprodutiva	13
		Higiene e saúde bucal	6
		Segurança	24
		Uso de serviço de saúde	9
		Imagem corporal	6
		Sua opinião	1

Operação de coleta dos dados

A PeNSE aplica uma estratégia de coleta que parte da **sensibilização de gestores** das secretarias estaduais e municipais de educação e saúde além dos próprios **diretores** ou responsáveis pelas **escolas**.

Utiliza como **material de sensibilização** um **folder** com resultados de edições anteriores e um **vídeo de motivação** para os escolares.

A adesão conseguida para a pesquisa é muito grande. Nessa edição **nenhuma escola permaneceu como recusa** e entre os escolares a recusa não passou de **0,5%**



Escolas coletadas - Cobertura

Escolas
planejadas e
coletadas

Edição PeNSE	Amostra	Coleta	Não Coleta	
			N	%
2012	3004	2842	162	5,4
2015	3540	3411	126	3,6
2019	4361	4251	108	2,5

Não coleta

Motivo	2012	2015	2019
Desativada	21	17	57
Impedida	2	8	4
Recusa	5	8	0
Sem turmas elegíveis	78	93	47
Escola com menos 15 alunos 9º ano	54	-	-
Não visitada	2	-	-
TOTAL	162	126	108

Logística da coleta



Logística



PeNSE *Alguns* *resultados*



www.twitter.com/ibgecomunica www.facebook.com/ibgeoficial

www.ibge.gov.br 0800-721-8181

Ministério da
Educação

Ministério da
Saúde

IBGE
Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

Ministério do
Planejamento, Orçamento
e Gestão

BRASIL
Mais justa & mais forte para todos

O IBGE agradece a
sua colaboração.

Características básicas da população de estudo

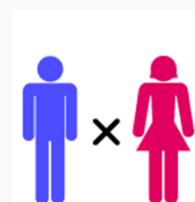
A PeNSE 2019 estimou em 11 851 941, o número de escolares, de 13 a 17 anos, frequentando as escolas, no País.

7 665 502 de 13 a 15 anos (**64,7%**)

4 186 439 de 16 a 17 anos (**35,3%**)

A população formada por escolares do sexo:

meninos 5 844 398 (**49,3%**)



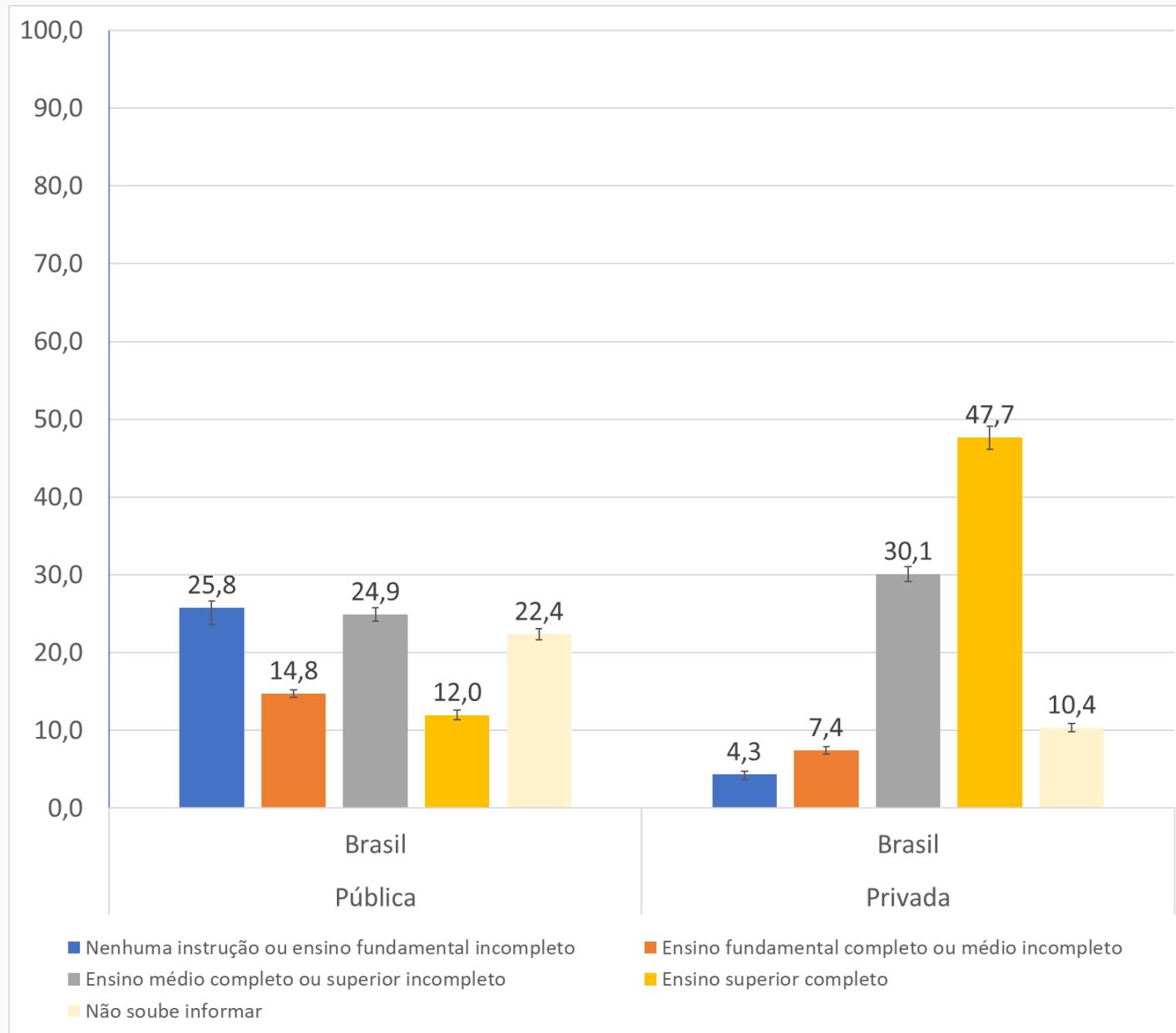
meninas 6 007 543 (**50,7%**)

A população estimada segundo a dependência administrativa da escola foi composta por:

10 136 751 em escolas **públicas** (**85,5 %**)

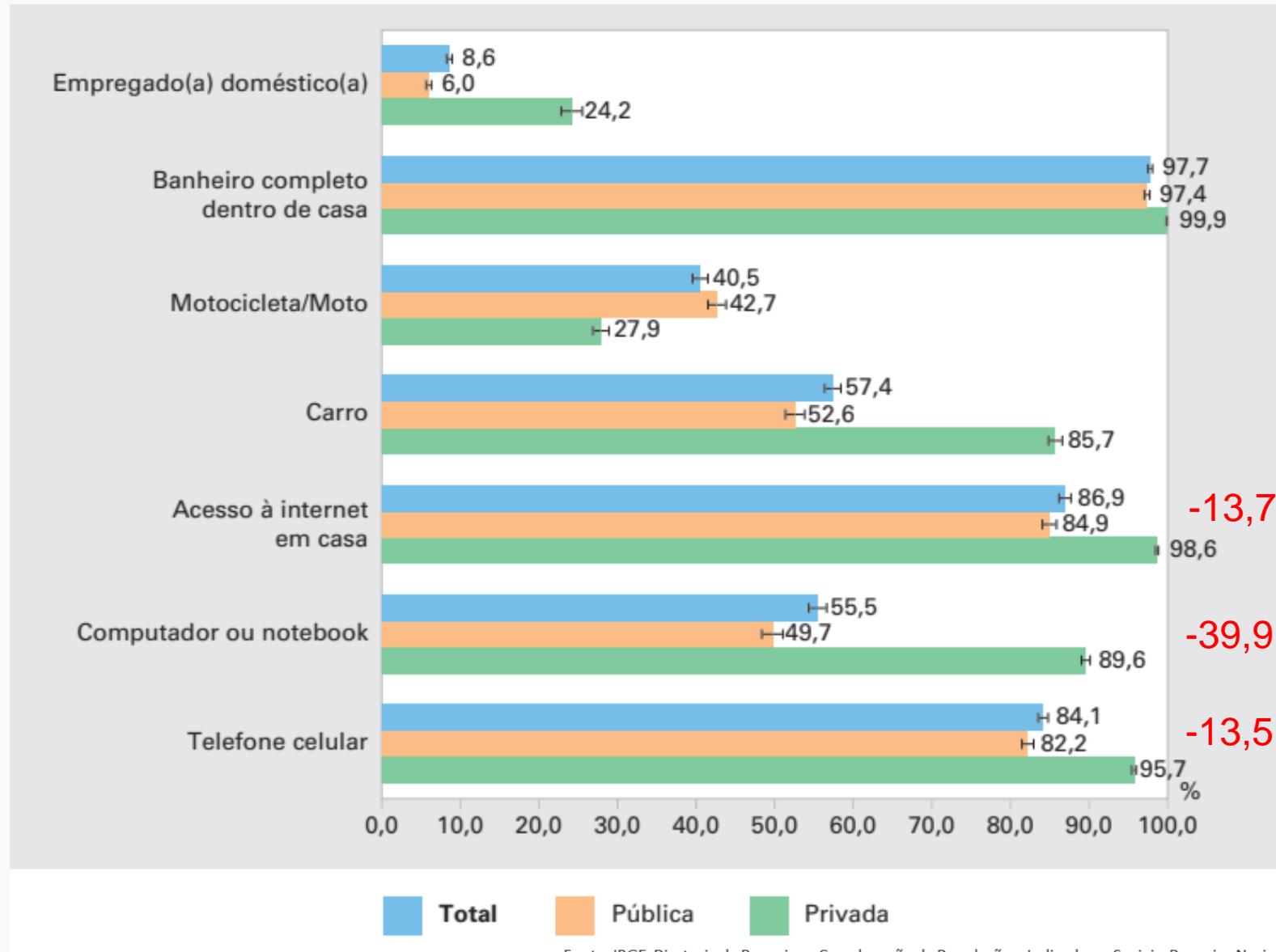
1 715 190 em escolas **privadas** (**14,5%**)

Percentual de escolares de 13 a 17 anos por nível de instrução da mãe - 2019



Posse de bens e serviços

Percentual de escolares de 13 a 17 anos que informaram **possuir bens e/ou serviços** no domicílio, por dependência administrativa da escola, segundo o tipo de bem e/ou serviço- Brasil - 2019



Informações gerais do ambiente escolar

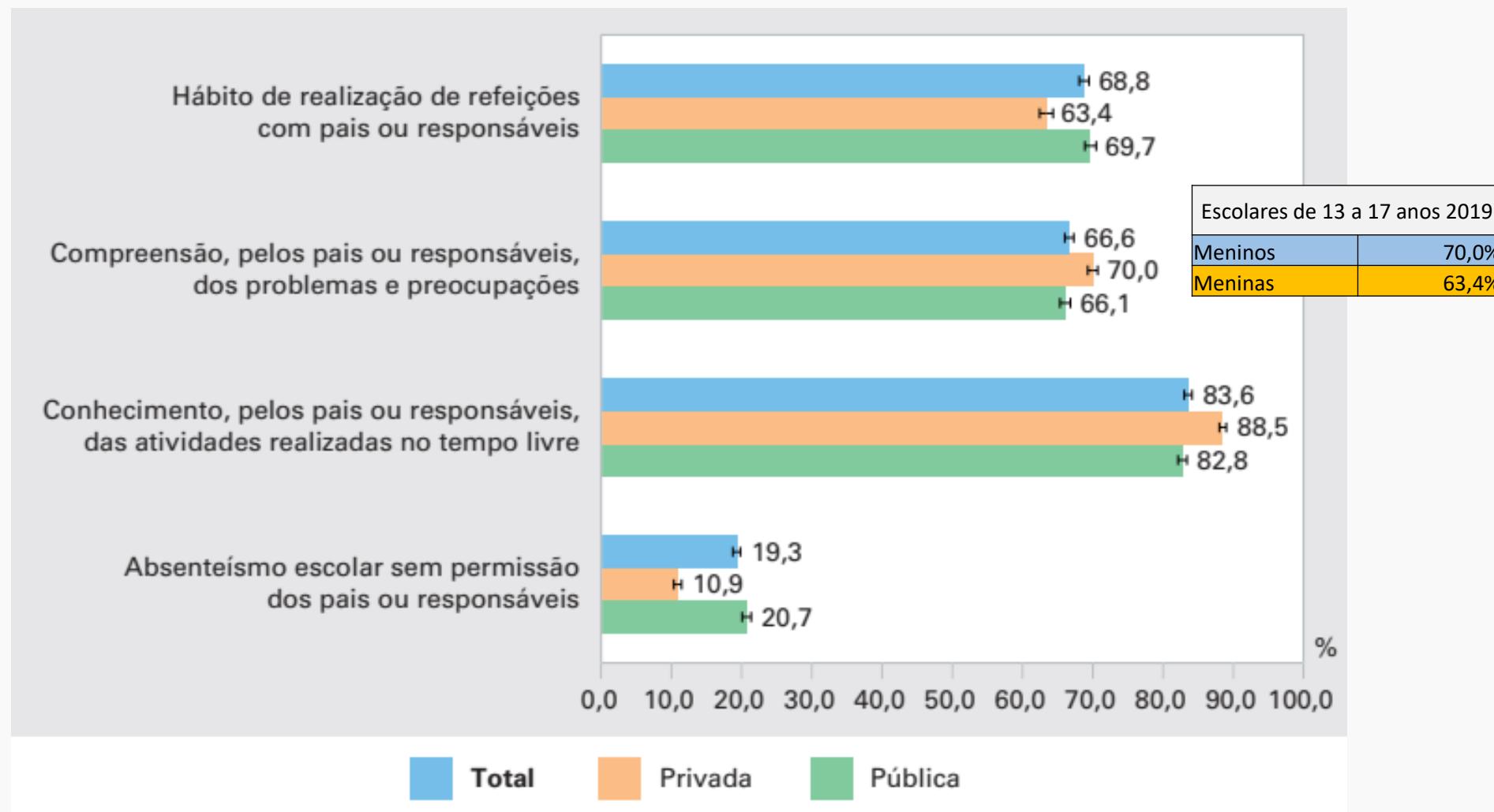
As escolas selecionadas ofereciam sala ou **laboratório de informática** para **62,8%** dos escolares.

