

Políticas recomendadas para proteger, promover e apoiar o aleitamento materno

Semana Mundial de Aleitamento Materno 2026

Aleitamento materno para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona.

03 de agosto de 2026
Brasília - DF

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde

Região das Américas

TÓPICOS

Investir em
Aleitamento
Materno salva
vidas e recursos

Políticas
recomendadas
para proteger,
promover e apoiar
o aleitamento
materno



Semana Mundial de Aleitamento Materno 2026

Aleitamento materno para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona.

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Região das Américas

Salva vidas e recursos

Os benefícios da amamentação incluem...



Melhora da saúde
e do desenvolvimento
das crianças



Melhora da saúde
das mulheres



Desenvolvimento
cognitivo



Maior escolaridade



Maior
produtividade



Economias
mais fortes



Menores custos
com saúde

Investir em ALEITAMENTO MATERNO

Salva vidas e recursos

- **Reduz a mortalidade de menores de cinco anos.**
- **Salva vidas**
 - Melhora a saúde a longo prazo, diminui o risco de doenças não transmissíveis - asma, obesidade, diabetes, câncer e doenças cardíacas.
 - Protege a saúde materna, reduzindo o risco de câncer de mama e dos ovários.

Aumento das taxas de amamentação poderia salvar a vida de

400.000 crianças/ano no mundo

E Evitar

140.000 mortes maternas/ano no mundo

Amamentação: um investimento inteligente para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

SERIES | Breastfeeding · Volume 387, Issue 10017, P491-504, January 30, 2016

[Download Full Issue](#)

Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?

[Nigel C Rollins, MD](#)^a · [Nita Bhandari, PhD](#)^c · [Nemat Hajeebhoy, MHS](#)^d · [Susan Horton, PhD](#)^e · [Chessa K Lutter, PhD](#)^b · [Jose C Martinez, PhD](#)^f · et al. [Show more](#)

<https://www.healthynewbornnetwork.org/hnn-content/uploads/BAI-Call-to-Action-Revised-Version-July-2016-Shared.pdf>
<https://www.unicef.org/press-releases/joint-statement-unicef-executive-director-catherine-russell-and-who-director-1>
<https://blogs.worldbank.org/en/health/breastfeeding-smart-investment-reaching-sustainable-development-goals>

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Região das Américas

Investir em ALEITAMENTO MATERNO

Salva vidas e recursos

- **Essencial para primeira infância saudável**
 - Pleno desenvolvimento físico e cognitivo
 - Associado ao aumento dos resultados de QI (3 a 4 pontos) e a melhores resultados de aprendizagem e alfabetização.
- **Desenvolvimento econômico equitativo e sustentável**
 - Cada 1 dólar investido pode gerar retorno de até US\$ **59**
 - Por meio da redução dos custos em saúde, melhor desenvolvimento cognitivo, maior nível de escolaridade e aumento da renda ao longo da vida.

Investimentos adicionais podem salvar a vida de

263.000 crianças

E gerar ganhos econômicos de aprox.

