



CACTUS
INSTITUTO

Audiência Pública

Meninas e mulheres: políticas públicas para a saúde mental

Bruno Ziller
Gerente de projetos e advocacy
04 de dezembro de 2024



Construímos pontes e catalisamos mudanças

Organização sem fins lucrativos que atua para **ampliar o debate** e os **cuidados** em **prevenção** de doenças e **promoção** de **saúde mental** no Brasil.





Por que
precisamos agir?

As mulheres são catalisadoras de transformações sociais...

➤ Mulheres são a **maioria da população** brasileira (51,5%)
(Censo IBGE, 2022)

➤ O ensino básico, em sua maior parte, é realizado por mulheres - **(79,2%) são professoras**
(Censo Escolar MEC, 2022)

➤ Maioria na linha de frente da saúde - **85% de enfermeiras e 51% de médicas** são mulheres
(COFEN, 2021 e Demografia Médica no Brasil, 2023)

➤ Mais de metade dos **lares são chefiados por mulheres** (51%)
(IBRE/FGV, 2023)



...mas elas vêm adoecendo.



A **prevalência de depressão é mais do que o dobro** entre mulheres do que entre homens



1 em cada 5 mulheres apresenta Transtornos Mentais Comuns - essa prevalência aumenta para 1 em cada 2 mulheres quando há alta **sobrecarga doméstica**



O perfil sociodemográfico das pessoas atendidas nos **Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)** também aponta para uma maioria de mulheres (72,2%)



Mulheres negras têm maior probabilidade de sofrimento ou transtorno mental do que mulheres brancas



Mulheres são maioria nos atendimentos de burnout no SUS

Para especialistas, elas têm mais transtornos do trabalho porque também estão sobrecarregadas com tarefas domésticas

1 DE UM CONTEÚDO

Juliana Matias

"Ela é mais forte": estigmas sobre a mulher negra resultam em negligência

Ela frequentemente relata experiências diferentes de violência de gênero e falta de empatia por parte dos profissionais de saúde

Por Breno Medeiros, no Brasil



Câncer de próstata: atenção à própria saúde é fundamental

População negra enfrenta uma série de dificuldades para obter atendimento em saúde (VEJA SAÚDE/SAÚDE E VIDA)

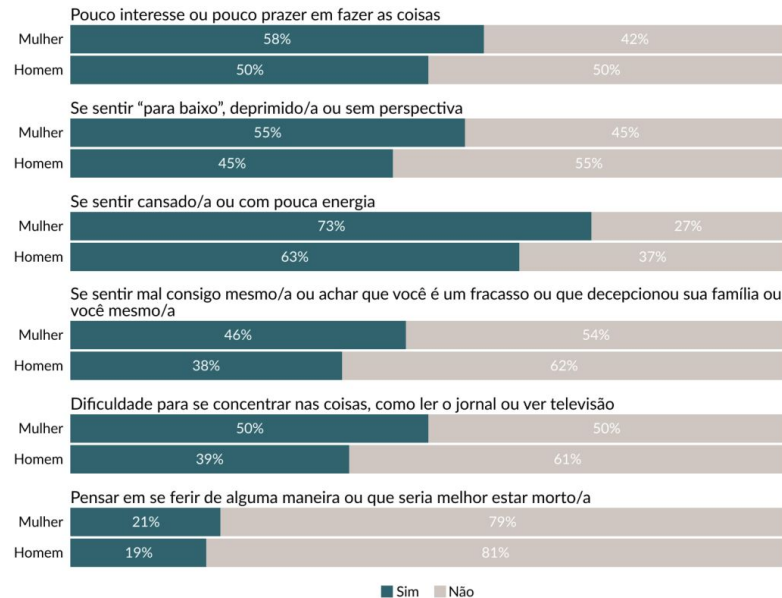
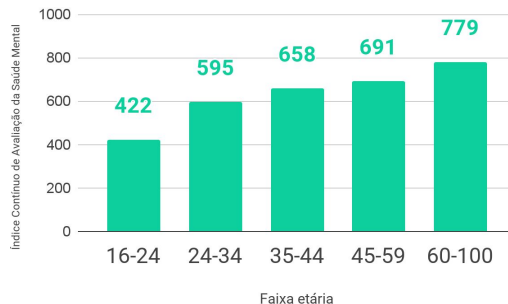
Panorama da Saúde Mental



Índice Contínuo de Avaliação da Saúde Mental (ICASM)

