

AGOSTO *Dourado*

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO · SMAM 2026

Aleitamento Materno para um Começo de Vida Sustentável

Fortalecer o Que Funciona

*Impactos nas práticas de saúde, nos
direitos da criança e da mãe, indicadores
nacionais e desafios das políticas públicas.*

Dra. Rossiclei de Souza Pinheiro

Pediatra e Neonatologista – Doutora em Pediatria
Departamento Científico de Aleitamento Materno da SBP



1 a 7
de agosto

**No Brasil, o mês inteiro:
Agosto Dourado
Lei nº 13.435/2017**

Agosto Dourado e a SMAM 2026

- 1** A SMAM acontece de 1 a 7 de agosto em mais de 120 países, coordenada pela WABA.
- 2** No Brasil, a mobilização ocupa o mês inteiro: o dourado remete ao leite humano como padrão-ouro.
- 3** O tema de 2026 pede para identificar, avaliar e ampliar o que já demonstrou resultado.

34

anos de SMAM

Desde 1992, no rastro da
Declaração de Innocenti (1990).

Monitorar

Avaliar

Ampliar

Sustentar

Quatro metas do tema de 2026 (WABA) – alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

DIREITOS

Amamentar é um direito — da criança e da mãe

Da Criança

- Alimento seguro e disponível desde a primeira hora de vida.
- Proteção imunológica, vínculo afetivo e desenvolvimento pleno.
- Direito garantido pelo ECA e pela Convenção dos Direitos da Criança

Da mãe

- Licença-maternidade de 120 (180) dias e pausas diárias para amamentar.
- Salas de apoio no trabalho e direito de amamentar em qualquer lugar.
- Decisão livre da pressão comercial, protegida pela NBCAL.

EVIDÊNCIA

O que a amamentação previne

✓ **Diarreia e infecção respiratória**

✓ **Otite média e alergias**

✓ **Sobrepeso e obesidade**

✓ **Diabetes tipo 2 na criança**

✓ **Mortalidade infantil**

✓ **Câncer de mama e ovário na mãe**

Victora et al., *The Lancet*, 2016; Sankar et al., *Acta Paediatr*, 2015.

Se todas as famílias amamentassem de forma ótima, por ano:

+800 mil
vidas de crianças

+20 mil
vidas de mulheres

Efeito dose-resposta: quanto maior a exclusividade e a duração, maior a proteção.