US\$ 357 bilhões

Em 10 anos

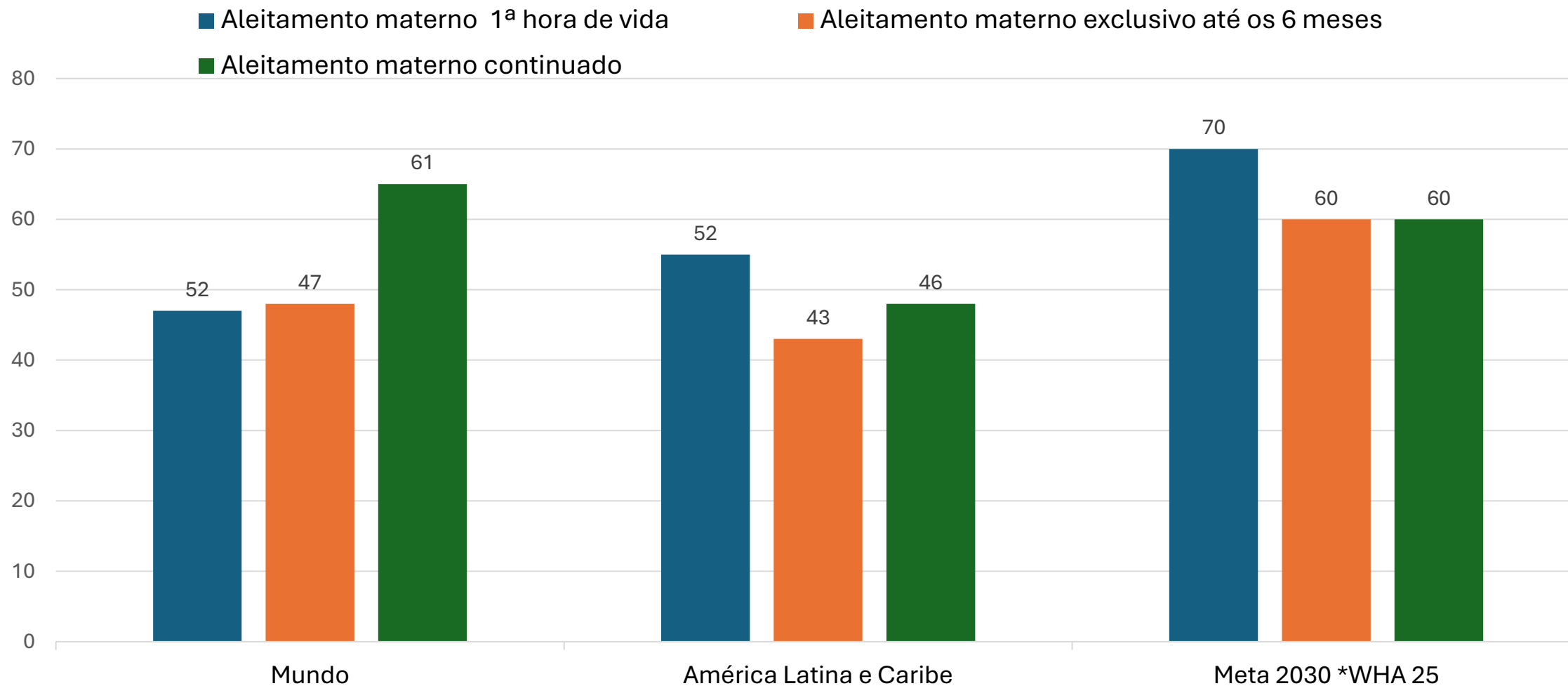
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01044-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01044-2)

<https://blogs.worldbank.org/en/health/breastfeeding-smart-investment-reaching-sustainable-development-goals>