Esse recurso era oferecido a uma proporção maior de alunos na Região Sudeste (**81,0%**), sendo o Estado de São Paulo (**88,6%**) a Unidade da Federação com o maior percentual de escolares com acesso a esse recurso. A menor proporção de escolares com disponibilidade de recursos tecnológicos na escola, estava na Região Nordeste (**44,9%**), sendo o Estado do Maranhão (**16,1%**) o com o menor percentual.

Quanto a dependência administrativa da escola, esses recursos estavam disponíveis para **61,0%** dos alunos das escolas públicas e **73,6%** dos alunos de escolas privadas

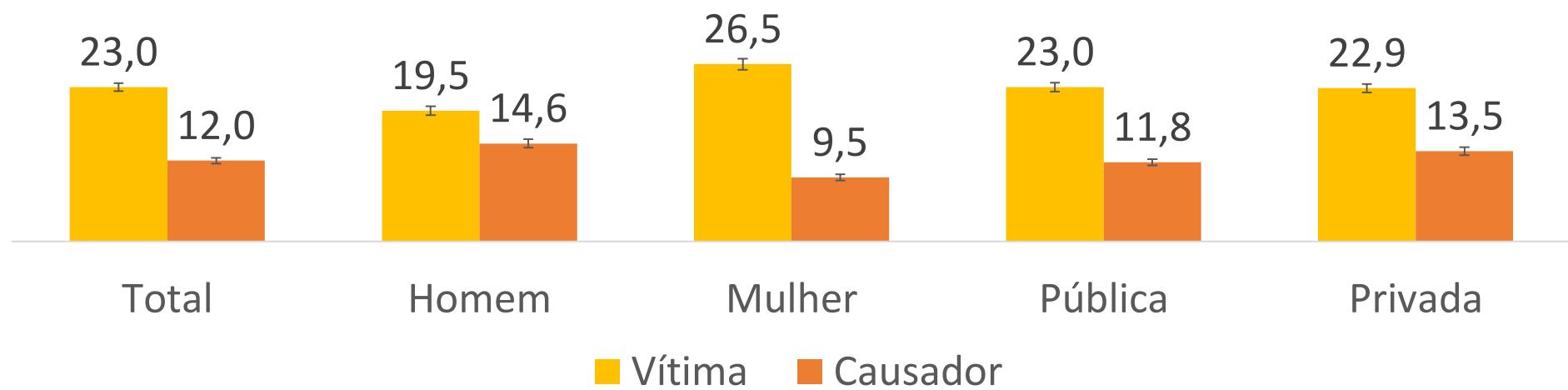
Contexto familiar

Percentual de escolares de 13 a 17 anos, por dependência administrativa da escola, segundo indicador de contexto familiar - Brasil - 2019



Bullying

Percentual de escolares de 13 a 17 anos, por posição assumida na efetivação da prática de bullying, segundo o sexo e a dependência administrativa da escola - Brasil - 2019



Bullying

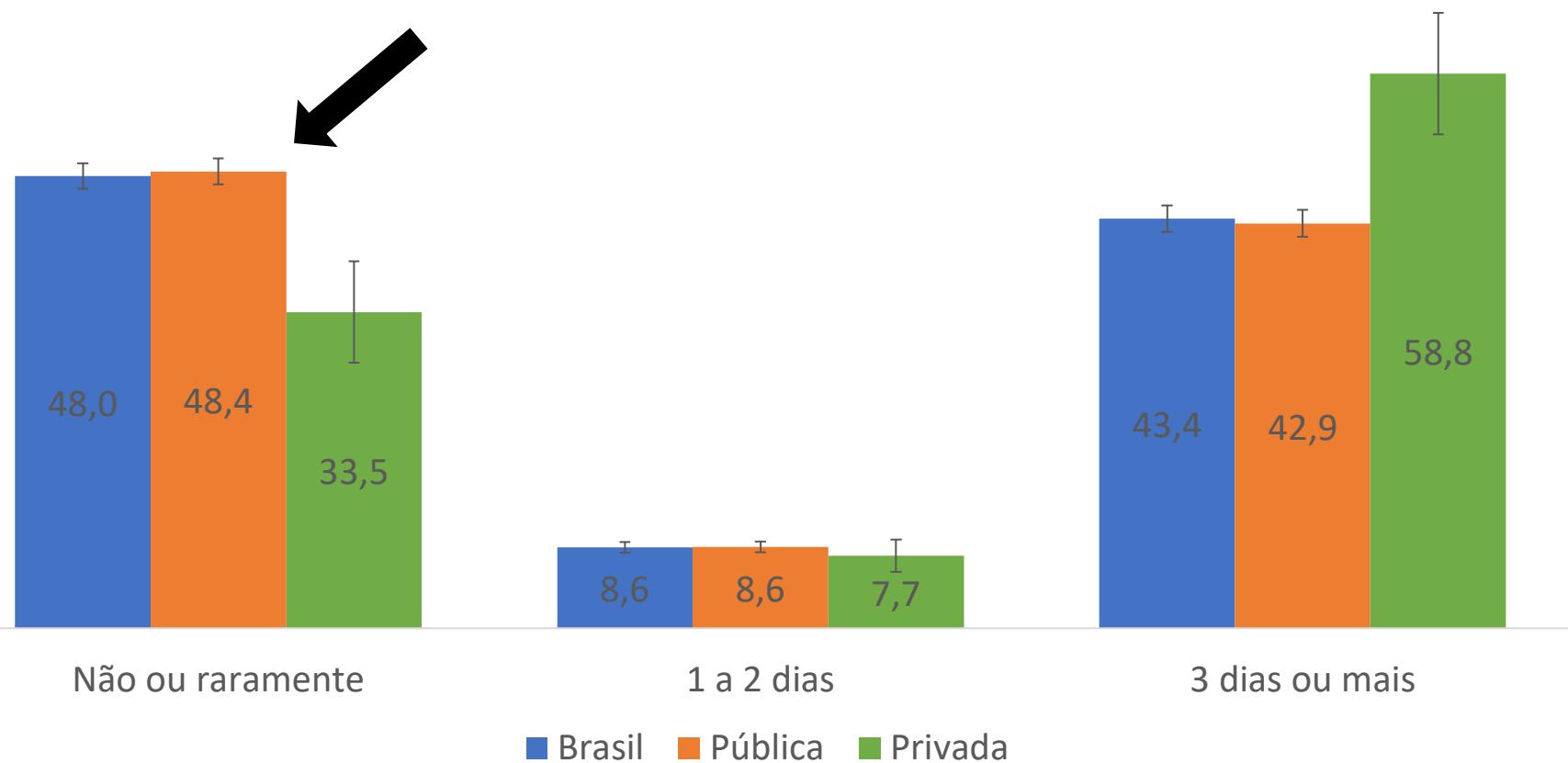
Com a relação às Grandes Regiões, a Centro-Oeste com **25,5%** apresentou o maior percentual de escolares que informaram sofrer bullying, enquanto a Norte (**18,8%**), o menor percentual.

Quando perguntados sobre o motivo de sofrerem bullying, os três maiores percentuais foram para aparência do corpo (**16,5%**), aparência do rosto (**11,6%**) e cor ou raça (**4,6%**)

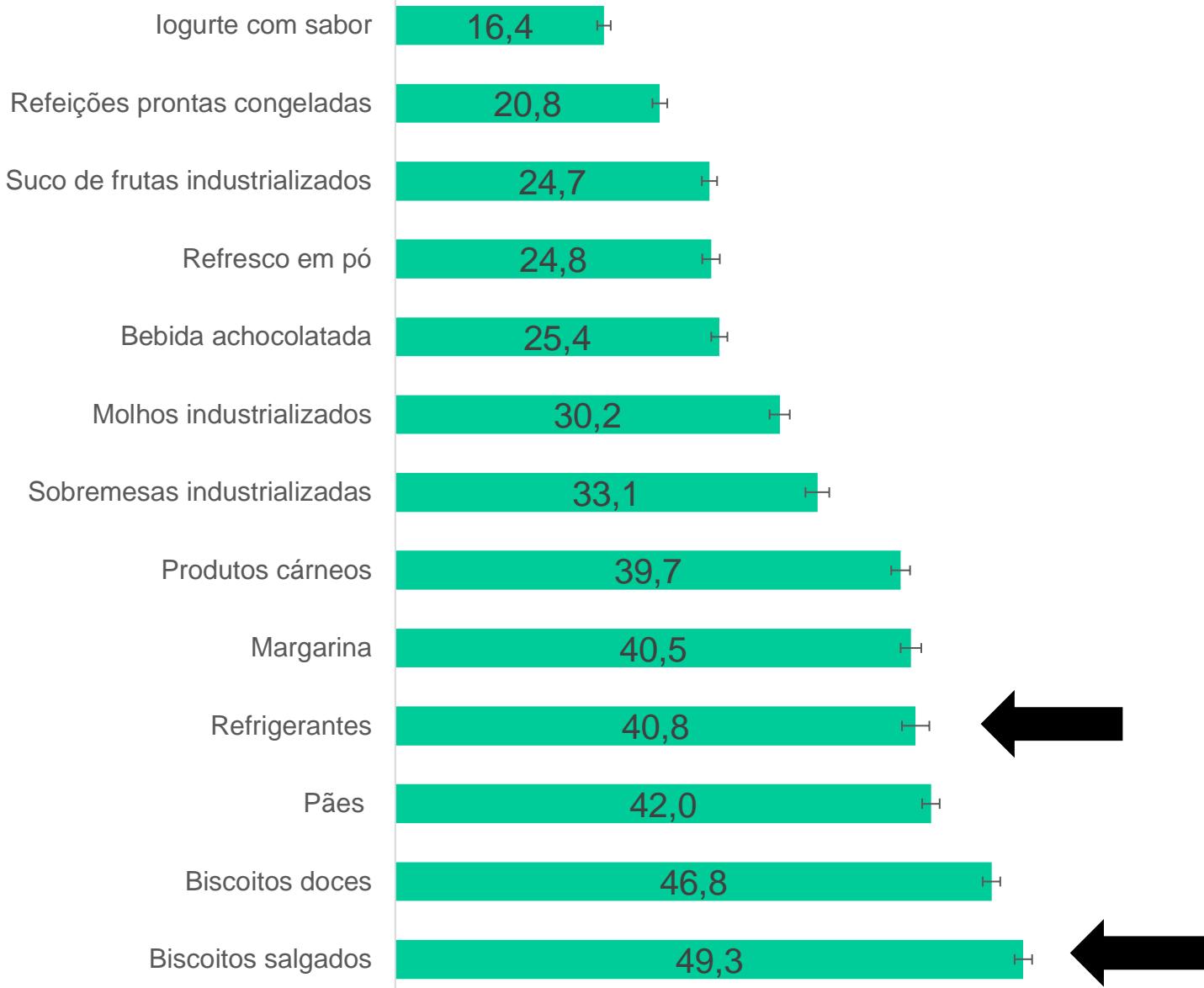
Hábitos alimentares

Alimentação na escola

Percentual de escolares de 13 a 17 anos com **consumo de comida/merenda escolar** oferecida pela escola, por dependência administrativa da escola, segundo a frequência semanal de consumo
Brasil - 2019



