

AUDIÊNCIA PÚBLICA

**COMISSÃO DE DIREITOS HUMANOS E
LEGISLAÇÃO PARTICIPATIVA**

SENADO FEDERAL

**POLÍTICAS PÚBLICAS PARA O
CUIDADO INTEGRAL DE PESSOAS
COM ALZHEIMER E OUTRAS
FORMAS DE DEMÊNCIA**



FERNANDA BRASILEIRO DE ALMEIDA

ADVOGADA - DOCENTE

**FAMILIAR CUIDADORA DA MÃE
QUE VIVE COM ALZHEIMER**

CUIDADO INTEGRAL

ÀS PESSOAS QUE VIVEM COM
ALZHEIMER OU OUTRAS
DEMÊNCIAS

01

CUIDADO OFERTADO PELA
FAMÍLIA

02

CUIDADOS DIÁRIOS

03

POLÍTICAS PÚBLICAS DE
SUPPORTO ÀS FAMÍLIAS PARA
CUIDAR

PONTOS DE DISCUSSÃO

- **Cuidado**

- **Protagonistas do cuidado familiar**

- **Perspectivas do cuidado familiar**

- **Políticas públicas de cuidados - Direito ao Cuidado**

- **Familiares cuidadores no Plano Global da ONU e no PL nº4364/2020**

CUIDADO

“Cuidar uns dos outros é um dos grandes desafios das sociedades”

Ana Amélia Camarano



O CUIDADO É DISCUTIDO EM VÁRIAS ÁREAS DO CONHECIMENTO

- Ciências sociais
- Filosofia
- História
- Ciências da saúde
- Psicologia
- Ciências sociais aplicada

O CUIDADO E AS SUAS ASSOCIAÇÕES

- ao campo da saúde e cuidados médicos
- o realizado pelos familiares sem remuneração



DIMENSÕES DO CUIDADO

Dimensão ética

Dimensão de trabalho

Dimensão das políticas públicas

PROTAGONISTAS DO CUIDADO FAMILIAR





DESAFIOS DO CUIDADO PELA FAMÍLIA DE PESSOA QUE VIVE COM DEMÊNCIA

- Cuidado de longa duração
- Rede de suporte restrita
- Sobrecarga do familiar cuidador
- Custos com assistência à saúde
- Custos com contratação de serviços de cuidados
- Impacto financeiro
- Impacto profissional

