



Por que a Pornografia é Viciante? Quais os Danos?

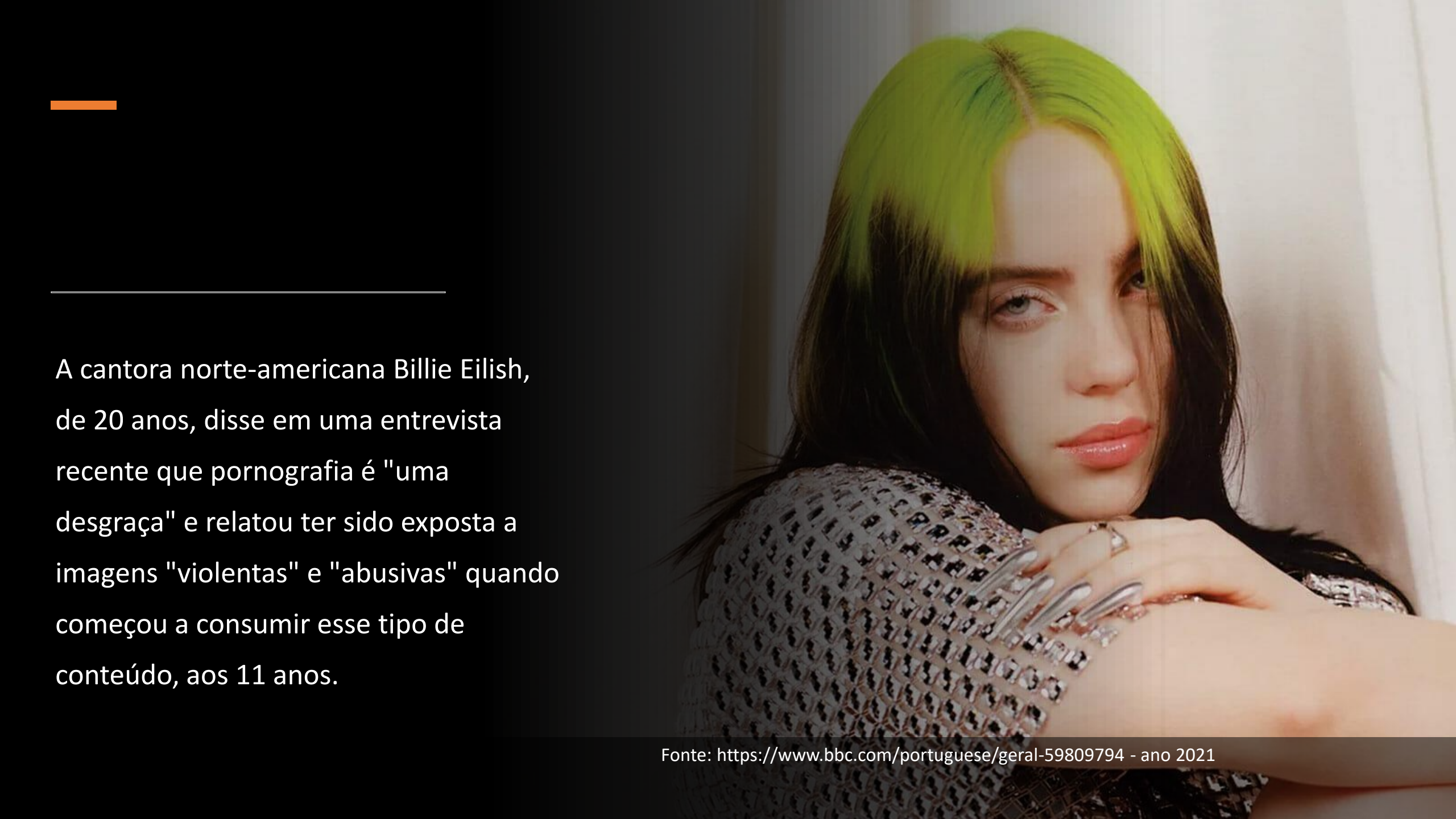
Mizael Silva

Psicólogo Clínico



Atualmente a pornografia se encontra em um cenário bem distinto. É uma indústria bilionária, movimenta um quinto de todas as buscas realizadas em celulares e tem entre suas críticas mais contundentes uma artista jovem de imagem dark e rebelde.





A cantora norte-americana Billie Eilish, de 20 anos, disse em uma entrevista recente que pornografia é "uma desgraça" e relatou ter sido exposta a imagens "violentas" e "abusivas" quando começou a consumir esse tipo de conteúdo, aos 11 anos.

Eilish afirmou que seu cérebro foi "destruído" por assistir a vídeos perturbadores de sexo com tão pouca idade. E ressaltou que muitas dessas produções distorcem os limites do que é considerado normal durante o sexo - incluindo o consentimento.

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-59809794> - ano 2021



O Pornhub, o maior site pornô do mundo, recebe em média 115 milhões de visitas todos os dias, chegando a marca de 42 bilhões de acesso por ano. Com cerca de 6 milhões de novos vídeos por ano, muitos deles retratam casos reais de estupro, abuso sexual e tráfico de crianças.