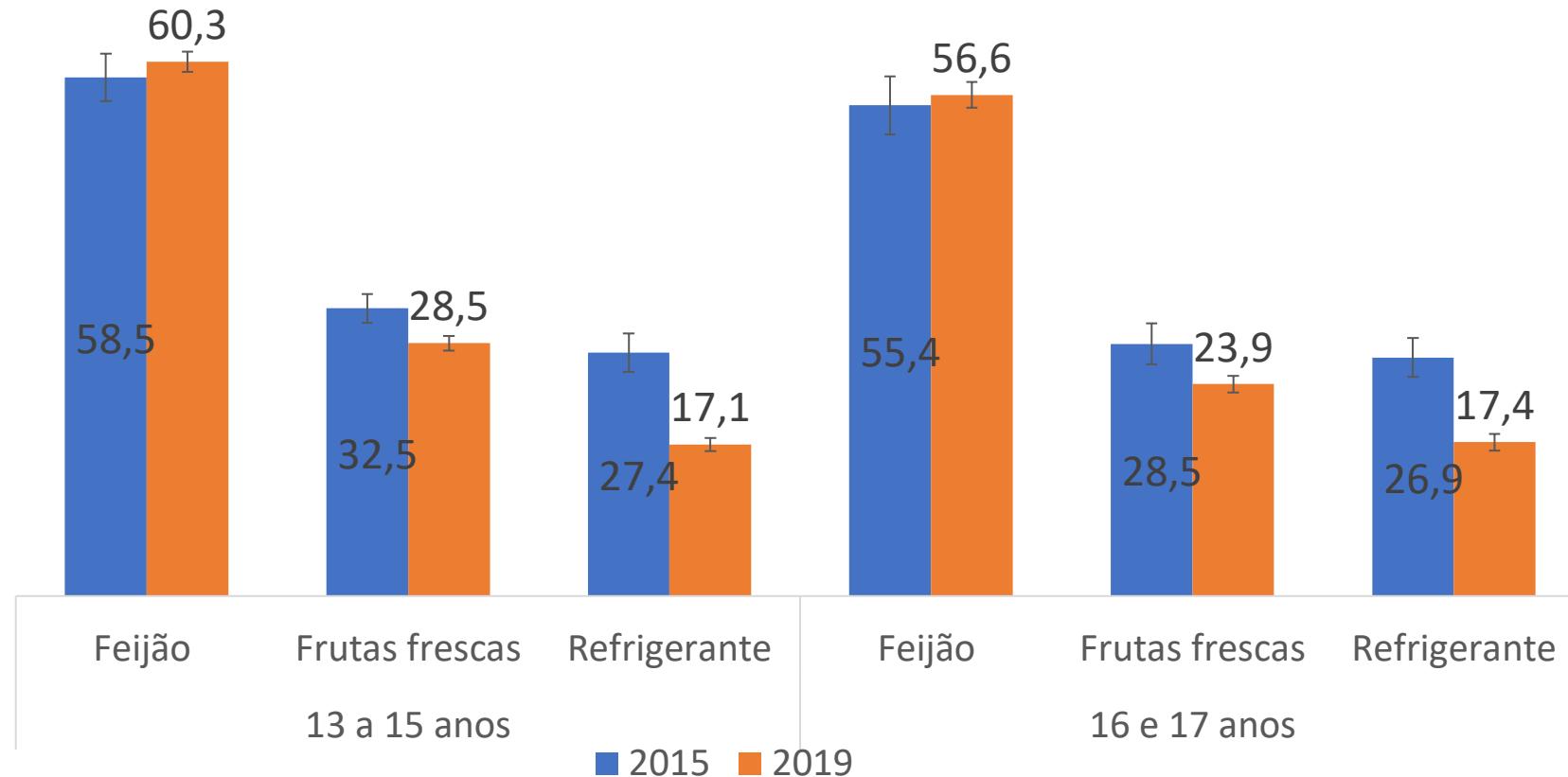
Percentual de escolares de 13 a 17 anos com consumo de alimentos ultraprocessados no dia anterior à pesquisa, segundo o tipo de alimento consumido - Brasil - 2019



Hábitos alimentares

Consumo habitual de alimentos MAS e MANS

Percentual de escolares de 13 a 17 anos que consumiram alguns alimentos marcadores de alimentação saudável e não saudável na semana anterior à pesquisa por grupos de idade, segundo edição da PeNSE - Brasil - 2015-2019

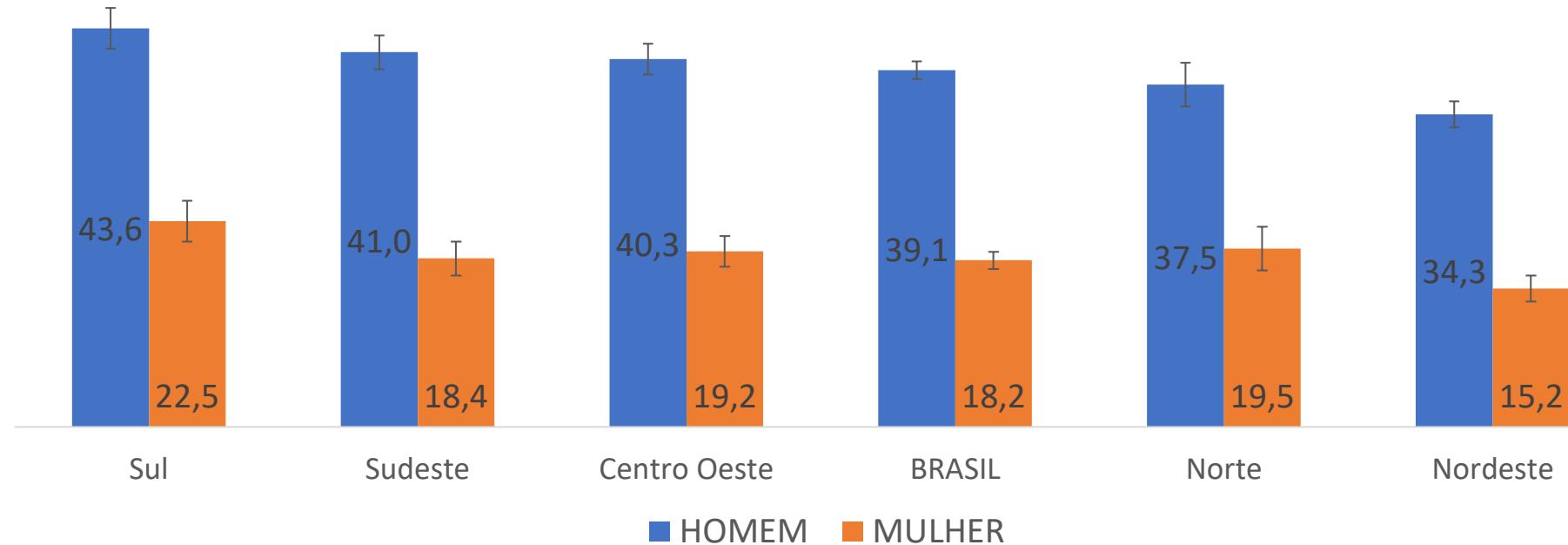


Atividade física e comportamento sedentário

Atividade física acumulada

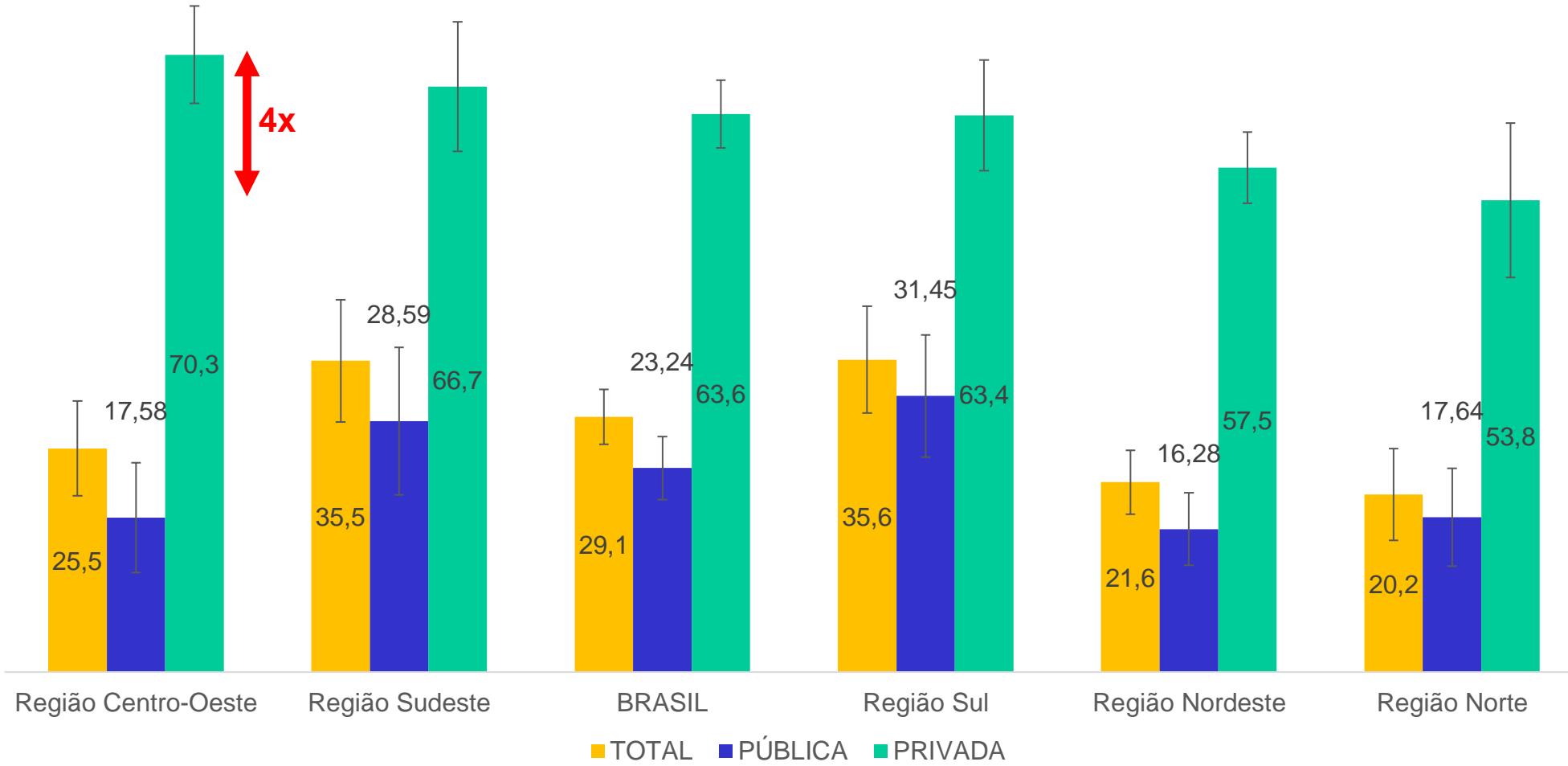
Percentual de escolares de 13 a 17 anos **fisicamente ativos** nos sete dias anteriores à pesquisa, por sexo, segundo as Grandes Regiões - 2019

Brasil - **28,1 %**
fisicamente
ativos



Atividade física e comportamento sedentário

Percentual de escolares de 13 a 17 anos frequentando **escolas que informaram possuir quadra de esportes, material esportivo e vestiário**, por dependência administrativa da escola, segundo as Grandes Regiões - 2019



