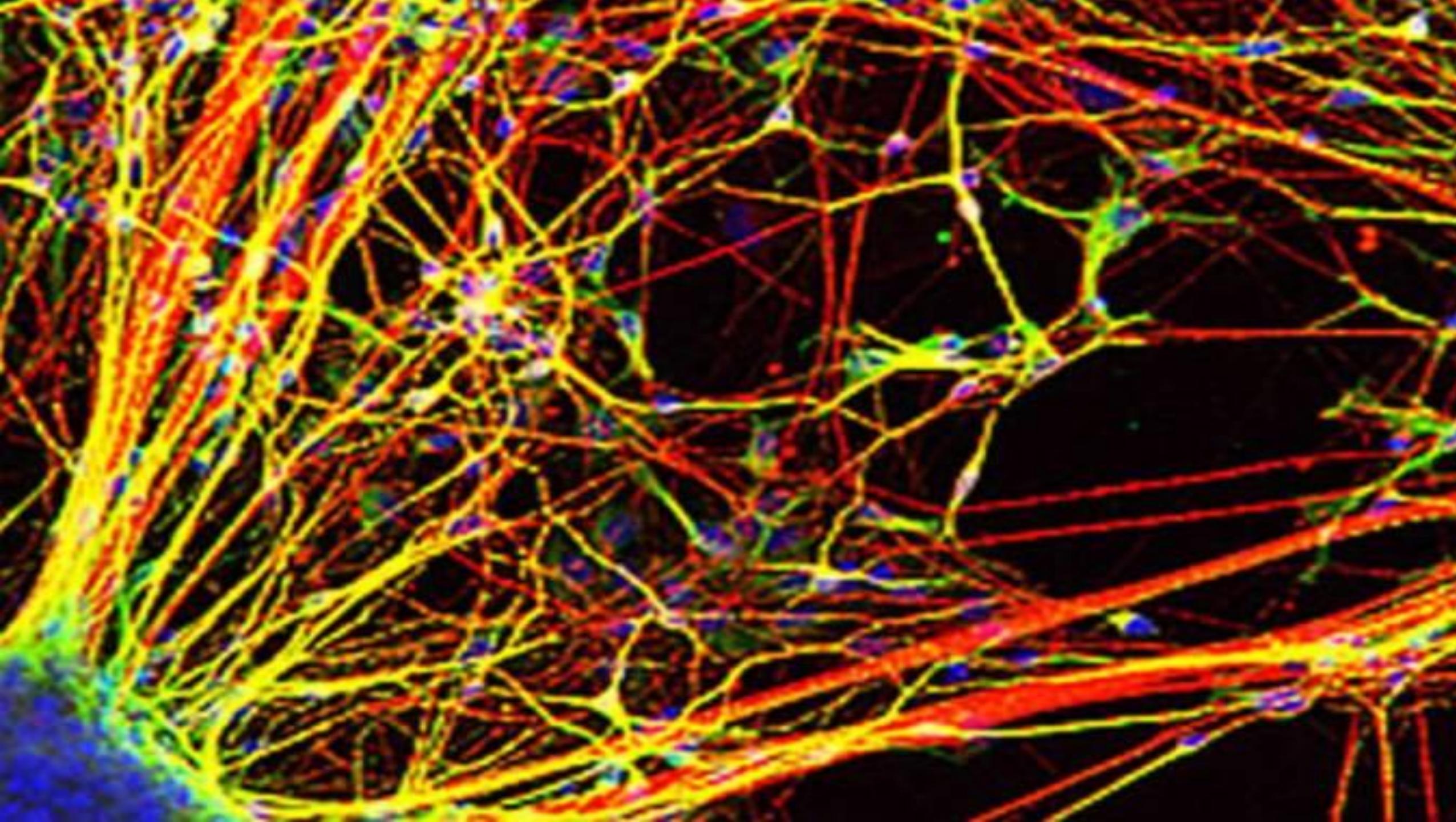


DESENVOLVIMENTO CEREBRAL

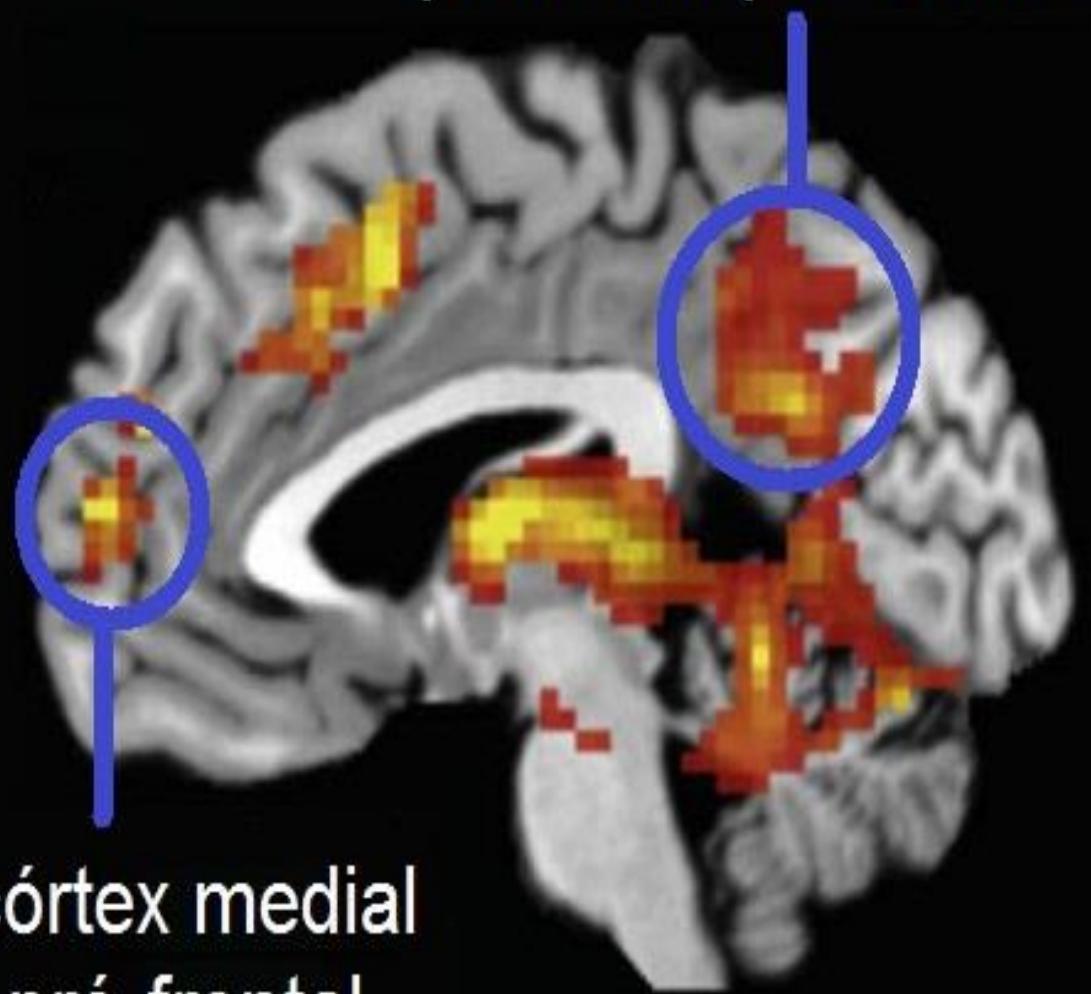
Senado federal – Nov/2019

Dr. Gustavo Mendonça

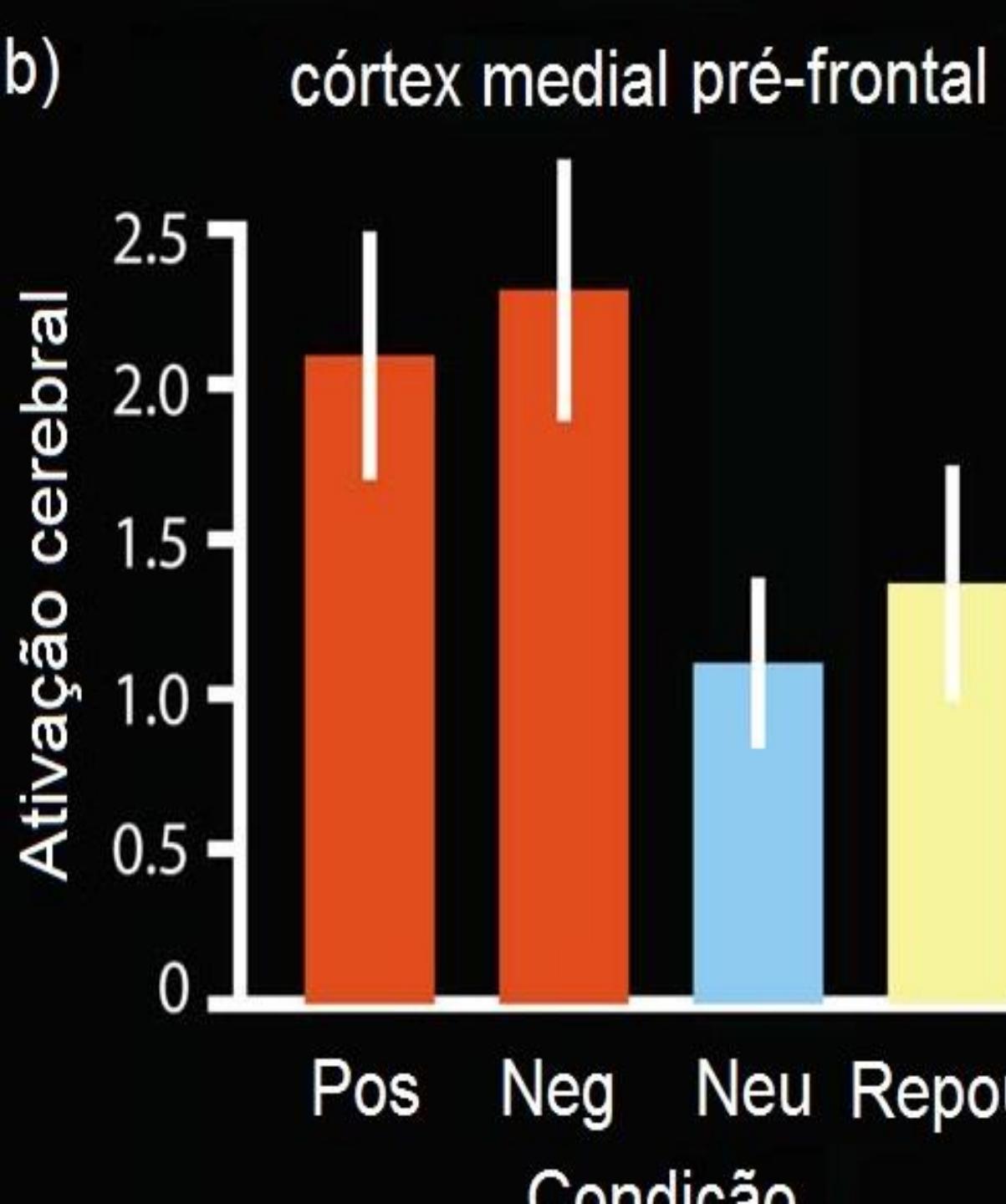


- 4-5 anos : Desenvolvimento de arco-reflexo → estratégico
- 7-14 anos: Fases de consolidação cerebral estratégica
- Definir o que é importante ou não (neurologicamente – ligar ou desligar as conexões)
- Cortex pré-frontal tem o desenvolvimento mais lento do cérebro – dificuldade de decisão de crianças e adolescentes
- Dificuldade de planejamento (seja com antecedência ou não), renúncia, autocontrole, fazer mais de uma tarefa ao mesmo tempo (se arrumar e pedir alguma coisa) concentrar-se por longos períodos de tempo
- Cortex pré-frontal é responsável pelo autocontrole
- Trabalho científico com 36 atletas, sendo 18 FP e 18 FB revelando a maior ativação do cortex pré-frontal
 - Testes de cor e escrita, congruentes e não congruentes