Fonte: <https://cease.org.uk/traffickinghub/> - ano 2020

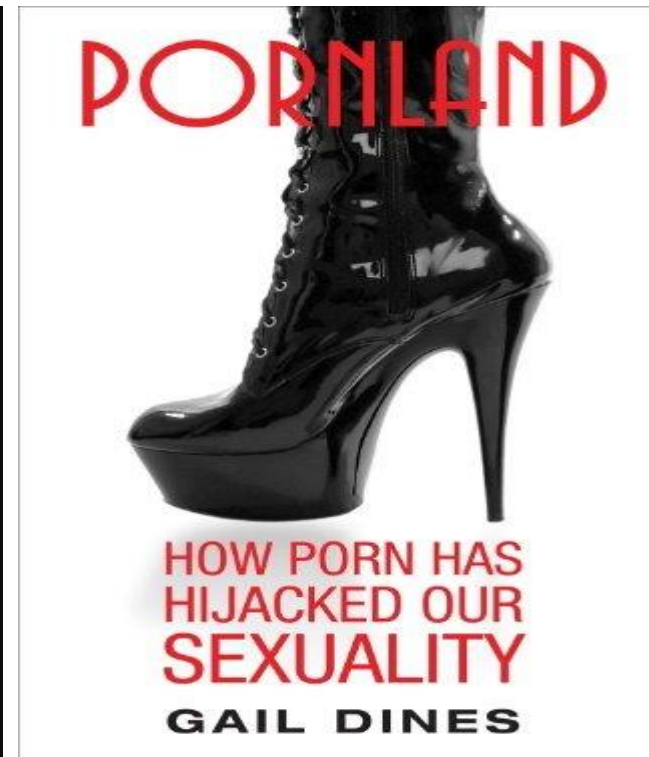
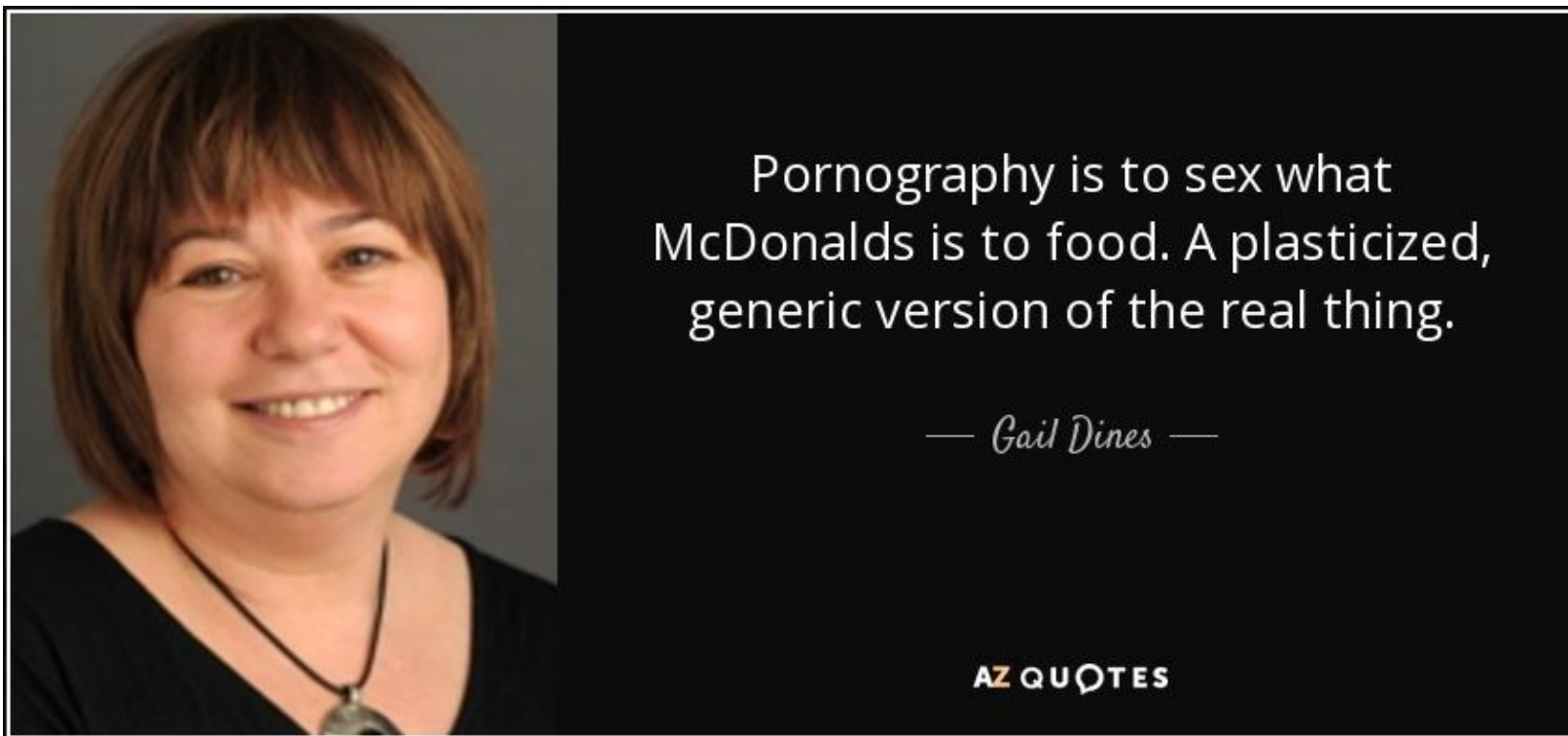


De fato, a Internet Watch Foundation confirmou 118 casos de estupro e tráfico de crianças no site nos últimos 2 anos. Esta é apenas a ponta do iceberg.

