

# **FIBROMIALGIA: ENIGMA CORPORAL**

**Elia Tie Kotaka**  
Médica sanitaria

Brasilia, 17 agosto 2016

# Definição

Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR, 2004): em consonância com a Colégio Americano de Reumatologia (ACR), definiu a fibromialgia como síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, cuja etiologia é desconhecida, sendo caracterizada por queixas dolorosas músculoesqueléticas difusas, em pontos anatomicamente determinados.

# Histórico

**Antes de 1970:** Fibrosite (William Gowers, 1904).

**1970** : reconhecida como Entidade clínica  
caracterizada por um conjunto de sinais e sintomas  
- dor muscular  
- fadiga  
- presença de pontos dolorosos à digitopressão  
(*tender points*)

**1980:** enfermidade constitui uma síndrome de dor crônica, real, causada por um mecanismo de sensibilização do sistema nervoso central à dor. ( Comitê para critérios multicentrals, dirigido por Frederick Wolfe, Univ.Kansas, EUA)

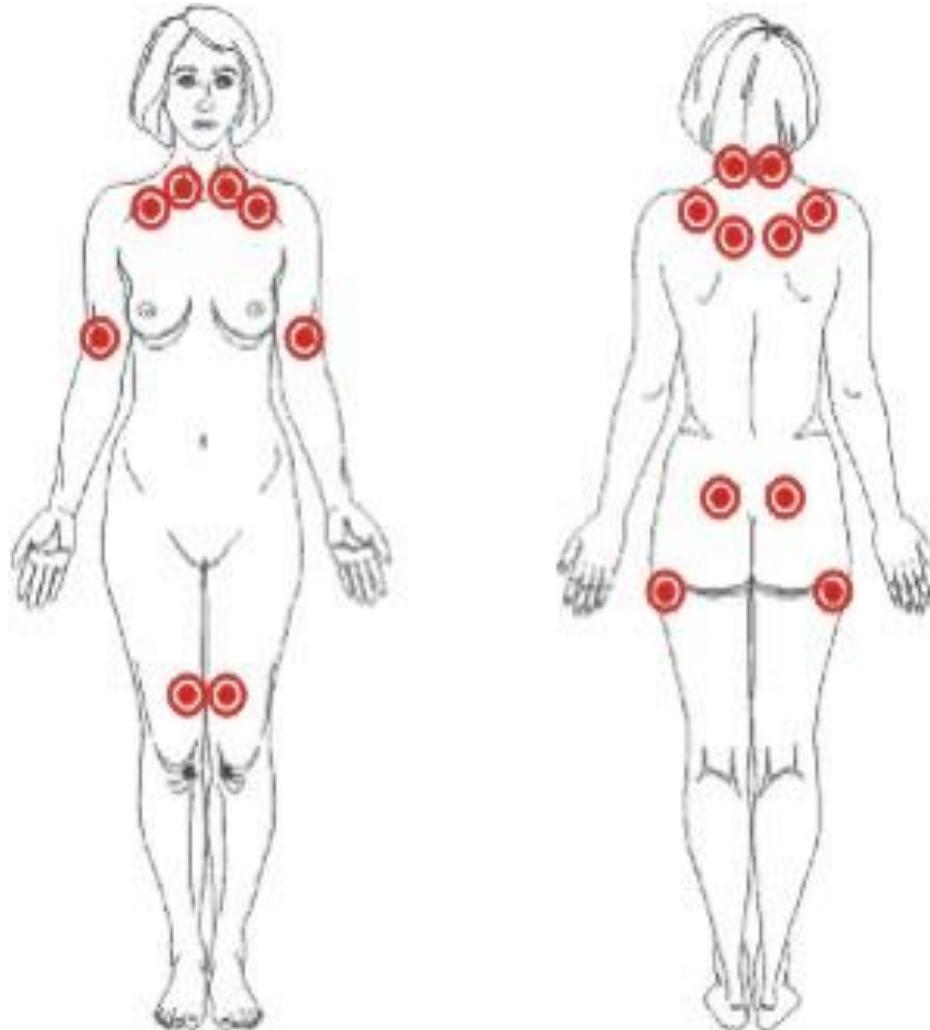
**1990:** O Colégio Americano de Reumatologia (ACR) endossou os critérios definidos pelo grupo coordenado pelo dr. Wolfe e publicou como critérios para a classificação da síndrome fibromialgia. Localização dos pontos dolorosos (*tender points*).

**1992:** Declaração de Copenhagen: endossou os critérios da ACR, acrescentando que a fibromialgia constitui síndrome de amplo espectro (pode vir acompanhada de outros sintomas).

**1993:** Organização Mundial da Saúde (OMS): endossa os critérios da ACR para fins de pesquisa e adota a *Declaração de Copenhagen* (92): fibromialgia é doença de amplo espectro, podendo abranger outros sintomas.

**2004** – Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) – define a síndrome em consonância com a ACR.

# Localização dos pontos dolorosos (*tender points*)



Fonte: Moisés (2006)

# Classificação Internacional de Doenças: CID-10

M 79 – outras alterações dos tecidos jovens;  
79.0 – reumatismos, não especificados.

SBR (2006): reumatismos extra-articulares.

## Mecanismo de

ação

Alteração dos mecanismos de percepção e modulação da dor, no Sistema Nervoso Central.

# Alterações bioquímicas

- serotonina (5HT) : humor, sono profundo, bem estar e percepção da dor.
- substância P (*pain*): mensageiro da dor ao cérebro.

## Incidência

- Ocorre mais em mulheres do grupo etário de 30 a 60 anos (80 a 90% dos casos).
- Proporção casos entre homens e mulheres: 1 homem/20 mulheres.

# Tratamento

- Medicina
- Psicanálise
- Psicossomática
- Medidas alternativas, aliadas:  
acupuntura, *biofeedback*, reposição  
postural global (RPG); esportes e lazer;  
melhorar autoestima.

# Livro: Conteúdo

- Breve histórico sobre saúde e doença
- Corpo e sujeito
- A condição feminina
- Amor, desamparo e dor

# **Livro: Conteúdo**

- Pressupostos da medicina e da psicanálise em articulação com a psicossomática
- Fibromialgia
- Tratamentos:
  - Medicina – Psicanálise – Psicossomática –
  - Alternativos