

INSTITUTO DE PESQUISA, PREVENÇÃO E ESTUDOS EM SUICÍDIO

IPPES

CONHECER PARA PREVENIR



Comissão de Assuntos Sociais do Senado Federal

Audiência Pública

Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, instituída pela Lei nº 13.819, de 26 de abril de 2019.

Art. 3º Objetivos da Política

I - promover a saúde mental;

II – prevenir a violência autoprovocada;

III –pesquisar e conhecer os fatores determinantes e condicionantes da saúde mental;

VII – promover a articulação intersetorial para a prevenção do suicídio, envolvendo entidades de saúde, educação, comunicação, imprensa, polícia, entre outras;

V - garantir o acesso à atenção psicossocial das pessoas com histórico de ideação suicida, automutilações e tentativa de suicídio.



Comissão de Assuntos Sociais do Senado Federal

Audiência Pública

A nossa contribuição à Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio de 2019.

**Análises Preliminares de Violências Autoprovocadas por Adolescentes
Por uma proposta de Intervenção e Prevenção**

Estudo 1:

Pesquisa de diagnóstico de violência(s) autoprovocadas entre adolescentes da Baixada Fluminense do estado do Rio de Janeiro



	Total Geral	
	n	%
Participantes das rodas de conversas	1279	100
Declarações de violências autoprovocadas nas rodas de conversa	288	23%
Modalidades de violências autoprovocadas declaradas nas rodas de conversas nas escolas		
Tentativa de Suicídio	154	12%
Automutilação	96	8%
Pensamentos suicidas	38	3%
Não declararam violências autoprovocadas	991	77%

Fonte: Projeto Escola, LAV/UERJ, 2018

Pesquisa Qualitativa (n=78): o que aprendemos?

Fatores associados às declarações de automutilação, ideação suicida e tentativas de suicídio presentes nas narrativas dos alunos:

- **Perdas** de pessoas queridas (avós, pais e irmãos)
- **Bullying:** Brincadeiras” ou comentários relacionados a preconceitos raciais e identidade de gênero.
- Divórcio dos pais.
- Depressão e Ansiedade.
- **Medo e Trauma.**
 - Violência doméstica e sexual.
 - Violência cometida por pessoas próximas
 - **Medo de apanhar**
 - **Violência emocional – agressões verbais**
- **Solidão e Invisibilidade** na escola e na família.
- Relação entre **automutilação e alívio de angústia e depressão.** * Essa motivação foi a mais citada entre os participantes da pesquisa.

Estudo 2:

Projeto Escola: uma proposta de intervenção durante a pandemia de Covid-19 nas fases de retorno e adaptação ao “novo normal”

AS VIOLÊNCIAS AUTOPROVOCADAS DE ADOLESCENTES EM CONTEXTO DE PANDEMIA



METODOLOGIA DA PESQUISA – *SELF REPORTED*

Três público-alvos:

