

# O Paradoxo da Cantina: Saúde Pública, Ação Humana e os Limites da Regulação

Uma análise econômico-comportamental do PL 4501/2020 e  
a lei das consequências não intencionais

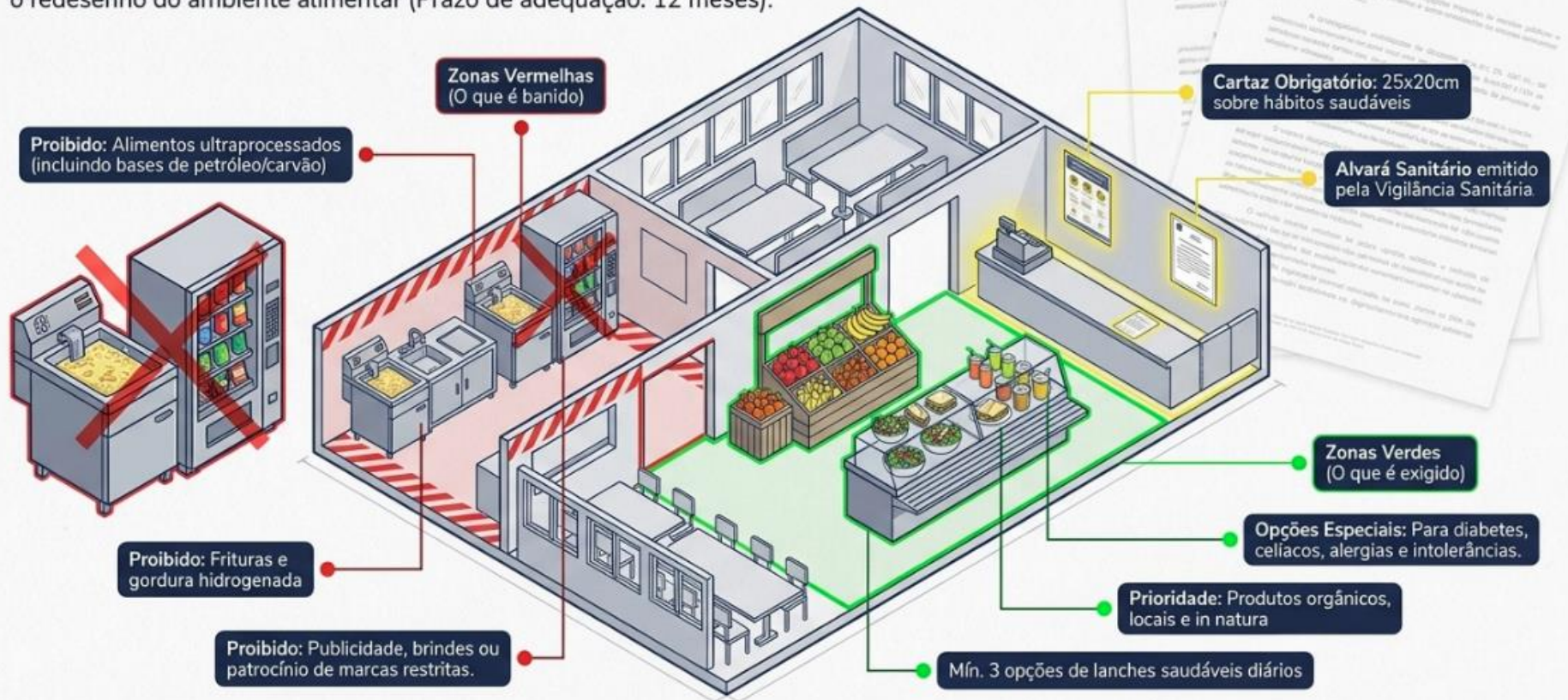
Prof. Dr. Adriano Paranaíba

# O Imperativo de Saúde Pública: O Ambiente Molda o Indivíduo

A justificativa do PL 4501/2020 estabelece uma premissa clara: a obesidade infantil não é apenas uma falha biológica, mas o resultado de um ambiente que desestimula a atividade física e promove o consumo excessivo de calorias vazias.

# A Anatomia de uma Cantina em Conformidade (PL 4501/2020)

A síntese das restrições e obrigações impostas às escolas públicas e privadas para o redesenho do ambiente alimentar (Prazo de adequação: 12 meses).



# A Lei das Consequências Não Intencionais

A história econômica comprova: proibições focadas em promover a saúde frequentemente esbarram na complexidade da ação humana. Ignorar a mecânica do sistema de preços gera mercados paralelos e pune as populações que a política pretendia proteger.

# Análise econômica das Três opções de Lanches:

## Opção 1: Mix de Castanhas com Fruta Fresca

No varejo tradicional, as oleaginosas sofrem um forte repasse de custo por conta das embalagens menores.