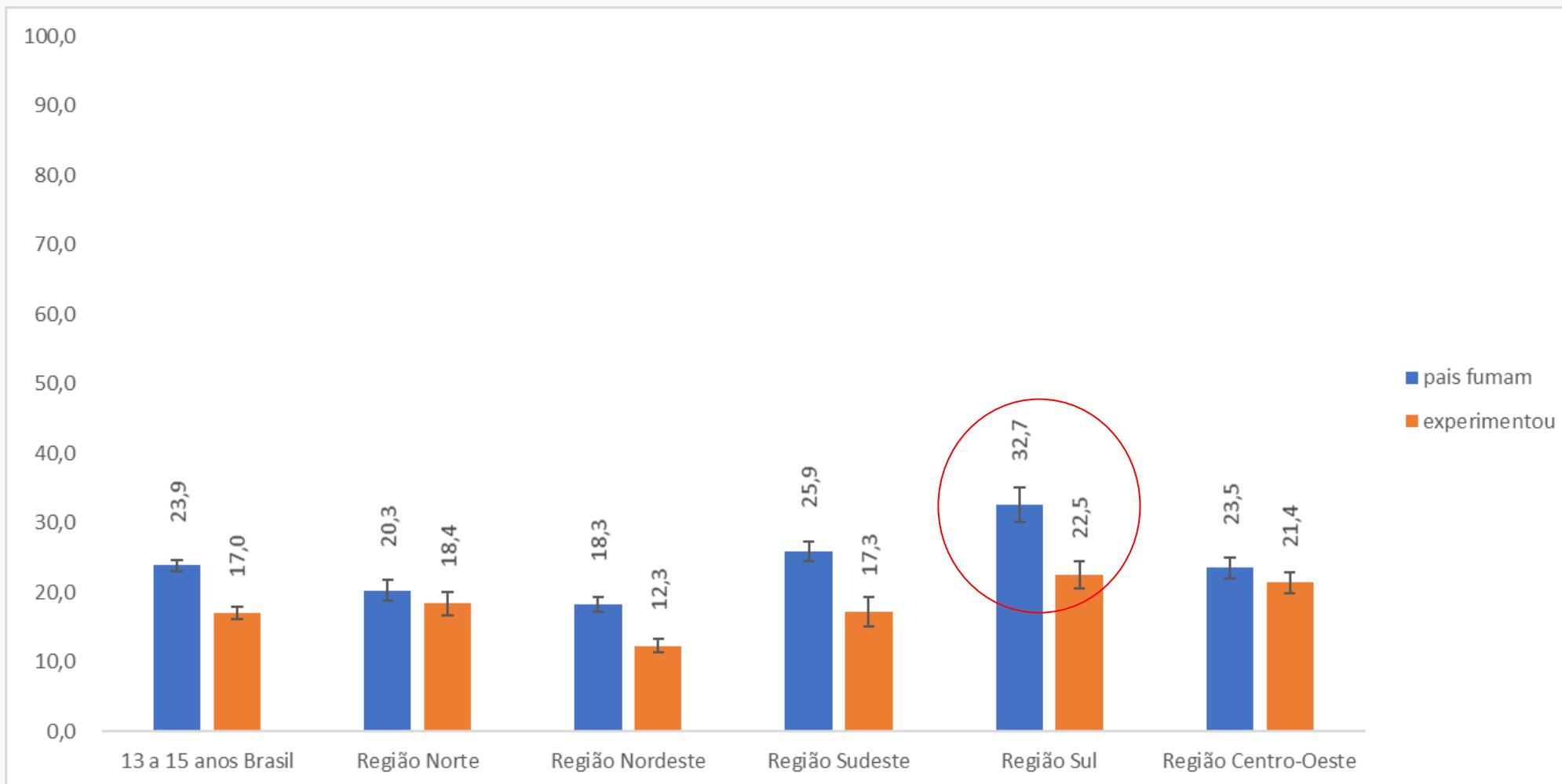
Cigarro, Alcool e outras drogas

Percentual de escolares de 13 a 17 anos que fumaram cigarro, beberam álcool ou usaram outras drogas, alguma vez na vida, se manteve praticamente inalterado entre 2015 e 2019.

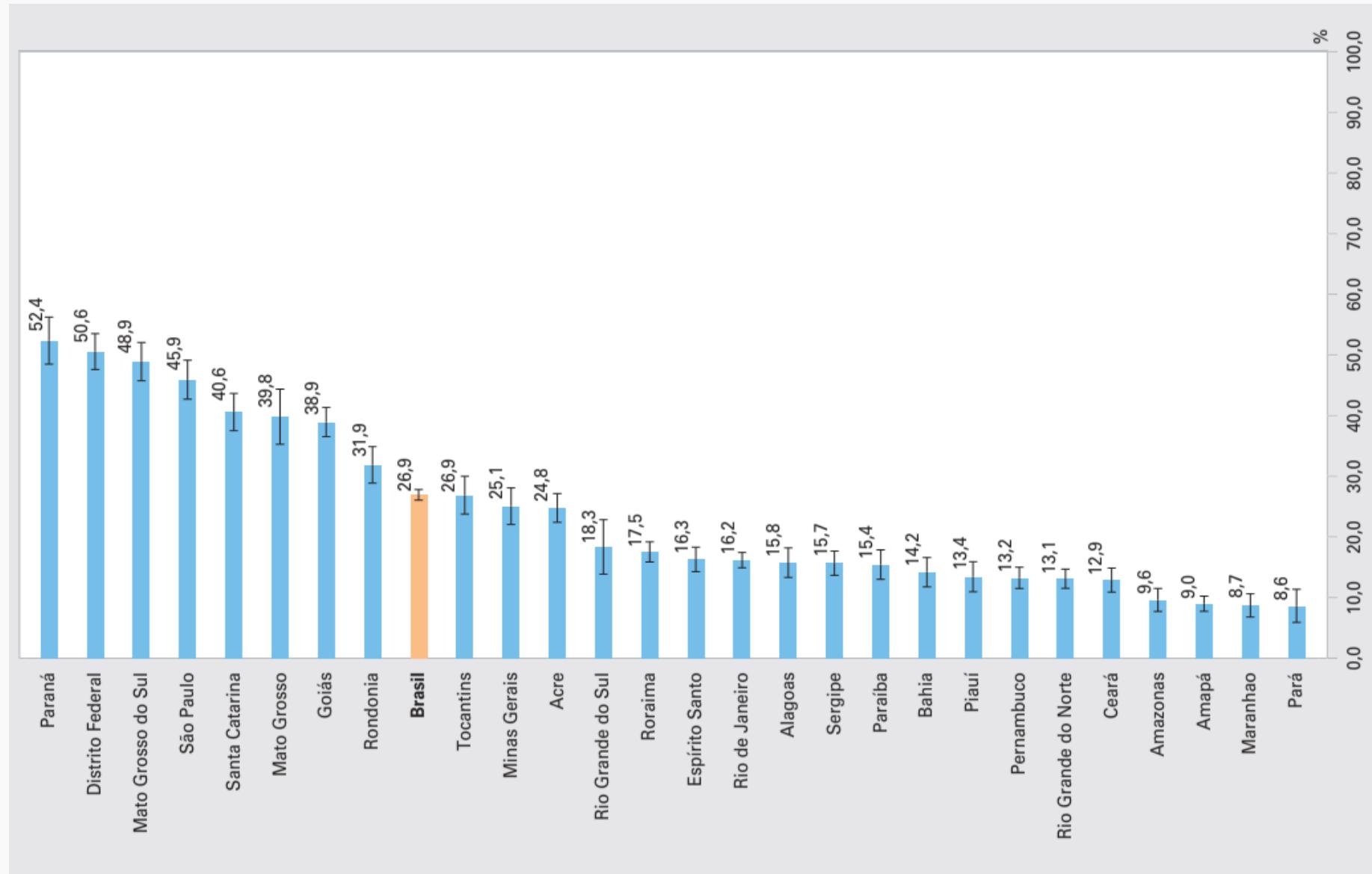
	2015	2019
Cigarro	22,9% (21,5%; 24,3%)	22,6% (21,7%; 23,4%)
Álcool	61,4% (59,3%; 63,6%)	63,3% (62,6%; 64,0%)
Outras drogas	12,0% (10,8%; 13,1%)	13,0% (12,4%; 13,6%)

Cigarro

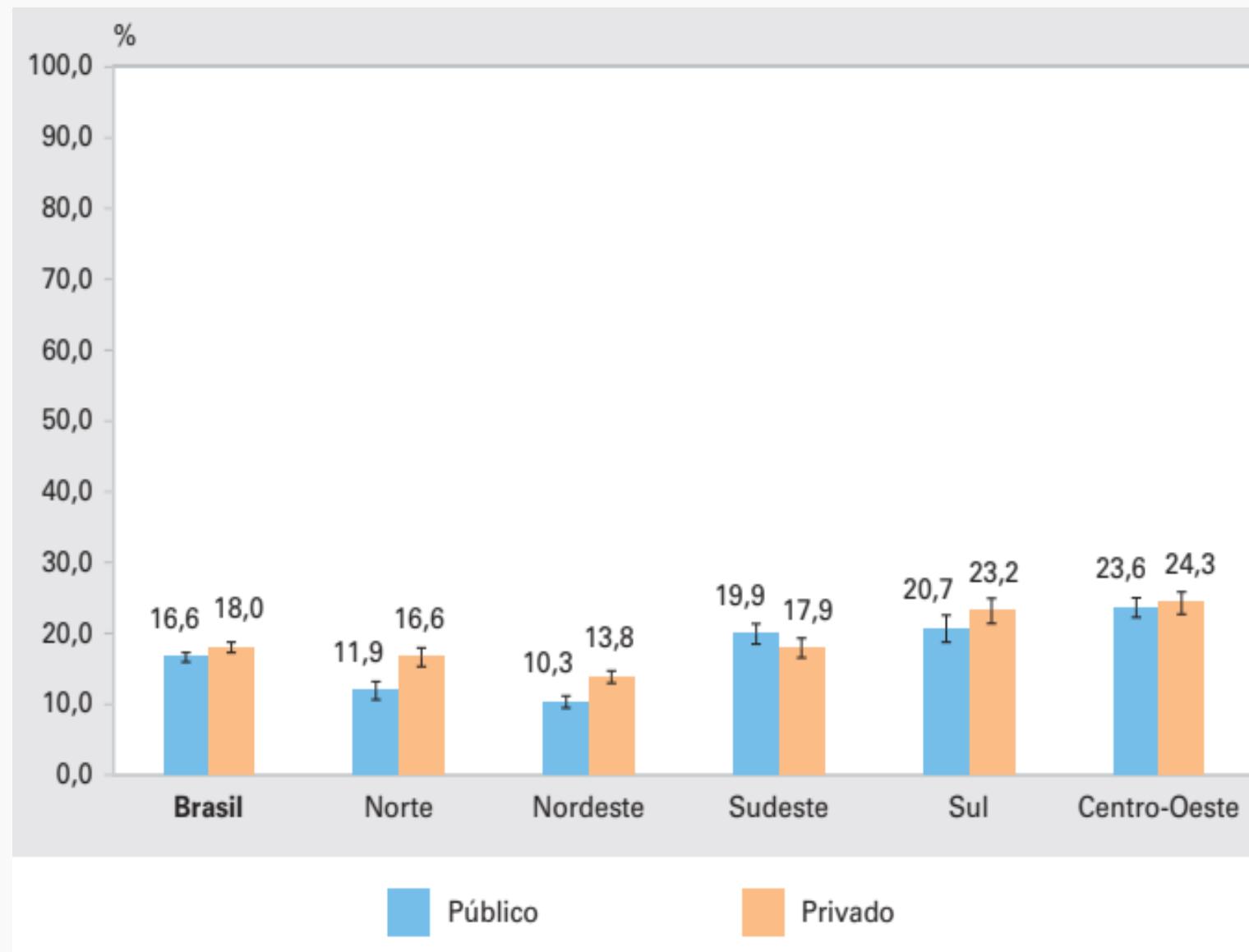
Comparação entre o percentual de escolares de 13 a 17 anos em que ao menos um dos pais ou responsáveis fuma e que fumaram cigarro alguma vez - 2019



Percentual de escolares de 13 a 17 anos que alguma vez na vida experimentou **narguilé, segundo as Unidades da Federação - 2019**