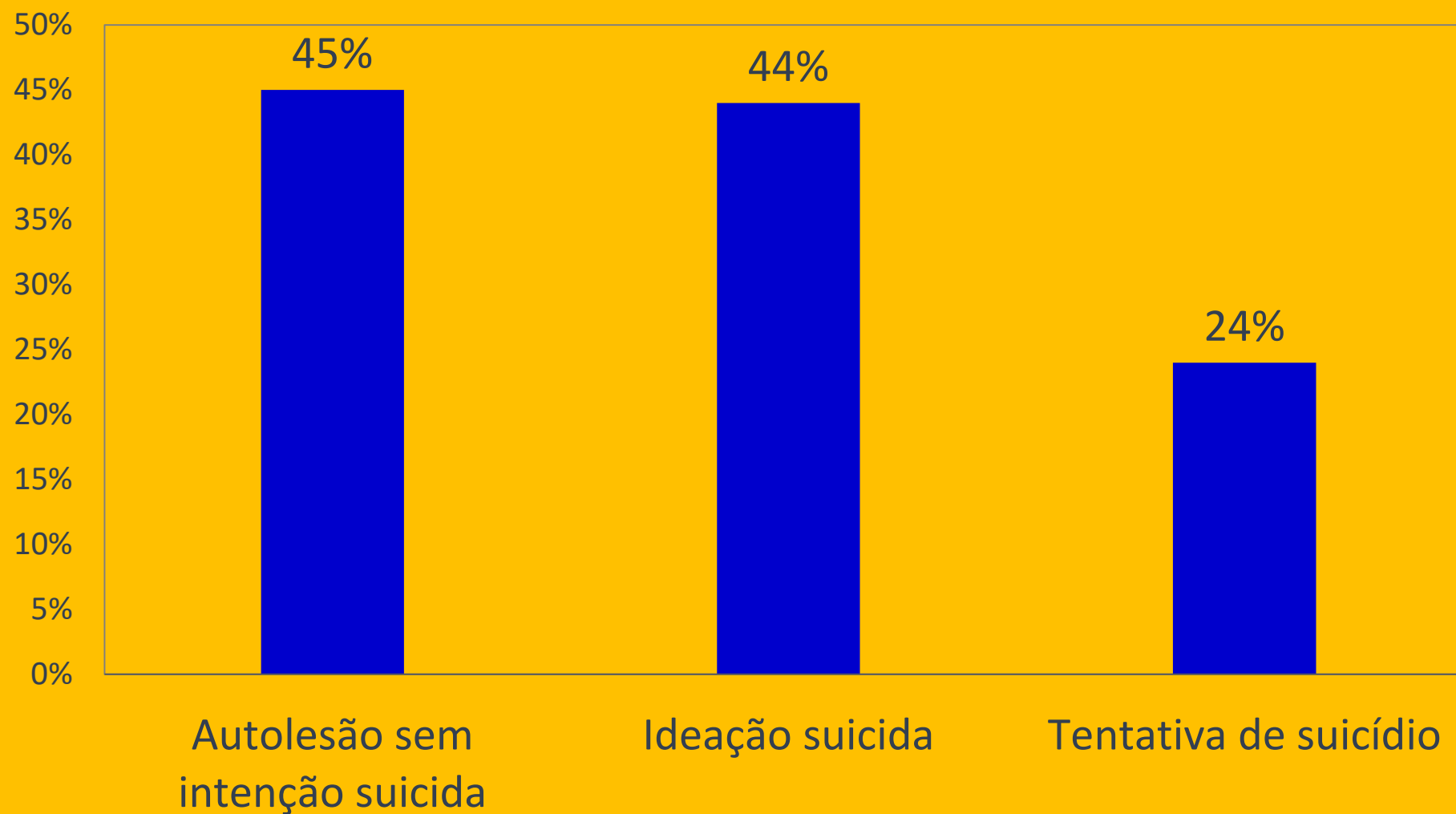
- 1) alunos adolescentes do 6º ao 9º ano da Escola Municipal Jayme Fichman;
- 2) responsáveis dos estudantes;
- 3) professores da escola.

