acessa

associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Audiência Pública PL 2158/2023

Senado Federal

11.06.2025

Quem somos

acessa

associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Nossa Associação

A ACESSA é uma associação fundada em 1994, dedicada a promover o autocuidado responsável em saúde e fortalecer a informação qualificada para consumidores e profissionais de saúde.

Nossos Princípios e Valores:

Promovemos o autocuidado responsável como parte essencial da saúde pública. Nossos princípios se baseiam em três pilares: acesso, segurança e eficácia dos Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs).

Defendemos que a população tenha acesso a produtos seguros e eficazes, com base em evidências científicas e regulamentação proporcional ao risco.

Inspirados pelos princípios da OPAS e da OMS, acreditamos na autonomia do indivíduo, no acesso equitativo à saúde, na educação em saúde e na integração do autocuidado aos sistemas de saúde.

Nossa atuação

Incentivo ao uso consciente de MIPs

Promovemos campanhas educativas e materiais informativos para orientar a população sobre o uso adequado de Medicamentos Isentos de Prescrição, garantindo segurança e eficácia.

Fortalecimento da informação qualificada

Desenvolvemos conteúdos baseados em evidências científicas e trabalhamos com profissionais de saúde para disseminar informações confiáveis sobre autocuidado.

Defesa do modelo de autocuidado

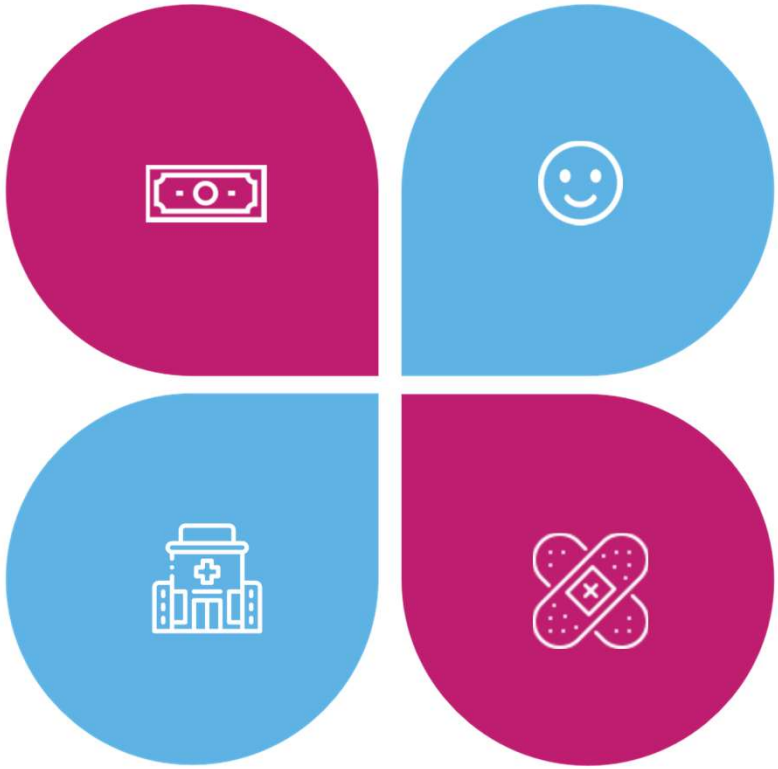
Atuamos junto aos órgãos reguladores e formuladores de políticas públicas para promover um ambiente favorável às práticas responsáveis de autocuidado em saúde.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Impacto Positivo do Autocuidado na saúde

Redução de custos

Diminuição de gastos com tratamentos que poderiam ser evitados através de práticas adequadas de autocuidado



Bem-estar individual

Melhoria da qualidade de vida e autonomia das pessoas em relação à própria saúde.

Descompressão do SUS

públicos de
Alívio da sobrecarga nos serviços saúde, permitindo melhor atendimento.

Prevenção de doenças

Redução da incidência de condições evitáveis através de práticas preventivas.

Segundo dados da OMS, sistemas de saúde que incorporam efetivamente práticas de autocuidado apresentam ganhos de eficiência superiores a 30%. Este dado reforça a importância estratégica do autocuidado para a sustentabilidade do sistema de saúde

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Nossa discussão de hoje vai ser pautada nesses três pilares

Acesso à saúde
Informação - Base fundamental para decisões informadas

Segurança
Normas que garantem

Eficácia dos MIPs
Acesso responsável a medicamentos

Três pilares fundamentais que se complementam para promover um ecossistema de saúde mais eficiente.

