



Autoria:
Senador Mecias de Jesus - RO



Relatoria:
Senadora Tereza Leitão - PE

PL 3933/23

Dispõe sobre o Tratamento do Climatério e Menopausa pelo SUS e institui a Semana Nacional de Conscientização para Mulheres na Menopausa ou em Climatério.

Dra Socorro Moraes

- Mestre e Doutora em Ciências da Saúde - UFRN;
- Médica Ginecologista e Nutróloga;
- Pesquisadora do Envelhecimento Feminino - UFRN;
- CEO do Fórum Permanente de Defesa dos Direitos da Mulher Idosa.

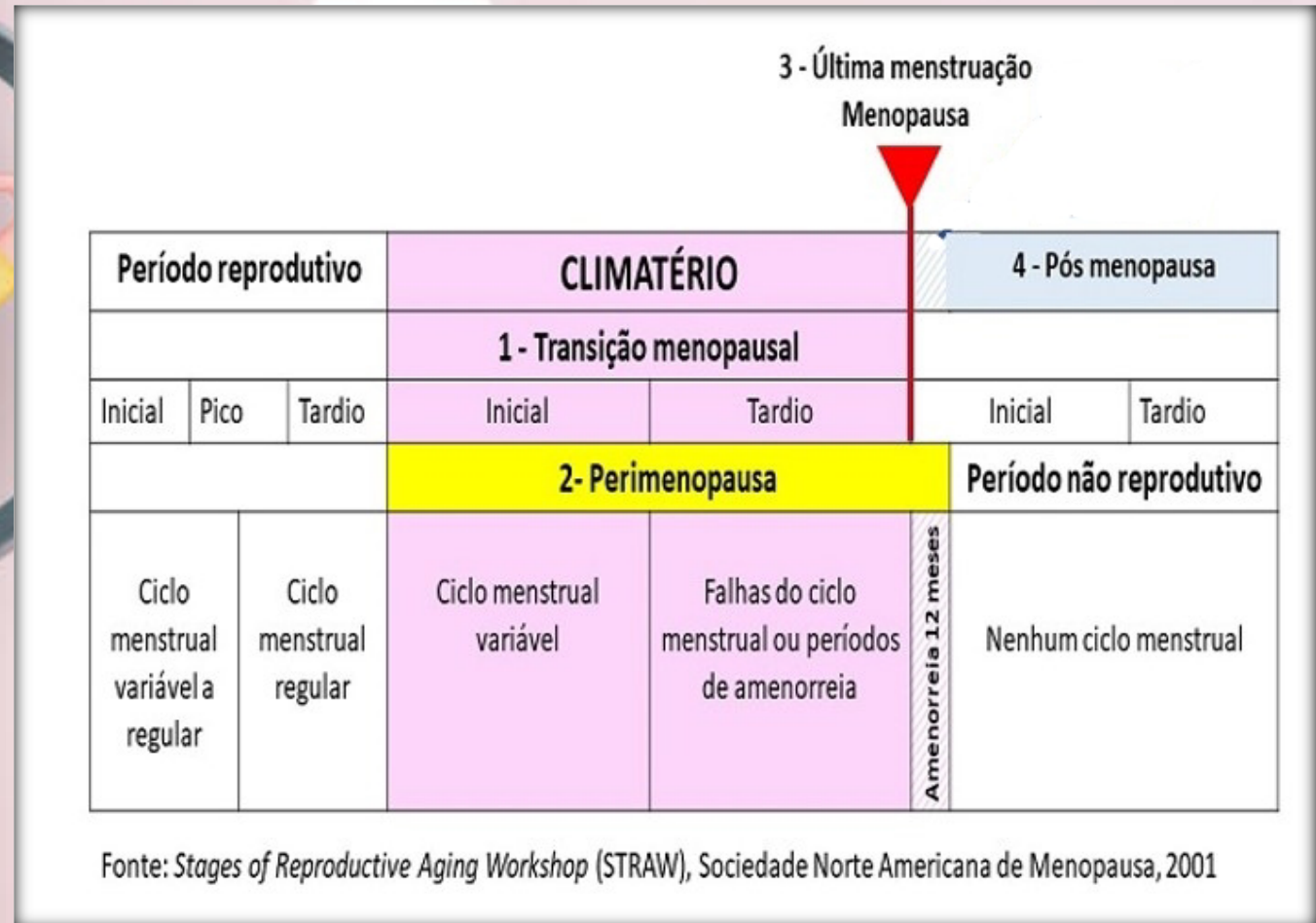


ESTÁGIOS DA VIDA REPRODUTIVA DA MULHER



Climatério ou Transição Menopáusica: é o período no qual se inicia as primeiras alterações no ciclo menstrual até a parada definitiva da menstruação.