Coleta de Dados

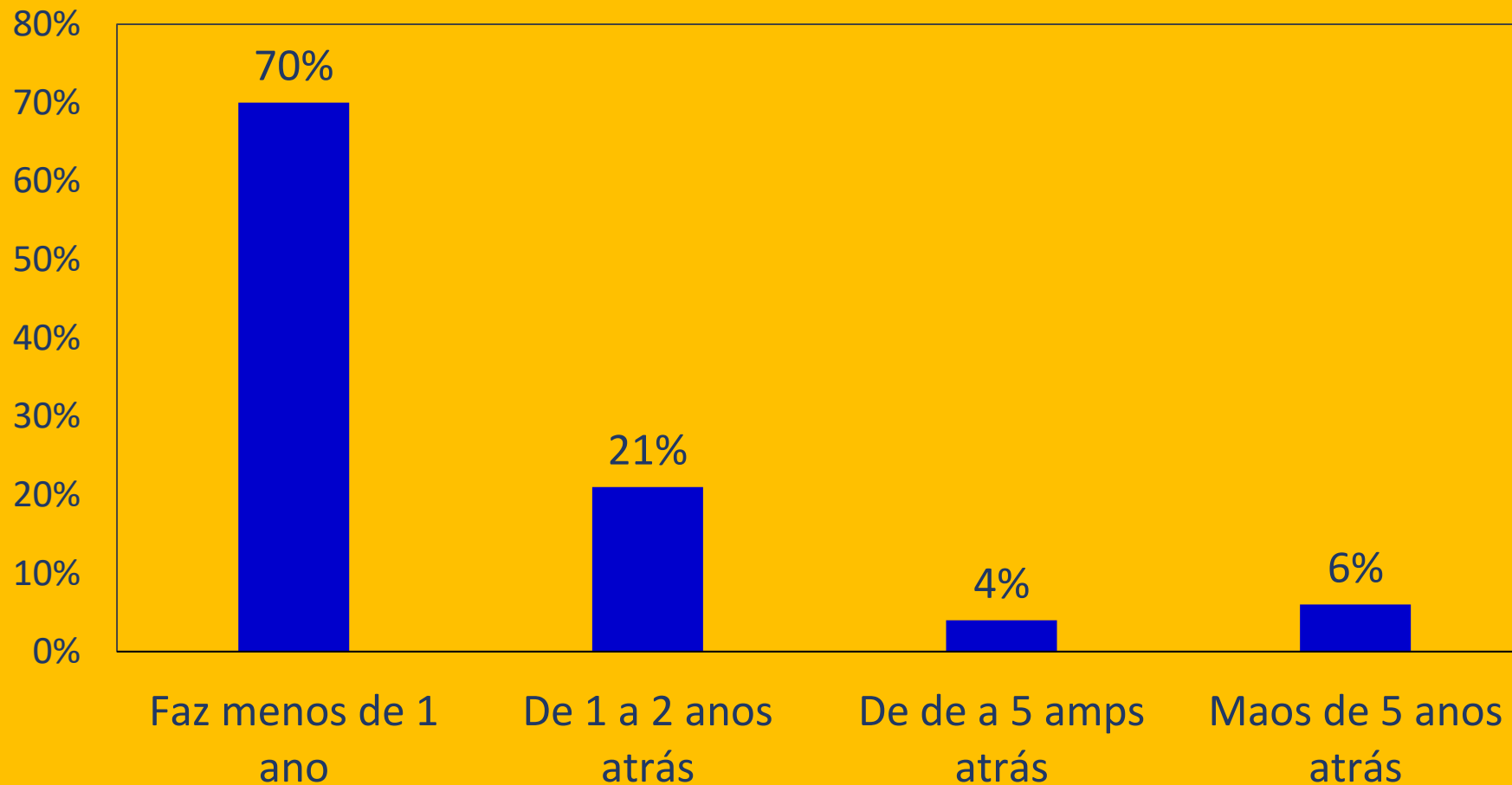
Metodologia de autorrelato por meio de questionário.

- 190 aluno(a)s dos 376 matriculado(a)s em 2021;
- 57 responsáveis;
- 24 professores (dos 70 que trabalhavam na escola entre 2021 e 2022)

