



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Termo de Cooperação Ampla: Processo 8429/2018

Universidade Estadual de Maringá X Associação Internacional de Meditação

Projeto de Extensão: Processo 1894/2019

Terapias Alternativas como Ferramentas para o Desenvolvimento do Bem Estar Individual e Coletivo – Vinculado ao Museu Dinâmico Interdisciplinar

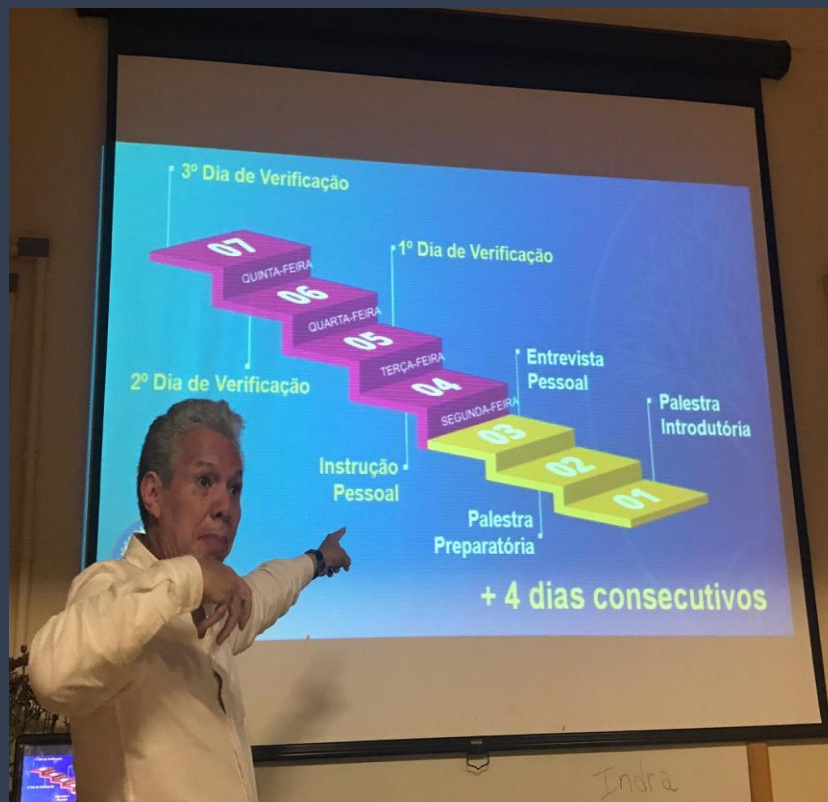


UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Projeto de Extensão:

- - 07 palestras sobre a técnica de meditação
- Aproximadamente 800 participantes





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Cursos de Extensão para
formação de grupo de
Meditantes

08 cursos
500 pessoas aprenderam
a meditar





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Grupo de Meditantes

-segunda a sexta

Manhã: 7h15 até 7h45

Tarde: 18h00 até 18h30

**sábados, domingos e
feriados**

7h15 até 7h45





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Grupo de Meditantes





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Grupo de Meditantes





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Curso para Formação
de controladores





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Curso de Pranayama

230 pessoas formadas





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Palestras de Capacitação

6 palestras com temas envolvendo as relações entre a Meditação Transcendental e Morfofisiologia Humana para os integrantes do grupo de meditantes da UEM





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Verificações individuais

300 pessoas atendidas





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

I Seminário de Meditação Transcendental de Maringá

- 250 Participantes



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Previsão para 2020

Extensão

- 1 - Abertura de novos cursos de MT
- 2 – Formação de Grupo de Coerência com a técnica avançada
Sidhis – MT e o Vôo loguico
- 3 – Cursos para formação de novos controladores
- 4 – Cursos de Pranayama
- 5 – Consolidar um Ciclo de Palestras



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Previsão para 2020

Ensino

Elaborar Proposta de disciplina optativa sobre meditação transcendental para os cursos das áreas de a saúde e educação
encaminhar para deliberação do CEP da UEM

Pesquisa

1 - A Meditação Transcendental pode Favorecer a sincronização do ritmo sono e vigília? – Prof^a. Dr^a.Sonia Trannin de Mello –
Departamento de Morfologia da UEM



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Previsão para 2020

Pós-Graduação -

Pesquisa sobre as relações entre as Ciências Modernas e os estudos sobre Meditação – com enfoque especial nas pesquisas sobre meditação transcendental

Leonardo Garcia Carneiro – Doutorando em Antropologia do Programa de Pós Graduação de Antropologia social da Universidade Federal de Santa Catarina



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

Previsão para 2020

SEMINÁRIO

- **II SEMINÁRIO DE MEDITAÇÃO TRANSCENDENTAL DE MARINGÁ**



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

- Professores de Meditação Transcendental

1. Gustavo Cerna Herrera - Curitiba
2. Matheus Pimenta - Riberão Pires
3. Diogo Messias - Curitiba
4. Hassan Serrano Saade
5. Mario Henrique Martins - São Paulo
6. Ana Cristina Ibri - São Paulo
7. Flávia Miranda Baptista – São Paulo



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

- Professores de Meditação Transcendental

08. Cristiane Ferigo de Araújo - Campinas

09. Gustavo Marigo - Rio de Janeiro

10. Ruben Sanchez - Espanha

11. Rosário Lourenço - Maringá

12. Indra Karina Zubieta Merubia - Bolivia

13. Maria Bernardete Ferreira de Cerna - SP

14 . Wilma Fernandes Negromonte – RJ

15. Tatiane Menezes – São Paulo



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

Projeto de Meditação Transcendental na UEM

- Professores da UEM
 1. Celso Ivam Conegero
 2. Idalina Diair Regla Carolino
 3. Edmara Aparecida Baroni
 4. Sonia Trannin de Mello