INDICADORES NACIONAIS. • ENANI- 2019

As taxas de amamentação no Brasil

96,2%

foram
amamentadas
alguma vez

62,4%

mamaram na
primeira hora

45,8%

em AME até
os 6 meses

43,6%

Mamam no
segundo ano

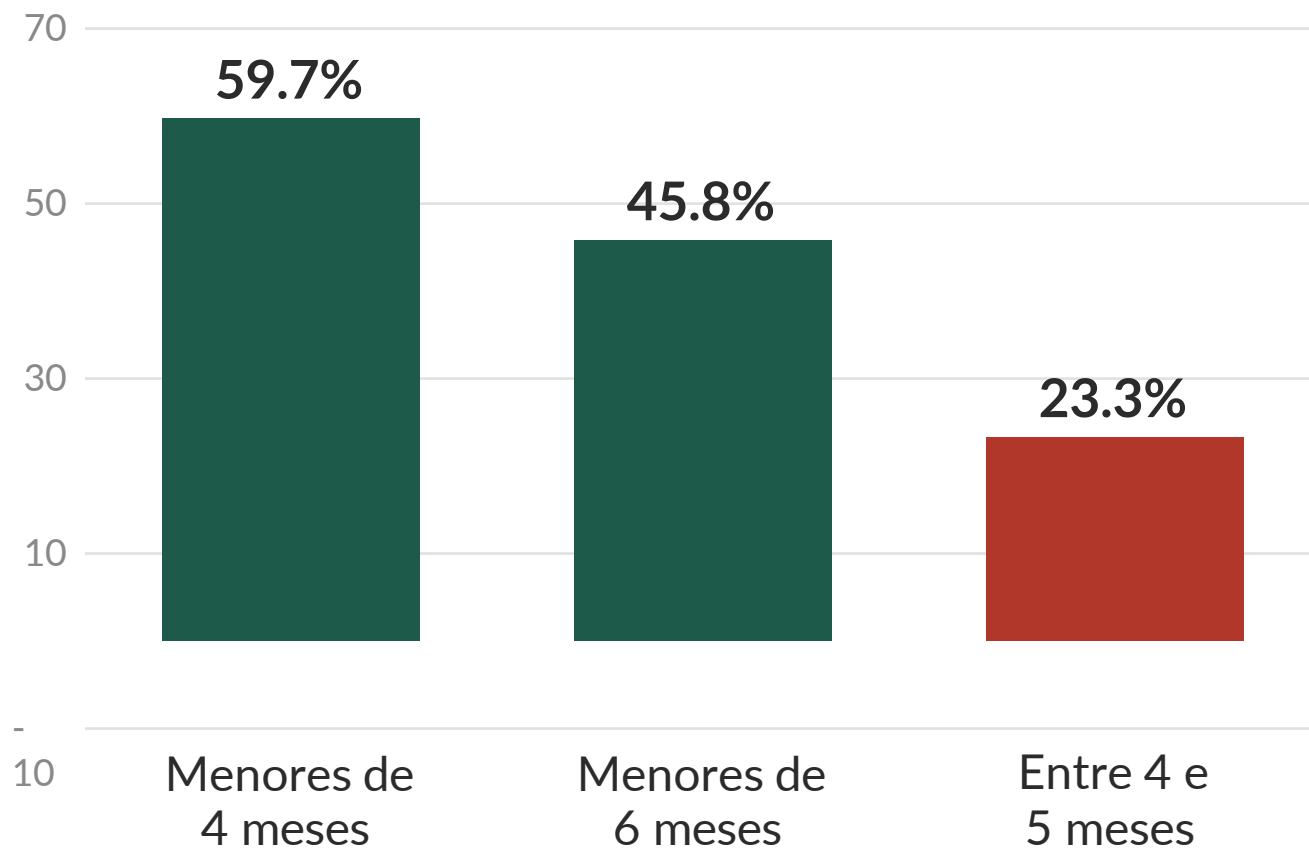
15,9 meses

é a duração mediana da amamentação. Avanço histórico, ainda 8 meses longe dos 24 recomendados.