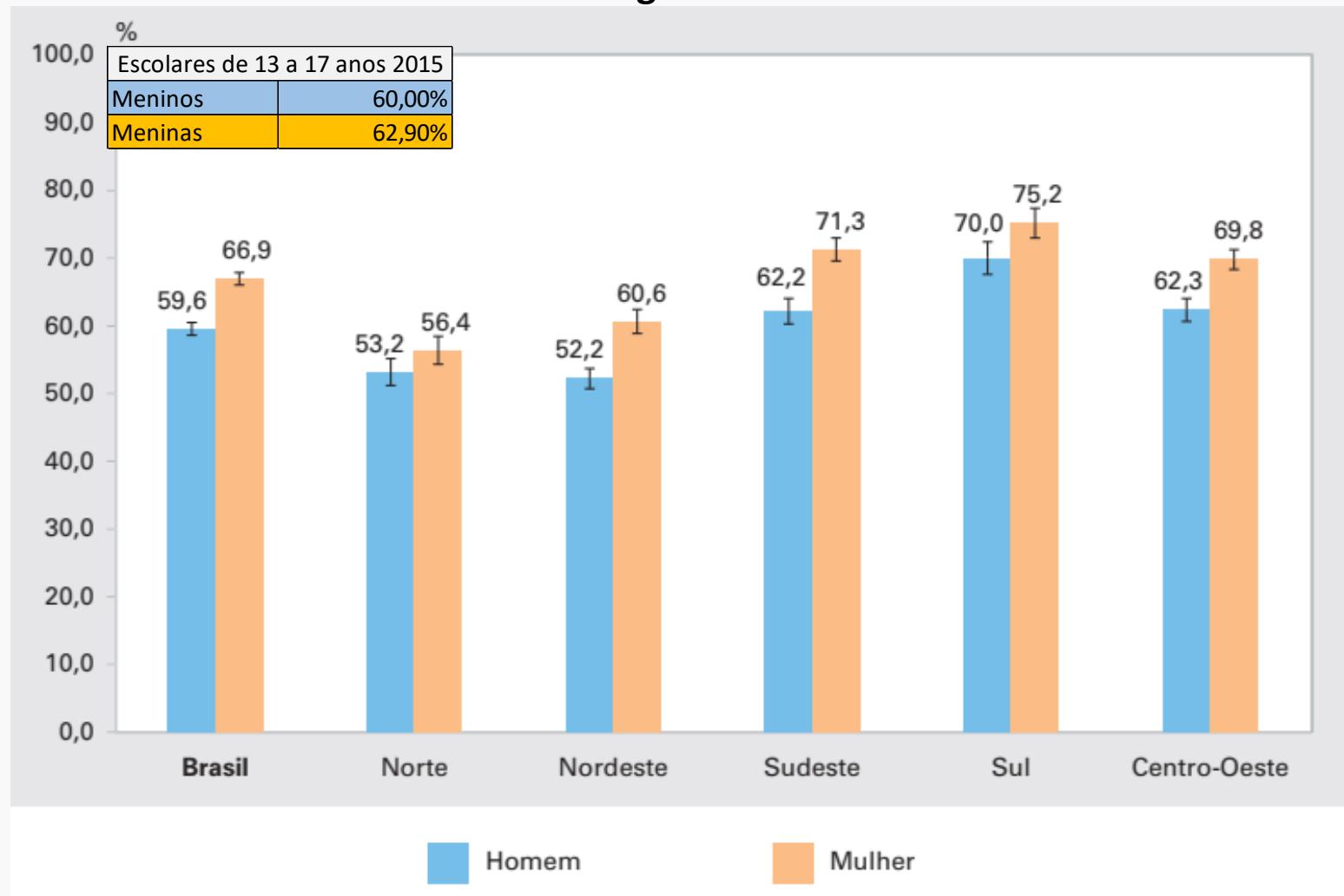


Percentual de escolares de 13 a 17 anos que alguma vez na vida **experimentou cigarro eletrônico** (e-cigarette), por dependência administrativa da escola, segundo as Grandes Regiões - 2019

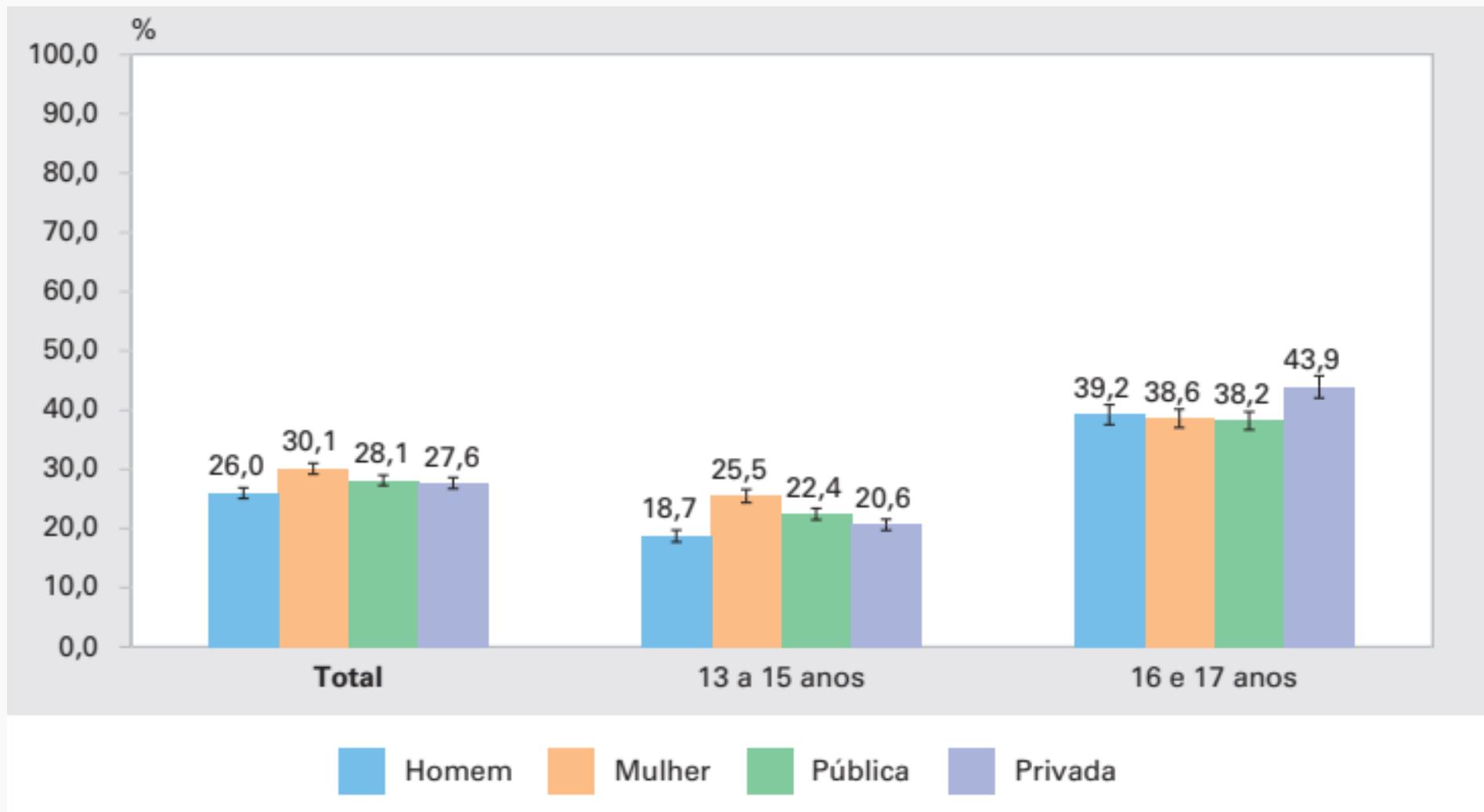


Álcool

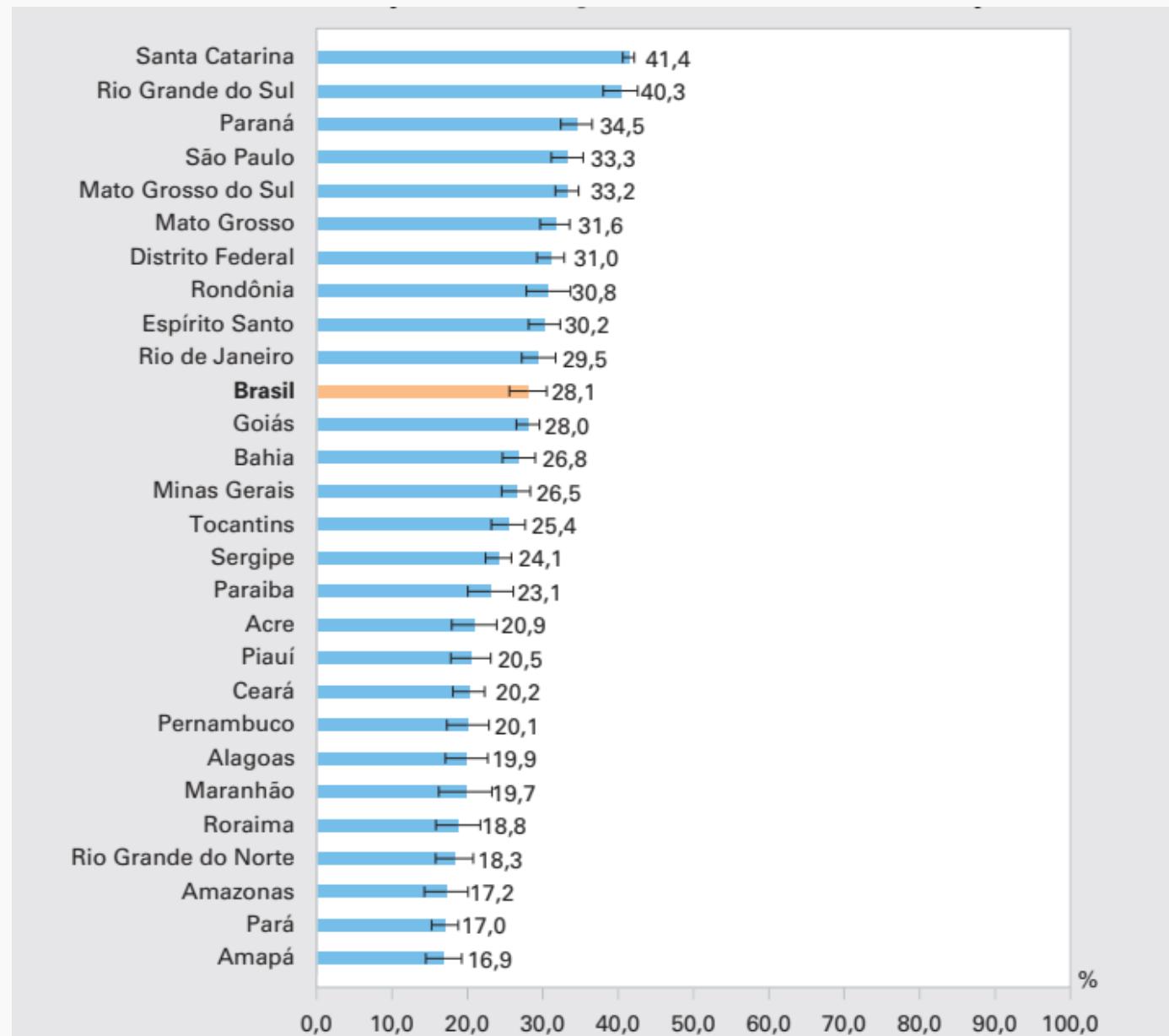
Percentual de escolares de 13 a 17 anos que experimentaram
**bebida alcoólica alguma vez na vida, por sexo, segundo as Grandes
Regiões - 2019**



Percentual de escolares de 13 a 17 anos que **consumiram bebidas alcoólicas** em pelo menos um dos **30 dias** anteriores à pesquisa, por sexo e dependência administrativa da escola, segundo os grupos de idade - Brasil - 2019



Percentual de escolares de 13 a 17 anos que **consumiram bebidas alcoólicas** em pelo menos um dos **30 dias anteriores** à pesquisa, segundo as Unidade da Federação - 2019



Consumo recente de drogas ilícitas

O **consumo recente** de drogas ilícitas apresentou diferença na distribuição por sexo sendo maior entre os meninos (**5,6%**) do que entre as meninas (**4,7%**).