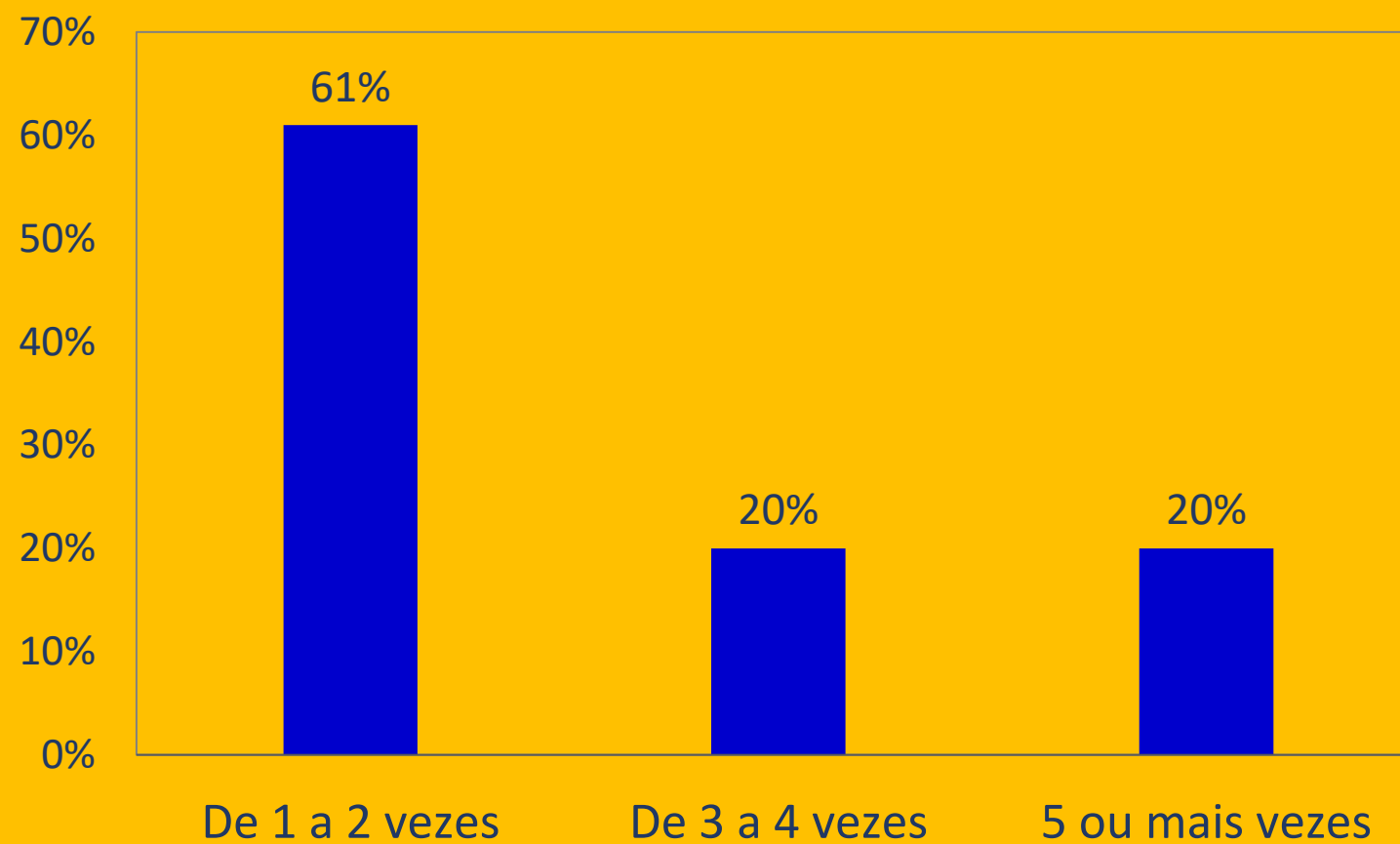
Aluno(a)s que apresentaram comportamentos *autolesivos com e sem intenção suicida segundo tipo* (n=190)