Menopausa: é a parada da menstruação por um período igual ou superior a 12 meses.



ETARISMO DE GÊNERO, EXPERIÊNCIAS NEGATIVAS DA MENOPAUSA: REALIDADE BRASILEIRA



“As mulheres quando findam seu ciclo reprodutivo elas morrem para as políticas públicas, tal qual o Salmão, que ao parar de se reproduzir, morre!”

Ana Amélia Camarano, economista, pesquisadora e demógrafa do IPEA.

O Brasil não tem políticas públicas de enfrentamento ao envelhecimento feminino!

Projeto de Lei nº 3933, de 2023

 Iniciativa [Senador Mecias de Jesus \(REPUBLICANOS/RR\)](#)

Ementa:

Dispõe sobre o tratamento do climatério e menopausa pelo sistema único de saúde e institui a Semana Nacional de conscientização para mulheres na menopausa ou em climatério.

Relator atual:	Senadora Teresa Leitão
Último local:	29/02/2024 – Comissão de Assuntos Sociais
Último estado:	15/05/2024 – AGUARDANDO AUDIÊNCIA PÚBLICA

QUALIDADE DE VIDA E MENOPAUSA

Expectativa média de vida no Brasil 2024: Mulheres - 81 anos;
Homens - 74 anos.

IBGE, 2024

Estimativas de 2014 previu que em 2024 temos 29 a 30 milhões de mulheres no climatério 28 % da população feminina total = 110.543.550 mulheres = 52% da população brasileira;

IBGE, 2014

Primeiras alterações menstruais das mulheres brasileiras que marca o início do Climatério— 46 anos;
Menopausa – 48 anos

LM Pompei et al. Climateric, 2022, 25(5):523-29

As mulheres brasileiras passarão metade de suas vidas na climatério e pós menopausa.

Paul Simpson et al. Best Pract Res Clin End Met, 2024 jan, 38(1):101855

82% das brasileiras tem sintomatologia climatérica que compromete sua qualidade de vida e pode durar de 3 a 15 anos em média. Apenas 20% buscam assistência a saúde. Apenas 8% seguem com o tratamento.

Consenso Brasileiro de Terapêutica Hormonal do Climatério, 2024

MENOPAUSA E ECONOMIA

Menopausa no trabalho é assunto urgente – Forbes, Julho 2023

As mulheres estão atravessando a menopausa na vida produtiva e isso está impactando o mercado. Segundo a Revista Forbes, julho/23, os sintomas relacionados a menopausa e as faltas ao trabalho por eles geradas custam ao mercado mundial US\$ 150 bilhões ou R\$ 764 bilhões.

20% das mulheres consideram sair ou saem do emprego por menopausa

As perdas de produtividade relacionadas à menopausa passam dos R\$ 764 bilhões por ano, e companhias começam a encarar a questão

Review > Maturitas. 1996 Mar;23(2):113-27. doi: 10.1016/0378-5122(95)00968-x.

The demography of menopause

K Hill ¹

Affiliations + expand

PMID: 8735350 DOI: 10.1016/0378-5122(95)00968-x

Até 2030, a população mundial de mulheres na menopausa e na pós-menopausa deverá aumentar para 1,2 bilhão, com 47 milhões de novas participantes a cada ano.

Maturitas 151 (2021) 55–62



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas

Global consensus recommendations on menopause in the workplace: A European Menopause and Andropause Society (EMAS) position statement

O QUE MAIS COMPROMETE A QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES NA MENOPAUSA?

✓ ESTILO DE VIDA

✓ SINTOMAS RELACIONADOS AO DEFICIÊNCIA HORMONAL - HIPOESTROGENISMO:

Sintomas Vasomotores, Distúrbios do Sono, do Humor, Queixas Genitourinárias, Ausência de desejo sexual, Aumento de Peso, Falta de acolhimento nos serviços de saúde.