Fonte: <https://cease.org.uk/traffickinghub/> - ano 2020

Gail Dines é professora emérita de sociologia e estudos femininos no Wheelock College em Boston, Massachusetts. Feminista radical, Dines se especializou no estudo da pornografia






Como a pornografia tem SEQUESTRADO nossa sexualidade



Documentário: Pornografia no Cérebro
por: Martin Daubney ex editor da rev.

Loaded

Segundo esse documentário ele apresenta Gail Dines como uma das pessoas que mais assistiu filmes pornográficos para fim de estudos no mundo acadêmico



MAIS DE 15 MIL PÁGINAS COM PORNOGRAFIA INFANTIL DENUNCIADAS.

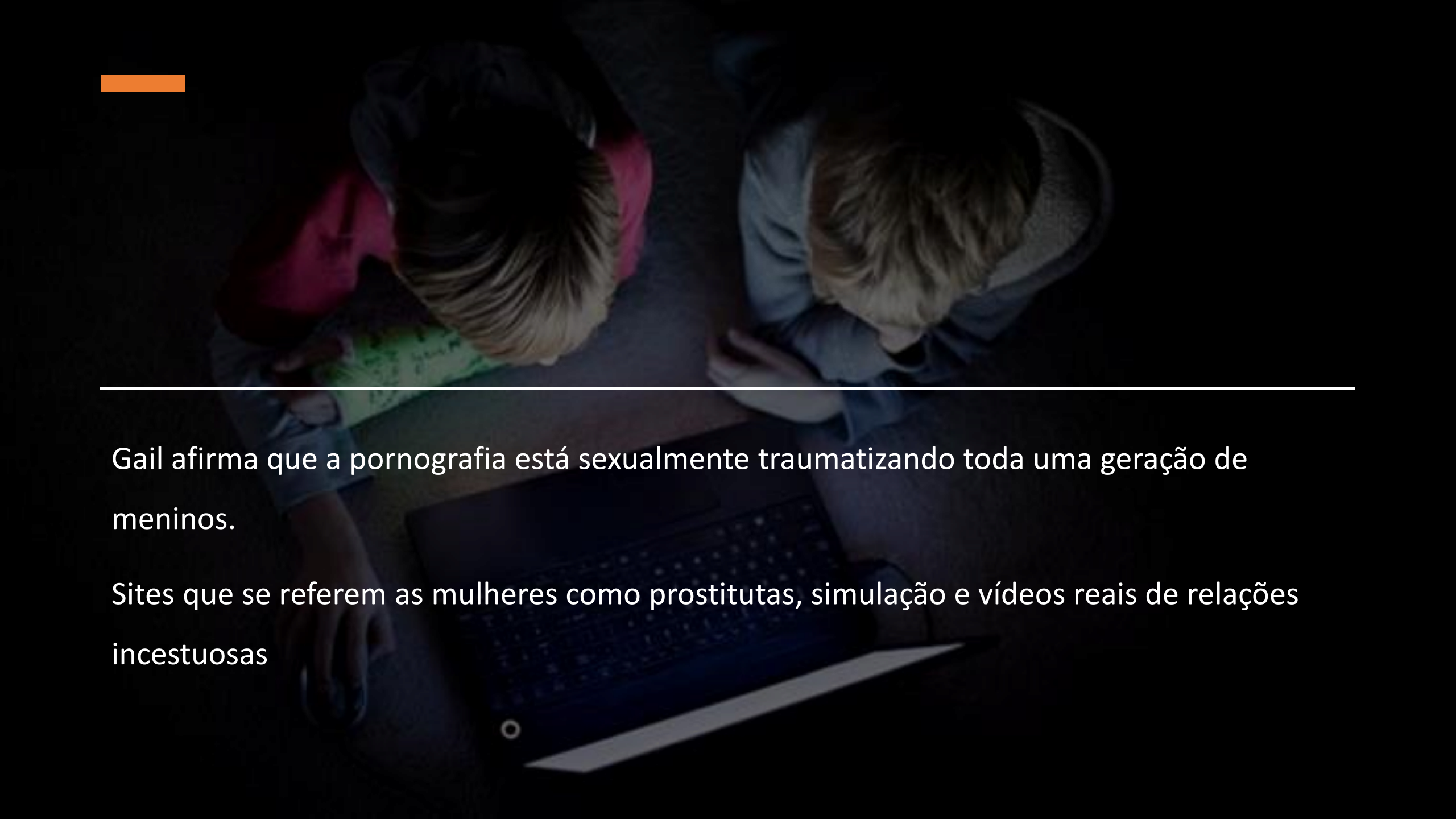
Dados de 2018 - Caderno ONF, MMFDH



Escaneie o
QR Code
ou acesse
www.gov.br/acolha

Segundo Gail Dines, quando um jovem de 11 a 13 anos coloca no google a palavra sexo [...], ele é transportado para um mundo de violência sexual, crueidade sexual, sexo como forma de punir o corpo.