- **Castanha-do-pará (15g):** R\$ 5,74 (*Ref: Pote Qualitá 120g por R\$ 45,90 / R\$ 382,50/kg*)
- **Nozes sem casca (15g):** R\$ 4,94 (*Ref: Pote Qualitá 100g por R\$ 32,90 / R\$ 329,00/kg*)
- **Maçã Gala (130g):** R\$ 1,69 (*Ref: Granel por R\$ 12,98/kg*)
- **Garrafa de Água Mineral (500ml):** R\$ 1,60 (*Valor médio de varejo para marcas próprias ou de entrada, como Qualitá*)
- **Limão Taiti (1 unidade / ~80g):** R\$ 0,32 (*Ref: Granel por R\$ 4,00/kg*)
- **Custo do Adicional (Bebida):** R\$ 1,92
- **Custo Total (CMV):** R\$ 14,29
- **Custo da Operação + Impostos:** R\$ 18,29
- **Valor Final SEM Lucro (Ponto de Equilíbrio):** R\$ 32,58

# Análise econômica das Três opções de Lanches:

## Opção 2: Sanduíche Natural de Frango

O custo da proteína e dos laticínios de marca eleva levemente o preço base desta opção.

- **Pão de Forma Integral (2 fatias / ~50g):** R\$ 1,49 (*Ref: Pullman 500g por R\$ 14,89*)
- **Peito de Frango (50g):** R\$ 1,50 (*Ref: Filé Congelado Sadia 1kg por R\$ 29,90*)
- **Queijo Minas Frescal (25g):** R\$ 1,50 (*Ref: Tirolez 430g por R\$ 25,76 / ~R\$ 59,90/kg*)
- **Cenoura Ralada (15g):** R\$ 0,19 (*Ref: Granel por R\$ 12,98/kg*)
- **Garrafa de Água Mineral (500ml):** R\$ 1,60 (*Valor médio de varejo para marcas próprias ou de entrada, como Qualitá*)
- **Limão Taiti (1 unidade / ~80g):** R\$ 0,32 (*Ref: Granel por R\$ 4,00/kg*)
- **Custo do Adicional (Bebida):** R\$ 1,92
- **Custo Total (CMV):** R\$ 6,60
- **Custo da Operação + Impostos:** R\$ 8,44
- **Valor Final SEM Lucro (Ponto de Equilíbrio):** R\$ 15,04

# Análise econômica das Três opções de Lanches:

## Opção 3: Bowl de Iogurte com Aveia e Mamão

Uma opção que se mantém relativamente estável devido à padronização da indústria de laticínios.

- **Iogurte Natural (1 pote / ~150g):** R\$ 3,99 (*Ref: Vigor Natural 150g por R\$ 3,99*)
- **Aveia em Flocos (20g):** R\$ 0,60 (*Ref: Quaker 165g por R\$ 4,99 / R\$ 30,24/kg*)
- **Mamão Formosa (80g):** R\$ 0,78 (*Ref: R\$ 9,74/kg*)
- **Garrafa de Água Mineral (500ml):** R\$ 1,60 (*Valor médio de varejo para marcas próprias ou de entrada, como Qualidade*)
- **Limão Taiti (1 unidade / ~80g):** R\$ 0,32 (*Ref: Granel por R\$ 4,00/kg*)
- **Custo do Adicional (Bebida):** R\$ 1,92
- **Custo Total (CMV):** R\$ 7,29
- **Custo da Operação + Impostos:** R\$ 9,33
- **Valor Final SEM Lucro (Ponto de Equilíbrio):** R\$ 16,62

# Fazendo contas...

Preço Médio das três opções: R\$ 21, 41

Dias letivos de maio 2026 (20): R\$ 428,27

Salário Mínio Pai/Mãe do aluno: R\$ 1.621,00

O problema não são os ultraprocessados...

O problema é o preço dos alimentos saudáveis

# A Cascata da Distorção de Mercado

**Ponto de Partida:** Proibição ou Tributação Punitiva (Sem controle de demanda).

**Etapas:**

1. **Efeitos de Substituição Negativos:** Consumidores migram para alternativas piores ou mais perigosas (ex: álcool adulterado, produtos de menor qualidade).
2. **Destruição de Capital e Cálculo Econômico:** Interfere nas margens de lucro dos produtores legítimos, forçando a descapitalização de setores inteiros.
3. **Criação de Mercados Clandestinos:** A operação passa a ocorrer sem a garantia de contratos, segurança sanitária ou concorrência transparente.

Mas isso não precisa esperar a lei...já é realidade:



# Então, o que deve ser feito?

Abrir mão de políticas proibitivas, e criação de políticas de incentivo às boas práticas.

## Aprovada pelo Senado MP da renovação automática da CNH para bons condutores

Da Agência Senado | 12/05/2026, 17h48



# Próximos passos:

- Abandonar agenda de proibições;
- Viabilidade econômica da cadeia orgânica do Brasil:
  - Redução de impostos;
  - Redução de encargos.
- O grande vilão dos custos: INFLAÇÃO:
  - Em 1994, era possível comprar um quilo de frango ou dez pães franceses com apenas R\$ 1,00
  - Fim das políticas de afrouxamento monetário e maior controle fiscal do Estado



Muito Obrigado