<https://www.unicef.org/press-releases/joint-statement-unicef-executive-director-catherine-russell-and-who-director-1>

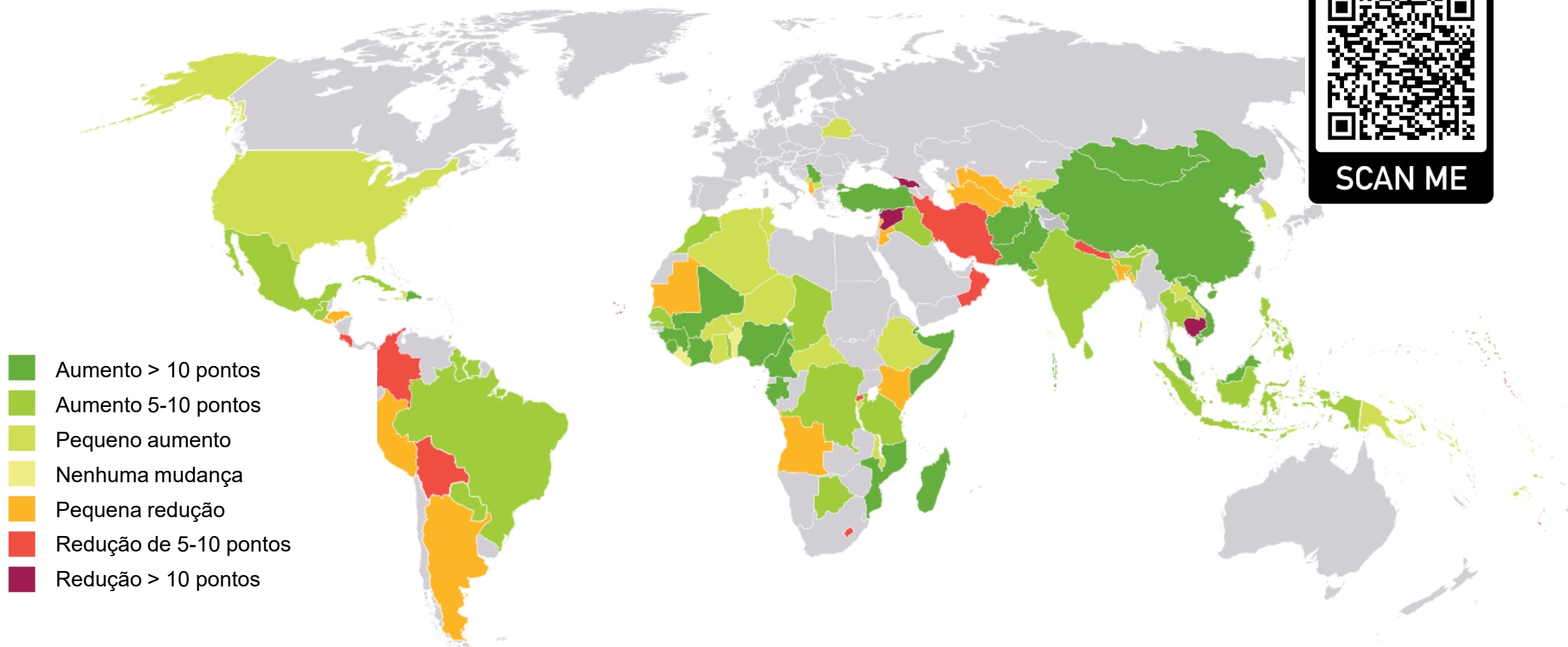
[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-\(nfa\)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-(nfa)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true)