“Essa é a primeira introdução de muitos na vida sexual”



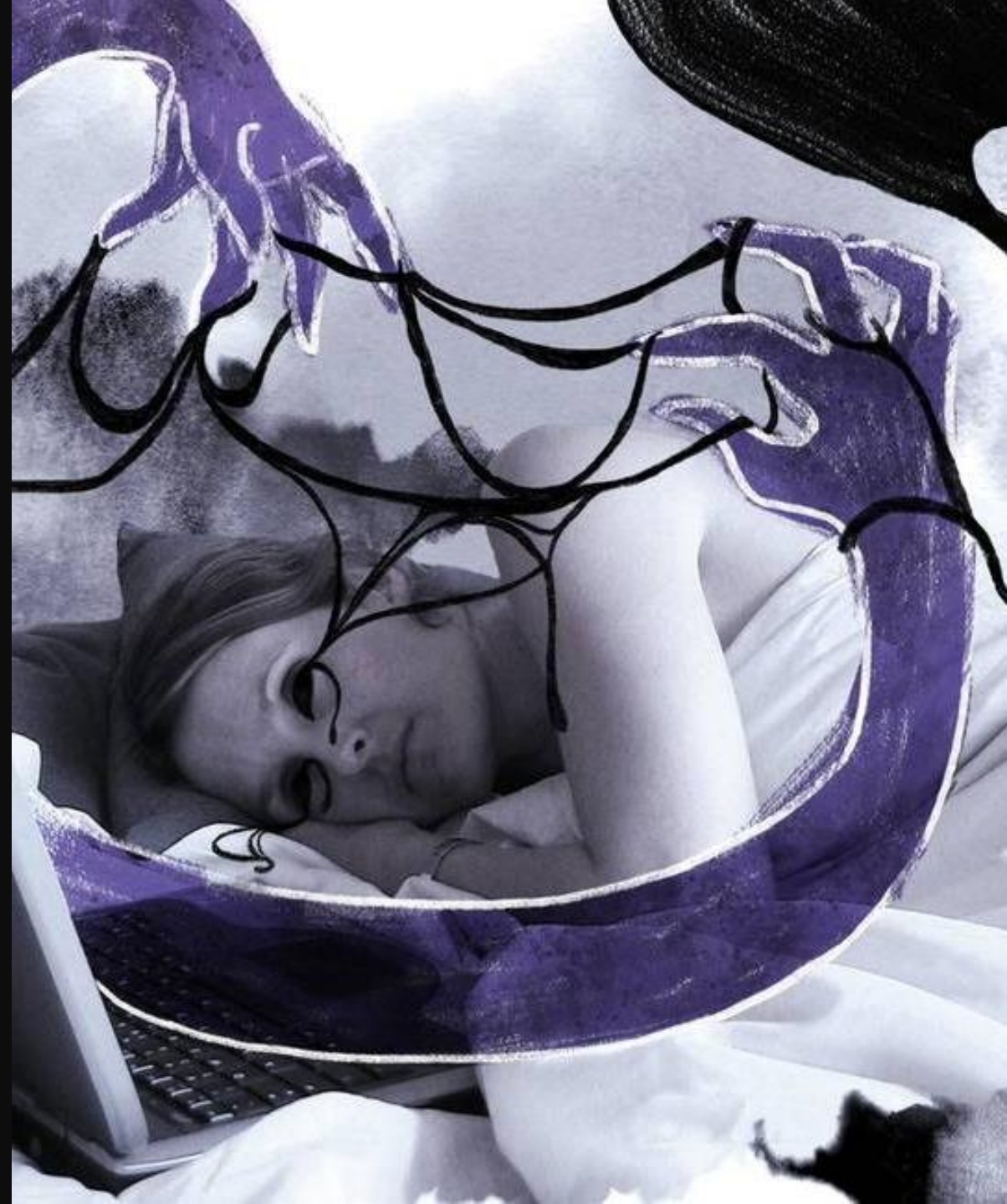
Gail afirma que a pornografia está sexualmente traumatizando toda uma geração de meninos.

Sites que se referem as mulheres como prostitutas, simulação e vídeos reais de relações incestuosas

Pornografia violenta gera violência contra a mulher?

