

Mês de conscientização sobre o transtorno da personalidade *borderline*

A família da pessoa com TPB

Dr. João Cronemberger Ribeiro

Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da
Universidade de São Paulo (HCFMUSP) - Ambulatório para o
desenvolvimento dos relacionamentos e das emoções (ADRE)

Transtorno mental	Financiamento	% da População
Esquizofrenia	US\$ 300,000,000	0.4%
Transtorno Bipolar	US\$ 100,000,000	1.6%
Transtorno de Personalidade <i>Borderline</i>	US\$ 6,000,000	2%-5.9%

**Dados dos EUA, atualizados em 2018*

Etiologia do TPB: O modelo biopsicossocial

- 55% das características do TPB são **geneticamente herdadas**;
- **Hipersensibilidade interpessoal e reatividade emocional** se manifestam precocemente;
- Crianças com essas características são **mais difíceis** de serem cuidadas, acolhidas e validadas;
- Pais se tornam **menos validantes** e o ambiente favorece o desenvolvimento de características desadaptativas da personalidade.

- Familiares de pessoas com TPB apresentam alto grau de **sofrimento e sobrecarga emocional**
- Familiares de pessoas com TPB apresentam alta incidência de **Transtorno de *stress* pós-traumático**, Especialmente aqueles que passaram por tentativas de suicídio de seus entes queridos
- Desinformação, mitos e preconceito levam a culpabilização dos familiares e grande **atraso no diagnóstico e tratamento** adequados

Desencontro entre a pessoa com TPB e sua família

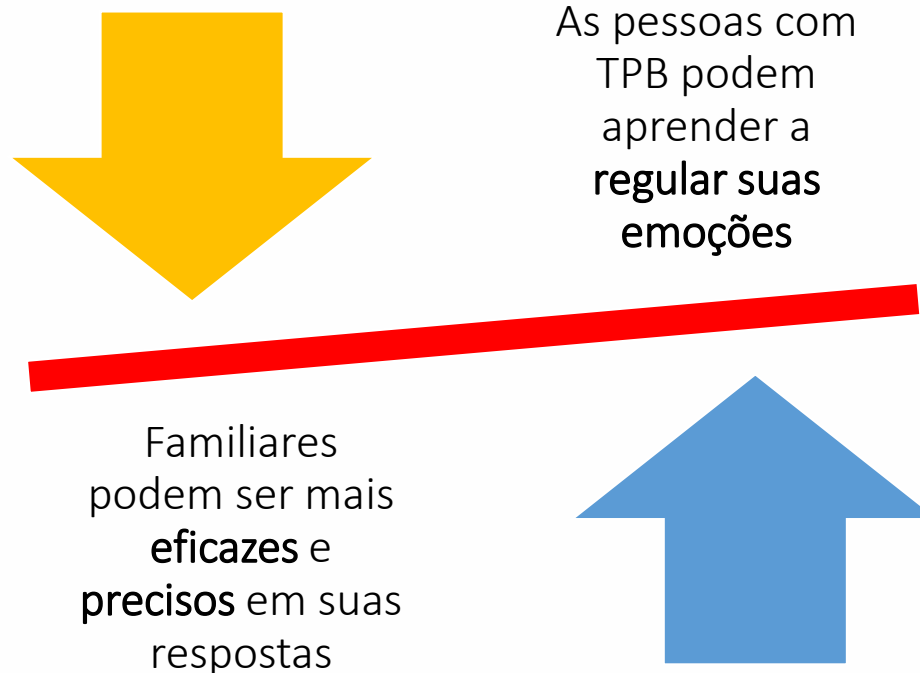
Pessoa com TPB

- Raiva e agressividade
- Alta sensibilidade a rejeição
- Dificuldades com escola e trabalho
- Comportamentos impulsivos
- Suicidalidade

- Distanciamento emocional
- Falta de informação
- Foco em “resolver o problema”
- Trauma
- Exaustão

Familiars

Problemas das relações interpessoais são problemas do que ocorre entre duas pessoas. Não necessariamente um problema de cada uma das pessoas envolvidas



- **Psicoeducação:** reduz sobrecarga emocional e depressão dos familiares
- **Treinamento de Habilidades:** melhora o ambiente familiar, rompem o ciclo e piora e permitem melhora
- **Apoio:** Compartilhar experiências reduz a sensação de solidão e impotência

Onde buscar informações?

www.fcbrasil.org.br

Conexões familiares é uma associação de familiares e profissionais que promove psicoeducação, habilidades e apoio para as famílias

Instagram **@adre.ipq** –
página do Ambulatório para o desenvolvimento dos relacionamentos e das emoções do IPq-HCFMUSP que divulga pesquisa, cursos e informações relevantes sobre o TPB

Livro “Como lidar com o transtorno da personalidade limítrofe (borderline)”

Podcast “Papo de psiquiatra”