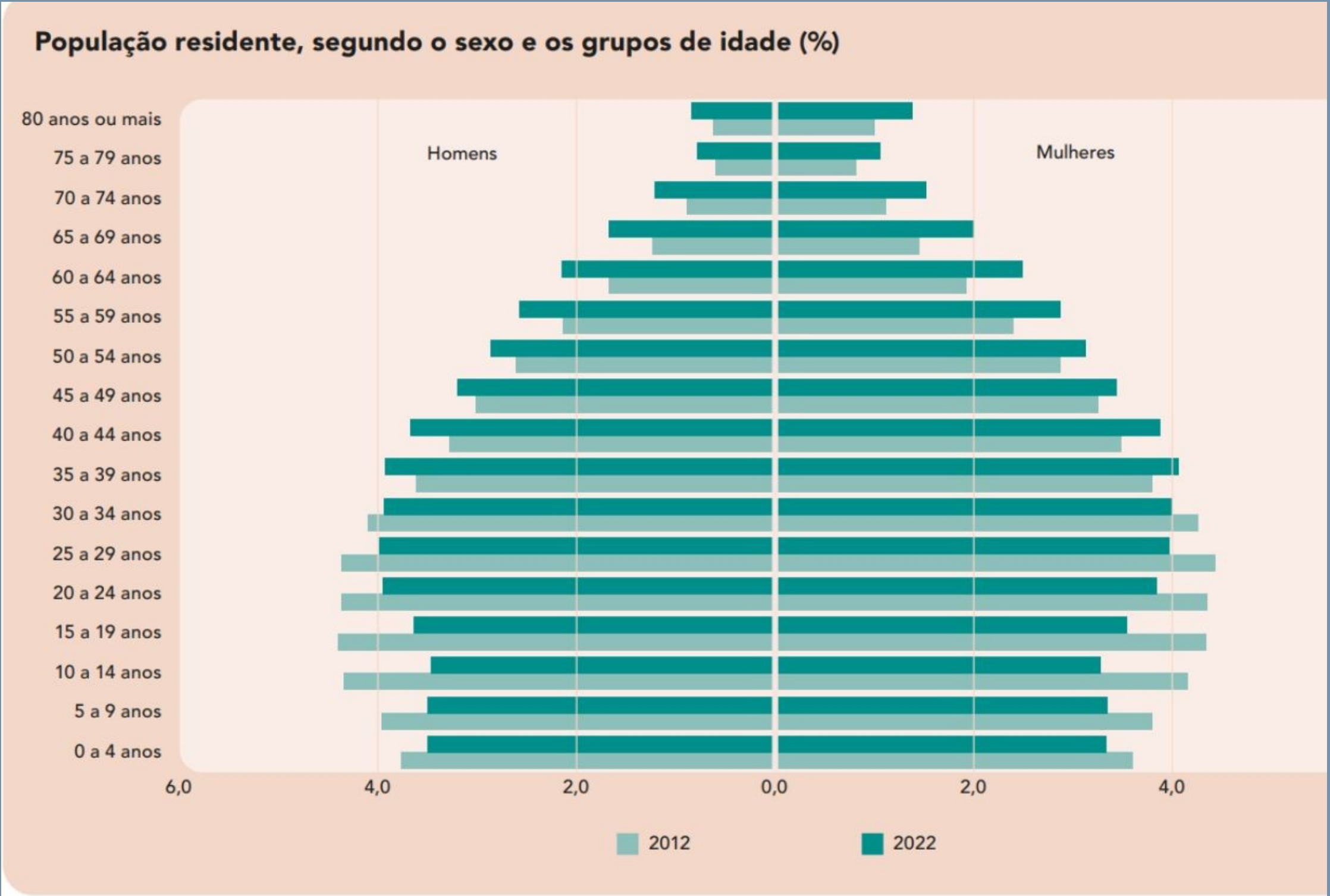
CUSTOS MENSIAIS DO CUIDADO

Mais de R\$10.000,00

- Cuidadores (4)
- Empregada doméstica
- Plano de saúde
- Remédios
- Fraldas
- outras despesas

PERSPECTIVAS DO CUIDADO FAMILIAR

INVERSÃO DA PIRÂMIDE DEMOGRÁFICA



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Pesquisas por Amostra de Domicílios, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua 2012