“Por meio de entrevistas tem observado o aumento do nível de violência, sexo anal bruto, sexo vaginal bruto, engasgos...” (Gail Dines)

Uma menina conta que o namorado diz que quer tentar algo diferente a partir do que viu em um site pornô – ele amordaça ela e sufoca a ponto dela desmaiar. Quando ela desperta, ele não estava tentando acordá-la, mas se lavando no banheiro. “Ela poderia estar morta”



Estudos sobre o tema

Clinica Portman em Londres – clínica especializada em ajudar pessoas de todas as idades com problemas de comportamento sexual

“Aumento dos casos de Crianças usando pornografia online”

John Woods

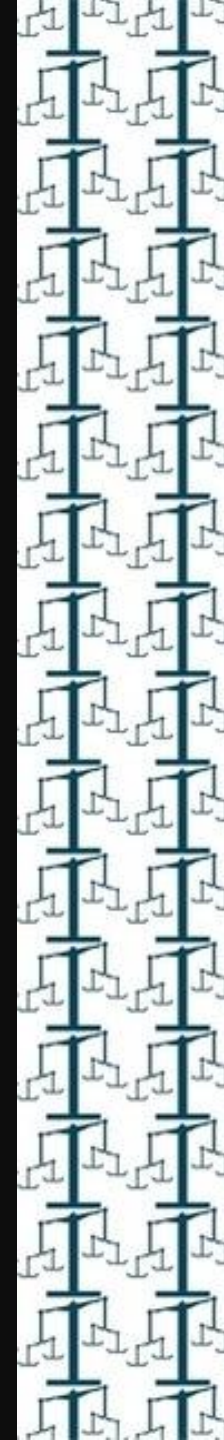


John Woods é membro da Fundação Britânica de Psicoterapia e do Instituto de Análise de Grupo, psicoterapeuta consultor na Clínica Portman e trabalha com adultos e crianças (9 a 25 anos) que demonstraram comportamento sexual nocivo.



John Woods

Ele é o autor de *Boys Who Have Abused: Psychoanalytic Psychotherapy with Victims/Perpetrators of Sexual Abuse* (Jessica Kingsley Publishers) [...]. Ele escreveu recentemente sobre os efeitos nocivos da pornografia não regulamentada na Internet.



FORENSIC FOCUS 24

Boys Who Have Abused

Psychoanalytic Psychotherapy
with Victim/Perpetrators
of Sexual Abuse


John Woods

with a contribution by Anne Alvarez

Foreword by Arnon Bentovim




John trata centenas de crianças e adolescentes que tem comportamento compulsivo com pornografia e a maioria já violentaram outras crianças sexualmente



Graças ao pornô, cresce o número de crianças abusando sexualmente de outras crianças

Via PsicoEdu

A large sign for Children's Mercy Adele Hall Campus is visible in the foreground. The sign features a stylized logo of a person with arms raised, followed by the text "Children's Mercy" in a blue, rounded font, and "ADELE HALL CAMPUS" in a smaller, blue, sans-serif font below it. The background of the sign is white with colorful geometric shapes.

O hospital Children's Mercy diz que estão vendo "uma tendência perturbadora de casos de abuso infantil" e que a pornografia tem muito a ver com isso. Heide Olsen enfermeira examinadora de abuso sexual notou que o número de abusadores entre 11 e 15 anos de idade é sem precedentes: "Eu acho que foi meio chocante para todos nós enquanto coletávamos essa informação de que quase metade dos perpetradores são menores"



"As enfermeiras estão descobrindo cada vez mais que a pornografia está desempenhando um papel nesses casos. Isso pode incluir uma vítima sendo forçada a ver pornografia, uma vítima relatando que o agressor disse que assistiu a pornografia, sendo forçado a fazer algo mostrado em um vídeo pornográfico ou uma vítima sendo gravada fazendo um ato sexual."