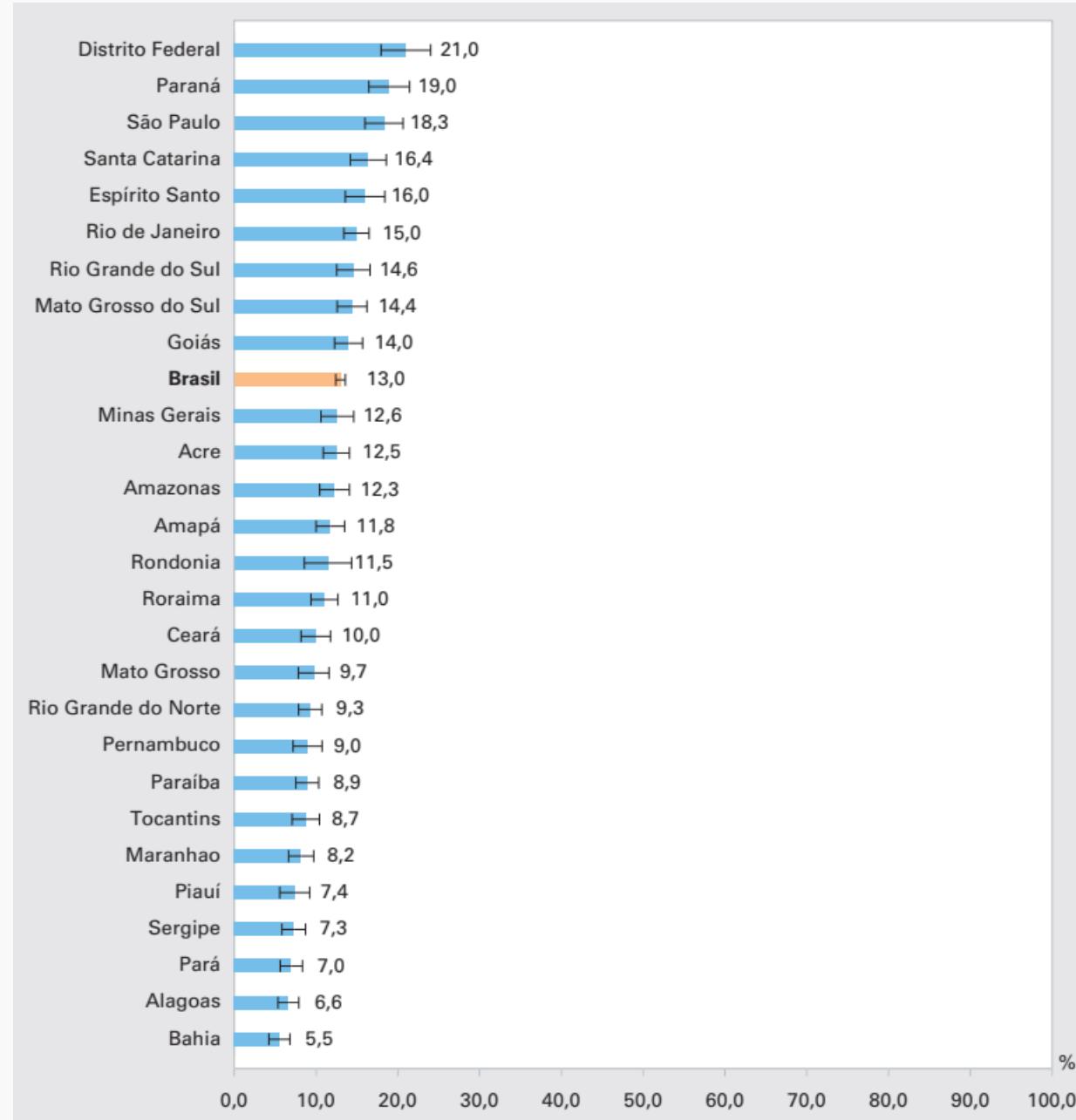
Em relação à dependência administrativa da escola, os valores observados para os escolares da rede pública (**5,3%**) foram maiores que os observados entre os alunos da rede privada (**4,4%**).

Entre as Unidades da Federação, os maiores valores para o consumo recente de drogas ilícitas foram observados em São Paulo (**7,6%**), Distrito Federal (**7,5%**) e Santa Catarina (**7,0%**) enquanto os menores valores desse indicador foram encontrados na Bahia (**2,2%**), Alagoas (**2,2%**) e Pará (**2,5%**).

Para os Municípios das Capitais os maiores percentuais de prevalência do indicador de consumo recente do drogas ilícitas foi em Florianópolis (SC) (**9,5%**), Vitória (ES) (**9,5%**) e Campo Grande (MS) (**8,4%**)

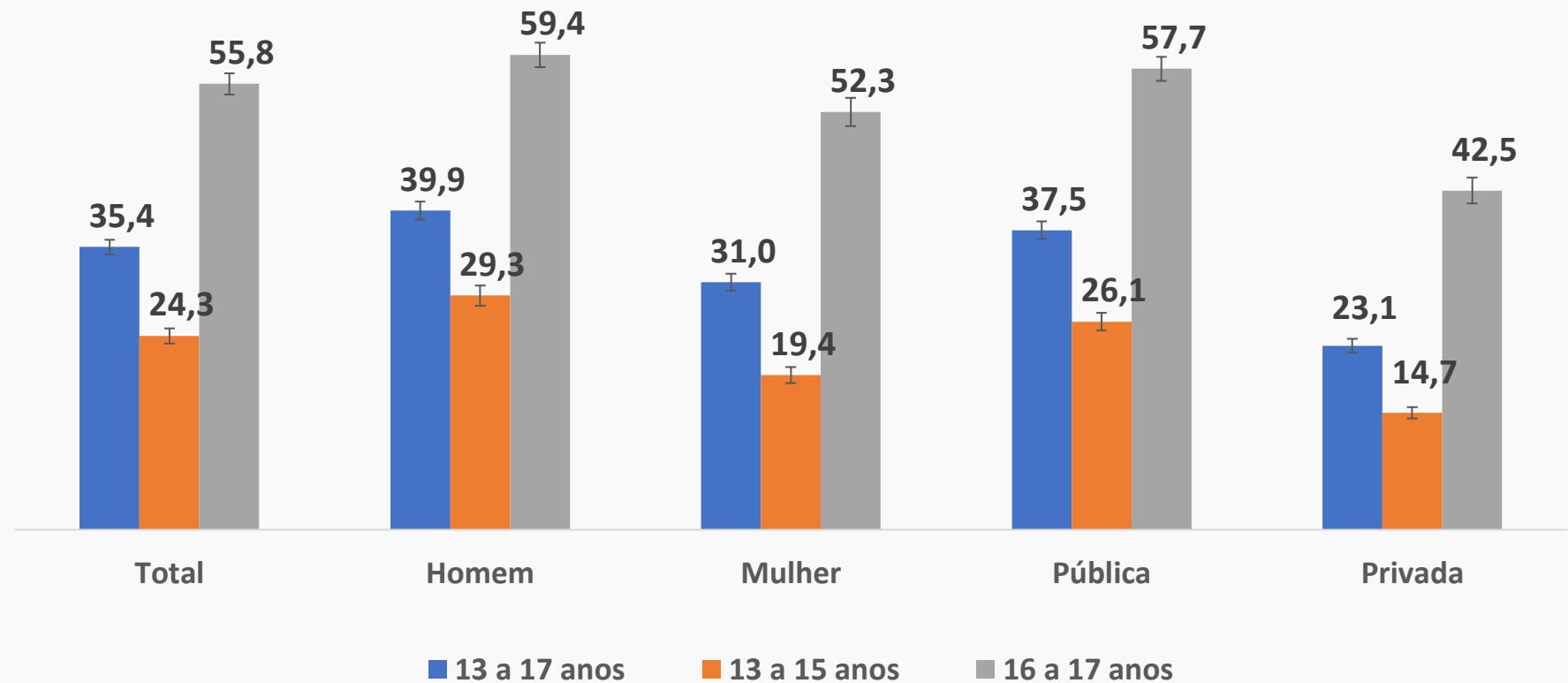
Drogas ilícitas

Percentual de escolares de 13 a 17 anos que **experimentaram drogas ilícitas** alguma vez na vida, segundo as Unidades da Federação - 2019



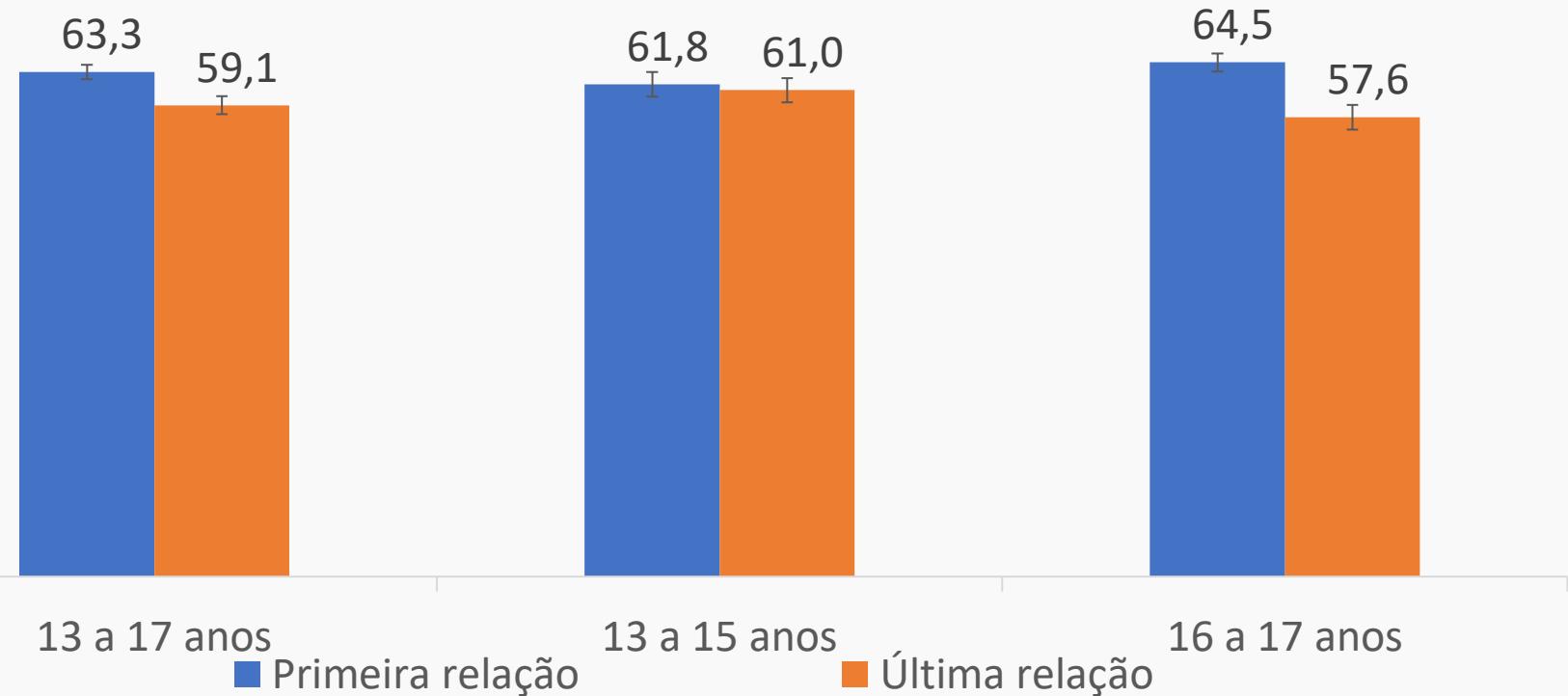
Saúde Sexual e Reprodutiva

Percentual de escolares de 13 a 17 anos que tiveram relação sexual alguma vez por sexo e dependência administrativa, segundo os grupos de idade - Brasil - 2019

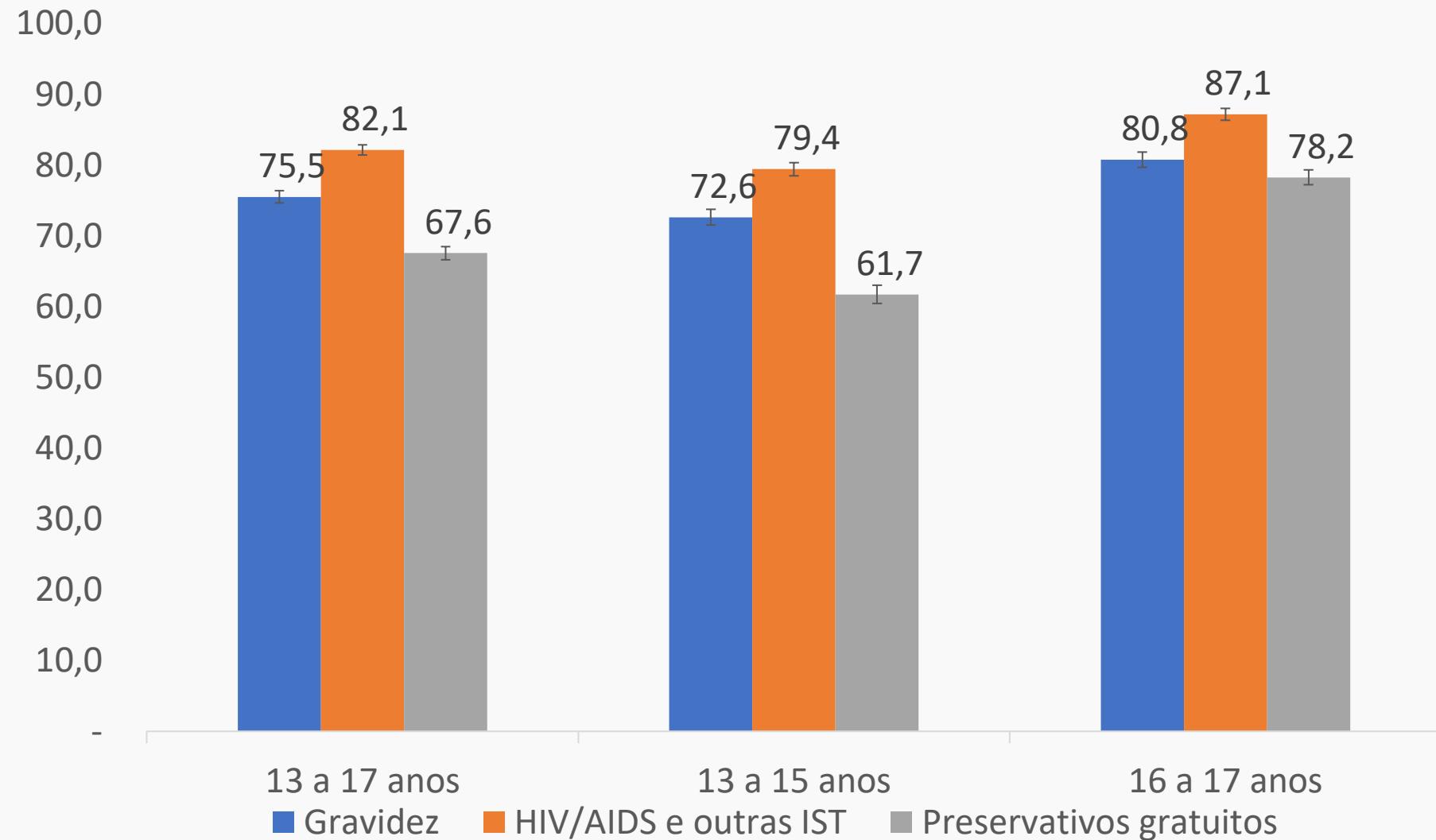


Uso de camisinha (preservativo)