Indicadores - aleitamento materno



<https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/>
<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/media/3306/file>

Aumento das taxas de aleitamento materno exclusivo, 2017 a 2023



GLOBAL BREASTFEEDING SCORECARD 2023

<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/about-collective>

GLOBAL BREASTFEEDING
COLLECTIVE



OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Região das Américas

Políticas recomendadas para proteger, promover e apoiar o aleitamento materno – sabemos o que funciona



1. Aumentar o financiamento para aumentar a taxa de amamentação desde o nascimento até aos 2 anos.
Aumenta 58% AME



2. Adotar e monitorar o Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno.



3. Promulgar licenças familiares remuneradas e políticas de amamentação no local de trabalho.
Aumenta 52% AME



4. Implementar os “Dez Passos para o Sucesso da Amamentação” nas maternidades.
Aumenta 45% AME



5. Melhorar o acesso a aconselhamento especializado em amamentação nas unidades de saúde.



6. Reforçar os laços entre as unidades de saúde e as comunidades para apoiar a amamentação.



7. Monitorar o progresso das políticas, programas e financiamento para a amamentação.

Ampliar a cobertura dessas políticas em 75% pode salvar a vida de até

263.000crianças

Gerar

US\$ 357bilhões

Em ganhos econômicos em 10 anos



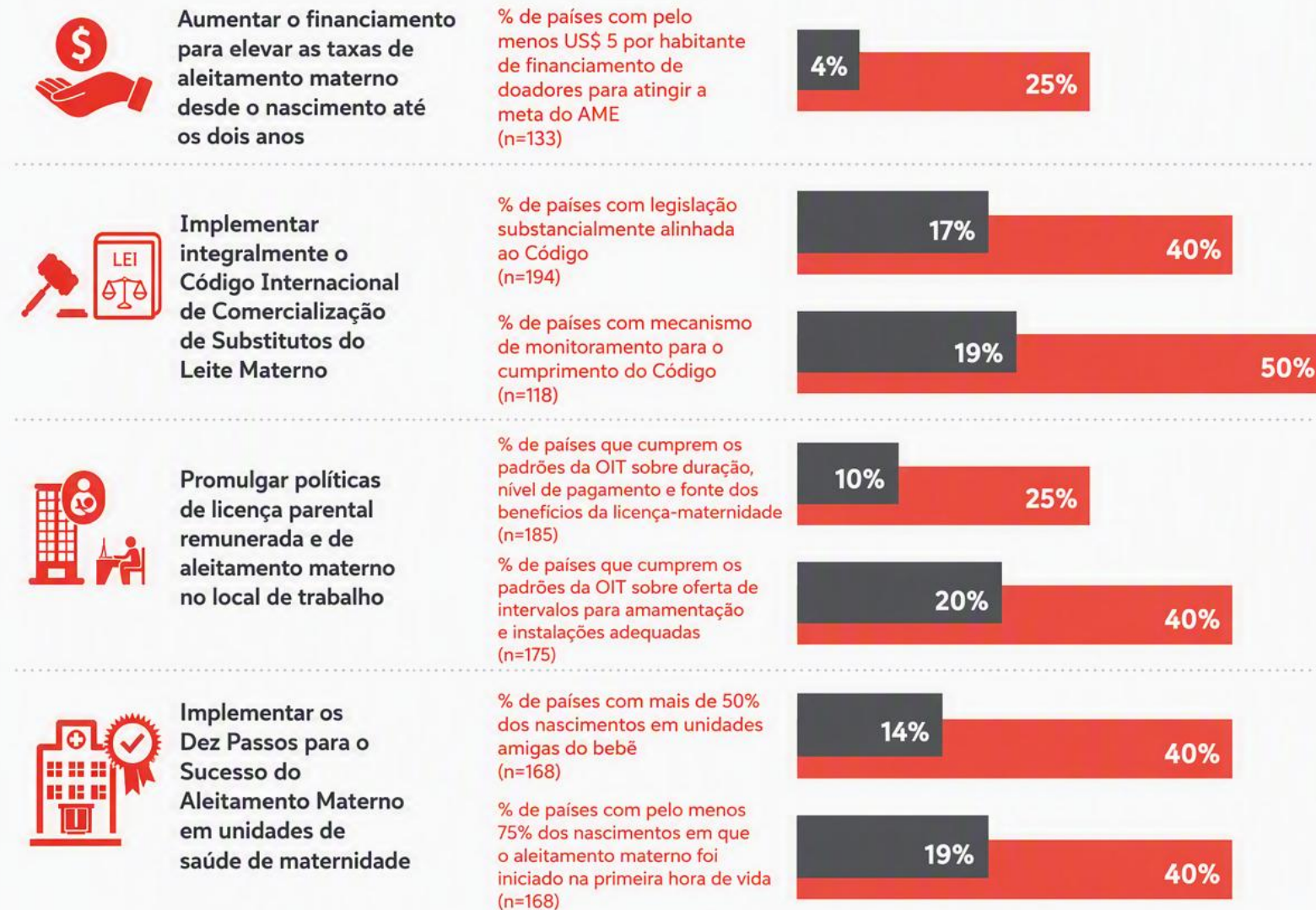
Apoiar o a AM e AC saudável em emergências

8. Programa, política e financiamento para AM e AC saudável em emergências

Figura 4. Porcentagem de países com políticas recomendadas para proteger, promover e apoiar o aleitamento materno

(Dados mais recentes disponíveis de 2022–2025, consulte a metodologia para mais detalhes)

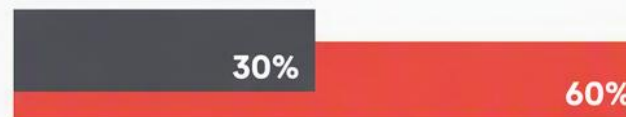
■ PERCENTUAL ATUAL ■ META PARA 2030





Melhorar o acesso a aconselhamento qualificado sobre aleitamento materno

% de países com pelo menos 75% de cuidadores de crianças menores de 2 anos que receberam aconselhamento sobre alimentação de lactentes e crianças pequenas (IYCF) (n=88)



% de países com apoio do IYCF incluído em currículos de pré-serviço para médicos e enfermeiros (n=124)



Fortalecer os vínculos entre instalações de saúde e comunidades

% de países com pelo menos 75% de distritos implementando programas comunitários de nutrição, saúde ou outros programas com aconselhamento sobre IYCF (n=118)



Fortalecer os sistemas de monitoramento que acompanham o progresso de políticas, programas e financiamento

% de países que avaliaram seu programa geral de apoio ao aleitamento materno nos últimos 5 anos (n=194)

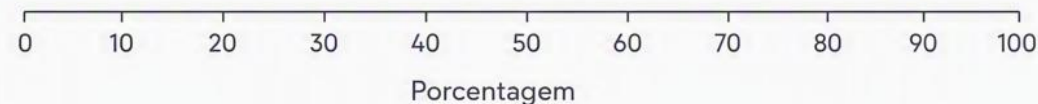


% de países com taxas de AME relatadas nos últimos 5 anos (n=194)