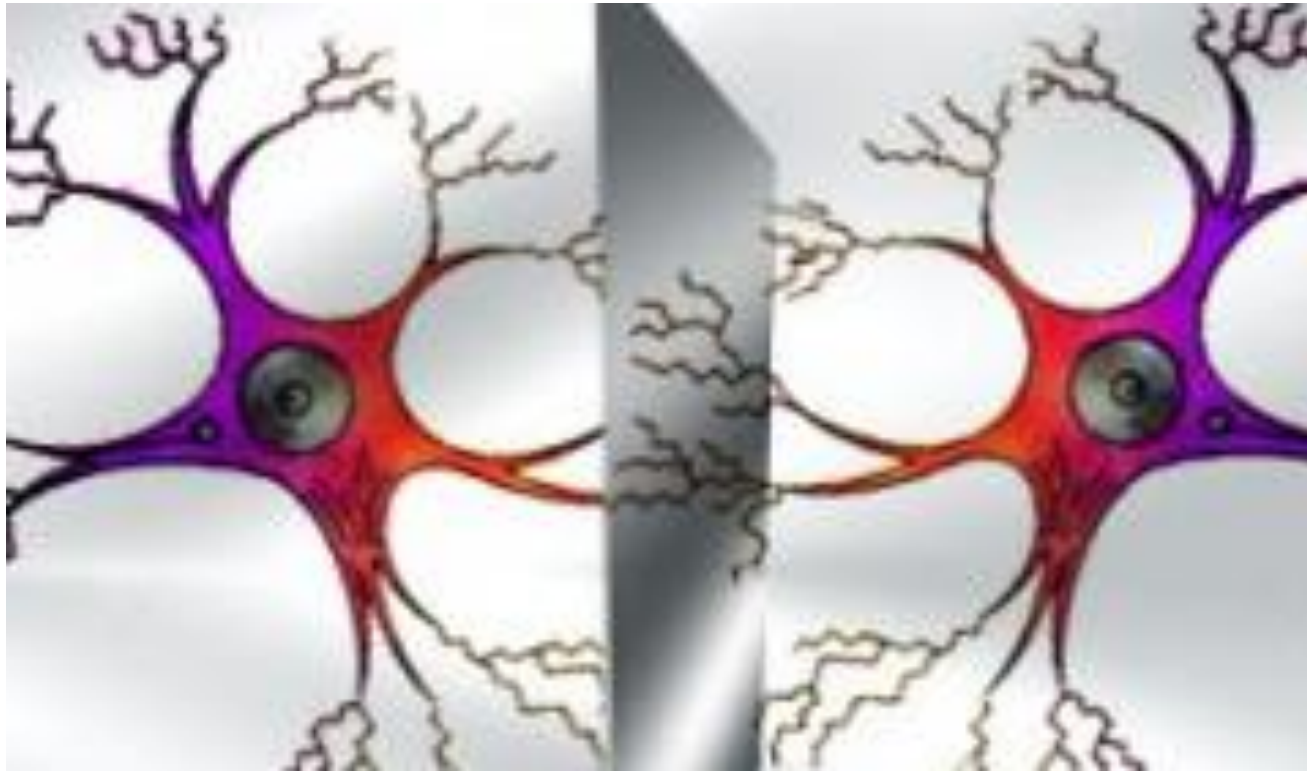


Um adulto acha mais fácil fazer uma distinção entre realidade e fantasia. Um menino sem experiência sexual pode ficar confuso se está mais excitado com o homem ou com a mulher, e assim a agressão sexual dirigida a um jovem pode ser uma forma dele provar sua masculinidade, mostrar que não é o submisso. O menino costuma falar conosco sobre isso - ele teme ser homossexual, então agride uma menina.

Porque nosso Cérebro não sabe a diferença entre **Ver**, **Pensar**, **Imaginar**, **Virtual e Real**



Neurônios Espelhos



Esses neurônios têm papel essencial na resposta às emoções de outras pessoas. Eles estão presentes no córtex pré-motor e nos centros de linguagem, empatia e dor.

“Muitos jovens perpetradores admitem que eles estão reproduzindo o que viram na pornografia”.

[https://www.psicoedu.com.br/2020/01/cresce-o-numero-de-criancas-que-abusam-sexualmente-outras-criancas.html?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A%20com%2FFZaj%20\(PsicoEdu\)&m=1&fbclid=IwAR3ZxEmsH3yuzBhFDTBskvoFDTFWE0eBjnbl2u3blPG65x_PkAtNdfmHK04](https://www.psicoedu.com.br/2020/01/cresce-o-numero-de-criancas-que-abusam-sexualmente-outras-criancas.html?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A%20com%2FFZaj%20(PsicoEdu)&m=1&fbclid=IwAR3ZxEmsH3yuzBhFDTBskvoFDTFWE0eBjnbl2u3blPG65x_PkAtNdfmHK04)

O que é Vício?

O vício é definido como a **atribuição errada de processos importantes no cérebro** (atribuindo estímulos específicos de não sobrevivência para ser importante para a sobrevivência) – (Rob Dindinger, PHD – Psicologia Clínica)

Fonte: <https://www.linkedin.com/pulse/pornography-addiction-science-fiction-rob-dindinger>

Por exemplo, o **cérebro pode começar a reconhecer** coisas como drogas, álcool, videogames, jogos de azar, Facebook, mensagens de texto, pornografia e outras fontes de estimulação fabricadas **como importantes para a sobrevivência.**