Percentual de escolares de 13 a 17 anos, dentre os que já tiveram relações sexuais, em que um dos parceiros **usou camisinha na primeira relação sexual e na última relação sexual**, segundo os grupos de idade
- Brasil - 2019



Percentual de escolares de 13 a 17 anos que receberam **orientação na escola sobre prevenção de gravidez, HIV/AIDS ou outras Infecções Sexualmente Transmissíveis e aquisição gratuita de preservativos, segundo os grupos de idade - Brasil - 2019**



Segurança e Violências

Comportamentos de risco

32,1% dos escolares nunca ou raramente usaram **cinto de segurança** seja no banco da frente ou no banco de trás.

O percentual de uso de **capacete** por parte dos escolares foi de **88,9%**.

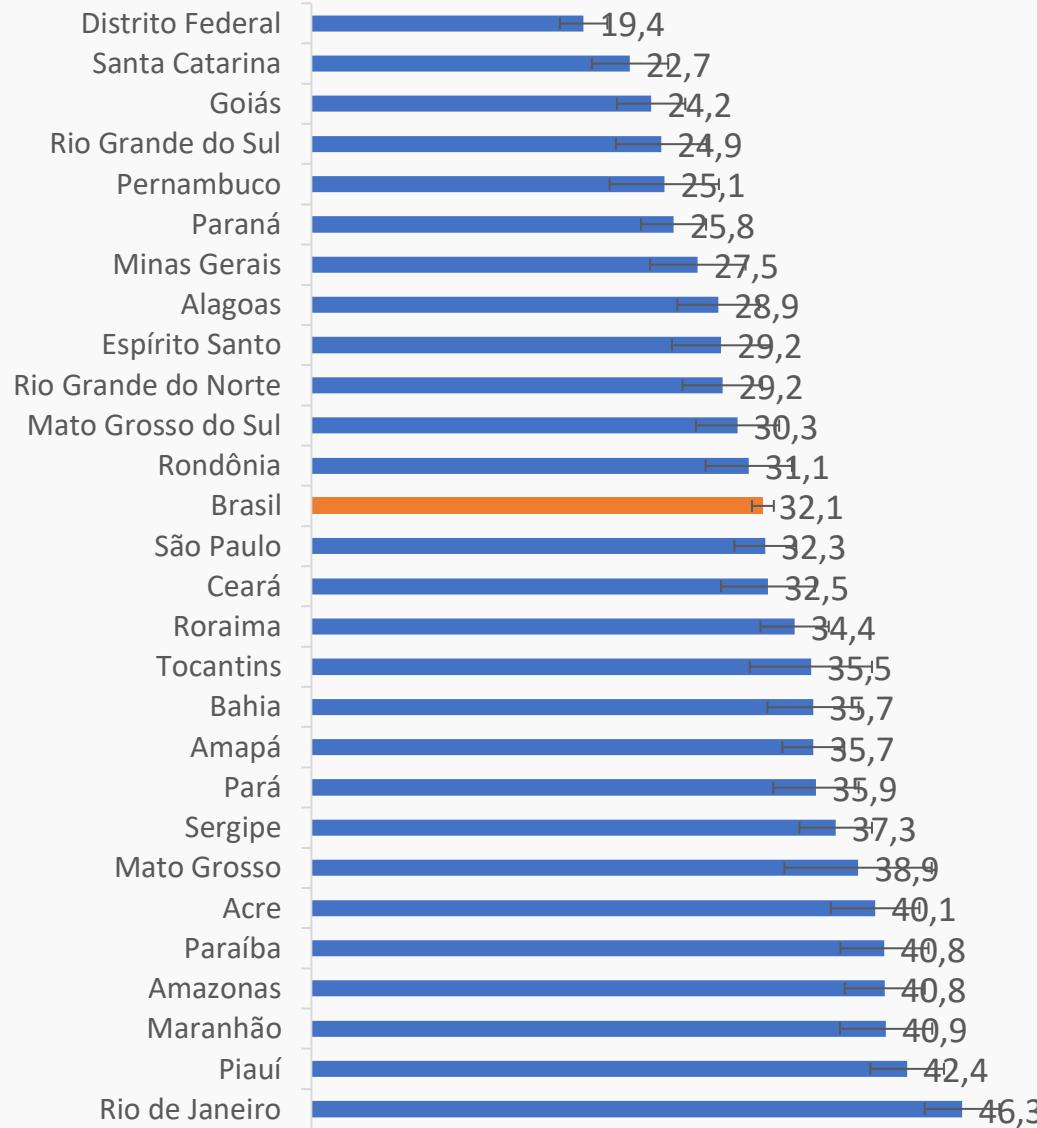
33,0% dos escolares de 13 a 17 anos tinham **conduzido algum veículo** motorizado nos últimos 30 dias.

O percentual de escolares que andaram em veículo motorizado, cujo **condutor havia ingerido bebida alcoólica** foi de **27,1%**.

38,1% dos escolares de 13 a 17 anos ficaram expostos a riscos de acidentes por terem andado em veículo cujo **condutor usou o celular** enquanto dirigia.



Percentual de escolares com idade de 13 a 17 anos que **nunca ou raramente usaram o cinto de segurança** estando no banco da frente ou no banco de trás nos 30 dias anteriores à pesquisa, com indicação do intervalo de confiança de 95% - Unidades da Federação - 2019



Percepção de segurança

11,6% dos escolares de 13 a 17 anos deixaram de ir à escola porque **não se sentiam seguros no trajeto da casa para a escola** ou da escola para a casa (rede pública **12,5%** e rede privada **6,1%**).

O Estado do Rio de Janeiro foi o que apresentou o maior percentual de escolares que faltaram ao menos um dia nos últimos 30 dias por motivos de segurança no trajeto (**17,6%**). Na rede pública do Rio de Janeiro (**20,4%**).

Dentre os 1,3 milhão de escolares que **deixaram de ir à escola por motivo de falta de segurança no trajeto**, **95,1%** estavam em escolas em que o diretor ou responsável informou ter conhecimento de algum episódio de violência na localidade da escola.

Violência sexual

As meninas foram as que mais reportaram este tipo de violência (**20,1%**).

Na rede privada, **16,3%** e **14,4%** dos escolares na rede pública, sofreram esse tipo de violência

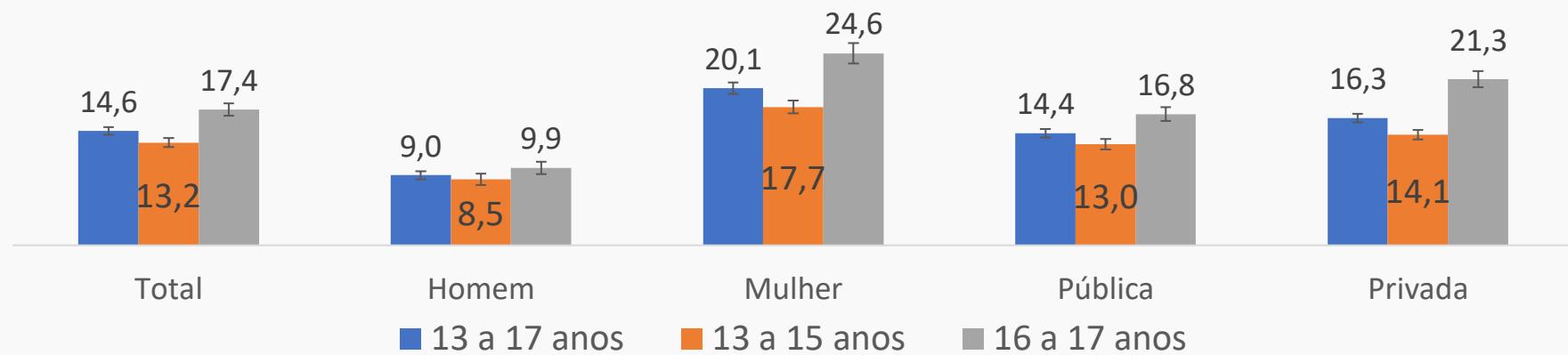
Entre os escolares que sofreram esse tipo de violência, **29,1%** apontaram o(a) namorado(a) como o agressor; **24,8%** amigo(a); **16,4%** outros familiares; **14,8%** outras pessoas, **6,3%** pai, mãe ou responsável, sendo **20,7%** por desconhecido .

Os resultados mostraram que **6,3%** dos escolares foram obrigados a terem relação sexual contra a vontade (meninas **8,8%** e meninos **3,7%**).

Acerca dos autores deste tipo de violência identificados pelos escolares: o(a) namorado(a) (**26,1%**), outra pessoa da família (**22,4%**), amigo (**17,7%**), outra pessoa (**14,7%**), pai, mãe ou responsável (**10,1%**), sendo **19,2%** por desconhecido.