A educação em saúde forma a base sólida que sustenta todo o sistema, permitindo que os cidadãos tomem decisões informadas.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Acesso à saúde

Informação - Base fundamental para decisões informadas

Promover acesso responsável aos MIPs é fortalecer o Sistema de Saúde

- Acesso amplo e equitativo aos MIPs permite que a população trate sintomas leves e autolimitados de forma segura e eficaz.

- O uso correto dos MIPs reduz a pressão sobre o sistema de saúde;
  O SUS gasta cerca de US$ 1,2 bilhão/ano com quadros simples (ILAR / Brasil).
  MIPs contribuem para redução de consultas desnecessárias e internações evitáveis.

- Acesso responsável melhora:
✓ Eficiência do sistema de saúde;
✓ Autonomia da população no cuidado da própria saúde;
✓ Educação em saúde e uso racional de medicamentos.

O papel da ACESSA:
✓ Promover letramento em saúde e educação da população;
✓ Atuar para que as normas da Anvisa sejam rigorosamente cumpridas;
✓ Não discutir arquitetura de mercado — nosso foco é segurança e eficácia.
.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Segurança

Normas que garantem

Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs): seguros quando utilizados corretamente

- Aprovação rigorosa pela Anvisa

✓ Processo baseado em evidências científicas de segurança e eficácia.
✓ Histórico consolidado de uso seguro.
✓ Indicação para condições leves e autolimitadas.
✓ Rotulagem acessível e acompanhamento pós-mercado por farmacovigilância.

Perfil de segurança reconhecido

✓ Quando utilizados conforme a bula, os MIPs apresentam um perfil de segurança consolidado.
✓ Não são medicamentos intrinsecamente tóxicos.

- Casos graves de intoxicação ocorrem, majoritariamente, por uso incorreto:
  Dose acima da recomendada;
  Associação com álcool ou outros medicamentos;
  Uso em pacientes com comorbidades não avaliadas.

O processo regulatório brasileiro garante um ambiente seguro para o autocuidado com MIPs.

.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Eficácia dos MIPs

Acesso responsável a medicamentos

Eficácia comprovada para o autocuidado em saúde

- Aprovação com base em evidências científicas

✓ Critérios rigorosos da Anvisa exigem comprovação científica robusta de eficácia.
✓ Indicação exclusiva para condições leves e autolimitadas.
✓ Sintomas que o próprio cidadão é capaz de identificar e manejar com segurança.

Condições que os MIPs ajudam a tratar

✓ Dores leves e moderadas.
✓ Febre leve.
✓ Sintomas de gripes e resfriados.
✓ Azia e desconfortos gastrointestinais simples.
✓ Alergias leves.

MIPs são ferramentas eficazes e seguras, quando utilizadas corretamente.
Não substituem o papel dos profissionais de saúde — complementam o sistema, promovendo um autocuidado responsável.

Fortalece o conceito de atenção primária ampliada, com maior protagonismo do cidadão no manejo da própria saúde.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Contribuição dos MIPs.

Empoderamento do cidadão

Maior autonomia e conhecimento sobre a própria saúde, permitindo decisões mais conscientes e participação ativa no processo de cuidado.

Otimização de recursos

Melhor alocação dos recursos do sistema de saúde, direcionando-os para onde são mais necessários e reduzindo desperdícios.

Alinhamento às Melhores Práticas

Adequação às melhores práticas nacionais e internacionais de saúde pública e autocuidado, seguindo recomendações da OMS, Ministério da Saúde e Anvisa.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Nosso compromisso

A ACESSA atua como fonte técnica e confiável sobre o uso responsável, seguro e eficaz dos MIPs.

Defendemos um modelo de autocuidado que:

- ✓ Promova acesso amplo e equitativo aos MIPs;
- ✓ Garanta segurança e eficácia, com base no rigor regulatório da Anvisa;
- ✓ promova a educação em saúde e fortaleça a autonomia do usuário sem comprometer a saúde pública, o que vai além da arquitetura de mercado.

Seguiremos firmes na missão de:

- Promover o autocuidado responsável;
- Reforçar a importância dos MIPs como ferramenta de saúde pública;
- Atuar sempre com base em ciência, transparência e responsabilidade social.

acessa
associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

acessa

associação brasileira da indústria de produtos para o autocuidado em saúde

Obrigada.

www.acessa.org.br

Cibele Zanotta
Presidente Executiva