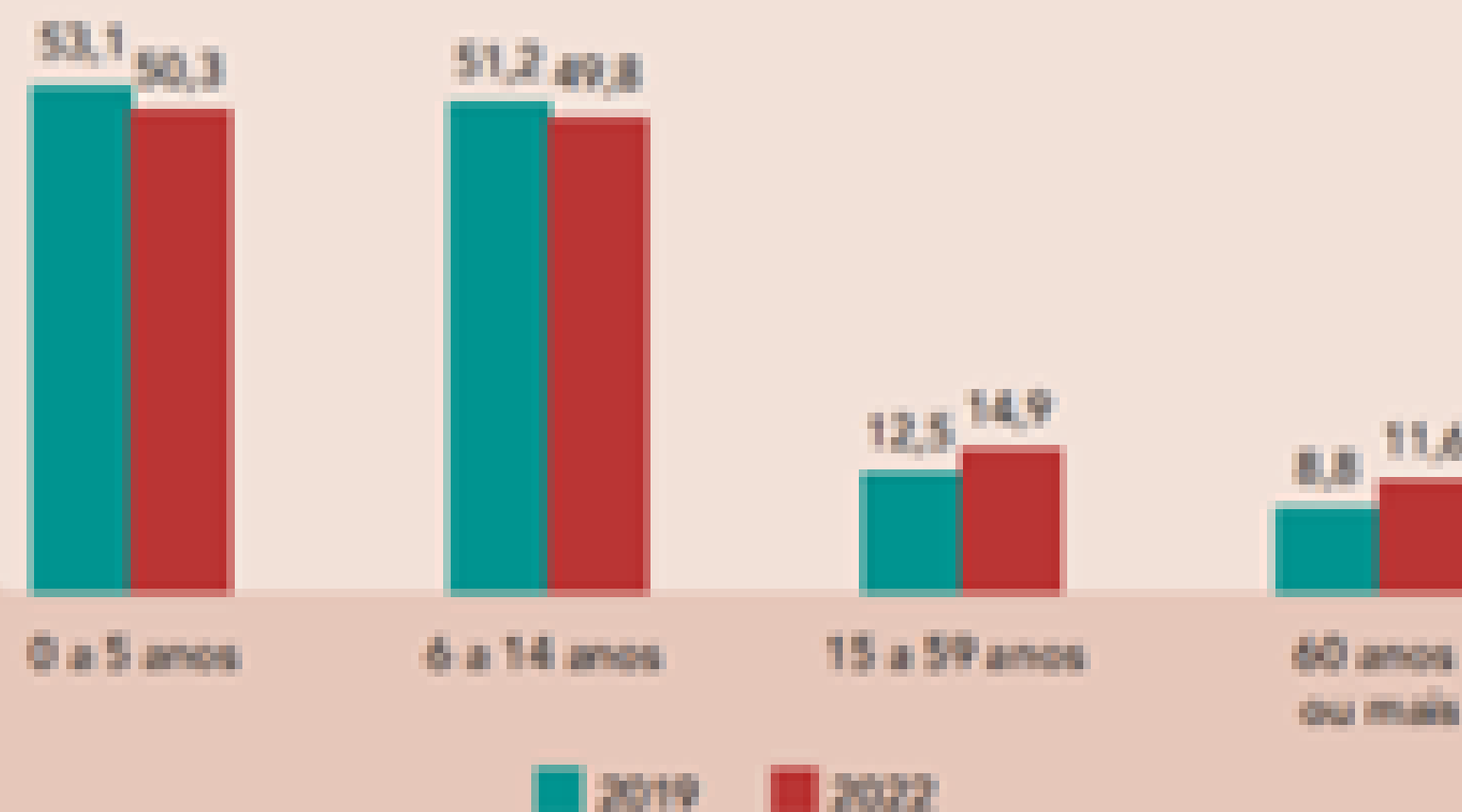
AUMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS

BRASIL



Divisão de Pesquisas

Pessoas que realizaram cuidados de moradores, segundo o grupo de idade da pessoa que recebeu o cuidado (%)



Diminuiu o cuidado de crianças de 0 a 14 anos de idade.
Aumentou o cuidado de idosos (60 anos ou mais).





REDUÇÃO
NÚMERO
FAMILIARES
CUIDADORES
POTENCIAIS



MAIOR DEMANDA POR
POLÍTICAS PÚBLICAS DE
SUPPORTO DE CUIDADOS À
FAMÍLIA

**POLÍTICAS PÚBLICAS
AO CUIDADOR FAMILIAR
DE PESSOA QUE VIVE COM ALZHEIMER
E OUTRAS DEMÊNCIAS**

HISTÓRICAMENTE:

- **O CUIDADO ERA VISTO COMO QUESTÃO PRIVADA E FEMININA**
- **CUIDADO CENTRADO NO PACIENTE**
- **POLÍTICAS PÚBLICAS DESTINADAS AO PACIENTE**

CUIDADO E SUA PERSPECTIVA ATUAL:

- **DIREITO SOCIAL**
- **DIREITO HUMANO - CONVENÇÃO INTERAMERICANA SOBRE A PROTEÇÃO DOS DIREITOS HUMANOS DOS IDOSOS, ORGANIZADA PELA ORGANIZAÇÃO DOS ESTADOS AMERICANOS (OEA)**
- **CENTRADO NO PACIENTE E NO FAMILIAR CUIDADOR**
- **POLÍTICAS PÚBLICAS PARA AMBOS**