GÊNERO
Homem
695

Mulher
669





Caminhos de atuação

Causas são diversas



Sobrecarga de
tarefas



Violência e abuso



Maternidade



Preocupação
financeira



Estigma



Redes sociais



Desbalanceamento nas
dinâmicas de poder

Trabalhar com promoção de saúde mental para meninas e mulheres é essencial



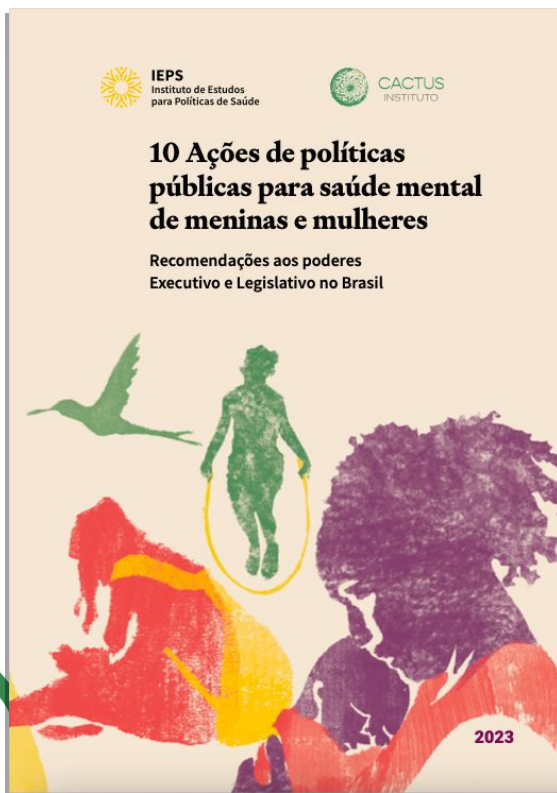
Saúde Mental exige
abordagem intersetorial



Olhar segmentado: reconhecer as
características de diferentes
meninas e mulheres

Neste documento vocês irão encontrar...

- **Motivos para a priorização de políticas públicas de saúde mental para meninas e mulheres**
- **Porque focar no enfrentamento às violências contra meninas e mulheres para promover saúde mental**
- **Mapeamento das políticas do Governo Federal que podem contribuir para a saúde mental de meninas e mulheres**
- **Levantamento de propostas normativas no Congresso Nacional sobre o tema**
- **10 recomendações para os Poderes Executivo e Legislativo Federal para fortalecer a saúde mental de meninas e mulheres no Brasil**



(Novembro 2023)



Mapeamento de iniciativas de Políticas Públicas (nov/23)

Políticas públicas do Governo Federal

Ministério da Saúde

- Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher
- Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e Rede Cegonha
- NTs violência sexual: prevenção e tratamento de agravos (2012); atenção humanizada (2015)

Ministério das Mulheres

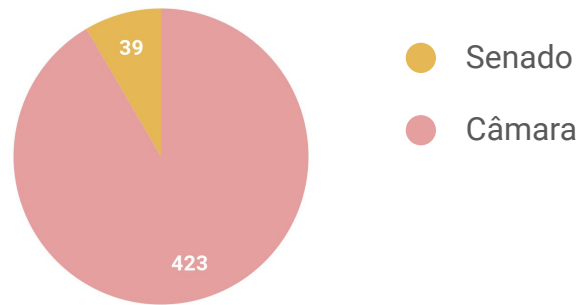
- Mulher: viver sem violência
- Igualdade de decisão e poder para Mulheres
- Autonomia Política e Econômica

Ministério do Desenvolvimento Social

- Política Nacional de Cuidados

Propostas normativas no Congresso

Palavras chave: “saúde mental”, “psiquiatria”, “psicólogo”, “lei paulo delgado” e “deficiência mental”



39 sobre mulheres (9,2%)