Apoio do IYCF em Emergências

% de países com programa, política e financiamento para IYCF em emergências (n=114)



CHAMADO A AÇÃO

6 PRIORIDADES PARA ACELERAR E AMPLIAR A ESCALA

Semana Mundial de Aleitamento Materno 2026

Aleitamento materno para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona

1. PROTEGER

Políticas: implementação e fiscalização efetiva do Código Internacional - incluindo a regulamentação do marketing digital e da promoção cruzada; ampliar a proteção à maternidade e criar locais de trabalho favoráveis - inclusive para mulheres em trabalho informal e implementar mecanismos robustos de monitoramento e prestação de contas.

2. OFERECER

Sistemas de saúde: apoio de alta qualidade ao AM (IHAC), aconselhamento qualificado, profissionais de saúde capacitados em todos os níveis. Garantir a continuidade do cuidado e o acompanhamento desde a gravidez até os primeiros anos de vida.

3. VIABILIZAR

Ambientes familiares e comunitários de apoio, aconselhamento de base comunitária, redes de apoio entre pares, campanhas midiáticas integradas e apoiar adolescentes, mães que trabalham e outros grupos vulnerabilizados a enfrentar barreiras.

[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-\(nfa\)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-(nfa)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true)

CHAMADO A AÇÃO

6 PRIORIDADES PARA ACELERAR E AMPLIAR A ESCALA

Semana Mundial de Aleitamento Materno 2026

Aleitamento materno para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona

4. FINANCIAR

Aumentar o investimento na amamentação, priorizando os mais vulnerabilizados. Governos e parceiros devem mobilizar financiamento sustentado, integrar a amamentação aos planos nacionais de desenvolvimento, saúde e nutrição, e alinhar investimentos às agendas de educação, produtividade da força de trabalho e crescimento econômico.

5. AMPLIAR A ESCALA

Investir em pacotes nacionais abrangentes. Governos e doadores devem ampliar intervenções comprovadas. Maior investimento = mais vidas salvas, capital humano mais forte, maior produtividade e retornos econômicos de longo prazo.

6. PARCERIAS

Fortalecer para gerar maior impacto. Governos, doadores, organizações internacionais, sociedade civil, academia e outros parceiros devem trabalhar em conjunto para alinhar esforços, mobilizar recursos, fortalecer a prestação de contas e acelerar a implementação.

[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-\(nfa\)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-(nfa)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true)

CHAMADO A AÇÃO PARA ACELERAR E AMPLIAR A ESCALA



**OPAS pede proteção
ao aleitamento
materno diante da
crescente influência
do marketing digital**



“Havia alguns anúncios da marca X na lateral dos pontos de ônibus, que eu vi. Obviamente, estávamos procurando on-line e aquele pequeno (anúncio) de leite da marca X apareceu. Com esses algoritmos, eles devem saber que estamos buscando online por coisas de bebê, e surgiu do nada para nos contar sobre esse leite da marca X. Acho que havia um anúncio de leite da marca Y também.”

Mãe, Londres, Reino Unido

<https://www.unicef.org/brazil/media/18456/file/como-o-marketing-das-formulas-lacteias-influencia-nossas-decisoes-sobre-alimentacao-infantil.pdf>

CHAMADO A AÇÃO PARA ACELERAR E AMPLIAR A ESCALA

Proteger, promover e apoiar a amamentação não é apenas um imperativo de saúde, mas um dos investimentos **mais inteligentes que os países podem fazer em capital humano e desenvolvimento sustentável.**

As intervenções são comprovadas, os retornos econômicos são excepcionais e o potencial é claro.

Nossa tarefa agora é enfrentar o desafio e investir em larga escala.