CONVENÇÃO 156 OIT

C156 - Sobre a Igualdade de Oportunidades e de Tratamento para Homens e Mulheres Trabalhadores: Trabalhadores com Encargos de Família

2. As disposições desta Convenção aplicar-se-ão também a homens e mulheres com responsabilidades com relação a outros membros de sua família imediata que manifestamente precisam de seus cuidados ou apoio, quando essas responsabilidades restringem a possibilidade de se prepararem para uma atividade econômica e de nela ingressar, participar ou progredir.

1. Com vista ao estabelecimento de uma efetiva igualdade de oportunidade e de tratamento para homens e mulheres trabalhadores, todo País-membro incluirá, entre os objetivos de sua política nacional, dar condições a pessoas com encargos de família, que estão empregadas ou queiram empregar-se, de exercer o direito de fazê-lo sem estar sujeitas a discriminação e, na medida do possível, sem conflito entre seu emprego e seus encargos de família.

INICIATIVAS LATINO- AMERICANA

URUGUAI, MÉXICO E
CHILE

01

SISTEMA NACIONAL
INTEGRADO DE CUIDADOS

02

SUBSÍDIO PARA CONTRATAR
SERVIÇOS DE CUIDADOS

03

CENTROS-DIAS E ILPI'S

04

CUIDADORES REMUNERADOS
PELO PODER PÚBLICO

INICIATIVA BRASILEIRA

INICIATIVA DO GOVERNO
FEDERAL DE ELABORAR UMA
POLÍTICA NACIONAL DE
CUIDADOS - GRUPO DE
TRABALHO INTERMINISTERIAL
COORDENADO PELO MDS POR
MEIO DA SECRETARIA
NACIONAL DE CUIDADOS E
FAMÍLIA E MINISTÉRIO DAS
MULHERES