ONDE O INDICADOR CAI

Aleitamento exclusivo: o desmame começa cedo

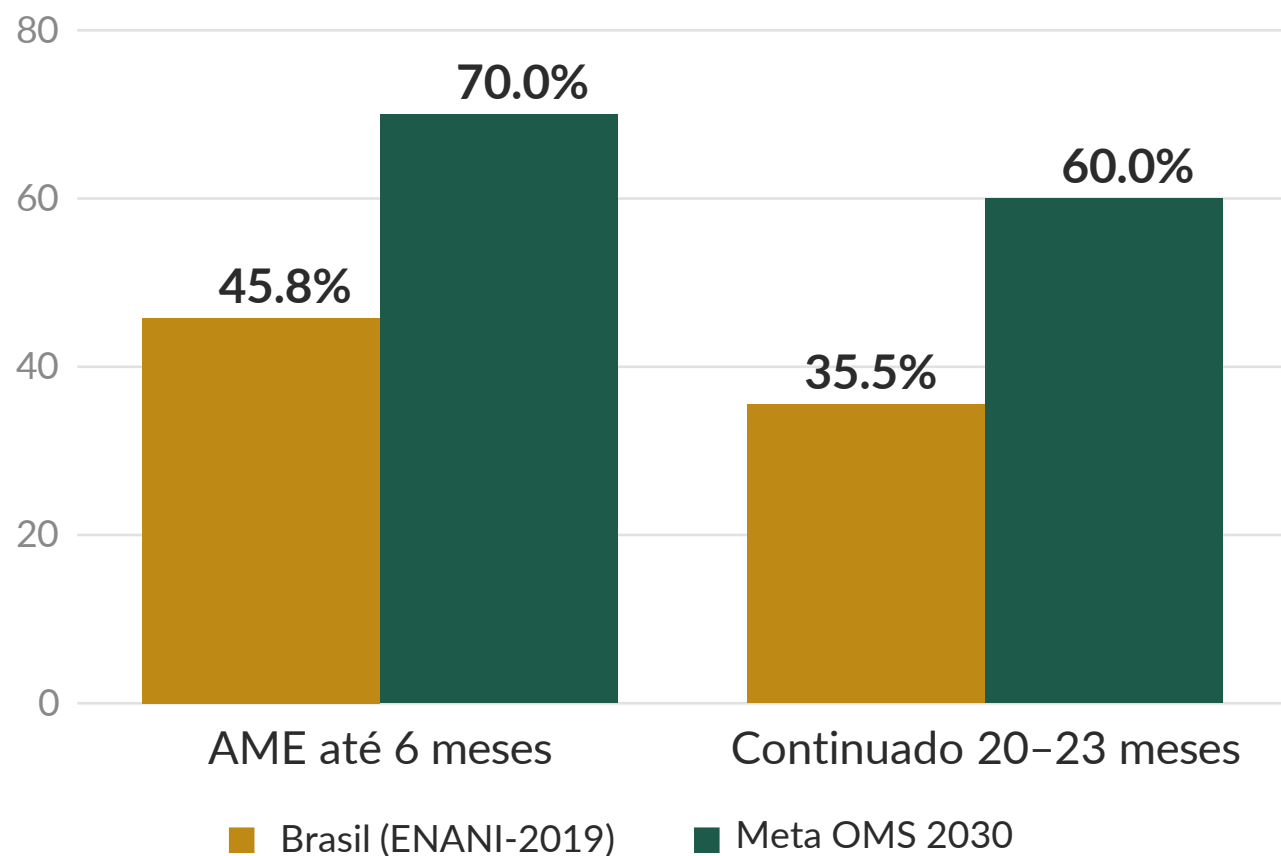


O ponto de ruptura

Entre 4 e 5 meses, só 23,3% seguem em aleitamento exclusivo.

A janela crítica de aconselhamento é o 3º e o 4º mês — justamente quando a mãe retorna ao trabalho e a puericultura pode falhar.

A LACUNA E OS DESAFIOS Metas da OMS para 2030



~25 pontos

a subir em menos de uma década — o dobro do ritmo histórico de 1,2 ponto ao ano.

Desafios para as políticas públicas

- Fiscalizar a NBCAL frente ao marketing de fórmulas.
- Ampliar a licença maternidade para 180 dias e o apoio no trabalho.
- Financiar formação permanente e cobertura das redes.

AÇÕES DE ESTÍMULO À AMAMENTAÇÃO

O Brasil já sabe o que funciona

1

Hospital Amigo da Criança

Dez Passos, pele a pele e alojamento conjunto.

2

Método Canguru

Pele a pele contínuo para o prematuro.

3

Bancos de Leite Humano

A maior rede do mundo, alternativa segura.

4

Amamenta e Alimenta Brasil

Qualificação das equipes da Atenção Primária.

5

IUBAAM

Os Dez Passos aplicados fora do hospital.

6

NBCAL

Protege a família da pressão comercial.

Nenhuma delas é nova. O que falta não é invenção, é cobertura, financiamento, fiscalização e formação permanente.

AÇÕES DE ESTÍMULO À AMAMENTAÇÃO

O que **PODEMOS** reforçar?

Na maternidade

- Pele a pele e mamada na primeira hora, como rotina.
- Nenhum complemento sem indicação clínica.

Na Atenção Primária

- Reforçar a consulta do 3º e do 4º mês.
- Orientar sobre ordenha e conservação do LM.

No aconselhamento

- Escuta ativa: informar sozinho não sustenta.
- Incluir o pai e a rede de apoio.

**A META DE 2030 NÃO PEDE UMA IDEIA NOVA.
PEDE QUE O QUE JÁ FUNCIONA CHEGUE A TODAS AS FAMÍLIAS.**

Agosto Dourado 2026 • SMAM • 1 a 7 de agosto



As pesquisas são claras: A amamentação tem impacto profundo sobre a saúde dos bebês e de suas mães... Bebês que são amamentados são saudáveis ...as mães também são saudáveis ... A amamentação é a melhor estratégia de cuidado preventivo e os programas que permitem às mulheres atingirem suas metas de amamentação devem ser incentivados!

(OMS)

**A META DE 2030 NÃO PEDE UMA IDEIA NOVA.
PEDE QUE O QUE JÁ FUNCIONA CHEGUE A TODAS AS
FAMÍLIAS.**

Agosto Dourado 2026 • SMAM • 1 a 7 de agosto