✓ TERAPÊUTICA HORMONAL E QUALIDADE DE VIDA?

As mulheres mais severamente sintomáticas apresentam uma melhoria significativa nos escores dos instrumentos de qualidade de vida relacionada a saúde e sintomas da menopausa com Terapia Hormonal.

CONSENSO BRASILEIRO DA TERAPÊUTICA HORMONAL DO CLIMATÉRIO, 2024

Condições de Saúde das Brasileiras 60+

Tabela 3. Prevalência de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis em pessoas idosas segundo gênero e total. Brasil, 2019

		Total		Mulher		Homem	
		n	%	n	%	n	%
Hipertensão Arterial		16.414.745	56,4%	10.011.461	61,6%	6.373.929	49,7%
Problema crônico de coluna		9.038.046	31,1%	5.737.973	35,3%	3.277.253	25,5%
Diabetes Mellitus		6.063.166	20,8%	3.538.378	21,8%	2.516.495	19,6%
Artrite ou Reumatismo		5.285.175	18,2%	4.178.232	25,7%	1.066.300	8,3%
Alguma doença do coração		3.824.526	13,1%	2.131.225	13,1%	1.693.492	13,2%
Depressão		3.438.388	11,8%	2.567.916	15,8%	849.018	6,6%
Câncer		1.973.776	6,8%	1.020.934	6,3%	955.561	7,4%
Acidente Vascular Cerebral (AVC)		1.629.634	5,6%	811.806	5,0%	821.105	6,4%
Outra doença mental		1.361.375	4,7%	1.013.688	6,2%	339.293	2,6%
Asma		1.325.455	4,6%	868.334	5,3%	452.884	3,5%
Alguma doença do pulmão		844.590	2,9%	457.901	2,8%	387.155	3,0%
Insuficiência Renal Crônica		743.073	2,6%	398.280	2,4%	345.354	2,7%
DORT		643.271	2,2%	464.256	2,9%	175.538	1,4%
Quantidade de doenças crônicas (comorbidades)	0	5.519.988	19,0%	2.571.184	15,8%	2.977.380	23,2%
	1	8.472.239	29,1%	4.213.515	25,9%	4.287.707	33,4%
	2	6.890.407	23,7%	3.881.253	23,9%	3.007.421	23,4%
	3 ou mais	8.212.412	28,2%	5.591.380	34,4%	2.565.206	20,0%

Fonte: Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) (2019). Estimativas elaboradas pelos autores.

Obesidade – mulheres com idade de 40 a 59 anos= 26,6% IMC>30



EDITORES

Rogério Bonassi Machado
Luciano de Melo Pompei

EDITORES ASSOCIADOS

Lucia Helena Simões da Costa Paiva
Nilson Roberto de Melo
Maria Celeste Osório Wender
César Eduardo Fernandes

Realização

Consenso Brasileiro de
**Terapêutica
Hormonal do
Climatério**

2024



Associação Brasileira de Climatério

8 Diretriz Brasileira sobre a Saúde Cardiovascular no Climatério e na Menopausa – 2024



CONCLUSÕES:

As mudanças no estilo de vida, o acolhimento dessas mulheres e a terapia hormonal no climatério são determinantes para a qualidade do envelhecimento feminino;

A menopausa não é mais uma pausa; as mulheres seguem ativas, trabalhando, gerando riquezas, sustentando suas famílias e precisam estar aptas para isso; 56% dos lares brasileiros são sustentados por mulheres 50+;

A menopausa não é uma doença mas é uma fase da vida da mulher que requer cuidados interdisciplinares e políticas intersetoriais;

Desafio: qualificação dos profissionais e a garantia do acesso e continuidade do tratamento;

Que seja uma lei que alcance todas as brasileiras de forma universal e inclusiva.

Realização



Climatério

2024

“Não importa a idade que temos; o importante é adicionar vida aos anos para em qualquer idade estarmos: mentalmente afiadas, fisicamente aptas e financeiramente seguras!”

OBRIGADA

Dra Socorro Moraes





#pl3933aprovajá