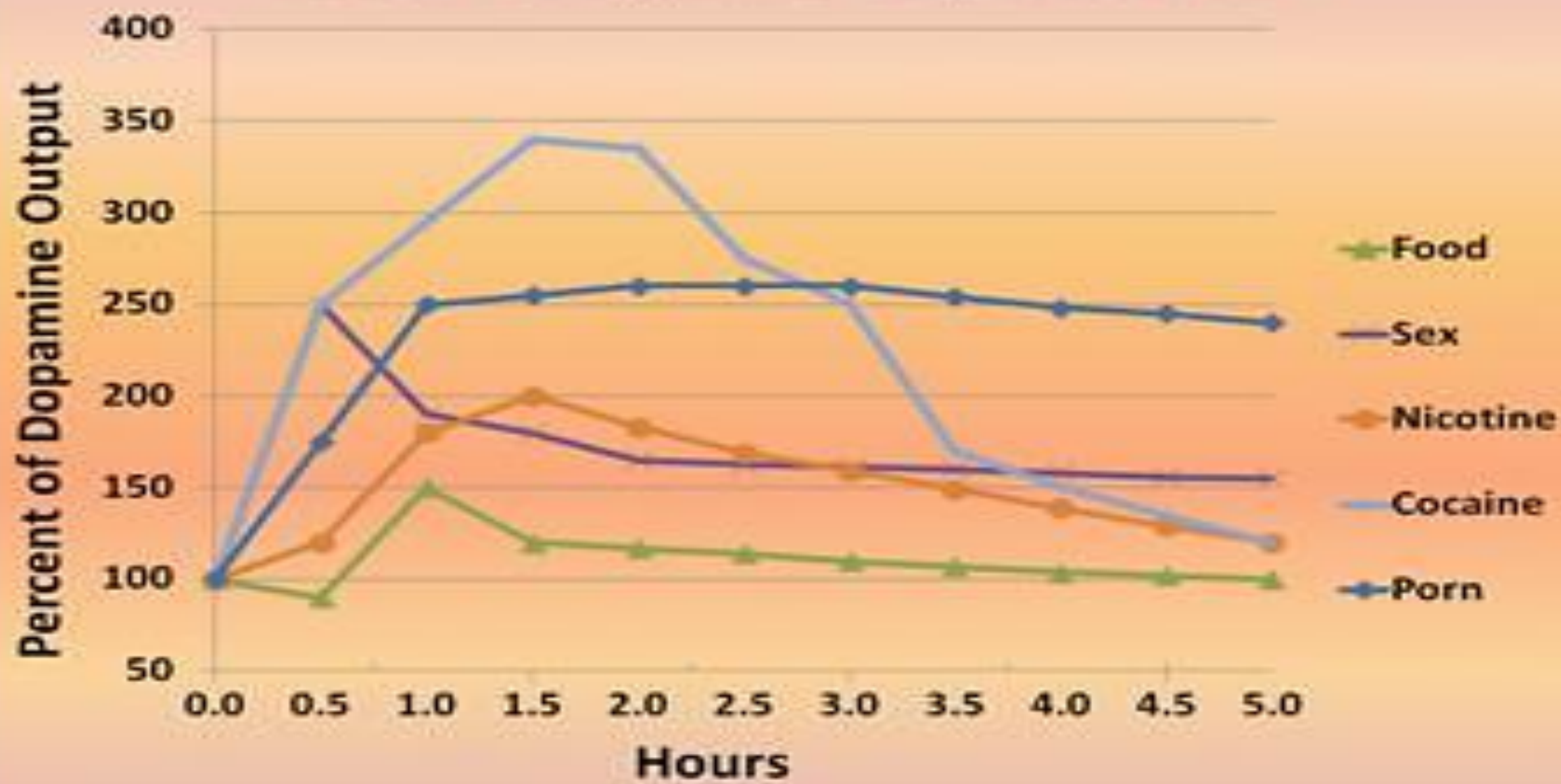
Quando nosso **cérebro nos diz** que alguma fonte de estimulação **é importante** para a sobrevivência, **nosso foco naquela fonte substitui desejos** e desejos que não são importantes para a sobrevivência. **Passamos uma quantidade considerável de tempo pensando, obtendo e mantendo** esse importante recurso que nossa **biologia acredita** que precisamos. Importantes mecanismos-chave no cérebro são ativados para garantir que essa importante necessidade de sobrevivência seja adquirida.



Como o cérebro
responde à
pornografia?

O valor que é atribuído a
um estímulo viciante
depende da quantidade
de dopamina liberada
quando o estímulo é
encontrado.