Governo lança grupo para elaborar a Política Nacional de Cuidados

Publicado em 23/05/2023 18h18

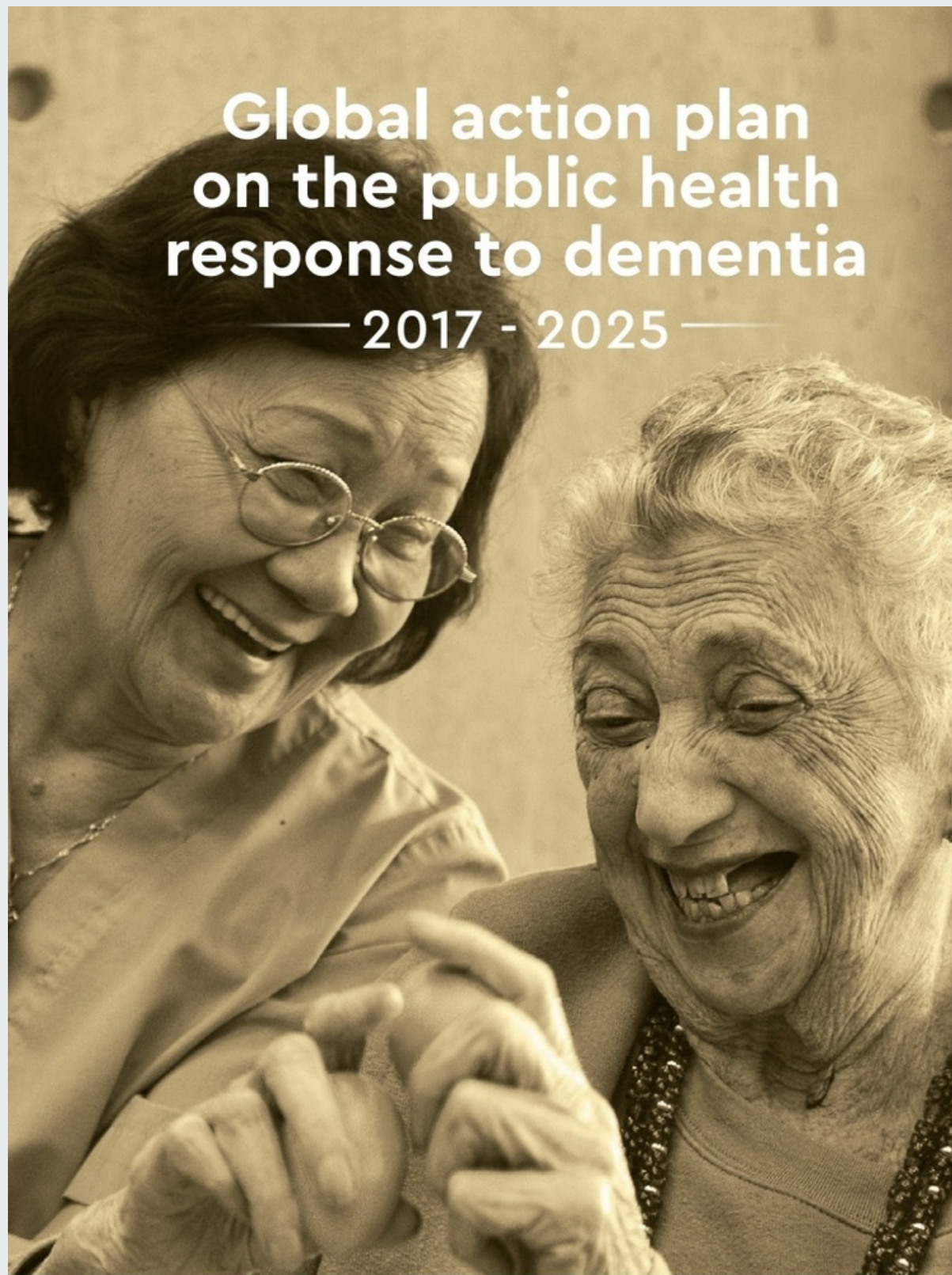
Compartilhe: [f](#) [X](#) [in](#) [📷](#) [🔗](#)



**FAMÍLIA CUIDADORA
NO PLANO GLOBAL DA
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE
E
NO PL N°4364/2020**

Global action plan on the public health response to dementia

— 2017 - 2025 —



Action area 5:

Support for dementia carers



Apoio a cuidadores de demência



73. Os prestadores de cuidados podem ser afetados pela sua relação com a pessoa com demência e pelos seus cuidadores. Muitos cuidadores de demência são parentes ou membros da família extensa, mas amigos próximos, vizinhos e colegas pagos ou voluntários também podem assumir a responsabilidade de cuidar. Os cuidadores estão envolvidos na prestação de cuidados "práticos" e apoio a pessoas com demência ou desempenham um papel significativo na organização dos cuidados prestados por outras pessoas. Os cuidadores geralmente trabalham bem a pessoa com demência e, portanto, provavelmente têm conhecimento e informações sobre a pessoa com demência, o que é crucial para o desenvolvimento de intervenções e planos de cuidados personalizados eficazes e baseados nas necessidades. Os cuidadores devem, portanto, ser considerados parceiros essenciais no planeamento e prestação de cuidados em todos os ambientes, de acordo com os desejos e necessidades da pessoa com demência.

73. Deve-se notar que ser cuidador para alguém com demência pode afetar a saúde física e mental do cuidador

e fortalecer a relação social. Os sistemas de saúde devem considerar tanto a necessidade substancial de apoio de outras pessoas com demência quanto seu impacto significativo nos cuidadores e famílias, incluindo o impacto económico. Os cuidadores devem ter acesso a apoio e serviços adaptativos às suas necessidades, a fim de responder e gerir eficazmente as exigências físicas, mentais e sociais do seu papel de cuidador. **74.** Justificativa. A criação e implementação de meios para prestar cuidados multifacetados, apoio e serviços para os cuidadores ajudam a atender às necessidades dos cuidadores e a prevenir o declínio de sua saúde física e mental e fortalecer social.