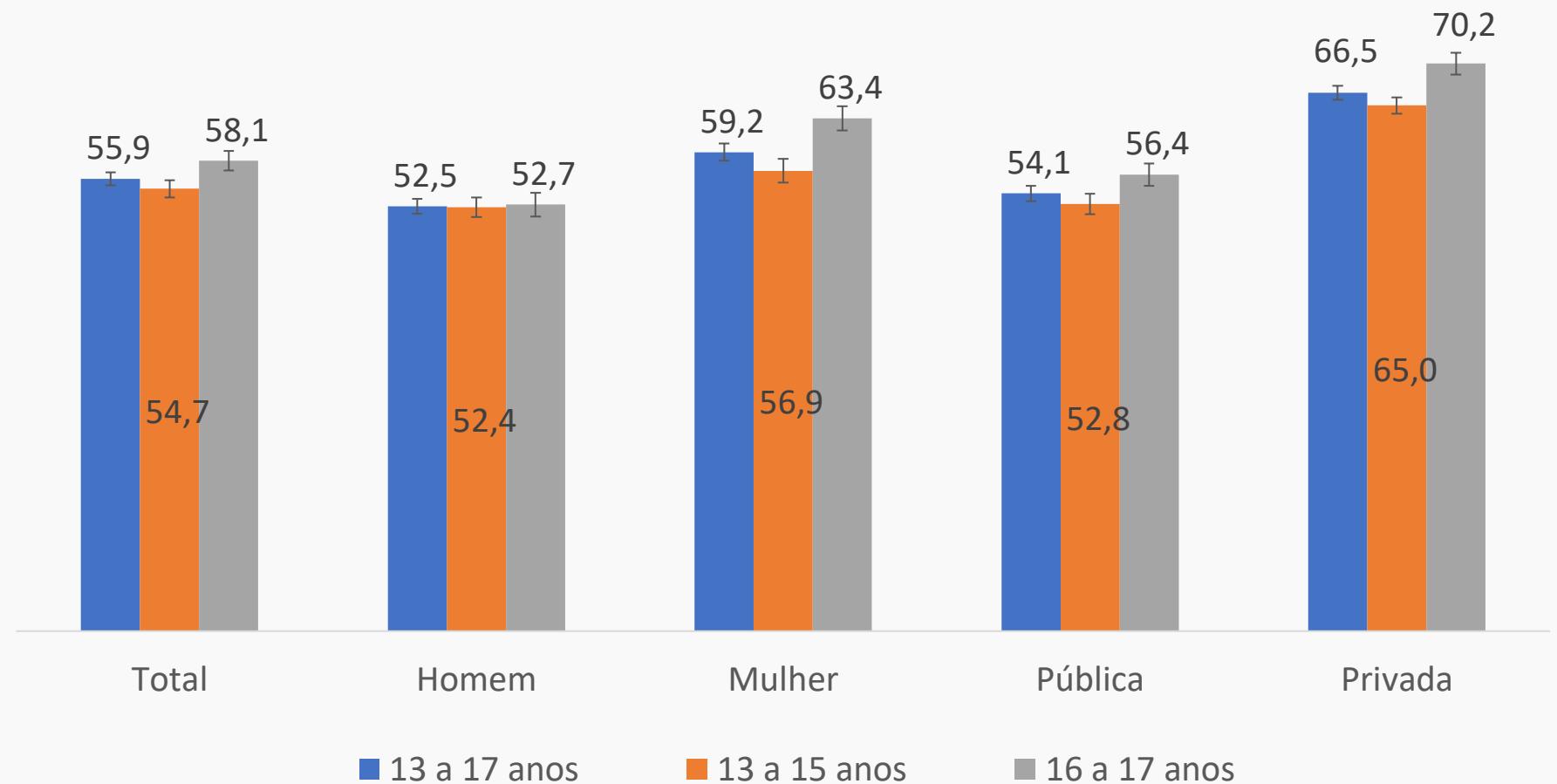
Violência sexual

Percentual de escolares com idade de 13 a 17 anos que **alguma vez na vida** alguém o(a) **tocou, manipulou, beijou ou expôs partes do corpo contra a sua vontade** por sexo e dependência administrativa, segundo os grupos de idade - Brasil - 2019

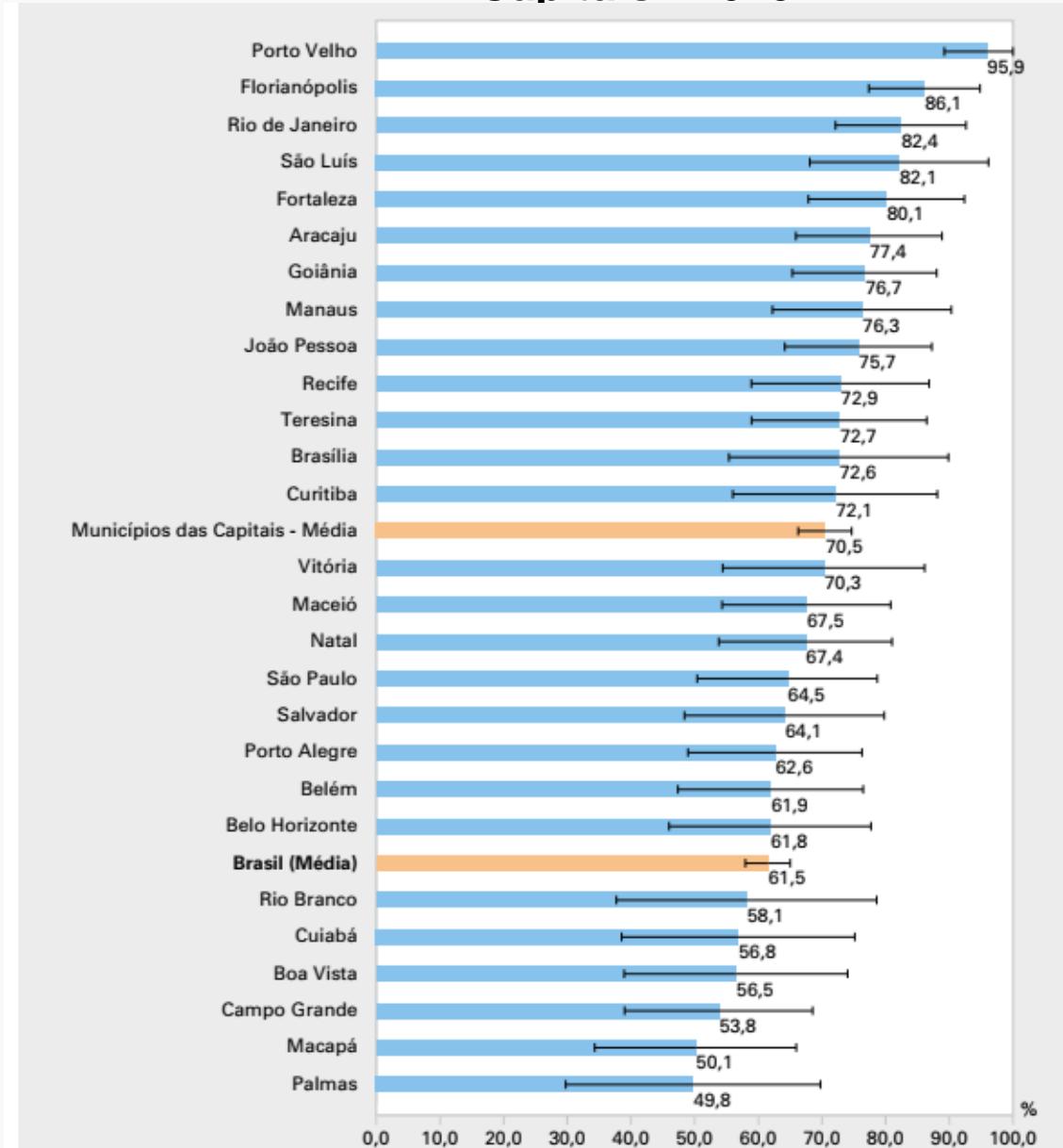


Uso de serviços de saúde

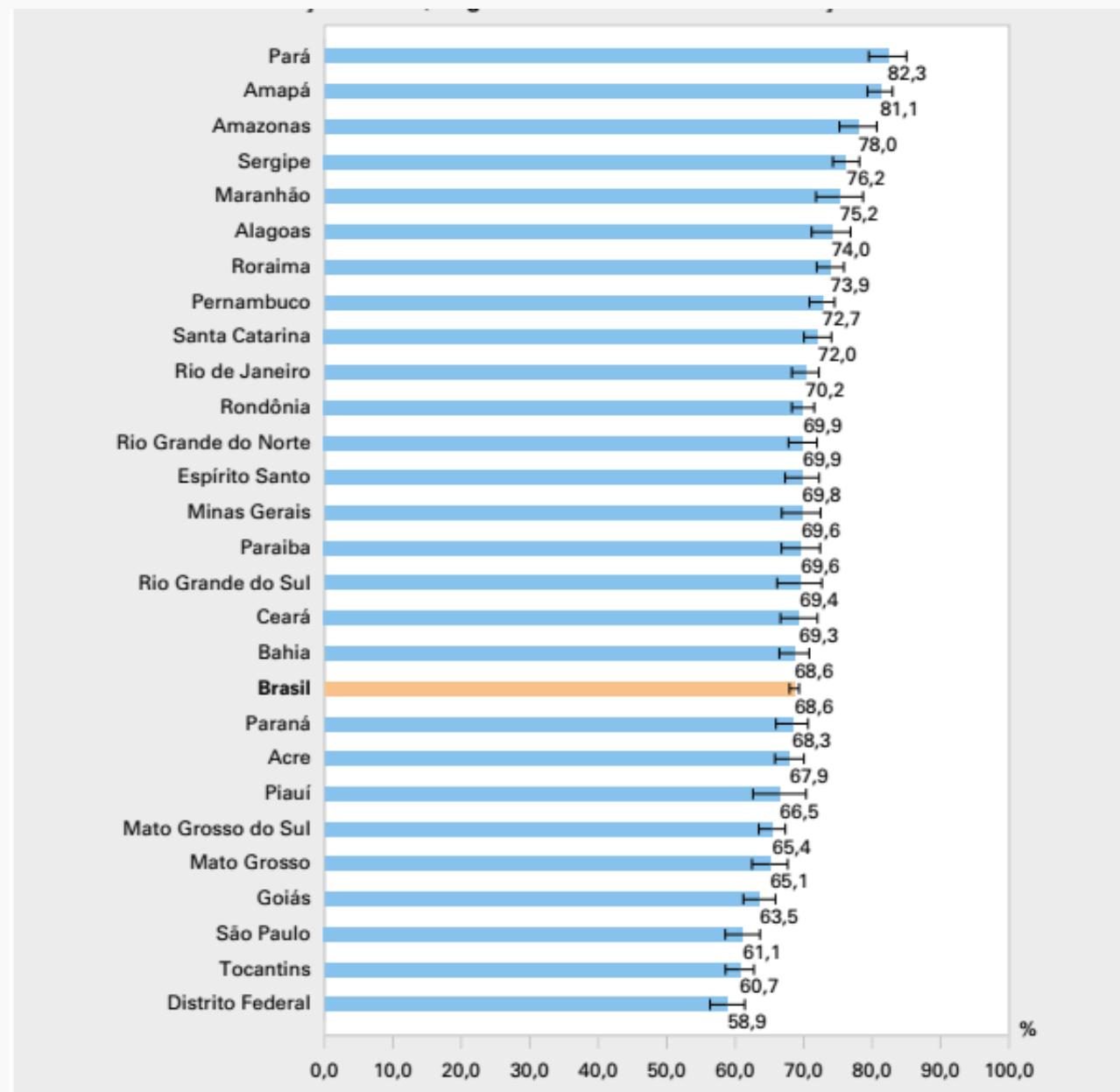
Percentual de escolares com idade de 13 a 17 anos que **não foram à escola por motivos relacionados à própria saúde** alguma vez nos 12 meses anteriores à pesquisa por sexo e dependência administrativa, segundo os grupos de idade - Brasil - 2019



Percentual de escolares de 13 a 17 anos em escolas que informaram possuir pia ou lavatório em condições de uso e oferecer sabão para lavagem de mãos, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo os Municípios das Capitais - 2019



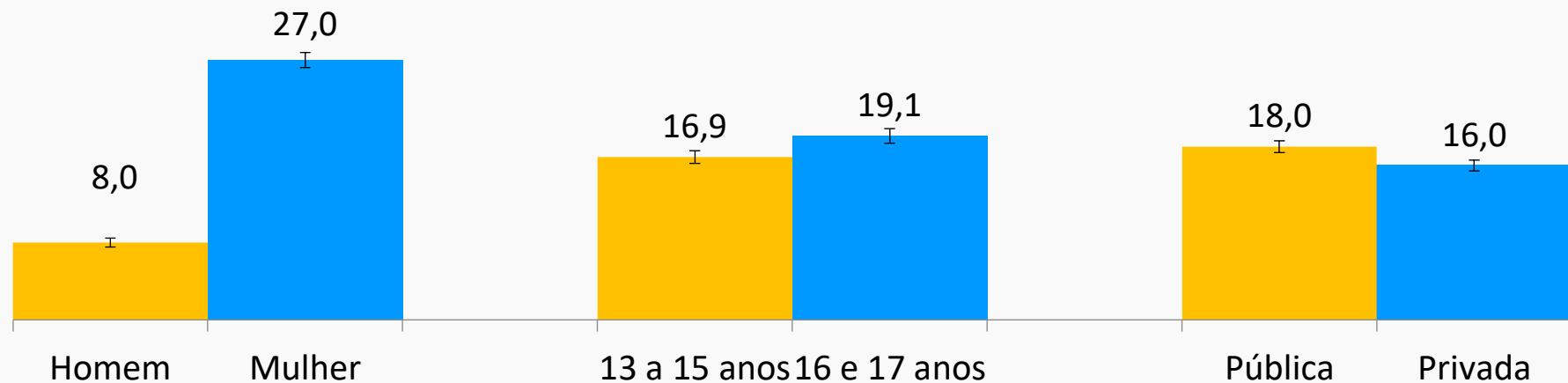
Percentual de escolares com frequência diária de escovação de dentes igual ou superior a três vezes, segundo as Unidades da Federação - 2019



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2019.

Saúde mental

Percentual de escolares de 13 a 17 anos cuja **autoavaliação em saúde mental** foi negativa, nos 30 dias anteriores à pesquisa, segundo o sexo, os grupos de idade e a dependência administrativa da escola - Brasil - 2019





Dr. Marco Antonio R de Andreazzi
marco.andreazzi@ibge.gov.br

Obrigado !