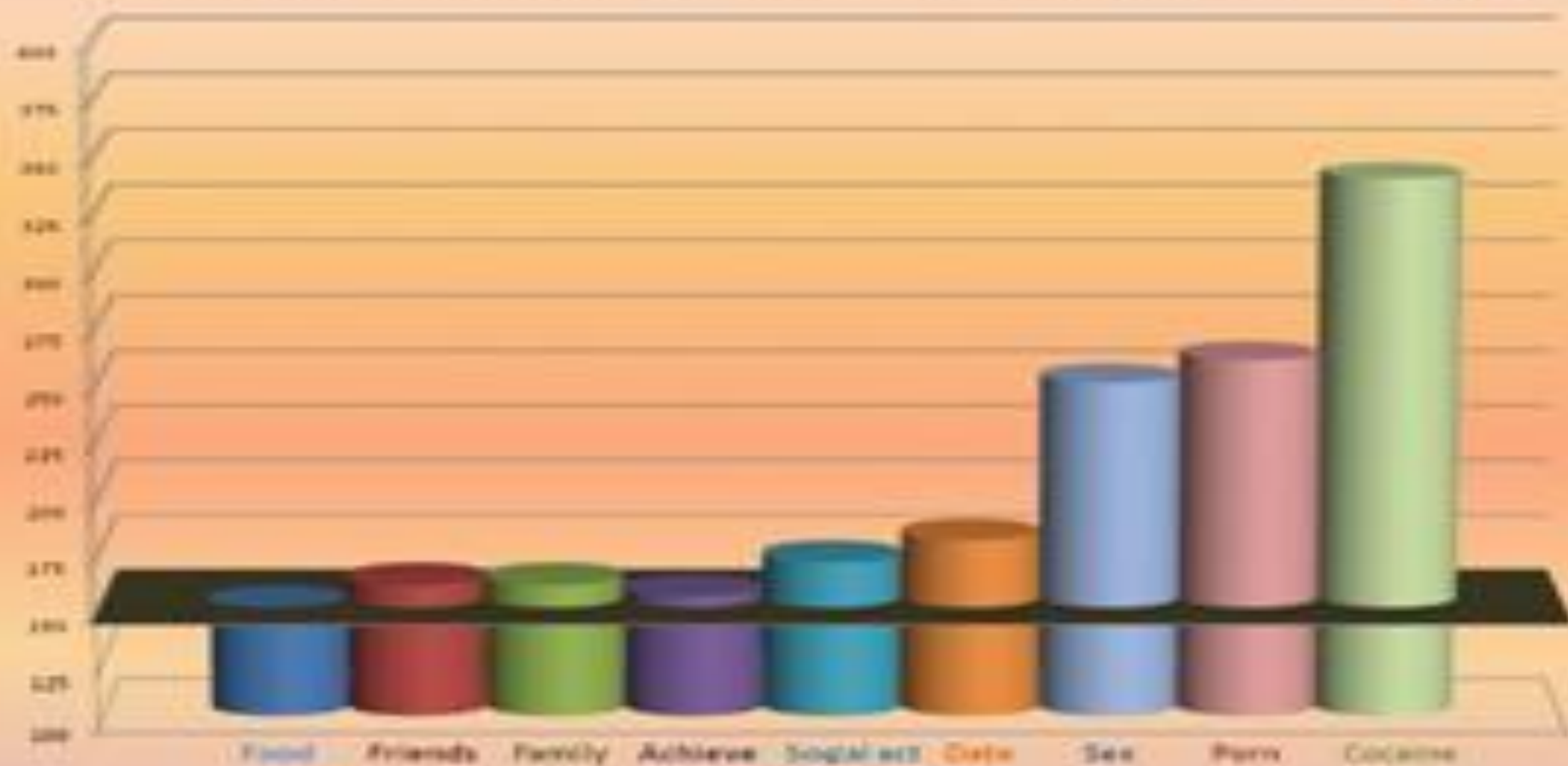
Percent of Dopamine Output Per hour



Dopamine Set Point



Desensitization Set Point Change



Causas

- 1- A dependência de pornografia raramente é causada por apenas um fator;**
- 2- é mais provável que ela seja causada por várias condições criadas ao longo do tempo.**
- 3- Essas causas podem incluir a exposição a imagens pornográficas ainda na infância,**
- 4- profunda insegurança causada principalmente pela timidez, medo de rejeição em relacionamentos,**
- 5- ou um trauma passado como o abuso físico ou sexual.**

Quais os Danos da Pornografia?

- 1- Uma pessoa pode deixar de sensibilizar-se com certas imagens e começar a procurar por novas imagens.**
- 2- uma vez que certa pessoa expõe-se a representações mais gráficas da atividade sexual, nudez simples já não é tão excitante.**
- 3- esta progressão na atividade pornográfica pode levar a atividades ilegais, de pornografia violenta à pornografia infantil.**



Reflexão 1

“Pornografia é como uma droga. Depois de experimentar a primeira vez, logo vem a segunda e sem pensar já virou um vício, mas poucos admitem que são viciados em pornografia”.





Reflexão 2

Um estudo realizado no ano de 2004, pelo Comitê de Ciência e Tecnologia do Senado norte-americano mostrou que a pornografia na Internet pode ser mais viciante do que o crack ou a cocaína. (...) O estudo conclui que os viciados em pornografia na Internet levam mais tempo para se recuperar do que os drogados que usam crack ou a cocaína.

Reflexão 3

“O que há na pornografia é uma forma de olhar a pessoa como objeto de consumo. Os rapazes, por exemplo, andam no mundo selecionando mulheres como num tabuleiro de frutas, como puro objeto de consumo; eles não olham aquela pessoa, que está numa cena pornográfica, como alguém que tem alma”, diz padre Paulo Ricardo.





Reflexão 4

O vício em pornografia resulta em desejo incontrollável, em incapacidade de experimentar a verdadeira intimidade sexual no casamento e, muitas vezes, em intensos sentimentos de culpa e desespero. A pornografia é a causa número 1 de **masturbação, agressão sexual e desvio sexual.**





Se tiver pelo
menos 3 sintomas
Procure Ajuda

1. **Angústia relacionada à progressão em busca de pornografia mais pesada;**
2. **Impotência copulatória (Só se tem ereção com o pornô, e não com parceiros sexuais);**
3. **Masturbação frequente com pouca satisfação;**
4. **Ansiedade social severa, que vai se agravando;**

5 - Aumento da disfunção erétil, mesmo com pornô mais pesado;

6 - Gostos mórbidos de pornô que não refletem sua orientação sexual (Homossexualismo);

7 - Dificuldades de concentração, inquietação excessiva;

8 - Depressão, ansiedade, lapsos de memória.

Mais importante ainda, a pornografia é uma ofensa a dignidade humana, por isso deve ser combatida e vista como uma droga moderna que levará uma geração toda a se perder e destruir seus relacionamentos.

Obrigado

Instagram: @mizaeljsilva

Facebook: Mizael Silva

Youtube: Mizael Silva Psi

(31) 99899-8308