75. Meta global 8:
75% dos países oferecem programas de apoio e treinamento para cuidadores e famílias de pessoas com demência até 2025.¹

1. O indicador de meta global 8 se refere ao esforço de fornecer os cuidados.

AÇÕES PROPOSTAS PARA OS ESTADOS MEMBROS

- 75.** Fornecer informações essenciais e baseadas em evidências, programas de treinamento, serviços de descanso e outros recursos adaptativos às necessidades dos cuidadores para melhorar o conhecimento e as habilidades de cuidado, como lidar com comportamentos desafiantes, para permitir que as pessoas com demência vivam na comunidade e previnam estresse e problemas de saúde para seus cuidadores.
- 76.** Desenvolver ou fortalecer a proteção dos cuidadores, como benefícios sociais e de invalidez, políticas e legislação contra a discriminação, por exemplo no emprego, e apoiar os atos de seu papel de cuidador em todos os contextos.
- 77.** Envolver os cuidadores no planeamento dos cuidados, dando atenção aos desejos e preferências das pessoas com demência e suas famílias.
- 77.** Fornecer programas de treinamento para pessoal de cuidados de saúde e assistência social para a identificação e redução do stress e esgotamento dos cuidadores.

AÇÕES PARA A SECRETARIA

- 80.** Construir evidências e articular a importância dos cuidadores na vida das pessoas com demência, ao mesmo tempo em que aumenta a conscientização sobre o efeito desproporcional sobre as mulheres e oferece apoio técnico aos Estados Membros monitorando as tendências na disponibilidade de serviços de apoio ao cuidador. Fornecer apoio aos Estados Membros no desenvolvimento de informações baseadas em evidências, programas de treinamento e serviços de descanso para cuidadores, usando uma abordagem multifacetada e promover a medição de resultados.
- 81.** Facilitar o acesso a recursos essenciais e baseados em evidências para que os cuidadores melhorem conhecimentos e habilidades, reduzam o estresse emocional e melhorem o bem-estar, a autoeficácia e a saúde, fazendo uso de tecnologias de informação e comunicação, como Internet e tecnologias de telefonia móvel (por exemplo, CHS Support²), para educação, treinamento de habilidades e suporte social.

2. WHO Support é um programa para cuidadores de pessoas vivendo com demência (http://www.who.int mental_health/psychogeriatrics/). Iniciado em 8 de março de 2015.

PL Nº4364/2020

01

DIALOGA COM O PL
Nº2797/2022 (SEN MARA
GABRILLI) QUE VISA
INSTITUIR UMA POLÍTICA
NACIONAL DO CUIDADO

PL Nº4364/2020

02

DIALOGA COM A INICIATIVA
DO GOVERNO FEDERAL DE
ELABORAR UMA POLÍTICA
NACIONAL DE CUIDADOS -
GRUPO DE TRABALHO
INTERMINISTERIAL
COORDENADO PELO MDS
POR MEIO DA SECRETARIA
NACIONAL DE CUIDADOS E
FAMÍLIA E MINISTÉRIO DAS
MULHERES

PL Nº4364/2020

03

QUE O PLANO DE AÇÃO DE
EFETIVAÇÃO DO PLANO
NACIONAL DE CUIDADO
INTEGRAL ÀS PESSOAS COM
ALZHEIMER E OUTRAS
DEMÊNCIAS CONTEMPLE
POLITICAS PÚBLICAS DE
SUPORTE AO CUIDAR PELAS
FAMILIAS

AGRADEÇO A ATENÇÃO!

Agradecimentos especiais a

Lisieux Brasileiro, Janille Brasileiro e Erico Brasileiro



Ao meu pai, Normindo Celestino de Almeida, que me ensinou no dia a dia que o cuidado é manifestação de amor.



À minha mãe, Maria Dalva Brasileiro, por quem pratico o cuidado mais desafiador. É por ela, por mim, pelos pacientes e por todos os familiares cuidadores que sentem a sobrecarga dos cuidados que estou aqui.