Nenhum ator consegue, sozinho, suprir a lacuna de investimentos em aleitamento materno

[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-\(nfa\)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nutrition-and-food-safety/nutrition-and-food-safety-action-(nfa)/advocacy-brief-breastfeeding-investment-case.pdf?sfvrsn=f7719ae_3&download=true)

Componentes para um ambiente favorável a amamentação

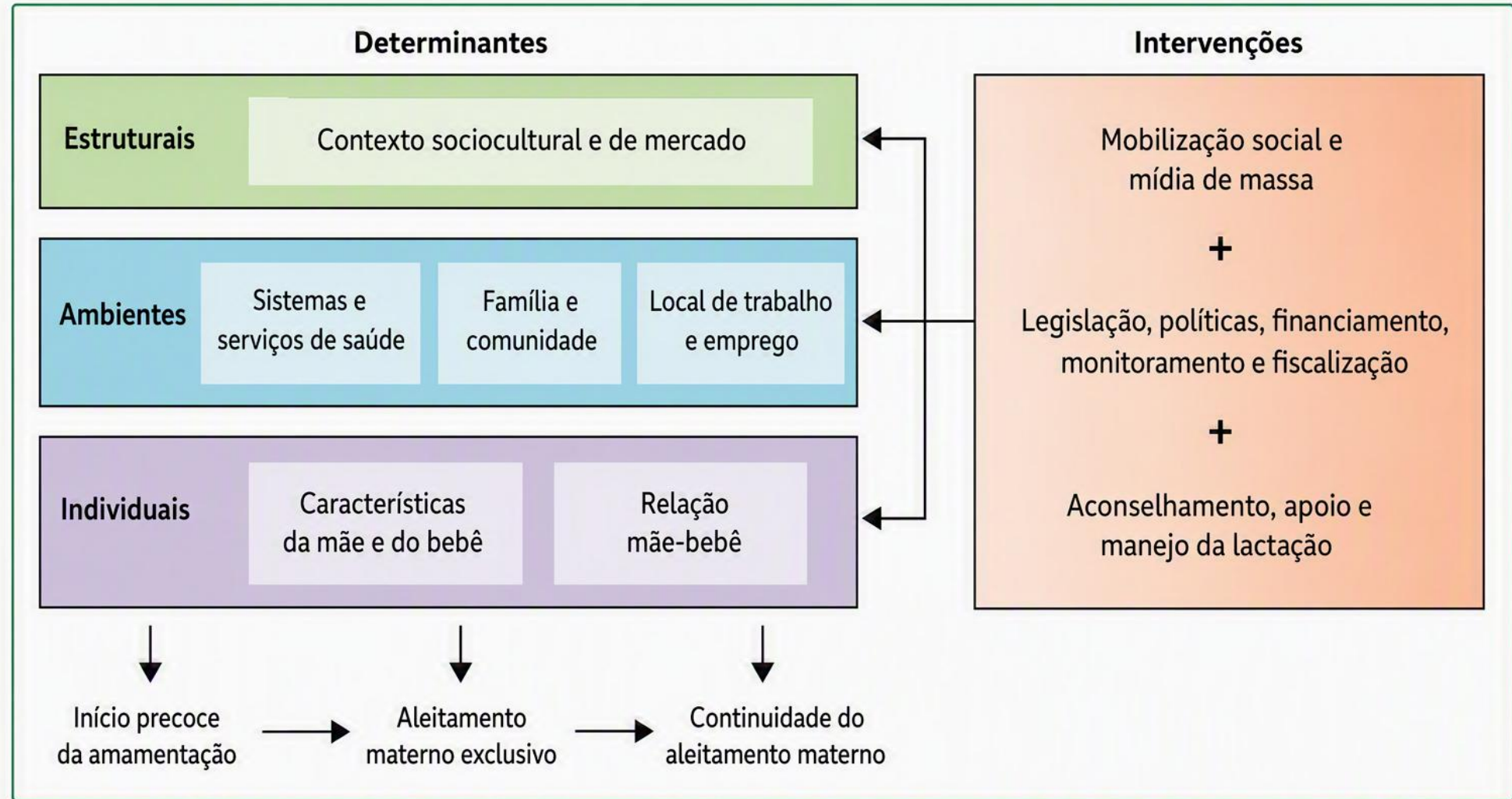


Figura 1. Componentes de um ambiente favorável à amamentação: um modelo conceitual.

ADAPTADO: tradução livre

Rollins, et al. Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? SERIES|BREASTFEEDING. Lancet 2016; 387: 491–504



OPAS OMS Brasil - PAHO WHO Brazil

1 de agosto às 15:00 ·

Começa hoje a Semana Mundial do [#AleitamentoMaterno!](#)... Ver mais



https://www.facebook.com/OPASOMSBrasil?_rdc=1&_rdr#

Obrigada

Contato: moraeslui@paho.org

Web: <https://www.paho.org/pt>

Organização Pan-Americana da Saúde

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Região das Américas