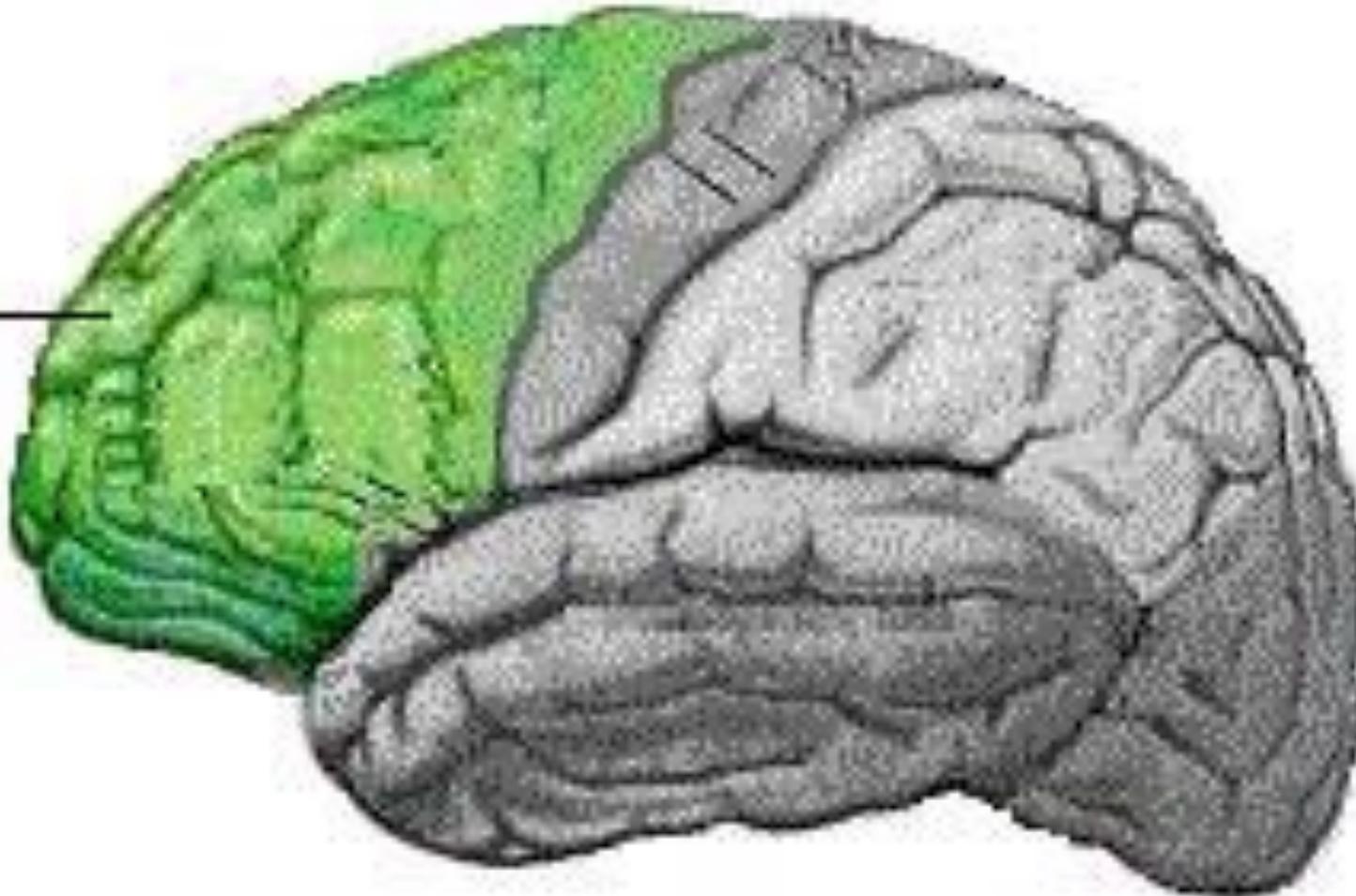
a) córtex cingulado
posterior/pré-cuneo



córtex medial
pré-frontal



Pré-frontal



- Melhor adaptação ao mundo atual – vários estímulos simultâneos
- Estamos conectados todo o tempo com várias atividades
- Inteligencia emocional e estratégia de negócio são cada vez mais exigidas
- Trabalhar sob pressao
- Controle fisiologico dos neurotransmissores – adrenalina, acetilcolina, serotonina e dopamine
- Desenvolvimento da cordenaçao motora e criatividade