Alunos segundo período que tiveram Ideação Suicida

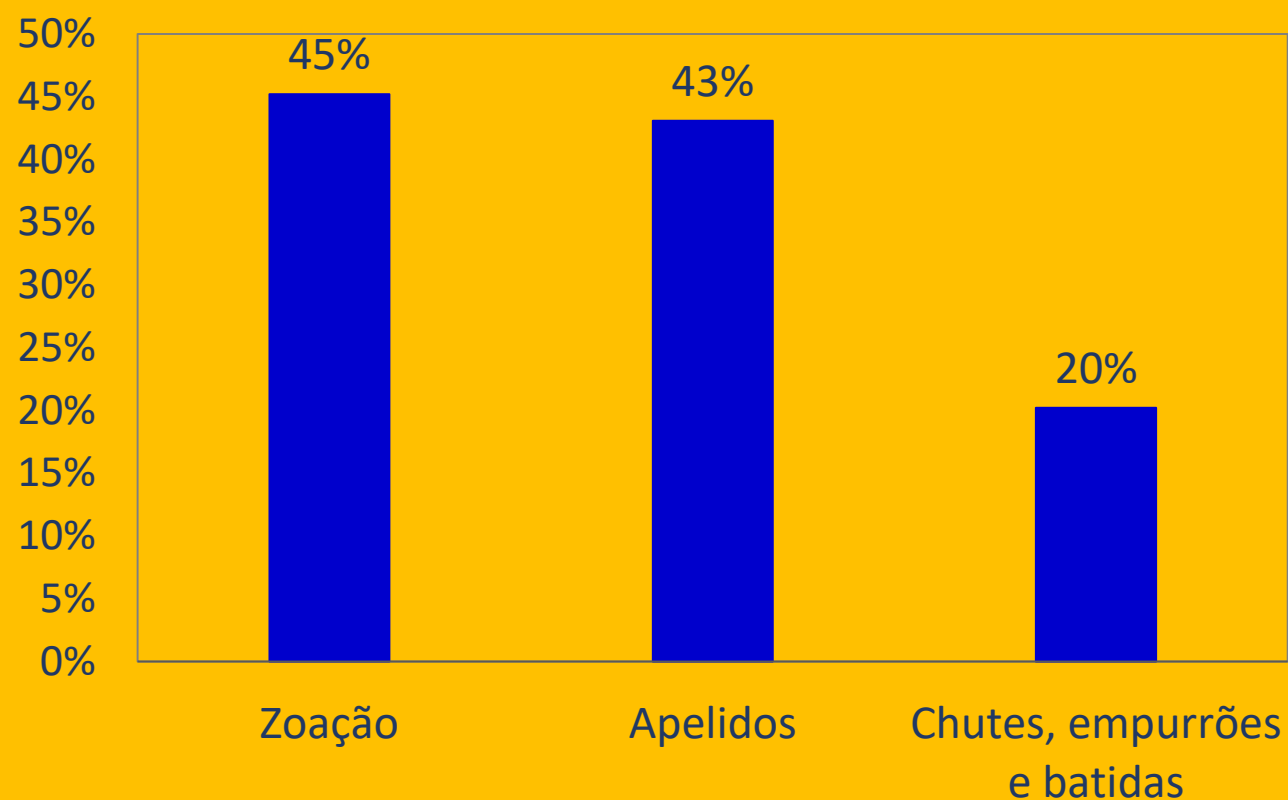


Alunos que tentaram suicídio segundo quantidade de vezes ao longo da vida



Bullying de colegas da escola

EXPERIÊNCIA DE BULLYING



RISCO RELATIVO - BULLYING SEGUNDO AUTOLESÃO COM E SEM INTENÇÃO SUICIDA

	Autolesão sem intenção suicida	Ideação suicida	Tentativa de suicídio
Apelido	1,50	2,38	3,93
Chutes, empurrões e batidas	3,04	3,31	3,78
Zoação	6,33	10,81	5,86

POR UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO EM AMBIENTE ESCOLAR



OBJETIVOS



O Programa EscolaQPrevine é uma metodologia que visa

- ✓ Desenvolver habilidades socioemocionais para a vida de alunos, professores, educadores e pais.
- ✓ Formar agentes/multiplicadores de prevenção de violências autoprovocadas nas Escolas.

ESTRUTURA DO PROGRAMA – 4 EIXOS

- Eixo 1- Pesquisa de diagnóstico de violências autoprovocadas.
- Eixo 2 - Formação de agentes de prevenção.
- Eixo 3 - Serviço de Acolhimento Psicossocial – “Grupo Pode Chegar” nas escolas.
- Eixo 4 - Serviço Social e Mapeamento da Rede de Atenção do Território.

Parceiros



movimento
saber lidar

Promovendo a saúde mental e o bem-estar

Desde 2014 promovendo saúde mental bem-estar.

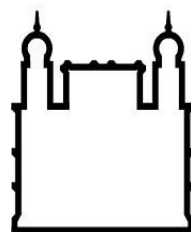


**Comunicação
e Expressão**



Laboratório de Análise de Violência
Universidade do Estado do Rio de Janeiro

MedLevensohn®
Qualidade e respeito ao cliente.



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



OBRIGADA!

SIGAM NOSSAS REDES



@IppesBrasil



SEJA UM AMIGO DA PREVENÇÃO VOCÊ TAMBÉM!



comunicacao@ippesbrasil.com.br

ippesbrasil@ippesbrasil.com.br

Tel: 21 3511-5641