- Maior enfoque na prevenção da violência
- Nenhuma sobre meninas

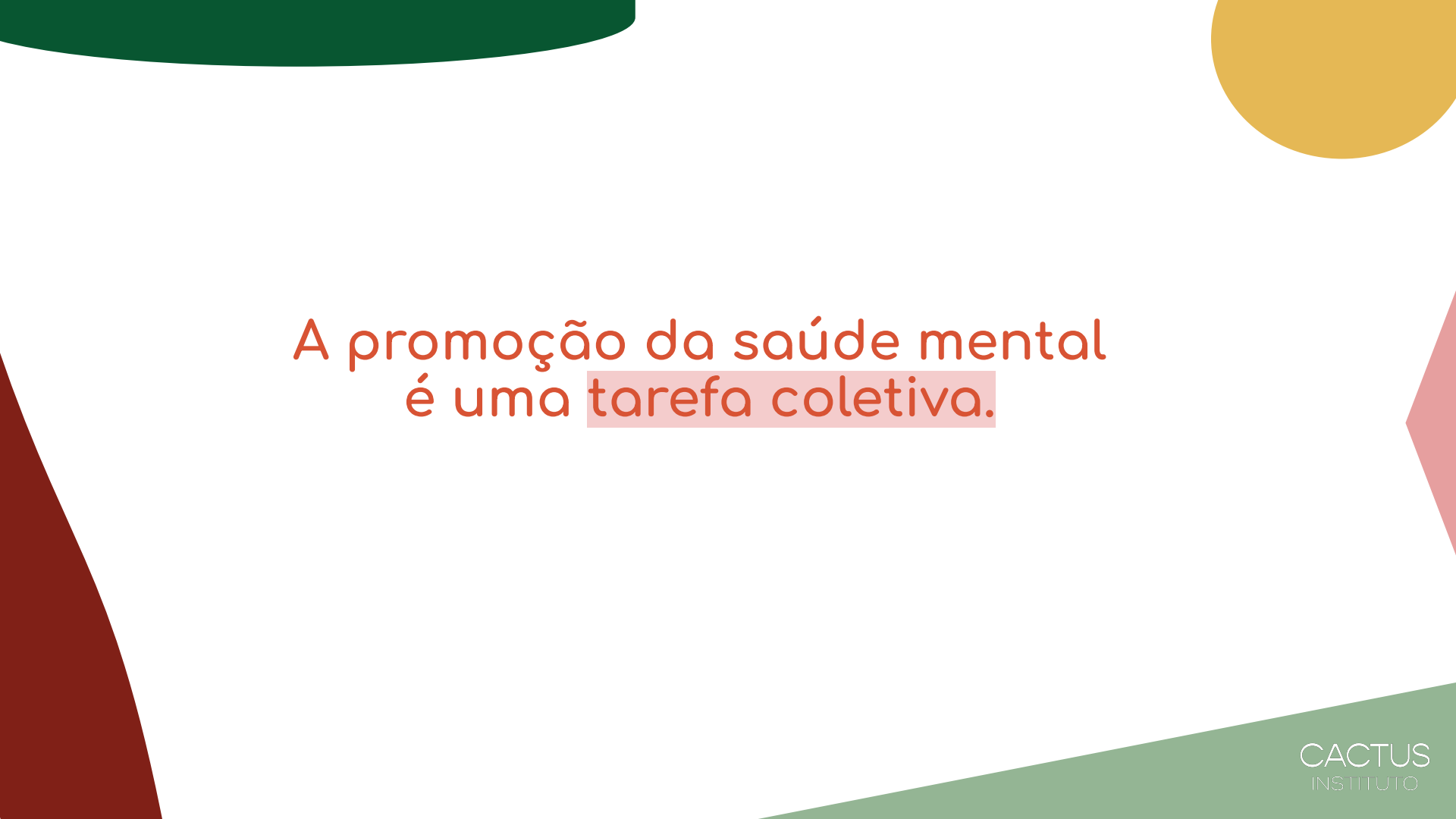
Na prática: prevenção de doenças e promoção de saúde mental para meninas e mulheres

Poder Executivo

1. **Modelo de atenção** de saúde mental voltado para meninas e mulheres (RAPS)
2. Protocolo específico para **atendimento e formação de profissionais**
3. **Instância interministerial** permanente para saúde integral das mulheres
4. Fortalecer acompanhamento psicológico via **Rede Cegonha**
5. **Boletins epidemiológicos** sobre saúde mental de meninas

Poder Legislativo

6. Propostas legislativas específicas para promoção de **saúde mental de meninas**
7. Aprovar propostas legislativas que **garantem e ampliam direitos** das mulheres
8. **Fiscalizar** implementação de ações do Poder Executivo voltado para mulheres
9. Garantir peças **orçamentárias** (RAPS)
10. Incluir perspectiva de gênero em todos os PLs de **forma transversal**



A promoção da saúde mental
é uma tarefa coletiva.



Obrigado!

Bruno Ziller

[@institutocactus](http://www.institutocactus.org.br)